

Estádio Municipal de Pombal - 26/03/2022

Salto em Altura | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39
1	António Constâncio	2009	INF		C A MARINHA GRANDE	1.36	-	-	-	0	-	0	-	0	0	XO	0	XXO	XO	XXX
2	Rafael Alves	2009	INF		ATLÉTICO C BATALHA	1.33	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	XO	XXX	
3	Rafael Inácio	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	1.33	0	0	0	0	0	-	XO	0	0	XO	XO	XXO	XXX	
4	Duarte S Rodrigues	2009	INF		N D AMADOR POMBAL	1.27	0	0	0	0	0	0	0	0	XO	XXO	XXX			
5	Afonso Marques	2009	INF		ATLÉTICO C BATALHA	1.21	-	0	0	0	0	XO	0	XO	XXX					
6	Tomás Lopes	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	1.21	-	0	0	XO	XO	XO	XXO	XO	XXX					
7	José Martins	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	1.18	0	0	0	0	0	XO	0	XXX						
8	Eduardo Camacho	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	1.18	-	0	0	0	XO	0	XXO	XXX						
9	Manuel Madaleno	2010	INF		A C D R ARNEIRENSE	1.15	0	0	0	0	0	XO	XXX							
10	Raphael David	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	1.09	-	0	0	0	XXX									
DNS	Duarte Correia	2009	INF		G C A DONAS	SM														
DNS	Salvador Meneses	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	SM														

Lançamento Peso 3 Kg | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Liliana Anselmo	2007	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	9.38	8.96	8.90	7.95	8.96	8.72	9.38
2	Beatriz Inácia	2008	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.95	7.36	8.95	7.53	8.04	8.30	8.26
3	Camila Patrabooy	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	8.51	7.82	8.26	8.51	8.41	8.10	8.32
4	Mariana Custódio	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	8.36	7.49	8.36	8.00	7.43	8.26	7.80
5	Diana Vatula	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	7.37	7.37	5.58	6.56	6.20	6.89	7.00
6	Bruna Amaral	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	7.02	6.65	7.02	6.94	6.41	6.41	6.60
7	Maria Inês Silva	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	6.35	X	5.74	6.35	X	6.10	X
8	Oleksandra Sliposhch	2007	INI		N D AMADOR POMBAL	5.99	X	5.57	5.24	5.02	3.74	5.99
DNS	Sofia Machado	2008	INI		G C A DONAS	x						
DNS	Sofia Chemyrys	2008	INI	UKR	JUV VIDIGALENSE	x						

60 metros | INF - M | Dia 1

Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Clérigo	2009	INF		C A MÓNICA ROSA	9.55
2	Afonso Machado	2010	INF		C D BOMBARRAL	10.40
3	Henrique Silva	2009	INF		C P REC A-DO-BARBAS	10.47
4	Francisco Vieira	2010	INF		C A MÓNICA ROSA	10.56

Série 2 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dilan Simão	2009	INF		C A MARINHA GRANDE	9.33
2	Edson Mendes	2009	INF	CPV	C A MARINHA GRANDE	9.45
3	Raphael David	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	9.79
4	Martim Falcão	2009	INF		C A MARINHA GRANDE	10.85
DNS	Duarte Correia	2009	INF		G C A DONAS	x
DNS	André Ferreira	2010	INF		C P REC A-DO-BARBAS	x

Série 3 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Alves	2009	INF		ATLÉTICO C BATALHA	8.37
2	Tiago Beja	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	8.55



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Eduardo Camacho	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	8.61
4	Afonso Marques	2009	INF		ATLÉTICO C BATALHA	8.90
5	Tomás Lopes	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	9.07
DNS	Salvador Meneses	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	x

