



Campeonato Distrital de Meia Maratona

Data: 22-10-2023

Local: Leiria

Programa-Horário

Hora	Prova	Escalaão	Género	Observações
09:40	Meia Maratona	Sub 20	Fem/Masc	
09:40	Meia Maratona	Sénior	Fem/Masc	
09:40	Meia Maratona	Master	Fem/Masc	

Regulamento

1. Poderão participar neste Campeonato Distrital os atletas Sub-20, Seniores e Veteranos filiados na ADAL;
2. Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalaão.
3. No caso dos veteranos haverá medalhas para os três primeiros de cada categoria (M35, M40, M45, etc.);
4. Em termos coletivos haverá troféus para as três primeiras equipas;
5. Em termos coletivos haverá uma classificação única envolvendo todos os atletas, independentemente do seu género ou escalaão. Serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 4 primeiros atletas independentemente do escalaão/género;
6. Os desempates serão feitos a favor da equipa cujo último elemento a pontuar termine mais próximo do primeiro lugar;
7. Cada clube só poderá apresentar uma equipa para efeitos de classificação coletiva.
8. Para além de efetuarem a sua inscrição através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt>, os atletas que pretendam participar neste Campeonato Distrital terão obrigatoriamente de fazer a inscrição na prova à qual a ADAL se irá associar, seguindo os procedimentos descritos no regulamento da mesma <https://my.waitastart.com/user/login>.
9. Os atletas que pretendam sair na categoria ELITE (linha da frente do Pelotão) deverão indicar na inscrição, sujeito a fiscalização, que já efetuou tempos oficiais a um ritmo de 4.30, em outras Meias Maratonas certificadas.

Diretor de competição: António Reis