



# Campeonato Distrital de Provas Combinadas em Pista Coberta

FPA **COMPETIÇÕES**

ExpoCentro - Pombal - (18/01/2022 - 19/12/2021)

**Pentatlo Sub18 | INI a JUV - F | Dia 1**

**Pentatlo Sub20 | JUN - F | Dia 1**

**Pentatlo Sen/Vet | SUB-23 a VET - F | Dia 1**

**Heptatlo Sub18 | INI a JUV - M | Dia 1**

**Heptatlo Sub20 | JUN - M | Dia 1**

**Heptatlo Sen/Vet | SUB-23 a VET - M | Dia 1**

**60m barreiras - pentatlo sub18 | INI a JUV - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	9.55 (798)
2	Laura Baltazar	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	10.68 (590)
3	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.38 (476)
4	Carolina Marques	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.67 (432)
5	Carla Cunha	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	13.29 (222)
DNS	Vitoria Chornohor	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	x

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	9.84 (742)
2	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	9.97 (718)
3	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	10.57 (609)
4	Carolina Santos	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	10.85 (561)
5	Miriam Lourenço	2008	INI		COMISSÃO M PERCELADA	13.28 (223)
DNS	Carolina Neves	2007	INI		N D AMADOR POMBAL	x

## Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	10.88 (556)
2	Juliana Neves	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	10.92 (550)
3	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	10.97 (541)
4	Rita Abrantes	2007	INI		C DESP PENACOVA	11.14 (514)
5	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	11.18 (507)
6	Diana Laranjeira	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	12.29 (344)

**60m barreiras - pentatlo sub20/seniores | JUN a VET - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.89 (933)
2	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	9.76 (758)
3	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	10.07 (699)
4	Catarina Cunha	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	10.56 (611)
5	Beatriz Saraiva	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	10.74 (580)
6	Rute Lopes	1992	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11.21 (503)
7	Mariana Pereira	2004	JUN		U F C TOMAR	11.89 (399)
8	Ana Reis	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	12.33 (339)

**60 metros - heptatlo sub18 | INI a JUV - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.51 (710)
2	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.53 (703)
3	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	7.66 (662)
4	Tomás Monteiro	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	8.16 (514)
5	Eduardo Henriques	2005	JUV		A M C R SILVEIRINHO	8.47 (431)



**100 ANOS**  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Duarte Sousa	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	8.76 (359)

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	7.49 (716)
2	Leandro Pereira	2006	JUV		COMISSÃO M PERCELADA	7.59 (684)
3	Miguel Marques	2005	JUV		C A MARINHA GRANDE	7.62 (675)
4	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	7.78 (625)
5	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	8.20 (503)
6	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	8.41 (447)

### Altura - pentatlo sub18 | INI a JUV - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.3	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54
1	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.51 (632)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	O	O	XXX
2	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.48 (599)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXO	O	XXX	
3	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	1.39 (502)	-	-	-	-	-	-	O	O	-	O	O	O	XO	XXX					
4	Carolina Santos	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.36 (470)	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	O	XXX					
5	Juliana Neves	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	1.36 (470)	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XO	XXO	XXO	XO	X-						
6	Rita Abrantes	2007	INI		C DESP PENACOVA	1.36 (470)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	O	XXO	XXX					
7	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	1.36 (470)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XXO	XXX						
8	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.36 (470)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XXO	X-						
9	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	1.33 (439)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	XXX							
10	Diana Laranjeira	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	1.33 (439)	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XO	XO	XXX							
11	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	1.30 (409)	-	-	-	-	-	-	O	XXO	O	XXO	XXX								
12	Laura Baltazar	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.27 (379)	-	-	-	-	O	XO	XO	XXO	XO	XXX									
13	Carolina Marques	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.27 (379)	-	-	-	-	-	-	O	XO	XXO	XXX									
14	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	1.18 (293)	-	-	-	O	O	O	XO	XXX											
15	Miriam Lourenço	2008	INI		COMISSÃO M PERCELADA	1.12 (239)	O	O	XO	O	O	XXX													
16	Carla Cunha	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	1.12 (239)	O	O	O	O	XO	XXX													
DNS	Carolina Neves	2007	INI		N D AMADOR POMBAL	SM	-	-	-	-	-	-													
DNS	Vitoria Chornohor	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	SM	-	-	-	-	-	-													