Quádruplo Salto | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Diogo Ramalho	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	13.83	13.34	1.00	11.41	2.00	13.43	1.00	13.83	2.00	13.69	2.00		
2	Pedro Nunes	2007	INI		AAACRO POMBAL	13.62	13.51	1.00	X		12.98	2.00	13.62	2.00	12.96	2.00		
3	Afonso Rodrigues	2007	INI		N D AMADOR POMBAL	13.06	12.52	2.00	12.21	5.00	12.53	1.00	12.50	2.00	12.50	2.00	13.06	2.00
4	Rodrigo Martins	2008	INI		A C D R ARNEIRENSE	11.59	11.46	2.00	11.27	2.00	11.52	2.00	11.59	2.00	X		11.43	2.00

60 metros | INF - F | Dia 1

Série 1 v = -1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Silva	2009	INF		C A MÓNICA ROSA	8.90
2	Beatriz Silva	2009	INF		C A MÓNICA ROSA	9.09
3	Mariana Nunes	2010	INF		A C D R ARNEIRENSE	9.68
4	Constança Casimiro	2009	INF		A C D R ARNEIRENSE	9.73
5	Leonor Ferreira	2010	INF		C D BOMBARRAL	11.88
6	Alice Ascenso	2009	INF		C D BOMBARRAL	13.77

Série 2 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Barbosa	2009	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	9.98
2	Sara Pereira	2009	INF		C A MÓNICA ROSA	10.08
3	Francisca Filipe	2009	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	10.37
4	Maria Flor Filipe	2009	INF		C P REC A-DO-BARBAS	10.49
5	Beatriz Guitti	2010	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	11.69
DNS	Mariana Crespo	2009	INF		G C A DONAS	x

Série 3 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Alexandre	2009	INF		C P REC A-DO-BARBAS	9.20
2	Luna Delgado	2010	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	9.72
3	Amália Cipriano	2010	INF		G D ATOUGUIENSE	10.24
4	Maria Inês Gomes	2009	INF		G D ATOUGUIENSE	10.29
5	Constança Figueira	2010	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	10.88
6	Diva Vidal	2010	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	11.23

Série 4 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Bonita	2009	INF		C A MARINHA GRANDE	9.20
2	Ashley Jorge	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	9.60
3	Sofia Ferromau	2009	INF		C D BOMBARRAL	10.58
4	Patrícia Barqueiro	2009	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	11.25
DNS	Madalena Silva	2009	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Leonor Pinheiro	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	x

Série 5 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Carvalhinho	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	9.44
2	Sofia Carvalho	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	9.66
3	Alícia Almeida	2009	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	9.66
4	Madalena Salgueiro	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	9.76
5	Íris Sousinha	2010	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	10.40
DNS	Elisa Jacob	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x



Série 6 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eva Nunes	2010	INF		AAACRO POMBAL	9.01
2	Leonor Leal	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	9.14
3	Alessandra Santos	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	9.26
4	Francisca Paulo	2009	INF		ATLÉTICO C BATALHA	9.28
5	Inês Custódio	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	9.33
6	Inês Pereira	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	9.50

Série 7 v = -2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	8.23
2	Lara Simões	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	8.75
3	Jéssica Joaquinho	2009	INF		N D AMADOR POMBAL	9.02
4	Francisca Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	9.21
5	Carolina Silva	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	9.34
DNS	Madalena Barradas	2009	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x

60 metros | INI - M | Dia 1

Série 1 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Militão	2007	INI		G A CARANGUEJEIRA	8.16
2	Ricardo Santos	2007	INI		C P REC A-DO-BARBAS	8.72
3	Lucas Coutinho	2008	INI		C A MÓNICA ROSA	8.94
DNS	Miguel Barros	2007	INI		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Miguel Delgado	2008	INI		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Miguel Ferreira	2008	INI		C P REC A-DO-BARBAS	x

Série 2 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Antunes	2007	INI		N D AMADOR POMBAL	7.76
2	Miguel Barros Campos	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	7.95
3	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	8.07
4	Artur Macedo	2008	INI		C A MÓNICA ROSA	8.27
5	Diogo Ramalho	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	8.31
6	Afonso Nogueira	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	9.23

