



1ª Divisão - Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Coberta

FPA **COMPETIÇÕES**

Pombal - (19/02/2022 - 20/02/2022)

Salto em Altura | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67
1	Anabela Neto	1991	SEN		SPORTING C P	1.67	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	O
2	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.65	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	O	XXX
3	Ana Silva	1996	SEN		MAIA A C	1.65	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XO	XXX
4	Lecabela Quaresma	1989	SEN		J O MONTE ABRAÃO	1.61	-	-	-	O	XO	XO	O	XXO	XXX		
5	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.52	-	O	O	O	O	XXX					
6	Ana Reis	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.48	O	O	O	XO	XXX						
7	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1.48	O	O	O	XXO	XXX						
SM	Diana Afonso	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	SM (R)	X										

60 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorene Bazolo	1983	VET 35		SPORTING C P	7.32
2	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	7.47
3	Patrícia Rodrigues	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.74
4	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.94
5	Beatriz Matias	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.04
6	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	8.06
7	Rita Fernandes	2005	JUV		MAIA A C	8.19
8	Rafaela Hora	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	8.40

Salto em Comprimento | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Evelise Veiga	1996	SEN		SPORTING C P	6.54	6.54		X		X		X	
2	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	5.93	5.87		X		5.93		5.70	
3	Rosa Djombate	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	5.63	5.60		5.58		5.63		5.63	
4	Carla Gama	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	5.54	5.54		X		5.38		5.36	
5	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	5.51	5.51		5.28		5.31		5.28	
6	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	5.42	5.42		5.41		5.32		X	
7	Carolina Maio	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	4.71	X		4.60		4.71		4.71	

60 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	6.75
2	Diogo Antunes	1992	SEN		S L BENFICA	6.77
3	Delvis Santos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	6.86
4	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	7.13
5	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	7.20
6	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	7.21
7	Fábio Cunha	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	7.22
8	Ancuiam Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.80

Salto com Vara | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.05	5.10	5.15	5.20	5.25	5.30	5.35
1	Rubem Miranda	1993	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.25	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	XO	XO	O	O	-	O	-	XO	-	X
2	Carlos Pitra	2000	SUB-23		SPORTING C P	5.20	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	O	O	-	O	X-	O	XX-	X		
3	Diogo Ferreira	1990	SEN		S L BENFICA	4.90	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	X-	X-	X						



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO



100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.05	5.10	5.15	5.20	5.25	5.30	5.30
4	Rui Marques	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.80	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	XXO	XO	XXX								
5	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.70	-	-	-	O	-	XXO	O	XO	XO	O	XXX									
6	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.70	-	-	O	-	XO	XO	XX-	O	XO	XO	XXX									
7	Diogo Martins	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	4.60	-	-	-	-	XO	O	XXO	XXO	XO	XXX										
8	Gonçalo Lopes	1988	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	3.94	XXO	XXO	O	XXX																

1.500 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salomé Afonso	1997	SEN		SPORTING C P	4:22.30
2	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	4:29.65
3	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4:32.21
4	Lília Martins	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	4:32.89
5	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	4:33.59
6	Beatriz Pereira	2004	JUN		MAIA A C	4:44.40
7	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	4:46.04
8	Beatriz Valente	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	4:54.60

Lançamento do Peso | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Auriol Dongmo	1990	SEN		SPORTING C P	19.38	19.38	X	X	X
2	Inês Carreira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.72	12.03	12.33	12.72	12.60
3	Enya O Driscoll	2000	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	12.06	12.06	X	X	X
4	Inês Abreu	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	10.40	10.40	X	10.21	X
5	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	10.25	9.40	9.79	10.25	X
6	Sónia Grácio	1974	VET 45		GRECAS - VAGOS	10.24	9.62	X	9.83	10.24
7	Inês Guerra	2003	JUN		MAIA A C	9.61	9.61	X	X	X
8	Maria Carvalho	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	4.53	4.53	-	-	-

1.500 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Nader	1999	SEN		S L BENFICA	4:01.14
2	Miguel Moreira	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	4:02.21
3	Tomás Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	4:02.81
4	Rúben Amaral	2001	SUB-23		SPORTING C P	4:02.99
5	Jorge Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:05.44
6	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4:06.92
7	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	4:07.35
8	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	4:08.41

