



32ª Milha de Cristal

FPA **COMPETIÇÕES**

Marinha Grande - 24/04/2022

Benjamins A | BENJ A - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Letícia Carvalho	2014	BENJ A		C A MARINHA GRANDE	0:02:01
2	Luna Amaro	2013	BENJ A		ACRDC DA SISMARIA	0:02:18
3	Diana Dinis	2014	BENJ A		C A MARINHA GRANDE	0:02:21
4	Camila Costa	2014	BENJ A		C A MARINHA GRANDE	0:02:25
5	Luna Santos	2013	BENJ A		C P REC A-DO-BARBAS	0:02:30
6	Rita Ferreira	2014	BENJ A		C A MARINHA GRANDE	0:02:31
7	Camila Lopes	2015	BENJ A		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:02:31
8	Maria João Caria	2015	BENJ A		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:02:32
9	Madalena Angélico	2015	BENJ A		C A MARINHA GRANDE	0:02:32
10	Júlia Carpes	2013	BENJ A	LUX	A D C R BAIRRO ANJOS	0:02:33
11	Lia Vidal	2013	BENJ A		C ATLETISMO NAZARÉ	0:02:34
12	Ariana Ribeiro	2014	BENJ A		C ATLETISMO NAZARÉ	0:02:36
13	Sofia Barradas	2015	BENJ A		C A MÓNICA ROSA	0:02:36
14	Liana Alexandre	2014	BENJ A		C P REC A-DO-BARBAS	0:02:45
15	Eduarda Bugalhão	2013	BENJ A		A D C R BAIRRO ANJOS	0:02:46
16	Alícia Moniz	2014	BENJ A		G DESP PEDREIRAS	0:02:47
17	Catarina Lima	2014	BENJ A		C D BOMBARRAL	0:02:50
18	Mariana Morouço		NDef		PM Pataias	0:02:56
19	Carolina Silva	2015	BENJ A		C ATLETISMO NAZARÉ	0:03:00
20	Lara Varela	2013	BENJ A		C ATLETISMO NAZARÉ	0:03:01
21	Ema Orfão	2014	BENJ A		C A MÓNICA ROSA	0:03:04
22	Miriam Vieira	2013	BENJ A		C D BOMBARRAL	0:04:30

Benjamins A | BENJ A - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Silva	2013	BENJ A		C A MÓNICA ROSA	0:01:57
2	Santiago Silva Costa	2013	BENJ A		ATLÉTICO C BATALHA	0:02:03
3	Mateus Coelho	2013	BENJ A		JUV VIDIGALENSE	0:02:11
4	Miguel Marques	2014	BENJ A		JUV VIDIGALENSE	0:02:12
5	Miguel Goulart	2014	BENJ A		A D C R BAIRRO ANJOS	0:02:14
6	Santiago Santos	2013	BENJ A		A D C R BAIRRO ANJOS	0:02:18
7	Gaspar Oliveira	2013	BENJ A		C A MARINHA GRANDE	0:02:20
8	Miguel Clérigo	2014	BENJ A		C A MÓNICA ROSA	0:02:26
9	Afonso Sequeira	2015	BENJ A		A D C R BAIRRO ANJOS	0:02:27
10	Matias Pinheiro	2013	BENJ A		ATLÉTICO C BATALHA	0:00:28
11	João Simões	2014	BENJ A		C A MARINHA GRANDE	0:02:34
12	Duarte Marques	2013	BENJ A		C A MARINHA GRANDE	0:02:41
13	Alfredo Almeida	2014	BENJ A		JUV VIDIGALENSE	0:02:41
14	André Martins	2014	BENJ A		JUV VIDIGALENSE	0:02:44
15	Gabriel Fonseca	2013	BENJ A		C D BOMBARRAL	0:02:45
16	Pedro Ribeiro		NDef		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:02:47
17	Vasco Carvalho	2013	BENJ A		C ATLETISMO NAZARÉ	0:02:48
18	Lourenço Silva	2014	BENJ A		G DESP PEDREIRAS	0:02:51
19	Xavier Medeiros	2013	BENJ A		A D C R BAIRRO ANJOS	0:02:56
20	André Raimundo	2014	BENJ A		C A MARINHA GRANDE	0:02:57
21	Tomás Rodrigues	2014	BENJ A		C D BOMBARRAL	0:03:01
22	Salvador Ribeiro	2013	BENJ A		C D BOMBARRAL	0:03:04
23	Dinis Coelho	2014	BENJ A		A D C R BAIRRO ANJOS	0:03:06
24	Diogo Pereira	2015	BENJ A		C D BOMBARRAL	0:03:25



