



Campeonato Distrital de 5.000m (F) e 10.000m (M)

FPA **COMPETIÇÕES**

Caldas da Rainha - 20/04/2024

10.000 m - M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 0

5.000 m - F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Oliveira (X)	1993	SEN		C S MARÍTIMO	18:37.79
2	Daniela Cordeiro	1994	SEN		G A U BAJOUCA	19:10.00
3	Daniela Inácio (X)	2006	SUB-20		JUV DESP ALMANSOR	20:11.54
4	Deonilde Costa	1974	M 45		A CLUBE VERMOIL	20:48.88
5	Joana Grácio	1983	M 40		C P REC A-DO-BARBAS	22:13.65
6	Carolina Correia	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	22:45.78
7	Cátia Montez	1989	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	23:34.73
8	Tânia Alves	1991	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	23:52.24
9	Sónia Barreiros	1988	M 35		INDUSTRIAL VIEIRENSE	26:06.00
10	Maria Cabecinhas	2004	SUB-23		G A U BAJOUCA	27:11.71
11	Mariana Romeiro	2006	SUB-20		INDUSTRIAL VIEIRENSE	27:26.48
12	Regina Ferreira	1966	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	30:27.27
DNS	Mónica Jordão	1980	M 40		A C R M SILVEIRINHA	x
DNS	Susana Pereira	1972	M 50		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNS	Ana Bonifácio	1994	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNF	Inês Belbute	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	x

5.000 m - M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Rocha	2005	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	19:55.41

10.000 m - Série C | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Veloso	1978	M 45		C P REC A-DO-BARBAS	41:18.93
2	Paulo Monteiro	1968	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	43:31.34
3	Virgílio Alberto	1968	M 55		G A U BAJOUCA	43:36.55
4	Jucelino Monteiro	1967	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	43:46.78
5	Acácio Campos	1958	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	45:00.86
6	Leonardo Bento	2003	SUB-23		G A U BAJOUCA	46:25.22
7	José Alves	1965	M 55		A D R DA MATA	48:17.09
8	António Ferreira	1958	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	48:35.49
9	Pedro Ribeiro	1976	M 45		C ATLETISMO NAZARÉ	50:49.18
10	Eugénio Mendes	1961	M 60		A CLUBE VERMOIL	55:02.88

10.000 m - Série B | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Silva	1992	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	37:36.55
2	Paulo Pontes	1970	M 50		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	37:40.84
3	Licínio Carreira	1973	M 50		A CLUBE VERMOIL	37:42.78
4	João Santana	1988	M 35		A D R DA MATA	37:57.68
5	António Oliveira	1982	M 40		LIZ RUNNERS	38:05.20
6	Hugo Horta	1980	M 40		G A U BAJOUCA	38:15.88
7	Marco Gameiro	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	38:40.56
8	Alexandre Sousa	1987	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	38:50.74
9	Eduardo Cardeira	1982	M 40		A CLUBE VERMOIL	39:42.51
10	José Raimundo	1962	M 60		G D R C UNIDOS	40:08.60
11	João Gomes	1962	M 60		G D R C UNIDOS	40:20.00
12	Rui Roberto	1968	M 55		Individual	40:32.03



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
13	Danilo Rodrigues	1991	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	40:54.58
14	Bruno Silva	1987	M 35		G A U BAJOUCA	41:24.30
DNS	Ricardo Nunes	1991	SEN		G A U BAJOUCA	x
DNS	André Crespo	1991	SEN		G A U BAJOUCA	x

10.000 m - Série A | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Pedrosa (X)	1999	SEN		GIRA SOL	32:06.26
2	Filipe Rebelo (X)	1995	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	32:32.44
3	Pedro Venâncio	1990	SEN		G A CARANGUEJEIRA	33:12.05
4	Licínio Silva	1992	SEN		G A U BAJOUCA	33:16.07
5	Rodrigo Ribeiro	2003	SUB-23		NÚCLEO DESP ANSIÃO	33:17.84
6	César Isidro	1986	M 35		C ATLETISMO ÓBIDOS	33:26.83
7	Carlos Canha (X)	1990	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	33:38.40
8	Vítor Dinis	1972	M 50		G D R C UNIDOS	34:20.63
9	Cláudio Loureiro	1988	M 35		G A CARANGUEJEIRA	34:39.10
10	Paulo Costa	1977	M 45		A CLUBES VERMOIL	35:13.08
11	Paulo Benevente (X)	1979	M 40		ASS JORGE PINA	35:14.71
12	Fábio Durão	1988	M 35		ARRIMAL / MORCEGOS	35:38.26
13	Joel Couto	1979	M 45		G A U BAJOUCA	35:40.17
14	Virgílio Bastos	1978	M 45		G D R C UNIDOS	36:19.32
15	Luís Sequeira	1973	M 50		A D C R BAIRRO ANJOS	36:39.42
DSQ	Leonel Alves	2002	SUB-23		JUNI - J U NUM IDEAL	x (TR17.6)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Valter Costa	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	31:57.97



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDRA	Leiria	0	2	2	0	2	2
ACV	Leiria	4	1	5	4	1	5
ADRM	Leiria	2	0	2	2	0	2
AJPINA	Lisboa	1	0	1	1	0	1
AMSGC	Leiria	0	1	1	0	1	1
BA	Leiria	1	0	1	1	0	1
CAMG	Leiria	1	0	1	1	0	1
CANAZ	Leiria	3	0	3	3	0	3
CAOB	Leiria	1	0	1	1	0	1
CCRDA	Leiria	1	0	1	1	0	1
CPRAB	Leiria	6	6	12	6	6	12
CSM	Madeira	0	1	1	0	1	1
GAC-L	Leiria	2	0	2	2	0	2
GAUB	Leiria	8	2	10	8	2	10
GDRCU	Leiria	4	0	4	4	0	4
GS	Coimbra	1	0	1	1	0	1
IDV	Leiria	1	2	3	1	2	3
IND	None	1	0	1	1	0	1
JDAL	Santarém	0	1	1	0	1	1
JUNI	Braga	1	0	1	1	0	1
JV	Leiria	1	0	1	1	0	1
LIZRUNN	Leiria	1	0	1	1	0	1
LMA-L	Leiria	1	0	1	1	0	1
NDA	Leiria	1	0	1	1	0	1
RUNTEJO	Lisboa	2	0	2	2	0	2
_Total		44	16	60	44	16	60



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	1	3	4	1	3	4
SUB-23	3	1	4	3	1	4
SEN	11	5	16	11	5	16
M 35	6	2	8	6	2	8
M 40	4	2	6	4	2	6
M 45	5	1	6	5	1	6
M 50	4	1	5	4	1	5
M 55	5	1	6	5	1	6
M 60	3	0	3	3	0	3
M 65	2	0	2	2	0	2