5.000m Marcha | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Coelho	1994	SEN		S L BENFICA	21:16.96
2	Manuel Marques	1978	VET 40		A C D JARDIM SERRA	21:31.78 (<)
3	Rúben Santos	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	22:46.10
4	António Pereira	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	23:32.70
5	Luís Bidarra	1971	VET 50		C ATLETISMO DE SEIA	24:46.02
6	Eduardo Camarate	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	25:38.37
DSQ	Paulo Martins	1999	SEN		SPORTING C P	x (~~~~TR 54.7.5)
DNF	Jaime Santos	1972	VET 45		GRECAS - VAGOS	x



Salto em Comprimento | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ivo Tavares	1996	SEN		S L BENFICA	7.62	7.47		7.62		7.55		7.57	
2	André Pimenta	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.33	X		7.16		7.10		7.33	
3	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	7.24	7.15		7.22		7.23		7.24	
4	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	6.86	6.64		6.81		6.81		6.86	
5	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.83	6.83		X		6.83		6.68	
6	Francisco Barreto	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.74	6.73		X		6.74		X	
7	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	6.63	X		6.63		6.47		6.48	
8	Xavier Outeiro	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	6.60	6.54		X		6.55		6.60	

3.000m Marcha | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12:59.21
2	Adriana Viveiros	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	13:30.23 (~<)
3	Carolina Costa	1998	SEN		SPORTING C P	13:37.07 (~~)
4	Raquel Pimentel	2001	SUB-23		MAIA A C	14:06.23
5	Bruna Marques	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	14:30.61 (~~<)
6	Beatriz Gonçalves	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	15:52.75
7	Andreia Freitas	1983	VET 35		A C D JARDIM SERRA	17:07.47
8	Catarina Costa	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	17:13.61 (<)

400 metros | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Barbosa	1989	SEN		SPORTING C P	54.85
2	Carina Vanessa	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	55.08
3	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	57.88
4	Mariana Vidinha	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	61.33

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Silva	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	60.17
2	Diana Afonso	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	60.42
3	Carmo Juiz	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	60.84
4	Flávia Silva	2004	JUN		MAIA A C	61.31

400 metros | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Coelho	1999	SEN		SPORTING C P	47.25
2	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		S L BENFICA	47.33
3	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	48.72
4	Paulo Soares	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	49.35

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	49.51
2	Guilherme Faias	2003	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	50.12
3	Pedro Mirassol	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	50.39
4	Hugo Silva	1999	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	50.52

60 metros - EXTRA | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Djibo	1994	SEN	GBS	C S S JOÃO MADEIRA	6.98
2	João Calhau	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.04



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Pedro Moura	1999	SEN		A ESC ATLET CARTAXO	7.12
4	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	7.14
5	Miguel Tapadas	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	7.15
6	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	7.21
7	Manuel Silva	2005	JUV	BRA	GRECAS - VAGOS	7.47

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	6.70
2	Delvis Santos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	6.79
3	Diogo Antunes	1992	SEN		S L BENFICA	6.81
4	Frederico Curvelo	1997	SEN		S L BENFICA	6.85
4	Eberson Silva	1999	SEN		S L BENFICA	6.85
6	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.05
7	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	7.15
DNS	Dorian Keletela	1999	SEN	CGO	SPORTING C P	x

60 metros - EXTRA | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	7.94
2	Catarina Silva	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	8.10
3	Matilde Pereira	2004	JUN		MAIA A C	8.18
4	Diana Duarte	2004	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	8.40
5	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	8.41
6	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	8.47
7	Mariana Freire	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	8.60
8	Vera Duque	2003	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	8.63

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorene Bazolo	1983	VET 35		SPORTING C P	7.29
2	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	7.41
3	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.66
4	Carla Gama	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	7.78
5	Patrícia Rodrigues	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.84
6	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	8.00
7	Beatriz Matias	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.18
DNS	Carolina Maio	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	x

60m barreiras - EXTRA | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Matos	2001	SUB-23		SPORTING C P	8.18
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.38
3	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	8.80
4	Gabriel Borges	2003	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	9.11

60m barreiras - EXTRA | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.87
2	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	8.98
3	Maria Pedro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	9.24
4	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	9.52