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Cardoso			NDef	PM Pataias	0:03:52
2	Camila Santos	2013	BENJ A		JUV VIDIGALENSE	0:04:11
3	Jéssica Pereira	2012	BENJ B		G A U BAJOUCA	0:04:18
4	Isabel Chindondo	2011	BENJ B	ANG	G DESP PEDREIRAS	0:04:25
5	Leonor Baptista	2012	BENJ B		ACRDC DA SISMARIA	0:04:27
6	Nina Moreira	2011	BENJ B		C A MARINHA GRANDE	0:04:28
7	Catarina Fonseca	2011	BENJ B		C A MARINHA GRANDE	0:04:30
8	Kemily Loiola	2011	BENJ B	BRA	C A MÓNICA ROSA	0:04:32
9	Inês Silva	2011	BENJ B		C A MÓNICA ROSA	0:04:35
10	Mariana Carreira			NDef	PM Pataias	0:04:38
11	Beatriz Santos	2011	BENJ B		C A MÓNICA ROSA	0:04:39
12	Alice Lagos	2011	BENJ B		A D C R BAIRRO ANJOS	0:04:43
13	Helena Sousa			NDef	PM Pataias	0:04:48
14	Núria Maurício	2012	BENJ B		ACRDC DA SISMARIA	0:05:01
15	Maria Tomás	2011	BENJ B	ANG	C D BOMBARRAL	0:05:06
16	Francisca Falcão	2012	BENJ B		C A MARINHA GRANDE	0:05:14
17	Lara Cardoso	2012	BENJ B		C A MÓNICA ROSA	0:06:09
18	Leonor Pereira	2011	BENJ B		C A MÓNICA ROSA	0:07:00

Benjamins B | BENJ B - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Basílio	2011	BENJ B		ATLÉTICO C BATALHA	0:03:44
2	Manuel Basílio	2011	BENJ B		ATLÉTICO C BATALHA	0:03:47
3	Lucas Morgado	2012	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	0:03:50
4	Nedilson Semedo	2011	BENJ B		ATLÉTICO C BATALHA	0:03:52
5	Eduardo Santos	2011	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	0:04:01
6	Delfim Oliveira	2011	BENJ B		C A MARINHA GRANDE	0:04:07
7	Tomás Mota	2012	BENJ B		ATLÉTICO C BATALHA	0:04:20
8	Mateus Repesciuc	2011	BENJ B		C ATLETISMO NAZARÉ	0:04:24
9	Francisco Sousa	2012	BENJ B		ATLÉTICO C BATALHA	0:04:27
10	Amadeu Gonçalves	2012	BENJ B		C D BOMBARRAL	0:04:43
11	Duarte Rosário	2012	BENJ B		ATLÉTICO C BATALHA	0:04:40
12	Santiago Oliveira	2012	BENJ B		ACRDC DA SISMARIA	0:04:44
13	Lucas Pinheiro	2011	BENJ B		ATLÉTICO C BATALHA	0:05:29
14	Diogo Henriques	2011	BENJ B		C A MÓNICA ROSA	0:05:39
15	David Conceição	2012	BENJ B		C ATLETISMO NAZARÉ	0:06:00
16	André Santos	2012	BENJ B		C ATLETISMO NAZARÉ	0:06:51

Infantis | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mateus Vinagre	2009	INF		C A MARINHA GRANDE	0:05:45
2	Axel Dos Santos	2009	INF		NÚCLEO DESP ANSIÃO	0:05:45
3	Mateus Cardoso	2009	INF		C ATLETISMO ÓBIDOS	0:05:54
4	Lourenço Nunes	2009	INF		C D BOMBARRAL	0:06:11
5	João Morouço			NDef	PM Pataias	0:06:20
6	José Martins	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	0:06:23
7	Edson Mendes	2009	INF	CPV	C A MARINHA GRANDE	0:06:27
8	Xavier Pinto	2009	INF		A D C R BAIRRO ANJOS	0:06:30
9	Rafael Escolástico	2010	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	0:06:32
10	Dilan Simão	2009	INF		C A MARINHA GRANDE	0:06:33
11	Gonçalo Pereira			NDef	INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:06:39
12	João Pereira			NDef	INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:06:41
13	Afonso Costa	2010	INF		A D C R BAIRRO ANJOS	0:06:45
14	António Constâncio	2009	INF		C A MARINHA GRANDE	0:06:47
15	Manuel Madaleno	2010	INF		A C D R ARNEIRENSE	0:06:49