### Altura - pentatlo sub20/seniores | JUN a VET - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.6	1.63
1	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1.60 (736)	-	-	-	O	O	XO	O	XO	O	XO	XXX
2	Ana Reis	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.51 (632)	-	O	O	XO	O	O	XO	XXX			
3	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.48 (599)	O	O	XO	XO	XO	XO	XXX				
4	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	1.45 (566)	-	O	O	O	XO	XXX					
5	Catarina Cunha	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1.45 (566)	O	-	O	O	XXO	XXX					
6	Rute Lopes	1992	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.45 (566)	O	-	XO	O	XXO	X-					
7	Mariana Pereira	2004	JUN		U F C TOMAR	1.42 (534)	-	O	XO	XXO	XXX						
DNS	Beatriz Saraiva	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	SM											



**60 metros - heptatlo sub20/seniores | JUN a VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Oliveira	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.23 (802)
2	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.47 (723)
3	André Rodrigues	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	7.57 (690)
4	João Gonçalves	2003	JUN		COMISSÃO M PERCELADA	7.86 (601)
5	Rodrigo Araújo	2004	JUN		U D R ZONA ALTA	8.15 (517)

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ivo Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	7.27 (789)
2	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA	7.35 (762)
3	Samuel Sousa	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	7.69 (653)
4	Afonso Fernandes	2004	JUN		C VETERANOS COIMBRA	7.77 (628)
DNS	Eduardo Valério	1996	SEN		GIRA SOL	x

**Comprimento - heptatlo sub18 | INI a JUV - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	6.04 (595)	6.04		X		X	
2	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	5.90 (565)	5.51		X		5.90	
3	Miguel Marques	2005	JUV		C A MARINHA GRANDE	5.85 (554)	5.85		5.77		5.85	
4	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	5.78 (540)	5.51		5.78		5.59	
5	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	5.66 (514)	5.27		5.66		5.55	
6	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	5.61 (504)	5.61		5.59		5.47	
7	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	5.12 (405)	5.12		4.79		4.57	
8	Tomás Monteiro	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	4.95 (373)	4.95		4.77		4.87	
9	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	4.95 (373)	4.85		4.95		4.70	
10	Leandro Pereira	2006	JUV		COMISSÃO M PERCELADA	4.92 (367)	4.86		X		4.92	
11	Eduardo Henriques	2005	JUV		A M C R SILVEIRINHO	4.58 (304)	4.58		4.43		4.29	
12	Duarte Sousa	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	3.69 (158)	3.69		3.47		3.62	

**Comprimento - heptatlo sub20/seniores | JUN a VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Eduardo Oliveira	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	6.69 (741)	6.63		6.69		X	
2	André Rodrigues	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	6.38 (670)	X		6.38		X	
3	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA	6.15 (619)	5.90		5.90		6.15	
4	Samuel Sousa	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	5.92 (569)	5.83		5.74		5.92	
5	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	5.83 (550)	5.83		5.68		5.70	
6	Afonso Fernandes	2004	JUN		C VETERANOS COIMBRA	5.65 (512)	5.17		5.65		5.46	
7	João Gonçalves	2003	JUN		COMISSÃO M PERCELADA	5.23 (427)	X		5.23		5.20	
8	Rodrigo Araújo	2004	JUN		U D R ZONA ALTA	5.09 (400)	5.09		5.03		4.87	
DNS	Ivo Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE				x			
DNS	Eduardo Valério	1996	SEN		GIRA SOL				x			