Triplo Salto | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Patrícia Mamona	1988	SEN		SPORTING C P	13.77	13.77		X		X		X	
2	Catarina Queirós	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.85	12.00		12.44		12.85		12.80	
3	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	12.75	12.75		X		X		12.16	
4	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	12.47	X		12.47		12.41		X	
5	Rosa Djombate	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	11.85	11.69		-		11.85		11.68	
6	Inês Vicente	2004	JUN		J O MONTE ABRAÃO	11.79	11.79		X		11.48		11.56	
7	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	11.66	11.51		11.66		11.41		11.65	
8	Miriam Tavares	2000	SUB-23		GRECAS - VAGOS	10.31	X		X		10.25		10.31	

Salto com Vara | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.05	3.15	3.25	3.35	3.45	3.55	3.60	3.70
1	Raquel Marques	1999	SEN		SPORTING C P	3.60	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Sara Pereira	2004	JUN		A C D JARDIM SERRA	3.45	-	-	-	-	-	O	-	XXO	O	O	XXX		
3	Sofia Carneiro	1998	SEN		MAIA A C	3.35	-	-	-	-	-	O	XO	O	O	XXX			
4	Joana Barreto	2004	JUN		J O MONTE ABRAÃO	3.15	-	O	XO	O	O	XO	XO	XXX					
5	Tânia António	1987	VET 35		GRECAS - VAGOS	3.05	-	-	O	O	O	O	XXX						
6	Leonor Suzano	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	2.93	-	-	O	O	O	XXX							
7	Carla Macedo	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2.93	-	-	O	XXO	O	XXX							
8	Filipa Dinis	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2.81	XO	-	O	O	X-	XX							

800 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salomé Afonso	1997	SEN		SPORTING C P	2:06.96
2	Margarida Silva	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	2:10.55
3	Beatriz Pereira	2004	JUN		MAIA A C	2:10.70
4	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	2:12.26
5	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2:14.54
6	Lília Martins	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	2:15.46
7	Mara Rodrigues	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	2:25.16
8	Inês Saraiva	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	2:25.30

Salto em Altura | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.05	2.07	2.13	2.15	2.17	2.19	2.21
1	Gerson Baldé	2000	SUB-23		S L BENFICA	2.17	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	O	XO	-	O	-	XXX
2	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING C P	2.15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	X-	-	XO	-	-	-
3	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.05	-	-	-	-	O	-	XO	O	O	XO	-	XO	XXX					
4	Francisco Barreto	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1.95	-	-	-	-	O	-	-	O	-	XXX								
5	Gonçalo Veloso	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	1.95	-	-	-	O	O	XXO	O	XXO	XXX									
6	Gonçalo Cardoso	2003	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	1.92	-	-	-	O	O	O	XO	-	XXX									
7	Simão Pereira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.88	-	-	O	XO	O	XXO	XXX											
8	Pedro Correia	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	1.75	O	XO	XO	XXX														

800 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Nader	1999	SEN		S L BENFICA	1:47.77
2	Miguel Moreira	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	1:52.73
3	Filipe Rosa	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	1:53.74



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Jorge Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1:54.83
5	César Soares	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	1:54.85
6	Pedro Nadais	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	1:55.53
7	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1:56.65
8	David Garcia	2003	JUN		SPORTING C P	1:57.89

Lançamento do Peso | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tsanko Arnaudov	1992	SEN		S L BENFICA	20.13	19.98	20.13	X	19.37
2	Daniel Santiago	1996	SEN		SPORTING C P	15.65	15.65	X	X	15.56
3	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	15.45	14.35	14.88	X	15.45
4	Mykyta Sudashov	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	15.22	X	15.02	15.08	15.22
5	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	14.76	14.76	X	14.30	X
6	Vitor Rodrigues	1984	VET 35		C ATLETISMO DE SEIA	14.03	X	14.03	X	X
7	Pedro Veloso	1977	VET 40		GRECAS - VAGOS	12.64	11.81	12.64	12.44	12.26
8	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.81	11.65	11.81	11.76	11.55

3.000 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	9:37.75
2	Lia Lemos	2001	SUB-23		SPORTING C P	9:42.18
3	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9:42.54
4	Cátia Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	10:09.70
5	Maria Carvalho	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	10:22.49
6	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	10:23.48
7	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	10:29.08
8	Beatriz Rocha	2005	JUV		MAIA A C	10:39.63