60 metros | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Sofia Machado	2008	INI		G C A DONAS	x
DNS	Carolina Brás	2008	INI		G C A DONAS	x
DNS	Camila Ferreira	2008	INI		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Matilde Batista	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	x
DNS	Mariana Carvalho	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	x

Série 2 v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Alves	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	8.87
2	Beatriz Gomes	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	8.97
3	Clara Filipe	2007	INI		C P REC A-DO-BARBAS	9.53
4	Lara Pereira	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	9.92
5	Camila Patrabo	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	10.14
DNS	Joana Seixas	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	x

Série 3 v = -2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Gomes	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	8.92
2	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	9.03
3	Marta Mestre	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	9.50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Isaura Correia	2008	INI		A C D R ARNEIRENSE	9.68
DNS	Leonor Estominho	2008	INI		C ATLETISMO NAZARÉ	x

Série 4 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	9.23
2	Ana Simões	2008	INI		AAACRO POMBAL	9.26
DNS	Matilde Soares	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	x
DNS	Eva Marques	2007	INI		AAACRO POMBAL	x
DNS	Inês Oliveira	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	x

Série 5 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Katerina Quinn	2008	INI	GBR	JUV VIDIGALENSE	8.37
2	Constança Abreu	2008	INI		AAACRO POMBAL	8.54
3	Sofia Santos	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	8.63
4	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	8.71
DNS	Matilde Baião	2008	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x

250 metros | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Militão	2007	INI		G A CARANGUEJEIRA	34.17
2	Artur Macedo	2008	INI		C A MÓNICA ROSA	34.65
DNS	Giuliani Gosseye	2008	INI	FRA	ATLÉTICO C BATALHA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Antunes	2007	INI		N D AMADOR POMBAL	31.80
2	Pedro Nunes	2007	INI		AAACRO POMBAL	33.82
3	Afonso Rodrigues	2007	INI		N D AMADOR POMBAL	34.16
4	Miguel Barros Campos	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	34.65

250 metros | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Gomes	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	39.50
2	Beatriz Gomes	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	40.28
DNS	Sofia Machado	2008	INI		G C A DONAS	x
DNS	Joana Seixas	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	x
DNS	Mariana Carvalho	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Alves	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	37.30
2	Diana Vatula	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	40.41
3	Marta Mestre	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	40.92
DNS	Sofia Chemyrys	2008	INI	UKR	JUV VIDIGALENSE	x
DNS	Inês Oliveira	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	37.06
2	Leonor Ascenso	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	37.99
3	Carolina D Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	38.12
DNS	Matilde Baião	2008	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x



Lançamento Peso 4 Kg | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	12.63	12.32	12.63	12.35	X	12.61	X
2	Rodrigo Esteves	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	10.52	10.34	10.14	X	X	9.96	10.52
3	Francisco Mota	2007	INI		N D AMADOR POMBAL	8.80	X	X	7.58	8.52	8.76	8.80
4	Martim Antunes	2007	INI		N D AMADOR POMBAL	8.48	7.43	7.97	8.35	8.48	8.05	8.00
5	Filipe Fernandes	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	8.00	6.74	7.34	7.89	7.53	7.95	8.00