**150 metros | INF - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camacho	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	21.75
2	José Martins	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	24.01
3	Manuel Madaleno	2010	INF		A C D R ARNEIRENSE	25.33
4	Lucas Simões	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	26.28
ADV	Rafael Martins	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	x



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rosa Santos	2009	INF		COMISSÃO M PERCELADA	22.64
2	Constança Casimiro	2009	INF		A C D R ARNEIRENSE	23.53
3	Matilde Pires	2010	INF		A C D R ARNEIRENSE	25.89
4	Iara Matos	2009	INF		A M C R SILVEIRINHO	26.67
5	Filipa Martins	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	29.16

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Gomes	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	22.08
2	Jéssica Joaquinho	2009	INF		N D AMADOR POMBAL	22.74
3	Francisca Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	22.85
4	Carolina Silva	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	23.10
5	Alessandra Santos	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	23.67
6	Inês Carvalhinho	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	24.56

## Peso 3 - Pentatlo sub18 | INI a JUV - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	13.02 (729)	12.34	11.86	13.02
2	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	10.59 (568)	9.72	X	10.59
3	Juliana Neves	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	9.64 (506)	X	9.64	9.42
4	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	8.97 (462)	8.97	8.8	7.49
5	Diana Laranjeira	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	8.57 (436)	8.36	8.3	8.57
6	Carolina Marques	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.52 (433)	8.25	8.52	8.4
7	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	8.47 (430)	8.33	7.09	8.47
8	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.35 (422)	7.87	8.35	7.51
9	Laura Baltazar	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.27 (417)	8.15	8.27	8.02
10	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	8.10 (406)	8.1	7.37	8.06
11	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	7.52 (368)	6.27	7.52	7.2
12	Rita Abrantes	2007	INI		C DESP PENACOVA	6.48 (302)	6.48	6.46	6.47
13	Carolina Santos	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	6.18 (283)	5.4	5.82	6.18
14	Carla Cunha	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	6.11 (278)	6.11	5.07	5.16
15	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	5.85 (262)	X	X	5.85
16	Miriam Lourenço	2008	INI		COMISSÃO M PERCELADA	5.17 (219)	5.17	5.17	4.83
DNS	Carolina Neves	2007	INI		N D AMADOR POMBAL		x		
DNS	Vitoria Chornohor	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL		x		

## Peso 4 - Pentatlo sub20/seniores | JUN a VET - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	9.02 (465)	9.02	6.54	7.19
2	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	8.67 (443)	8.36	8.55	8.67
3	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	8.50 (432)	8.5	8.13	X
4	Rute Lopes	1992	SEN		GRUPO REC EIRENSE	8.17 (410)	8.17	X	7.73
5	Catarina Cunha	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	7.35 (357)	6.9	6.87	7.35
6	Ana Reis	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	6.67 (314)	6.67	6.43	X
7	Mariana Pereira	2004	JUN		U F C TOMAR	6.09 (277)	6.09	5.93	5.12
DNS	Beatriz Saraiva	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE		x		

## 600 metros | INF - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Martins	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	2:01.22
2	Duarte S Rodrigues	2009	INF		N D AMADOR POMBAL	2:02.84
3	Eduardo Camacho	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	2:03.31
4	Manuel Madaleno	2010	INF		A C D R ARNEIRENSE	2:09.58



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	1:59.88
2	Rosa Santos	2009	INF		COMISSÃO M PERCELADA	2:00.76
3	Maria Gomes	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	2:01.79
4	Carolina Silva	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	2:02.43
5	Inês Carvalhinho	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	2:05.75
6	Inês Pereira	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	2:06.64
7	Constança Casimiro	2009	INF		A C D R ARNEIRENSE	2:10.29
8	Matilde Pires	2010	INF		A C D R ARNEIRENSE	2:15.57