Triplo Salto | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Pedro Pablo Pichardo	1993	SEN		S L BENFICA	16.57	16.57	X	-	-	-	-	-	-
2	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING C P	16.21	X	16.21	X	16.14	-	-	-	-
3	Oleks Lyashchenko	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	15.50	14.70	15.50	12.57	X	-	-	-	
4	Hugo Duarte	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	14.49	X	14.49	13.00	14.32	-	-	-	
5	Nuno Sénica	2000	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	14.16	14.04	13.86	12.72	14.16	-	-	-	
6	Pedro Machado	1991	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	14.07	13.86	X	14.07	X	-	-	-	
7	André Pimenta	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	13.64	X	13.64	-	-	-	-	-	
8	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.85	X	12.85	X	11.87	-	-	-	

3.000 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Rosário	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:10.17
2	Etson Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	8:11.88
3	Miguel Borges	1994	SEN		SPORTING C P	8:13.17
4	Tomás Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	8:15.09
5	Ricardo Pereira	1990	SEN		A C D JARDIM SERRA	8:26.42
6	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	8:36.03
7	Afonso Simão	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	8:48.52
8	André Antunes	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9:09.92

60m barreiras | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	8.32
2	Catarina Queirós	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.34



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.81
4	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	8.86
5	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	8.98
6	Mariana António	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9.08
7	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	9.48
8	Erica Ribeiro	2002	SUB-23		MAIA A C	10.30

60m barreiras | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	7.78
2	João Vitor Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	7.81
3	Paulo Neto	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.09
4	Rafael Correia	1993	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.21
5	Martim Faustino	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	8.54
6	Lucirio F Garrido	1988	SEN	VEN	S CLUBE DE BRAGA	8.68
7	Miguel Marta	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	9.58
8	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	9.84

4x400 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	4:00.17	Joana Silva-111-SEN	Vera Lima-106-SEN	Luísa Pereira-113-SEN	Rita Santos-126-SEN
2	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	4:02.08	Carolina Castro-167-JUV	Joana Gameiro-185-JUN	Mariana Videira-184-JUN	Mariana Vidinha-175-JUN
3	J O MONTE ABRAÃO		ND		J O MONTE ABRAÃO	4:02.15	Catarina Gomes-136-JUN	Tamiris De Liz-132-SEN	Raquel Capitão-142-SUB-23	Carmo Juiz-140-SUB-23
4	A D R ÁGUA DE PENA		ND		A D R ÁGUA DE PENA	4:12.31	Diana Afonso-36-SEN	Sara Inácio-33-SEN	Rafaela Hora-38-SEN	Maria Carvalho-41-SEN

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	3:45.73	Cátia Azevedo-270-SEN	Beatriz Andrade-269-SUB-23	Juliana Guerreiro-282-SUB-23	Vera Barbosa-288-SEN
2	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	3:59.02	Margarida Machado-236-SEN	Francisca Silva-246-SUB-23	Vera Castro-222-SEN	Carina Vanessa-226-SEN
3	A C D JARDIM SERRA		ND		A C D JARDIM SERRA	4:00.85	Bárbara Silva-70-SEN	Margarida Silva-68-SUB-23	Joana Soares-57-SEN	Filipa Martins-55-SEN
4	MAIA A C		ND		MAIA A C	4:12.25	Matilde Caldas-216-JUV	Rita Fernandes-197-JUV	Maria Avelino-200-JUV	Flávia Silva-214-JUN

4x400 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	A C D JARDIM SERRA		ND		A C D JARDIM SERRA	3:22.14	Delvis Santos-76-SEN	Xavier Outeiro-65-JUN	Paulo Neto-59-SEN	Bernardo Pereira-64-SEN
2	C ATLETISMO DE SEIA		ND		C ATLETISMO DE SEIA	3:25.40	António Rodrigues-81-SEN	David Sénica-87-SEN	Filipe Rosa-91-SEN	Guilherme Faias-94-JUN
3	A C PÓVOA DE VARZIM		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	3:26.86	Martim Faustino-24-SUB-23	Carlos Carvalho-29-SUB-23	César Soares-23-SEN	Hugo Silva-25-SEN
4	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	3:27.58	Tomás Baptista-107-SEN	Manuel Silva-97-JUV	Pedro Mirassol-123-SEN	Pedro Nadais-117-SEN



