



PROGRAMA DE OCUPAÇÃO DE FÉRIAS

**De 24 de Junho a
2 de Agosto**

6-17
ANOS



PRAIA | JOGOS AQUÁTICOS | PEDDY-PAPER | CINEMA | PATINAGEM

ATLETISMO | FUTEBOL | BASQUETEBOL | VOLEIBOL | GINÁSTICA



INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES
geral@juventudevidadigalense.org
913091989 | 912727166 | 244833799



Programa de Ocupação de Férias

Verão de 2019

Introdução

O “Programa de Ocupação de Férias”, licenciado pelo IPDJ com o número de registo 143/DRC, é um projeto destinado a crianças com idades entre os 6 e os 17 anos (6-9, 10-17) e visa a ocupação saudável dos tempos livres nas férias do Verão.

Integram este programa diversas atividades desportivas (atletismo, futebol, basquetebol, voleibol, etc.) bem como outras de carácter mais lúdico (passeios na praia, jogos aquáticos, jogos tradicionais, sessões de cinema, prova de orientação, etc.).

Entidade Organizadora

Juventude Vidigalense

Atualmente sedeadada no Estádio Dr. Magalhães Pessoa, a Juventude Vidigalense surgiu no ano de 1992. O clube possui o estatuto de “Utilidade Pública” e é considerado a maior referência a nível nacional no que respeita à formação de atletas, tendo entre 250 e 300 praticantes por época.

Contactos:

Nataniel Lopes

nataniel-lobes@juventudevidigalense.org

Contactos alternativos

912727166 / 244833799

geral@juventudevidigalense.org

Calendarização / Duração

O projeto terá a duração de 6 semanas, tendo o seu início no dia 24 de Junho e o seu término no dia 2 de Agosto. Será equacionado uma semana extra de atividades, a decorrer entre 6 a 10 de Agosto.

Destinatários

Este projeto é destinado a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 17 anos. Dos 6 aos 9 e dos 10 aos 17.

Objetivos do Projeto

Atendendo a que muitos jovens não têm como ocupar o seu tempo livre durante as férias de Verão, a Juventude Vidigalense apresenta na presente época desportiva um projeto visando proporcionar a esses jovens um conjunto de atividades, com o intuito de os ajudar a ocupar os seus tempos livres de uma forma mais dinâmica e divertida.

De uma forma geral, pretende-se proporcionar um conjunto de experiências novas, desenvolver neles o gosto pelo desporto em geral e, ainda, transmitir um leque abrangente de valores sociais, tais como: o companheirismo, a amizade, o espírito de partilha e a dedicação.

Locais de Realização

As atividades serão realizadas sobretudo no Estádio Municipal de Leiria, no Centro Nacional de Lançamentos e nas praias do concelho e arredores.

Horários

As atividades decorrerão entre as 9h00 da manhã e as 18h00.

Alimentação

A organização assegura 2 refeições por dia. Nos dias da praia ou piscina, a Juventude Vidigalense assegura o lanche da manhã e o da tarde, devendo os participantes trazer almoço. Nos restantes dias, assegura o almoço e lanche da tarde, devendo os participantes trazer o lanche da manhã.

Transporte

É da responsabilidade da organização o transporte das crianças sempre que haja atividades realizadas fora do Estádio Municipal de Leiria e/ou Centro Nacional de Lançamentos.

Custo/Inscrições

- ✓ 1ª, 2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª e 7ª Semanas – Crianças dos 6 aos 9 e dos 10 aos 17.
- ✓ Crianças com mais de 10 anos, inclusivé, poderão aceder ao link do IPDJ para tentarem uma vaga: <https://programas.juventude.gov.pt/ferias>
- ✓ Crianças com menos de 10 anos ou crianças que não tenham conseguido uma vaga no IPDJ poderão efetuar a sua inscrição na sala da Juventude ou através do preenchimento do formulário que se segue em baixo:
 - ✓ <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSedEDUv5Ps6hobn6XVxqUqmScvC2tKg-ao4vzRlz0enLwstBq/viewform?c=0&w=1>
- ✓ O custo semanal será de 60€ (3€ de Seguro e 57€ programa de ocupação de férias).
- ✓ A inscrição no projeto, com o respetivo pagamento, deve ser formalizada com uma antecedência de 5 dias da(s) semana(s) em que pretende inscrever. Deve proceder à mesma através do preenchimento do formulário que será disponibilizado brevemente.

Notas:

- Para que as atividades sejam concretizadas é necessário um número no mínimo de dez inscritos.