## Peso 5 - Heptatlo sub18 | INI a JUV - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	11.91 (601)	X	11.42	11.91
2	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	11.83 (596)	11.83	11.51	10.39
3	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	11.48 (575)	10.64	11.48	10.89
4	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	10.33 (505)	8.80	8.85	10.33
5	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	9.26 (441)	8.27	9.26	7.97
6	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.96 (423)	8.49	8.81	8.96
7	Leandro Pereira	2006	JUV		COMISSÃO M PERCELADA	8.06 (370)	5.78	7.03	8.06
8	Eduardo Henriques	2005	JUV		A M C R SILVEIRINHO	7.97 (365)	6.89	7.97	7.74
9	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	7.61 (343)	7.61	6.86	6.52
10	Tomás Monteiro	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	7.40 (331)	X	7.00	7.40
11	Duarte Sousa	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	5.71 (232)	5.42	5.47	5.71
DNS	Miguel Marques	2005	JUV		C A MARINHA GRANDE		x		

## Peso 6 - Heptatlo sub20 | JUN - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Samuel Sousa	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	10.51 (516)	10.34	10.51	9.41
2	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	10.32 (505)	10.32	X	9.70
3	Afonso Fernandes	2004	JUN		C VETERANOS COIMBRA	9.17 (436)	8.64	9.17	8.47
4	Eduardo Oliveira	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	9.09 (431)	8.65	7.98	9.09
5	Rodrigo Araújo	2004	JUN		U D R ZONA ALTA	8.22 (379)	7.92	8.22	7.87
6	João Gonçalves	2003	JUN		COMISSÃO M PERCELADA	6.21 (261)	5.91	6.21	6.07
DNS	André Rodrigues	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE		x		

## Peso 7 - Heptatlo seniores | SUB-23 a VET - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA	11.18 (557)	10.42	11.18	10.71
DNS	Eduardo Valério	1996	SEN		GIRA SOL		x		
DNS	Ivo Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE		x		

## Comprimento - pentatlo sub18 | INI a JUV - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.81 (508)	4.81		X			4.73
2	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	4.74 (490)	4.74		4.71			X
3	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.64 (464)	4.59		4.64			4.54
4	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.61 (456)	4.61		4.5			4.35
5	Rita Abrantes	2007	INI		C DESP PENACOVA	4.60 (454)	4.6		4.36			-
6	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	4.55 (441)	4.36		4.55			4.47
7	Diana Laranjeira	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	4.29 (376)	3.76		4.29			4.24
8	Laura Baltazar	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.15 (343)	4.15		4.05			4
9	Carolina Marques	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.14 (340)	4.04		X			4.14
10	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	4.00 (308)	3.88		4			X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
11	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	3.92 (290)	3.92		3.91		3.78	
12	Carolina Santos	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3.89 (283)	3.7		3.89		3.84	
13	Carla Cunha	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	3.74 (250)	X		3.74		3.61	
14	Juliana Neves	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	3.69 (239)	3.53		3.69		3.42	
15	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	3.64 (229)	X		3.54		3.64	
16	Miriam Lourenço	2008	INI		COMISSÃO M PERCELADA	3.41 (182)	3.09		3.28		3.41	
DNS	Vitoria Chornohor	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL			x				
DNS	Carolina Neves	2007	INI		N D AMADOR POMBAL			x				

**Comprimento - pentatlo sub20/seniores | JUN a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	5.21 (617)	5.19		5.21		5.21	
2	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	5.16 (603)	4.86		4.9		5.16	
3	Ana Reis	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	5.10 (587)	4.62		5.1		5.02	
4	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	4.87 (524)	4.79		4.82		4.87	
5	Catarina Cunha	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	4.79 (503)	4.43		4.45		4.79	
6	Rute Lopes	1992	SEN		GRUPO REC EIRENSE	4.57 (446)	4.25		4.57		4.49	
7	Mariana Pereira	2004	JUN		U F C TOMAR	4.16 (345)	3.86		4.16		4.01	
DNS	Beatriz Saraiva	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE			x				