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	3:12.83	Duarte Fernandes-304-SUB-23	Omar Elkhatib-255-SUB-23	Mauro Pereira-291-SEN	João Coelho-294-SEN
2	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	3:21.68	João Pinto-160-SEN	Tiago Santos-151-SUB-23	Francisco Silva-172-JUN	Paulo Soares-183-SUB-23
3	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	3:23.36	Luís Gonçalves-244-SEN	João P Ferreira-235-SEN	José Tavares-250-SEN	Lucirio F Garrido-254-SEN
DSQ	S L BENFICA		ND		S L BENFICA	X (TR 48.4)	Edgar Campre-358-SUB-23	Ericsson Tavares-360-SUB-23	Mikael Jesus-363-SEN	Ricardo Dos Santos-315-SEN



1ª Divisão - Feminina

Posicao	Clube	Pontos																		
1	SCP	101.0	8.0	8.0	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	6.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0
2	AJS	74.0	7.0	5.0	7.0	8.0	7.0	7.0	5.0	7.0	2.0	3.0	5.0	7.0	4.0					
3	SCB	64.0	3.0	7.0	3.0	6.0	4.0	2.0	7.0	2.0	8.0	6.0	4.0	6.0	6.0					
4	JV	50.0	1.0	4.0	6.0	5.0	2.0	3.0	1.0	3.0	4.0	4.0	7.0	5.0	5.0					
5	MAC	48.0	6.0	2.0	1.0	1.0	5.0	6.0	2.0	6.0	5.0	7.0	2.0	3.0	2.0					
6	JOMA	48.0	5.0	3.0	4.0	3.0	3.0	1.0	3.0	5.0	1.0	5.0	6.0	2.0	7.0					
7	GRECAS	42.0	4.0	6.0	2.0	2.0	1.0	5.0	6.0	4.0	3.0	2.0	3.0	1.0	3.0					
8	ADRAP	39.0	2.0	1.0	5.0	4.0	6.0	4.0	4.0		7.0		1.0	4.0	1.0					

1ª Divisão - Masculina

Posicao	Clube	Pontos																		
1	SLB	90.0		8.0	8.0	7.0	7.0	8.0	8.0	6.0	8.0	7.0	8.0	8.0	7.0					
2	SCP	78.0		8.0	7.0	7.0	8.0	6.0	7.0	1.0	7.0	6.0	8.0		5.0	8.0				
3	SCB	61.0		5.0	1.0	5.0	3.0	8.0	6.0	7.0	5.0	3.0	4.0	6.0	7.0	1.0				
4	AJS	56.0		6.0	6.0	6.0	6.0	4.0	1.0	2.0	2.0	1.0	6.0	7.0	3.0	6.0				
5	JV	53.0		7.0	2.0	2.0	5.0	1.0	4.0	5.0	3.0	7.0	5.0	3.0	4.0	5.0				
6	ACPV	47.0		3.0	3.0	4.0	4.0	3.0	5.0	4.0	8.0	4.0	1.0	5.0	1.0	2.0				
7	GRECAS	41.0		2.0	5.0	1.0	2.0	5.0	2.0	3.0	4.0	5.0	2.0		6.0	4.0				
8	CAS	38.0		4.0	4.0	3.0	1.0	2.0	3.0	6.0	1.0	2.0	3.0	4.0	2.0	3.0				



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	1	2	3	1	2	3
ACPV	11	0	11	12	0	12
ADRAP	1	7	8	1	11	12
AEAC	2	2	4	2	2	4
AJS	11	9	20	14	15	29
CAS	11	0	11	14	0	14
CCSJM	1	0	1	1	0	1
GRECAS	11	12	23	13	15	28
JOMA	0	12	12	0	16	16
JV	11	10	21	13	12	25
MAC	0	13	13	0	15	15
SCB	10	10	20	12	13	25
SCP	14	12	26	17	14	31
SLB	13	0	13	15	0	15
_NaoFederado	-	-	16	-	-	16
_Total	97	89	202	115	115	246



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	3	6	9	3	6	9
JUN	8	21	29	9	23	32
SUB-23	27	23	50	36	31	67
SEN	53	35	88	61	50	111
VET 35	1	3	4	1	4	5
VET 40	2	0	2	2	0	2
VET 45	2	1	3	2	1	3
VET 50	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	16	-	-	16