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
16	Martim Falcão	2009	INF		C A MARINHA GRANDE	0:06:53
17	Guilherme António	2009	INF		A C D R ARNEIRENSE	0:06:59
18	Francisco Vieira	2010	INF		C A MÓNICA ROSA	0:07:47
19	André Ferreira	2010	INF		C P REC A-DO-BARBAS	0:07:48
20	Afonso Machado	2010	INF		C D BOMBARRAL	0:08:09
21	Dinis Vitorino	2010	INF		C D BOMBARRAL	0:09:10

Infantis | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Marques	2009	INF		G DESP PEDREIRAS	0:06:24
2	Iara Pereira	2009	INF		G A U BAJOUCA	0:06:30
3	Leonor Sequeira	2010	INF		A D C R BAIRRO ANJOS	0:06:34
4	Matilde Joaquim	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	0:06:40
5	Íris Conde	2010	INF		NÚCLEO DESP ANSIÃO	0:06:41
6	Maria Gomes	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	0:06:46
7	Francisca Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	0:06:52
8	Lara Simões	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	0:06:53
9	Alícia Almeida	2009	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	0:06:59
10	Marta Ferreira	2010	INF		C A MARINHA GRANDE	0:06:59
11	Leonor Bonita	2009	INF		C A MARINHA GRANDE	0:07:06
12	Mariana Folgado	2009	INF		C A MÓNICA ROSA	0:07:11
13	Luana Alexandre	2009	INF		C P REC A-DO-BARBAS	0:07:12
14	Daniela Silva		NDef		PM Pataias	0:07:12
15	Matilde Bento	2010	INF		G A CASAIS DO VENTO	0:07:24
16	Leonor Ferreira	2010	INF		C D BOMBARRAL	0:07:38
17	Beatriz Vitorino	2010	INF		ACRDC DA SISMARIA	0:07:53
18	Íris Sousinha	2010	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	0:08:07
19	Constança Figueira	2010	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	0:08:11
20	Beatriz Guitti	2010	INF		C ATLETISMO NAZARÉ	0:08:20
21	Laura Morais	2009	INF		ACRDC DA SISMARIA	0:08:18
22	Mariana Nunes	2010	INF		A C D R ARNEIRENSE	0:08:31
23	Sofia Ferromau	2009	INF		C D BOMBARRAL	0:10:05

Iniciados | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristovão Monteiro	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	0:05:07
2	Martim Mendes	2007	INI		NÚCLEO DESP ANSIÃO	0:05:13
3	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	0:05:17
4	João Fernandes	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	0:05:30
5	Leonardo Mendes	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	0:05:31
6	Miguel Barros	2007	INI		C ATLETISMO NAZARÉ	0:05:37
7	Miguel Ferreira	2008	INI		C P REC A-DO-BARBAS	0:05:39
8	Leonardo Sousa	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	0:05:41
9	Ricardo Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	0:05:48
10	Duarte Simões	2007	INI		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:05:49
11	Eduardo Domingues	2007	INI		C P REC A-DO-BARBAS	0:06:00
12	Filipe Fernandes	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	0:06:08
13	Martim Carreira	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	0:06:12
14	Rodrigo Martins	2008	INI		A C D R ARNEIRENSE	0:06:13
15	David Pereira	2008	INI		C P REC A-DO-BARBAS	0:06:13
16	Rodrigo Frazão	2008	INI		A D C R BAIRRO ANJOS	0:06:15
17	Bruno Sousa		NDef		PM Pataias	0:08:28

Iniciados | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Caetana Neves	2008	INI		A C D R ARNEIRENSE	0:05:36