Quádruplo Salto | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Maria Vicente	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	12.73	12.73	2.00	-		11.96	2.00	-		12.44	2.00		
2	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	12.04	11.24	2.00	11.29	1.70	11.65	2.00	11.40	1.90	11.33	2.00	12.04	1.90
3	Leonor Ascenso	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	12.03	X		11.59	1.90	11.68	2.00	11.64	1.80	11.38	1.80	12.03	
4	Constança Abreu	2008	INI		AAACRO POMBAL	11.96	11.66	2.00	11.48	2.00	11.96	2.00	11.70	2.00	11.38	2.00		
5	Sofia Santos	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	11.69	X		11.47	2.00	11.69	1.90	11.40	1.90	11.69		X	
6	Katerina Quinn	2008	INI	GBR	JUV VIDIGALENSE	11.66	X		X		X		X		11.66	2.00	X	
7	Oleksandra Sliposhch	2007	INI		N D AMADOR POMBAL	11.61	10.27	1.00	11.61	2.00	11.53	2.00	11.48	2.00	10.91	1.70	11.50	2.00
8	Isaura Correia	2008	INI		A C D R ARNEIRENSE	11.45	11.38	1.40	10.71	2.00	10.59	1.90	11.41	2.00	11.45	1.90	11.18	2.00
DNS	Matilde Baião	2008	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB			x										
DNS	Matilde Batista	2007	INI		C A MARINHA GRANDE			x										
DNS	Matilde Soares	2007	INI		C A MARINHA GRANDE			x										

Salto em Altura | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.40
1	Madalena Barradas	2009	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	1.36	-	-	-	-	-	XXO	O	O	XO	O	O	O	XO	XXX
2	Alessandra Santos	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	1.33	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	XXX
3	Lara Simões	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	1.24	O	O	O	O	O	XO	O	O	XO	XXX				
4	Francisca Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	1.24	O	O	O	XO	O	XO	O	O	XXO	XXX				
4	Leonor Leal	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	1.24	O	O	O	O	O	XO	XO	O	XXO	XXX				
6	Ashley Jorge	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	1.21	O	O	O	O	O	O	XXO	O	XXX					
7	Francisca Paulo	2009	INF		ATLÉTICO C BATALHA	1.18	O	O	O	O	O	XO	O	XXX						
9	Inês Carvalhinho	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	1.09	O	XO	O	O	XXX									
10	Mariana Nunes	2010	INF		A C D R ARNEIRENSE	1.03	O	O	XXX											
11	Madalena Salgueiro	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	1.03	O	XXO	XXX											
12	Sofia Carvalho	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	1.00	O	XXX												
DNS	Elisa Jacob	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB															
DNS	Madalena Silva	2009	INF		G C A DONAS															
DNS	Francisca Filipe	2009	INF		C ATLETISMO NAZARÉ															
DNS	Alícia Almeida	2009	INF		C ATLETISMO NAZARÉ															
DNF	Leonor Bonita	2009	INF		C A MARINHA GRANDE		SM	O	O	O	O	O	XO	-	-	-	-	-	-	-

1.000 metros | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Inácio	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	3:21.12
2	André Ribeiro	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	3:21.44
3	Tiago Beja	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	3:32.46
4	Edson Mendes	2009	INF	CPV	C A MARINHA GRANDE	3:40.39



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	José Martins	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	3:43.07
6	Manuel Madaleno	2010	INF		A C D R ARNEIRENSE	3:52.88
7	Duarte S Rodrigues	2009	INF		N D AMADOR POMBAL	3:59.83
8	Martim Falcão	2009	INF		C A MARINHA GRANDE	4:08.31
9	André Ferreira	2010	INF		C P REC A-DO-BARBAS	4:10.34
10	Afonso Machado	2010	INF		C D BOMBARRAL	4:43.78
11	Lucas Simões	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	4:47.78
DNS	Dinis Vitorino	2010	INF		C D BOMBARRAL	x
DNS	Pedro Carvalho	2009	INF		G DESP PEDREIRAS	x
DNS	Duarte Correia	2009	INF		G C A DONAS	x
DNF	Rafael Pena	2009	INF		G DESP PEDREIRAS	x