Programa Provisório

1ª Semana

Hora	Dia	24 Junho – 2ª feira	25 Junho – 3ª feira	26 Junho – 4ª feira	27 Junho – 5ª feira	28 Junho – 6ª feira
09h00		Concentração no Estádio				
09h15 – 10h30		Jogos Quebra-gelo Torneio Kids Athletics (Estações 4 – 6)	Jogos Desportivos Coletivos (Futebol & Futsal)	Praia de São Pedro Moel*	Visita MIMO (Museu de Imagem e Movimento)	Praia das Paredes de Vitória*
10h30 – 10h45		Lanche da Manhã				
10h45 – 12h15		Torneio Kids Athletics (Estações 1 a 3)	Jogos Desportivos Coletivos (Voleibol, Basquetebol)	Praia de São Pedro Moel*	Jogos Pré-desportivos (Futebol Galático, Jogos dos passes...etc)	Praia das Paredes de Vitória*
12h30 – 14h00		Almoço				
14h30 – 16h00		Jogos Desportivos Coletivos (Futebol & Futsal)	Peddy Paper - Circuito Pólis/Jardim Almoinha	Praia de São Pedro Moel*	Sessão de Cinema - EML	Praia das Paredes de Vitória*
16h00 – 16h15		Lanche da Tarde				
16h15 – 18h00		Jogos de Tabuleiros (Cartas, damas, dominó)	Peddy Paper - Circuito do Pólis/Jardim Novo	Praia de São Pedro Moel*	Desafio (Cultura Desportiva Quizz)	Praia das Paredes de Vitória*

* Atividades desenvolvidas na praia: Futebol, Voleibol, Raquetes e jogos pré-desportivos.

2ª Semana

Hora	Dia	01 Julho – 2ª feira	02 Julho – 3ª feira	03 Julho – 4ª feira	04 Julho – 5ª feira	05 Julho – 6ª feira
09h00		Concentração no Estádio				
09h15 – 10h30		Visita Cultural ao Castelo de Leiria	Praia da Nazaré*	Workshop Alimentação Saudável	Atividades Lúdicas e Desportivas (P. Avião)	Visita Cultural: Conhecer a Cidade de Leiria
10h30 – 10h45		Lanche da Manhã				
10h45 – 12h15		Sessão de Cinema (Filme de animação)	Praia da Nazaré*	Atividade “Compras Saudáveis”	Atividades Lúdicas e Desportivas (P. Avião)	Visita Cultural: Conhecer a Cidade de Leiria
12h30 – 14h00		Almoço				
14h30 – 16h00		Atelier de Dança (Dança com as Estrelas – Parte I)	Praia da Nazaré*	Sessão de Cinema – Cinema de Animação	Visita Nascente do Rio Lis & Pic-nic	Atelier de Pintura “Leiria em Lápis e Papel”
16h00 – 16h15		Lanche da Tarde				
16h15 – 18h00		Atelier de Dança (Concurso “Dança dos Pequenos”)	Praia da Nazaré*	Atelier de Alimentação – Lanche partilhado	Visita Nascente do Rio Lis & Pic-nic	Atelier de Pintura “Leiria em Lápis e Papel”

* Atividades desenvolvidas na praia: Futebol, Voleibol, Raquetes e jogos pré-desportivos.

Programa de Ocupação de Férias



Verão de 2019

3ª Semana

Hora	Dia	08 Julho – 2ª feira	09 Julho – 3ª feira	10 Julho – 4ª feira	11 Julho – 5ª feira	12 Julho – 6ª feira
09h00		Concentração no Estádio				
09h15 – 10h30		Praia Fluvial do Agroal*	Conhecer o Regimento da Artilharia N°4	Praia da Nazaré*	Minicampeonato de Modalidades Coletivas	Atividades Lúdicas (Parque do Troncão)
10h30 – 10h45		Lanche da Manhã				
10h45 – 12h15		Praia Fluvial do Agroal*	Conhecer o Regimento da Artilharia N°4	Praia da Nazaré*	Minicampeonato de Modalidades Coletivas	Atividades Lúdicas (Parque do Troncão)
12h30 – 14h00		Almoço				
14h30 – 16h00		Praia Fluvial do Agroal*	Sessão de Cinema (Filme de animação)	Praia da Nazaré*	Orientação com Mapa (Circuito do Pólis)	Jogos Desportivos Coletivos (Voleibol e futebol)
16h00 – 16h15		Lanche da Tarde				
16h15 – 18h00		Praia Fluvial do Agroal*	Atletismo (Salto em Comprimento)	Praia da Nazaré*	Orientação com Mapa (Circuito do Pólis)	Guerra de balões de água

* Atividades desenvolvidas na praia: Futebol, Voleibol, Raquetes e jogos pré-desportivos.