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Maria Jesus	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	0:05:37
3	Carolina Ferreira	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	0:05:56
4	Lara Pereira	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	0:06:01
5	Matilde Angélico	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	0:06:08
6	Filipa Gonçalves	2008	INI		A D C R BAIRRO ANJOS	0:06:27
7	Ema Matos	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	0:06:32
8	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	0:06:35
9	Isaura Correia	2008	INI		A C D R ARNEIRENSE	0:06:37
10	Lara Beato	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	0:06:47
11	Laura Gomes	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	0:07:05
12	Rita Bota	2008	INI		A D C R BAIRRO ANJOS	0:07:20
13	Carolina Sousa		NDef		PM Pataias	0:07:23
14	Matilde Soares	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	0:07:28
15	Beatriz Gomes	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	0:07:28
16	Carolina D Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	0:07:30
17	Beatriz Jesus	2008	INI		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:07:31
18	Filipa Nunes	2008	INI		G A CASAIS DO VENTO	0:07:33
19	Clara Filipe	2007	INI		C P REC A-DO-BARBAS	0:07:35
20	Diana Vatula	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	0:07:44
21	Matilde Batista	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	0:07:51
22	Maria Inês Silva	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	0:09:46
23	Daniela Santos		NDef		PM Pataias	0:09:49

Juvenis | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Márcio Dias	2005	JUV		A E CISTER ALCOBAÇA	0:04:53
2	Guilherme Fernandes	2005	JUV		ACDRS QUINHENDROS	0:04:56
3	Diogo Nogueira	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	0:05:07
4	Duarte Silva		NDef		PM Pataias	0:05:13
5	Rodrigo Basílio	2006	JUV		ATLÉTICO C BATALHA	0:05:17
6	André Moreira	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	0:05:20
7	Luís Campos	2005	JUV		C P REC A-DO-BARBAS	0:05:33
8	Daniel Esgueira	2006	JUV		C ATLETISMO ÓBIDOS	0:05:33
9	Martim Ribeiro	2006	JUV		C ATLETISMO NAZARÉ	0:05:56
10	Edgar Simões	2006	JUV		G A CASAIS DO VENTO	0:06:05
11	Pedro Rocha	2005	JUV		C ATLETISMO NAZARÉ	0:06:14
12	Francisco Figueirôa	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE	0:06:44
13	Tiago Sousa		NDef		PM Pataias	0:06:47

Juvenis | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isa Ferreira	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	0:06:02
2	Inês Belbute	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	0:06:03
3	Helena Sousa		ND		PM Pataias	0:06:22
4	Anabela Silva	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	0:06:36
5	Samanta Cardoso		NDef		PM Pataias	0:06:37
6	Magda Vieira	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE	0:06:47
7	Linda Simão	2006	JUV		C A MARINHA GRANDE	0:06:48
8	Constança Correia	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE	0:06:51
9	Sara Gonçalves		NDef		PM Pataias	0:07:23
10	Mariana Romeiro	2006	JUV		Individual	0:08:17

Veteranos | VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Graça	1987	VET 35		CF OS PAULENSES	0:04:39
2	Luís Rações	1976	VET 45		C A VALE DE FIGUEIRA	0:04:33



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	César Isidro	1986	VET 35		C ATLETISMO ÓBIDOS	0:04:47
4	Virgílio Bastos	1978	VET 40		C A MARINHA GRANDE	0:04:57
5	Sérgio Paiva	1972	VET 45		A D NUCLEOEIRAS	0:05:14
6	Nuno Santos	1978	VET 40		GRF DE BENEDITA	0:05:15
7	Vitor Indio	1979	VET 40		C VETERANOS DO LIS	0:05:22
8	Pedro Ferreira	1974	VET 45		A CLUBE VERMOIL	0:05:25
9	José Raimundo	1962	VET 55		C A MARINHA GRANDE	0:05:29
10	Licínio Carreira	1973	VET 45		A CLUBE VERMOIL	0:05:30
11	Filipe Cardoso		VET 45		PM Pataias	0:05:31
12	Hugo Horta	1980	VET 40		C VETERANOS DO LIS	0:05:31
13	Amilcar Brito	1984	VET 35		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:05:39
14	Bruno Silva	1987	VET 35		G A U BAJOUCA	0:05:40
15	Martinho Pedrosa	1966	VET 55		G A U BAJOUCA	0:05:42
16	Luís Sequeira	1973	VET 45		A D C R BAIRRO ANJOS	0:05:44
17	Carlos Simões	1965	VET 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:05:45
18	Nuno Branco	1978	VET 40		G A U BAJOUCA	0:05:48
19	Sérgio Cabecinhas	1981	VET 40		G A U BAJOUCA	0:05:49
20	José Gonçalves	1967	VET 50		G A U BAJOUCA	0:05:50
21	Rui Dinis	1964	VET 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:05:52
22	João Marcelino	1970	VET 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:05:52
23	Fernando Domingues	1982	VET 35		G A U BAJOUCA	0:06:00
24	Dário Oliveira	1982	VET 40		ATLÉTICO C BATALHA	0:06:01
25	Leonel Frazão	1970	VET 50		A D C R BAIRRO ANJOS	0:06:03
26	Alexandre Carreira		VET 45		PM Pataias	0:06:05
27	Paulo Monteiro	1968	VET 50		C P REC A-DO-BARBAS	0:06:06
28	José Alves	1965	VET 55		A D R DA MATA	0:06:07
29	António Alves	1957	VET 60		C ATLETISMO BARREIRA	0:06:07
30	Acácio Campos	1958	VET 60		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:06:10
31	Nuno Ferreira	1978	VET 40		C P REC A-DO-BARBAS	0:06:11
32	António Silva		VET 55		PM Pataias	0:06:35
33	Evangelino Carreira	1955	VET 65		ATLÉTICO C BATALHA	0:06:37
34	Virgílio Alberto	1968	VET 50		G A U BAJOUCA	0:06:37
35	António Miranda	1947	VET 70		C ATLETISMO ÓBIDOS	0:06:50
36	Joaquim Gomes	1950	VET 70		C P REC A-DO-BARBAS	0:07:01
37	Eugénio Mendes	1961	VET 60		A CLUBE VERMOIL	0:07:09
38	Filipe Tomas	1943	VET 75		AC DE SÃO MAMEDE	0:07:30