1.000 metros | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Custódio	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	3:54.66
2	Constança Casimiro	2009	INF		A C D R ARNEIRENSE	3:57.64
3	Marta Ferreira	2010	INF		C A MARINHA GRANDE	4:06.91
4	Mariana Folgado	2009	INF		C A MÓNICA ROSA	4:08.14
5	Maria Flor Filipe	2009	INF		C P REC A-DO-BARBAS	4:15.00
6	Íris Sousinha	2010	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	4:32.98
7	Leonor Ferreira	2010	INF		C D BOMBARRAL	4:53.80
8	Beatriz Guitti	2010	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	5:05.59
9	Filipa Martins	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	5:12.18
10	Diva Vidal	2010	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	5:15.49
11	Alice Ascenso	2009	INF		C D BOMBARRAL	6:14.72
DNS	Madalena Silva	2009	INF		G C A DONAS	x
DNS	Camila Barbosa	2009	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Mariana Crespo	2009	INF		G C A DONAS	x
DNS	Madalena Silva	2009	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Bonita	2009	INF		C A MARINHA GRANDE	3:35.49
2	Matilde Silva	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	3:35.81
3	Matilde Joaquim	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	3:40.58
4	Inês Marques	2009	INF		G DESP PEDREIRAS	3:42.17
5	Maria Inês Gomes	2009	INF		G D ATOUGUIENSE	3:50.41
6	Jéssica Joaquinho	2009	INF		N D AMADOR POMBAL	3:53.70
7	Eva Nunes	2010	INF		AAACRO POMBAL	3:54.84
8	Luana Alexandre	2009	INF		C P REC A-DO-BARBAS	4:07.72
9	Amália Cípriano	2010	INF		G D ATOUGUIENSE	4:08.71
10	Carolina Silva	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	4:09.51
11	Inês Pereira	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	4:17.95
12	Constança Figueira	2010	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	4:40.45
13	Sofia Ferromau	2009	INF		C D BOMBARRAL	5:30.29
DNS	Luna Delgado	2010	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Leonor Pinheiro	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	x

1.000 metros | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Barros	2007	INI		C ATLETISMO NAZARÉ	0:03:12.82
2	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	0:03:25.44
3	Filipe Fernandes	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	0:03:27.45
4	Afonso Nogueira	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	0:03:29.89
5	Martim Carreira	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	0:03:41.97
6	Rodrigo Martins	2008	INI		A C D R ARNEIRENSE	0:03:41.99
DNS	Miguel Delgado	2008	INI		C ATLETISMO NAZARÉ	0:00:00



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	David Dinis	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	0:00:00

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristovão Monteiro	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	0:02:55.05
2	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	0:02:58.67
3	Francisco Mota	2007	INI		N D AMADOR POMBAL	0:02:59.05
4	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	0:03:00.54
5	Leonardo Mendes	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	0:03:06.68
6	João Fernandes	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	0:03:14.02
7	Miguel Ferreira	2008	INI		C P REC A-DO-BARBAS	0:03:18.70
8	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	0:03:19.36
9	Leonardo Sousa	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	0:03:19.41
10	Diogo Pereira	2008	INI		AAACRO POMBAL	0:03:20.18
DNS	Nuno Guilherme Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	0:00:00

1.000 metros | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Ferreira	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	3:11.76
2	Maria Jesus	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	3:11.90
3	Carolina Ferreira	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	3:15.71
4	Caetana Neves	2008	INI		A C D R ARNEIRENSE	3:23.93
5	Matilde Angélico	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	3:27.26
6	Lara Pereira	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	3:29.30
7	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	3:39.33
8	Ana Simões	2008	INI		AAACRO POMBAL	3:56.35
9	Bruna Amaral	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	4:00.83
10	Oleksandra Sliposhch	2007	INI		N D AMADOR POMBAL	4:09.75
DNS	Carolina Brás	2008	INI		G C A DONAS	x
DNS	Andji Ferreira	2008	INI		AAACRO POMBAL	x
DNS	Maria Vicente	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	x
DNS	Camila Ferreira	2008	INI		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Lara Beato	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	x
DNS	Leonor Estorninho	2008	INI		C ATLETISMO NAZARÉ	x