4ª Semana

Hora	Dia	15 Julho – 2ª feira	16 Julho – 3ª feira	17 Julho – 4ª feira	18 Julho – 5ª feira	19 Julho – 6ª feira
09h00		Concentração no Estádio				
09h15 – 10h30		Visita Buddha Eden Garden - Bombarral	Atividades Lúdicas e Desportivas (Parque do Avião)	Praia das Paredes/Lagoa da Ervedeira	Visita ao Quartel dos Nossos heróis - BVL	Manhã Radical (Skate Park e Parque do Avião)
10h30 – 10h45		Lanche da Manhã				
10h45 – 12h15		Visita Buddha Eden Garden - Bombarral	Atividades Lúdicas e Desportivas (Parque do Avião)	Praia das Paredes/Lagoa da Ervedeira	Visita ao Quartel dos Nossos heróis – BVL – Pic-Nic	Manhã Radical (Skate Park e Parque do Avião)
12h30 – 14h00		Almoço				
14h30 – 16h00		Praia São Martinho do Porto & Pic-nic	A História do Moinho de Papel	Praia das Paredes/Lagoa da Ervedeira	Jogos de Tabuleiros: Monopólio, Damas	Visita ao Quartel dos Nossos heróis - BVL
16h00 – 16h15		Lanche da Tarde				
16h15 – 18h00		Praia São Martinho do Porto & Pic-nic	Quizz (Cultura Leiriense – Parte - Concurso)	Praia das Paredes/Lagoa da Ervedeira	Atletismo (Corrida de Estafetas)	Jogos Tradicionais (Jogos variados)

* Atividades desenvolvidas na praia: Futebol, Voleibol, Raquetes e jogos pré-desportivos.

5ª Semana

Hora	Dia	22 Julho – 2ª feira	23 Julho – 3ª feira	24 Julho – 4ª feira	25 Julho – 5ª feira	26 Julho – 6ª feira
09h00		Concentração no Estádio				
09h15 – 10h30		Praia da Nazaré*	Atelier das Artes: “Vamos Criar Coisas”	Piscina de Porto de Mós *	Torneio Kids Athletics (Estações 7 a 8)	Peddy Paper – Caça ao Tesouro de Verão
10h30 – 10h45						
10h45 – 12h15		Praia da Nazaré*	Desafio sobre rodas: Patins, trotinetes e afins	Piscina de Porto de Mós *	Jogos de Tabuleiros: Monopólio, Damas	Peddy Paper – Caça ao Tesouro de Verão
12h30 – 14h00						
14h30 – 16h00		Praia da Nazaré*	Sessão de Cinema (Filme de animação)	Piscina de Porto de Mós *	Passeio Pedestre e Desp Natureza – Ortigosa	Karaoke – Pequenos Grandes Cantores (Ensaio)
16h00 – 16h15						
16h15 – 18h00		Praia da Nazaré*	Pic-nic (Lanche partilhado)	Piscina de Porto de Mós *	Passeio Pedestre e Desp Natureza - Ortigosa	Karaoke – Pequenos Grandes Cantores (Conc)

6ª Semana

Hora	Dia	29 Julho – 2ª feira	30 Agosto – 3ª feira	31 Agosto – 4ª feira	01 Agosto – 5ª feira	02 Agosto – 6ª feira
09h00		Concentração no Estádio				
09h15 – 10h30		Praia de São Pedro Moel*	Mini Jogos sem Fronteira (Estações mistas)	Praia das Paredes*	Jogos Pré-desportivos (Futebol Humano e Galático, Lencinho) etc)	Alimentação - Pequenas conversas
10h30 – 10h45						
10h45 – 12h15		Praia de São Pedro Moel*	Mini Jogos sem Fronteira (Estações mistas)	Praia das Paredes*	Atelier de Jogos Antigos Desportivos	Atelier de Alimentação – Vamos às compras
12h30 – 14h00						
14h30 – 16h00		Praia de São Pedro Moel*	Peddy Paper – Caça ao Tesouro	Praia das Paredes*	Desportivo Coletivos (Centro Lançamentos)	Sessão de Cinema (Filme de animação)
16h00 – 16h15						
16h15 – 18h00		Praia de São Pedro Moel*	Peddy Paper – Caça ao Tesouro	Praia das Paredes*	Desportivo Coletivos (Centro Lançamentos)	Guerra das Estrelas (Balões de água)

* Atividades desenvolvidas na praia: Futebol, Voleibol, Raquetes e jogos pré-desportivos.