Juniors | JUN - F | Dia 1

Seniores | SUB-23 a SEN - F | Dia 1

Veteranos | VET - F | Dia 1

Elite Feminina | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Mafalda Ferreira	1988	SEN		SPORTING C P	0:05:04
2	Cátia Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	0:05:10
3	Andreia Pingueiro	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	0:05:14
4	Joana Ogura	1999	SEN		LINDA-A-PASTORA S C	0:05:16
5	Mariana Vidinha	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	0:05:31
6	Daniela Cordeiro	1994	SEN		G A U BAJOUCA	0:05:33
7	Carla Almeida	1988	SEN		CF OS PAULENSES	0:05:35
8	Joana Duarte	2003	JUN		A D C R BAIRRO ANJOS	0:05:37
9	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		U F C TOMAR	0:05:37
10	Adriana Coelho	1999	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:05:39
11	Sandra Teixeira	1978	VET 40		SPORTING C P	0:05:44
12	Carla Cantante	1983	VET 35		C ATLETISMO BARREIRA	0:06:05
13	Soraia Carreira	2001	SUB-23		C P REC A-DO-BARBAS	0:06:34
14	Sandra Gonçalves	1972	VET 45		A D C R BAIRRO ANJOS	0:06:36
15	Mafalda Machado	2004	JUN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:06:37
16	Sandra Simões	1974	VET 45		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:06:38



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
17	Camélia Terentiy	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	0:06:39
18	Bárbara Gomes	1995	SEN		G A U BAJOUCA	0:06:50
19	Carina Gomes	1995	SEN		G A U BAJOUCA	0:06:58
20	Sónia Farto	1975	VET 45		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:07:06
21	Susana Pereira	1972	VET 45		C P REC A-DO-BARBAS	0:07:11
22	Helena Henriques	1968	VET 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:07:31
23	Inês Caetano	2002	SUB-23		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:07:41
24	Elsa Soares	1980	VET 40		A CLUBE VERMOIL	0:07:48
25	Anabela Fernandes	1970	VET 50		G A U BAJOUCA	0:07:58
26	Regina Ferreira		VET 55		Individual	0:08:23
27	Bárbara Leal	2002	SUB-23		C A MÓNICA ROSA	0:09:50
28	Mónica Rosa	1978	VET 40		C A MÓNICA ROSA	0:09:50