**Altura - heptatlo sub18 | INI a JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54
1	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	1.75 (585)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	1.72 (560)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0	-	-
3	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	1.72 (560)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-
4	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.66 (512)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0
5	Leandro Pereira	2006	JUV		COMISSÃO M PERCELADA	1.63 (488)	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	-	XO	0	XO	0	XO
6	Eduardo Henriques	2005	JUV		A M C R SILVEIRINHO	1.60 (464)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	0	0	XO
7	Tomás Monteiro	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	1.57 (441)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0
8	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.51 (396)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XO	XO	0	XO	XXX
9	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	1.51 (396)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	-	-	0	0	0	XXO	XXX
10	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	1.45 (352)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	XXO	-	-	-
11	Duarte Sousa	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	1.33 (270)	0	0	-	-	0	-	0	XO	0	0	0	0	XXX						
DNS	Miguel Marques	2005	JUV		C A MARINHA GRANDE	SM																			

**Altura - heptatlo sub20/seniores | JUN a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54
1	Samuel Sousa	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	1.78 (610)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.75 (585)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Eduardo Oliveira	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.75 (585)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA	1.72 (560)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Rodrigo Araújo	2004	JUN		U D R ZONA ALTA	1.60 (464)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	XO
6	Afonso Fernandes	2004	JUN		C VETERANOS COIMBRA	1.42 (331)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XXX		



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54
7	João Gonçalves	2003	JUN		COMISSÃO M PERCELADA	1.36 (290)	O	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	-	XXX				
DNS	Ivo Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	SM																			
DNS	André Rodrigues	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	SM																			
DNS	Eduardo Valério	1996	SEN		GIRA SOL	SM																			

**800 metros - pentatlo sub18 | INI a JUV - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:38.61 (589)
2	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:51.18 (451)
3	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	2:52.40 (439)
4	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:58.20 (382)
5	Carolina Santos	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3:00.00 (365)
6	Carolina Marques	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3:06.85 (304)
7	Carla Cunha	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	3:11.21 (268)
8	Laura Baltazar	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3:20.36 (199)
DNS	Vitoria Chornohor	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Abrantes	2007	INI		C DESP PENACOVA	2:50.01 (463)
2	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	2:53.86 (424)
3	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	3:02.04 (346)
4	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	3:06.00 (311)
5	Miriam Lourenço	2008	INI		COMISSÃO M PERCELADA	3:06.69 (306)
6	Diana Laranjeira	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	3:24.61 (170)
7	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	3:28.30 (147)
8	Juliana Neves	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	3:28.79 (144)
DNS	Carolina Neves	2007	INI		N D AMADOR POMBAL	x

**800 metros - pentatlo sub20/seniores | JUN a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	2:34.54 (637)
2	Catarina Cunha	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	2:37.19 (606)
3	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	2:39.77 (575)
4	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	2:45.10 (516)
5	Ana Reis	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	2:52.63 (437)
6	Rute Lopes	1992	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:58.14 (383)
7	Mariana Pereira	2004	JUN		U F C TOMAR	3:11.47 (266)
DNS	Beatriz Saraiva	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	x

**60m barreiras - heptatlo sub18 | INI a JUV - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	9.56 (627)
2	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	10.15 (513)
3	Eduardo Henriques	2005	JUV		A M C R SILVEIRINHO	11.35 (315)
4	Duarte Sousa	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	13.17 (104)
DNS	Tomás Monteiro	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	8.88 (772)
2	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	9.22 (698)
3	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	10.74 (410)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Leandro Pereira	2006	JUV		COMISSÃO M PERCELADA	x
DNS	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	x
DNS	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	x

