

## HORÁRIO – VERSÃO FINAL 02-08-2023

Dia 1 – Sábado 5 agosto

Câmara de Chamada	Início	Disciplina	Género	Escalaão	Obs.	Local
12:55	13:30	Lançamento do Disco	Feminino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
		Lançamento do Disco	Feminino	Sub-20	1 kg	Gaiola 1
13:00	13:35	Lançamento do Dardo	Masculino	Sénior	ELITE	CNL
13:00		Lançamento do Dardo	Masculino	Sub-20	800 grs	CNL
	15:15	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Disco Sub-20 Feminino				
	15:20	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Sub-20 Masculino				
15:10	15:45	Lançamento do Peso	Feminino	Sénior	ELITE	CNL
15:10		Lançamento do Peso	Feminino	Sub-20	ELITE	CNL
15:25	16:00	Lançamento do Disco	Masculino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
		Lançamento do Disco	Masculino	Sub-20	1,75 kg	Gaiola 1
	16:50	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Sub-20 Feminino				
16:30	17:05	Lançamento do Peso	Masculino	Sénior	ELITE	CNL
16:30		Lançamento do Peso	Masculino	Sub-20	6 kg	CNL
	17:45	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Disco Sub-20 Masculino				
17:35	18:05	Lançamento do Martelo	Masculino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
17:35		Lançamento do Martelo	Masculino	Sub-20	6 kg	Gaiola 1
17:40	18:15	Lançamento do Dardo	Feminino	Sénior	ELITE	CNL
		Lançamento do Dardo	Feminino	Sub-20	600 grs	CNL
	18:20	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Sub-20 Masculino				
	19:20	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Sub-20 Masculino				
18:55	19:30	Lançamento do Martelo	Feminino	Sub-20 / Sénior	ELITE	Gaiola 1
	19:00	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Sub-20 Feminino				
	20:50	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Sub-20 Feminino				

## HORÁRIO – VERSÃO FINAL 02-08-2023

Dia 2 – Domingo 6 agosto

Câmara de Chamada	Início	Disciplina	Género	Escalão	Obs.	Local
9:25	10:00	Lançamento do Disco	Feminino	Sub-18	1 kg	Gaiola 2
9:55	10:30	Lançamento do Martelo	Masculino	Sub-18	5kg	Gaiola 1
	11:20	<b>Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Sub-18 Masculino</b>				
10:55	11:30	Lançamento do Peso	Feminino	Sub-18	3 kg	
11:05	11:40	Lançamento do Martelo	Feminino	Sub-18	3 kg	Gaiola 1
	11:45	<b>Cerimónia Protocolar do Lançamento do Disco Sub-18 Feminino</b>				
11:25	12:00	Lançamento do Disco	Masculino	Sub-18	1,5 kg	Gaiola 2
	13:05	<b>Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Sub-18 Feminino</b>				
	13:10	<b>Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Sub-18 Feminino</b>				
	13:20	<b>Cerimónia Protocolar do Lançamento do Disco Sub-18 Masculino</b>				
12:55	13:30	Lançamento do Disco	Feminino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
13:10	13:45	Lançamento do Dardo	Masculino	Sénior	ELITE	CNL
13:45	14:20	Lançamento do Peso	Masculino	Sénior	ELITE	
	15:05	<b>Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Sénior Masculino</b>				
	15:15	<b>Cerimónia Protocolar do Lançamento do Disco Sénior Feminino</b>				
14:55	15:30	Lançamento do Peso	Feminino	Sénior	ELITE	
	15:30	<b>Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Sénior Masculino</b>				
15:00	15:35	Lançamento do Martelo	Feminino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
		Lançamento do Martelo	Masculino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
15:20	15:55	Lançamento do Dardo	Feminino	Sénior	ELITE	CNL
	16:20	<b>Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Sénior Feminino</b>				
	17:00	<b>Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Sénior Feminino</b>				
16:25	17:00	Lançamento do Peso	Masculino	Sub-18	5 kg	
	17:20	<b>Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Sénior Feminino</b>				
17:05	17:40	Lançamento do Dardo	Masculino	Sub-18	700 grs	CNL
		Lançamento do Dardo	Feminino	Sub-18	500 grs.	CNL
17:10	17:45	Lançamento do Disco	Masculino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
	18:05	<b>Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Sub-18 Masculino</b>				
	19:20	<b>Cerimónia Protocolar do Lançamento do Disco Sénior Masculino</b>				
	19:25	<b>Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Sénior Masculino</b>				
	19:40	<b>Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Sub-18 Masculino</b>				
	19:45	<b>Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Sub-18 Feminino</b>				



## REGULAMENTO

1. O Torneio Internacional de Lançamentos da Juventude Vidigalense terá lugar no **Centro Nacional de Lançamentos** - Leiria.
2. Nele poderão participar atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo e atletas estrangeiros filiados numa federação congénere.
3. Cada atleta poderá participar em duas provas por jornada;
4. **Nas provas de elite todos os atletas terão direito a seis ensaios**, ao passo que nas restantes provas apenas terão acesso aos três ensaios finais os oito melhores atletas de cada concurso;
5. **Câmara de Chamada**

Todos os atletas deverão entrar na Câmara de Chamada 30 minutos antes de cada prova entrando nos setores de concurso 20 minutos antes de cada prova;

### 6. Engenhos pessoais

Serão admitidos engenhos pessoais, desde que submetidos a homologação prévia. Para tal deverão ser entregues na Câmara de Chamada até 90 minutos antes da respetiva prova.

7. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o regulamento geral de competições.

### 8. Inscrições

- 8.1 A participação no Torneio Internacional de Lançamentos será seletiva. Se o número de candidatos a cada prova exceder as vagas disponíveis, a organização optará por aqueles que reúnam melhores resultados obtidos no ano de 2023.
- 8.2 Os atletas interessados em participar, deverão solicitar a sua inscrição à organização até ao dia 1 de agosto (terça-feira);
- 8.3 As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas, pelo e-mail: [diogocorreia@juventudevidigalense.org](mailto:diogocorreia@juventudevidigalense.org)

Nas inscrições deverá constar:

- Nome;
- Clube;
- Ano de nascimento;
- Disciplinas em que pretende participar;
- Melhor marca da temporada no ano de 2023, com data e local de obtenção.

- 8.4 A organização comunicará até ao dia 2 de agosto (quarta-feira) da aceitação ou não das inscrições e divulgará a start list;

Leiria, 5 de agosto de 2023