Juniões | JUN - M | Dia 1

Seniores | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

Elite Masculina | JUN a SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:04:21
2	Pedro Martins	1996	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	0:04:22
3	Samuel Rios	2001	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	0:04:23
4	Tomás Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	0:04:24
5	Pedro Nadais	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	0:04:25
6	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	0:04:26
7	Tiago Silva	2004	JUN		G A CARANGUEJEIRA	0:04:31
8	Eduardo Beça	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	0:04:32
9	Licínio Silva	1992	SEN		G A U BAJOUCA	0:04:33
10	Tomás Palma	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	0:04:37
11	Valter Costa	1990	SEN		G A CARANGUEJEIRA	0:04:41
12	Daniel Cabecinhas	2002	SUB-23		G A U BAJOUCA	0:04:41
13	Ricardo Saldanha	1995	SEN		U F C TOMAR	0:04:46
14	João Paulo Vaz	1968	VET 50		G D R REBOLEIRA	0:04:48
15	Pedro Saldanha	1999	SEN		U F C TOMAR	0:04:50
16	Emmanuel Cardoso	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	0:04:51
17	Rodrigo Ribeiro	2003	JUN		NÚCLEO DESP ANSIÃO	0:04:52
18	Bruno Branco	2004	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	0:05:00
19	Duarte F Rodrigues	2004	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	0:05:04
20	Fábio Francisco	2001	SUB-23		G A CARANGUEJEIRA	0:05:06
21	Guilherme Ferreira	2004	JUN		G A CARANGUEJEIRA	0:05:07
22	Rodrigo Caiado	2002	SUB-23		C ATLETISMO ÓBIDOS	0:05:19
23	Alexandre Sousa	1987	VET 35		C P REC A-DO-BARBAS	0:05:20
24	Aléxis Rocha	1992	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:05:24
25	Ricardo Albuquerque	2000	SUB-23		LINDA-A-PASTORA S C	0:05:26
26	Bruno Marques		NDef		PM Pataias	0:05:31
27	Rodrigo Feteira	2004	JUN		G A U BAJOUCA	0:05:35
28	Tiago Pereira	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	0:05:43
29	Rafael Pereira	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	0:06:01
30	Gustavo Portugal	2004	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	0:06:04
31	Paulo Almeida	1996	SEN		ATLÉTICO C BATALHA	0:06:06
32	José Pedro Francisco	2004	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	0:06:30
33	Alexandre Ferreira	1992	SEN		C A MÓNICA ROSA	0:06:36



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	15	1	16	15	1	16
ACDRA	5	7	12	5	7	12
ACDRSQ	1	0	1	1	0	1
ACSM-L	1	0	1	1	0	1
ACV	3	1	4	3	1	4
ADNO	1	0	1	1	0	1
ADRAP	2	0	2	2	0	2
ADRM	1	0	1	1	0	1
AE-CA	1	0	1	1	0	1
AFIS	1	0	1	1	0	1
BA	10	8	18	10	8	18
CAB-L	1	1	2	1	1	2
CAMG	16	18	34	16	18	34
CAMR	5	10	15	5	10	15
CANAZ	11	8	19	11	8	19
CAOB	5	0	5	5	0	5
CAS	1	0	1	1	0	1
CAVF	1	0	1	1	0	1
CDBBR	8	5	13	8	5	13
CDFE	1	0	1	1	0	1
CFP	1	1	2	1	1	2
CPRAB	9	6	15	9	6	15
CVLIS	2	0	2	2	0	2
GAC-L	4	3	7	4	3	7
GACV	1	2	3	1	2	3
GAUB	10	6	16	10	6	16
GDP-L	3	6	9	3	6	9
GDRR	1	0	1	1	0	1
GRECAS	2	0	2	2	0	2
GRFB	1	0	1	1	0	1
IDV	7	9	16	7	9	16
IND	0	1	1	0	1	1
JV	13	10	23	13	10	23
LPSC	1	1	2	1	1	2
NDA	3	1	4	3	1	4
SCP	0	2	2	0	2	2
SISMARIA	1	5	6	1	5	6
UFCT	2	1	3	2	1	3
_NaoFederado	-	-	21	-	-	22
_Total	151	113	285	151	113	286



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	23	22	45	23	22	45
BENJ B	16	14	30	16	14	30
INF	18	22	40	18	22	40
INI	16	21	37	16	21	37
JUV	11	7	18	11	7	18
JUN	11	4	15	11	4	15
SUB-23	8	4	12	8	4	12
SEN	11	9	20	11	9	20
VET 35	6	1	7	6	1	7
VET 40	8	3	11	8	3	11
VET 45	5	4	9	5	4	9
VET 50	6	2	8	6	2	8
VET 55	5	0	5	5	0	5
VET 60	3	0	3	3	0	3
VET 65	1	0	1	1	0	1
VET 70	2	0	2	2	0	2
VET 75	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	21	-	-	22