**60m barreiras - heptatlo sub20 | JUN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	9.67 (605)
2	Samuel Sousa	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	9.92 (556)
3	Eduardo Oliveira	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	10.00 (541)
4	Rodrigo Araújo	2004	JUN		U D R ZONA ALTA	10.51 (449)
DNS	Afonso Fernandes	2004	JUN		C VETERANOS COIMBRA	x
DNS	João Gonçalves	2003	JUN		COMISSÃO M PERCELADA	x

**60m barreiras - heptatlo seniores | SUB-23 a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA	9.29 (683)

**Salto com vara - heptatlo sub18 | INI a JUV - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.8	1.9	2	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5
1	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	3.40 (457)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	XO	XXX
2	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3.30 (431)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	O	XXX	
3	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2.70 (286)	-	-	O	-	XXO	O	-	XO	XXO	XO	XXX							
4	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	2.40 (220)	-	-	-	-	O	-	O	-	XXX									
5	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	2.40 (220)	XXO	-	O	O	XO	O	XO	XXX										
6	Eduardo Henriques	2005	JUV		A M C R SILVEIRINHO	2.30 (199)	-	-	O	-	O	O	XXX											
SM	Duarte Sousa	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	SM	XX-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	SM																		
DNS	Tomás Monteiro	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	SM																		
DNS	Leandro Pereira	2006	JUV		COMISSÃO M PERCELADA	SM																		
DNS	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	SM																		

**2000 metros marcha | INF - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Martins	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	19:57.41

**Salto com vara - heptatlo sub20/seniores | JUN a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.8	1.9
1	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA	3.80 (562)	-	
2	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	3.00 (357)	-	
3	Samuel Sousa	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	2.90 (333)	-	
4	Eduardo Oliveira	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	2.90 (333)	-	
5	Rodrigo Araújo	2004	JUN		U D R ZONA ALTA	2.10 (159)	XO	O
DNS	Afonso Fernandes	2004	JUN		C VETERANOS COIMBRA	SM		
DNS	João Gonçalves	2003	JUN		COMISSÃO M PERCELADA	SM		





**2000 metros marcha | INF - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	15:30.63
2	Alessandra Santos	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	15:42.34
3	Matilde Pires	2010	INF		A C D R ARNEIRENSE	16:04.78 (<)
4	Constança Casimiro	2009	INF		A C D R ARNEIRENSE	16:05.31
5	Liliana Teotónio	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	16:32.09 (~<)
DNS	Matilde Bento	2010	INF		G A CASAIS DO VENTO	x

**3000 metros marcha | INI - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Martins	2008	INI		A C D R ARNEIRENSE	20:07.34

**3000 metros marcha | INI - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Beato	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	16:49.69 (~)
2	Matilde Angélico	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	16:58.52 (~)
3	Filipa Nunes	2008	INI		G A CASAIS DO VENTO	18:55.53
4	Isaura Correia	2008	INI		A C D R ARNEIRENSE	19:27.94
DNS	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	x

**1000 metros - heptatlo sub18 | INI a JUV - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	3:00.68 (658)
2	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	3:00.89 (656)
3	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	3:05.03 (616)
4	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	3:26.10 (431)
5	Eduardo Henriques	2005	JUV		A M C R SILVEIRINHO	3:26.10 (431)
6	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3:36.59 (351)
7	Duarte Sousa	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	3:45.88 (286)
DNS	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	x
DNS	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	x
DNS	Tomás Monteiro	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	x
DNS	Leandro Pereira	2006	JUV		COMISSÃO M PERCELADA	x

**1000 metros - heptatlo sub20/seniores | JUN a VET - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	2:51.22 (753)
2	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA	2:57.17 (692)
3	Samuel Sousa	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	3:00.74 (657)
4	Eduardo Oliveira	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	3:05.01 (616)
DNS	Afonso Fernandes	2004	JUN		C VETERANOS COIMBRA	x
DNS	João Gonçalves	2003	JUN		COMISSÃO M PERCELADA	x
DNF	Rodrigo Araújo	2004	JUN		U D R ZONA ALTA	x



