



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



COMUNICADO COMP - 2023/2024

MEETING DA INCLUSÃO

Pista Municipal Prof. Mário Moniz Pereira - 26 de maio de 2024

CONFIRMAÇÃO	HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBS.
13:30	15:00	Vara	F/M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
14:30	15:30	100m B (0,84)	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
14:45	15:45	110m B (1,07)	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
15:00	16:00	100m	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
15:20	16:20	100m	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
15:40	16:40	100m Cadeira Rodas	M	Adaptado	
15:45	16:45	400m	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
16:00	17:00	400m	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
16:00	17:00	Triplo	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
16:15	17:15	200m	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
16:35	17:35	200m	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
16:55	17:55	400m B (0,91)	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
17:00	18:00	Triplo	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
17:10	18:10	400m B (0,76)	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
17:25	18:25	400m Cadeira Rodas	M	Adaptado	
17:35	18:35	800m	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
17:45	18:45	1500m	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



REGULAMENTO:

1 – PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2023/2024, em representação de clubes ou com filiação individual;
Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
Cada atleta poderá inscrever-se em duas provas.

Os atletas aceites na competição será de acordo com o número que o programa horário comporte para que o mesmo seja exequível. Para isso seguiremos os seguintes critérios de seleção:

- 1 – Atletas da AAL
- 2 – Melhores marcas

A Organização reserva-se no direito de excluir atletas da competição que não cumpram o estipulado no regulamento da competição e/ou regulamento geral de competições da FPA.

2 – INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 21 de maio de 2024 (terça-feira);
Não serão aceites inscrições via email;

3 – ALTURA E PROGRESSÃO DAS FASQUIAS:

- Vara (F/M) 2,30 --> (+15) 3,05 --> (+10) 3,85 --> (+5)

4 - PRÉMIOS:

Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão/género.

5 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

6 – PROVAS com CORRIDAS de BARREIRAS

Femininos

Escalão	Distância	Nº Barr	Altura	Dist 1ª Barr	Entre Barr	Últ à meta
S18	100	10	0,76	13	8,5	10,5
S20	100	10	0,84	13	8,5	10,5
S23/Sen	100	10	0,84	13	8,5	10,5

Masculinos

Escalão	Distância	Nº Barr	Altura	Dist 1ª Barr	Entre Barr	Últ à meta
S20	110	10	1,00	13,72	9,14	14,02
S23/Sen	110	10	1,07	13,72	9,14	14,02

7 – PROVAS de SALTOS HORIZONTAIS

Femininos

Escalão	S14	S16	S18	S20	S23/Sen/Vet
Tripla Tábua	*	*	9	9	11

Masculinos

Escalão	S14	S16	S18	S20	S23/Sen/Vet
Tripla Tábua	*	*	11	11	13

* colocação da tábua pode ser ajustada de acordo com os atletas em competição.
(Também se aplica a outros saltos e escalões.)

A Direção
24 de abril de 2024

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:

