



Triatlo Técnico Distrital Sub16

FPA **COMPETIÇÕES**

ExpoCentro - Pombal - 05/02/2022

Triatlo Técnico | INI - M | Dia 1

Triatlo Técnico | INI - F | Dia 1

Salto em Comprimento | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Marta Carriço	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	4.98 (554)	4.98		4.61		4.28	
2	Matilde Soares	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	4.67 (472)	4.25		4.33		4.67	
3	Rita Abrantes	2007	INI		C DESP PENACOVA	4.65 (466)	4.65		4.52		4.50	
4	Leonor Saraiva	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	4.64 (464)	X		4.64		4.48	
5	Margarida Oliveira	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	4.60 (454)	4.60		4.31		4.50	
6	Maria Vicente	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	4.44 (413)	4.37		X		4.44	
7	Sofia Santos	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	4.40 (403)	4.40		4.26		4.24	
8	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	4.36 (393)	4.07		3.95		4.36	
9	Catarina Seabra	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	4.36 (393)	4.36		4.05		4.00	
10	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	4.34 (388)	X		3.83		4.34	
11	Katerina Quinn	2008	INI	GBR	JUV VIDIGALENSE	4.23 (362)	4.23		4.19		4.13	
12	Diana Vatula	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	4.12 (336)	X		4.12		3.89	
13	Carolina D Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	4.07 (324)	4.07		4.06		3.90	
14	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	3.97 (301)	3.93		3.97		3.97	
15	Sofia Chemyrys	2008	INI	UKR	JUV VIDIGALENSE	3.97 (301)	X		3.97		3.88	
16	Camila Ferraz	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	3.57 (214)	3.57		3.19		3.48	
17	Juliana Cruz	2007	INI		C DESP PENACOVA	3.26 (153)	3.21		X		3.26	
NM	Rita Cardoso	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE		x	X	X		X	
DNS	Beatriz Achando	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE		x					
DNS	Neidiceila Tavares	2007	INI	CPV	ATLÉTICO C BATALHA		x					

60m barreiras | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	8.88 (772)
2	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	11.09 (354)
3	Diogo Bandarra	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	11.18 (340)
4	Rui Silveira	2007	INI	ANG	C VETERANOS COIMBRA	11.59 (281)
DNS	Miguel Barros Campos	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	x
DNS	Tiago Ramos	2007	INI		GIRA SOL	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	9.15 (713)
2	Tomás Monteiro	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	9.94 (552)
3	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	10.12 (519)
4	Tomás Machado	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	10.35 (477)
5	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	10.89 (385)
DNF	Nikita Miroshnyk	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	x

Lançamento do Peso - 4kg | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	14.07 (733)	14.07	X	13.71
2	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	13.75 (713)	13.75	12.90	X
3	Rui Silveira	2007	INI	ANG	C VETERANOS COIMBRA	10.63 (524)	X	10.63	8.09
4	Diogo Bandarra	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	10.13 (493)	10.13	7.16	7.66
5	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	8.74 (410)	8.74	X	8.39
6	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	8.61 (403)	8.61	8.01	6.92
7	Tomás Monteiro	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	8.28 (383)	7.77	6.92	8.28



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
8	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	7.22 (320)	7.22	6.98	X
9	Tomás Machado	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	6.93 (303)	6.66	6.93	6.51
10	Nikita Miroshnyk	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	6.37 (270)	6.37	6.23	5.86

60m barreiras | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Abrantes	2007	INI		C DESP PENACOVA	10.91 (551)
2	Carolina D Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	11.46 (463)
3	Maria Vicente	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	11.61 (441)
4	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	11.87 (402)
5	Sofia Santos	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	14.15 (136)
6	Camila Ferraz	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	14.20 (132)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	10.52 (618)
2	Katerina Quinn	2008	INI	GBR	JUV VIDIGALENSE	10.56 (611)
3	Matilde Soares	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	11.95 (391)
4	Sofia Chemyrys	2008	INI	UKR	JUV VIDIGALENSE	12.20 (356)
5	Catarina Seabra	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	12.27 (347)
6	Juliana Cruz	2007	INI		C DESP PENACOVA	13.60 (189)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Saraiva	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	10.17 (681)
2	Marta Carriço	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	10.59 (606)
3	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	12.09 (371)
4	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	12.43 (325)
5	Diana Vatula	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	13.29 (222)
6	Rita Cardoso	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	14.09 (142)