## Heptatlo Sub20

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	André Petriv	JV	4078	723	550	505	585	605	714	1506	
2	Eduardo Oliveira	JV	4049	802	741	431	585	541	666	1232	
3	Samuel Sousa	GRE-AA	3894	653	569	516	610	556	666	1314	
4	Rodrigo Araújo	UDZA	2368	517	400	379	464	449	318	0	

## Heptatlo Seniores

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Alexandre Gameiro	CPA-S	4435	762	619	557	560	683	562	1384	

## Heptatlo Sub18

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Denis Hrabar	JV	4134	662	540	601	560	698	457	616	
2	Bernardo Cunha	GDP-L	4087	716	565	596	560	772	220	658	
3	João Martins	JV	3584	710	595	423	512	627	286	431	
4	Luca Cruz	JV	3403	703	504	505	396	513	431	351	
5	Rafael Morgado	JV	2933	503	405	343	396	410	220	656	
6	Eduardo Henriques	AMCRS	2509	431	304	365	464	315	199	431	
7	Duarte Sousa	AMCRS	1409	359	158	232	270	104	0	286	

## Pentatlo Seniores

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Raquel Lourenço	JV	3218	933	566	465	617	637			
2	Carolina Ribeiro	GRE-AA	3036	758	736	443	524	575			
3	Catarina Cunha	GRE-AA	2643	611	566	357	503	606			
4	Rute Lopes	GRE-AA	2308	503	566	410	446	383			

## Pentatlo Sub20

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Margarida Santos	JV	2849	699	599	432	603	516			
2	Ana Reis	JV	2309	339	632	314	587	437			
3	Mariana Pereira	UFCT	1821	399	534	277	345	266			

## Pentatlo sub18

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Vera Goucha	JV	3223	798	599	729	508	589			
2	Luana Figueira	JV	2522	476	632	568	464	382			
3	Sara Brites	JV	2517	718	470	422	456	451			
4	Sofia Quintino	ACDRA	2501	742	439	406	490	424			
5	Marisa Nunes	UFCT	2240	556	502	430	441	311			
6	Rita Abrantes	CDP-C	2203	514	470	302	454	463			
7	Rafaela Pires	GDP-L	2009	609	470	262	229	439			
8	Carolina Santos	JV	1962	561	470	283	283	365			
9	Laura Baltazar	JV	1928	590	379	417	343	199			
10	Juliana Neves	CLUVE	1909	550	470	506	239	144			
11	Carolina Marques	JV	1888	432	379	433	340	304			



Posicao	Nome	Clube	Pontos						
12	Carla Silveira	CLUVE	1856	541	293	368	308	346	
13	Beatriz Miguel	UFCT	1815	507	409	462	290	147	
14	Diana Laranjeira	CLUVE	1765	344	439	436	376	170	
15	Carla Cunha	AMCRS	1257	222	239	278	250	268	
16	Miriam Lourenço	CMP	1169	223	239	219	182	306	



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	1	0	1	7	0	7
ACDRA	2	4	6	3	12	15
AJJ	0	1	1	0	2	2
AMCRS	2	2	4	14	6	20
CAMG	2	1	3	8	1	9
CDP-C	0	1	1	0	5	5
CLUVE	1	3	4	7	15	22
CMP	2	2	4	14	7	21
CPA-S	1	0	1	7	0	7
GACV	0	2	2	0	2	2
GDP-L	1	3	4	7	7	14
GRE-AA	2	4	6	11	20	31
GS	1	0	1	4	0	4
JV	9	15	24	54	55	109
NDAP	3	5	8	3	13	16
UDZA	1	0	1	7	0	7
UFCT	1	3	4	7	15	22
_Total	29	46	75	153	160	313



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	6	15	21	10	25	35
INI	5	9	14	29	25	54
JUV	8	14	22	53	70	123
JUN	7	3	10	46	15	61
SUB-23	0	3	3	0	15	15
SEN	3	2	5	15	10	25