1.000 metros | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Cordeiro	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:42.52
2	Tomás Casimiro	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	2:45.78
3	Tiago Jorge	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:47.32
4	Pedro Rodrigues	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	2:52.24
5	Leonardo Jacinto	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:54.44
6	Rafael Vieira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:54.71
7	Diogo Nogueira	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	2:55.31
8	André Moreira	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	3:00.35
9	Luís Campos	2005	JUV		C P REC A-DO-BARBAS	3:05.26
10	Martim Ribeiro	2006	JUV		C ATLETISMO NAZARÉ	3:16.25
11	Bernardo Ferreira	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	3:25.43
12	Pedro Rocha	2005	JUV		C ATLETISMO NAZARÉ	3:40.67
13	Martim Lopes	2005	JUV		C P REC A-DO-BARBAS	3:48.68
DNS	Guilherme Tavares	2005	JUV		G C A DONAS	x
DNS	Diogo Pereira	2005	JUV		G A CARANGUEJEIRA	x

1.000 metros | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Ferreira	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3:17.57



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Eduarda Silva	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	3:18.12
3	Isa Ferreira	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	3:26.49
4	Inês Belbute	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	3:31.35
5	Marta Araújo	2006	JUV		AAACRO POMBAL	3:36.06
6	Anabela Silva	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3:41.50
7	Nina Barreiros	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	3:52.67
8	Lili Barreiro	2005	JUV		N D AMADOR POMBAL	3:53.24
DNS	Jennifer Carvalho	2005	JUV	BRA	C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Maria João Sousa	2005	JUV		G C A DONAS	x
DNS	Sara Lopes	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	x



Km Jovem Distrital

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAADP	2	6	8	3	9	12
ACB-L	4	5	9	6	9	15
ACDRA	4	7	11	6	11	17
AJJ	1	6	7	2	11	13
CAMG	7	7	14	9	12	21
CAMR	4	4	8	5	4	9
CANAZ	4	13	17	6	24	30
CDBBR	2	3	5	3	6	9
CPRAB	6	3	9	8	5	13
GAC-L	2	3	5	3	6	9
GCAD	2	5	7	4	10	14
GDAA	0	2	2	0	4	4
GDP-L	6	5	11	6	5	11
JDAL	1	3	4	2	5	7
JV	18	25	43	28	44	72
NDAP	8	6	14	14	10	24
SCA	0	1	1	0	1	1
_Total	71	104	175	105	176	281



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	26	49	75	43	88	131
INI	30	44	74	47	77	124
JUV	15	11	26	15	11	26



Coletiva Km Jovem Distrital

Poss.	Clubes	Inf Masc	Inf Fem	Ini Mas	Ini Fem	Juv Mas	Juv Fem	Total	Nº Provas
1ª	JV	03:21,4	03:35,8	02:58,7	03:15,7	02:42,5	03:17,6	19:12.01	6
2ª	ACDRA	03:52,9	03:57,6	03:42,0	03:23,9	02:45,8	03:31,3	21:14.01	6
3ª	NDAP	03:32,5	05:12,2	02:59,0	04:09,7	02:52,2	03:52,7	22:38.01	6
4ª	GDP			02:55,1	03:39,3	03:00,3	03:26,5	13:01.01	4
5ª	CAMG	03:40,4	04:06,9	03:19,4	03:27,3			14:34.01	4
6ª	CPRAB	04:10,3	04:15,0	03:18,7		03:05,3		14:49.01	4
7ª	AAADP			03:20,2	03:56,3		03:36,1	10:53.01	3
8ª	CANAZ		04:33,0	03:12,8		03:16,2		11:02.01	3
9ª	ACB			03:06,7	03:11,9			06:19.01	2
10ª	CDBBR	04:43,8	04:53,8					09:38.01	2
11ª	GAC-L				03:29,3			03:29.01	1
12ª	CAMR		04:08,1					04:08.01	1