Salto em Comprimento | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	5.82 (548)	5.82		5.67		5.59	
2	Tomás Monteiro	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	5.09 (400)	5.09		4.86		4.82	
3	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	5.05 (392)	4.65		4.73		5.05	
4	Diogo Bandarra	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	4.50 (290)	4.50		X		4.47	
5	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	4.42 (276)	4.42		4.02		X	
6	Rui Silveira	2007	INI	ANG	C VETERANOS COIMBRA	4.34 (262)	4.21		4.08		4.34	
7	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	4.17 (234)	4.17		4.13		4.02	
8	Nikita Miroshnyk	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	4.09 (220)	4.09		3.78		3.81	
9	Tomás Machado	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	3.67 (155)	X		3.67		X	

Lançamento do Peso 3kg | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Sofia Chemyrys	2008	INI	UKR	JUV VIDIGALENSE	8.36 (423)	8.36	8.20	7.70
2	Marta Carriço	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	7.81 (387)	7.61	7.35	7.81
3	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	7.40 (361)	7.40	6.77	7.28
4	Carolina D Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	7.32 (356)	7.32	X	X
5	Diana Vatula	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	7.22 (349)	7.22	7.11	6.76
6	Margarida Oliveira	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	7.21 (348)	6.19	7.21	6.01
7	Sofia Santos	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	7.06 (339)	7.06	6.78	X
8	Maria Vicente	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	6.90 (329)	6.39	X	6.90
9	Rita Abrantes	2007	INI		C DESP PENACOVA	6.85 (325)	6.85	6.74	6.81
10	Camila Ferraz	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	6.84 (325)	6.38	6.84	6.09
11	Juliana Cruz	2007	INI		C DESP PENACOVA	6.46 (301)	6.22	6.46	6.40



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
12	Katerina Quinn	2008	INI	GBR	JUV VIDIGALENSE	6.16 (281)	5.44	6.16	5.79
13	Rita Cardoso	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	6.10 (278)	X	6.10	5.56
14	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	5.96 (269)	5.78	5.71	5.96
15	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	5.90 (265)	5.90	5.33	5.67
16	Matilde Soares	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	5.55 (243)	4.99	5.55	4.75
17	Catarina Seabra	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	5.55 (243)	X	X	5.55
18	Leonor Saraiva	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	4.85 (199)	4.63	4.41	4.85



Triatlo Técnico Sub16 Feminino

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Marta Carriço	ACDRA	1547	554	606 387
2	Margarida Oliveira	GRE-AA	1420	454	618 348
3	Leonor Saraiva	GRE-AA	1344	464	681 199
4	Rita Abrantes	CDP-C	1342	466	551 325
5	Katerina Quinn	JV	1254	362	611 281
6	Maria Vicente	ACDRA	1183	413	441 329
7	Inês Figueiredo	JV	1156	393	402 361
8	Carolina D Santos	CAMG	1143	324	463 356
9	Matilde Soares	CAMG	1106	472	391 243
10	Sofia Chemyrys	JV	1080	301	356 423
11	Catarina Seabra	GRE-AA	983	393	347 243
12	Marta Feliciano	JV	982	388	325 269
13	Alice Varino	GDP-L	937	301	371 265
14	Diana Vatula	CAMG	907	336	222 349
15	Sofia Santos	JV	878	403	136 339
16	Camila Ferraz	GRE-AA	671	214	132 325
17	Juliana Cruz	CDP-C	643	153	189 301
18	Rita Cardoso	GRE-AA	420	0	142 278

Triatlo Técnico Sub16 Masculino

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Denis Hrabar	JV	2053	772	733 548
2	Tomás Monteiro	JV	1335	552	383 400
3	Rafael Morgado	JV	1321	519	410 392
4	Diogo Bandarra	ACDRSQ	1123	340	493 290
5	Rui Silveira	CLUVE	1067	281	524 262
6	Rafael Dias	JV	1033	354	403 276
7	Matias Ferreira	GDP-L	939	385	320 234
8	Tomás Machado	GRE-AA	935	477	303 155
9	Nikita Miroshnyk	JV	490	0	270 220



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	0	1	1	0	1	1
ACDRA	0	2	2	0	6	6
ACDRSQ	1	0	1	3	0	3
CAMG	0	3	3	0	9	9
CDP-C	0	2	2	0	6	6
CLUVE	1	0	1	3	0	3
GDP-L	2	1	3	5	3	8
GRE-AA	1	6	7	3	16	19
GS	1	0	1	1	0	1
JV	6	5	11	16	15	31
_Total	12	20	32	31	56	87



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	12	20	32	31	56	87

