



DOS 6 - 17 ANOS

# PROGRAMA DE OCUPAÇÃO DE FÉRIAS

DE 12 DE JULHO A 20 DE AGOSTO



PRAIA | JOGOS AQUÁTICOS | PEDDY-PAPER | CINEMA | VISITAS HISTÓRICAS  
FUTEBOL | ANDEBOL | BASQUETEBOL | PATINAGEM | JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS



**INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES**

[geral@juventudevidigalense.org](mailto:geral@juventudevidigalense.org)

912727166 | 244833799

## Programa de Ocupação de Férias Verão de 2021 – COVID-19

### **Introdução**

O “Programa de Ocupação de Férias”, licenciado pelo IPDJ com o número de registo 143/DRC, é um projeto destinado a crianças com idades entre os 6 e os 17 anos (6-9, 10-17) e visa a ocupação saudável dos tempos livres nas férias do Verão.

Face aos constrangimentos provocados pelo COVID-19 e no sentido de cumprir as diretrizes da Direção Geral da Saúde (DGS), o programa deste ano teve de ser ajustado às condições em que nos encontramos. Sendo assim, integram este programa diversas atividades desportivas e jogos pré-desportivos, bem como outras atividades de caráter mais lúdico (passeios na praia, jogos aquáticos, jogos tradicionais, sessões de cinema, prova de orientação, etc.).

### **Entidade Organizadora**

#### **Juventude Vidigalense**

Atualmente sedeadada no Estádio Dr. Magalhães Pessoa, a Juventude Vidigalense surgiu no ano de 1992. O clube possui o estatuto de “Utilidade Pública” e é considerado a maior referência a nível nacional no que respeita à formação de atletas, tendo entre 250 e 300 praticantes por época.

#### **Contactos:**

---

Nataniel Lopes	<a href="mailto:nataniel-lobes@juventudevidigalense.org">nataniel-lobes@juventudevidigalense.org</a>
----------------	--

---

Contactos alternativos	912727166 / 244833799	<a href="mailto:geral@juventudevidigalense.org">geral@juventudevidigalense.org</a>
---------------------------	-----------------------	--

---

### **Calendarização / Duração**

O projeto terá a duração de 6 semanas, tendo o seu início no dia 12 de Julho e o seu término no dia 20 de Agosto.

### **Destinatários**

Este projeto é destinado a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 17 anos. Dos 6 aos 9 e dos 10 aos 17.

### **Objetivos do Projeto**

Atendendo a que muitos jovens não têm como ocupar o seu tempo livre durante as férias de Verão, a Juventude Vidigalense apresenta na presente época desportiva um projeto visando proporcionar-lhes um conjunto de atividades, com o intuito de os ajudar a ocupar os seus tempos livres de uma forma mais dinâmica e divertida.

De uma forma geral, pretende-se proporcionar um conjunto de experiências novas, desenvolver neles o gosto pelo desporto em geral e, ainda, transmitir um leque

abrangente de valores sociais, tais como: o companheirismo, a amizade, o espírito de partilha e a dedicação.

### **Locais de Realização**

As atividades serão realizadas sobretudo no Estádio Municipal de Leiria, no Centro Nacional de Lançamentos e nas praias do concelho e arredores.

### **Horários**

As atividades decorrerão entre as 9h00 da manhã e as 18h00.

### **Alimentação**

Nas semanas participadas pelo IPDJ, a organização assegura todas as refeições e nas semanas sem participação duas refeições por dia.

Nos dias da praia ou piscina das semanas não participadas, o Juventude Vidigalense assegura os lanches da manhã e da tarde, devendo os participantes que trazer o almoço. Nos restantes dias, asseguramos o almoço e lanche da tarde, devendo os participantes que trazer o lanche da manhã.

### **Transporte**

É da responsabilidade da organização o transporte das crianças sempre que haja atividades realizadas fora do Estádio Municipal de Leiria e/ou Centro Nacional de Lançamentos.

### **Custo/Inscrições**

- ✓ 1ª, 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª Semanas – Crianças dos 6 aos 9 e dos 10 aos 17.
- ✓ Crianças com mais de 10 anos, inclusive, poderão aceder ao link do IPDJ para tentarem uma vaga: <https://programasjuventude.ipdj.gov.pt/ferias>
- ✓ Crianças com menos de 10 anos ou crianças que não tenham conseguido uma vaga no IPDJ poderão efetuar a sua inscrição na sala da Juventude ou através do preenchimento do formulário do link: <https://forms.gle/X8dpYMRyFKgdL3Hj9>
- ✓ O custo semanal será de 60€ (3€ de Seguro e 57€ programa de ocupação de férias).
- ✓ A inscrição no projeto e o respetivo pagamento devem ser formalizados até 5 dias antes do início de cada semana de férias. Para tal, basta preencher o formulário.

### **Notas:**

Para que as atividades sejam concretizadas é necessário um número no mínimo de dez inscritos.



**PROGRAMA PROVISÓRIO**

1ª Semana

HORA / DIA	12 JULHO – 2ª FEIRA	13 JULHO – 3ª FEIRA	14 JULHO – 4ª FEIRA	15 JULHO – 5ª FEIRA	16 JULHO – 6ª FEIRA
09h00	CONCENTRAÇÃO NO ESTÁDIO MUNICIPAL DE LEIRIA				
09h15 – 10h30	JOGOS QUEBRA-GELO – JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS I	CENTRO DE INTERPRETAÇÃO BATALHA DE ALJUBARROTA	ATIVIDADE NA PRAIA PAREDES DA VITÓRIA*	ATELIER DA ALIMENTAÇÃO – CONVERSA COM ALIMENTOS	ATIVIDADE NA PRAIA SÃO PEDRO DE MOEL
10h30 – 10h45	LANCHE DA MANHÃ				
10h45 – 12h15	JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS II (JOGO GALO E ESTAFETAS)	MUSEU DA COMUNIDADE CONCELHIA DA BATALHA	ATIVIDADE NA PRAIA PAREDES DA VITÓRIA*	QUIZ – CONVERSA COM ALIMENTOS	ATIVIDADE NA PRAIA SÃO PEDRO DE MOEL
12h30 – 14h00	ALMOÇO				
14h30 – 16h00	PEDDY PAPER TEMÁTICO (JARDIM ALMOINHA)	SESSÃO DE CINEMA DE ANIMAÇÃO	ATIVIDADE NA PRAIA PAREDES DA VITÓRIA*	LET'S SHOPPING - ATIVIDADE EM SUPERMERCADO	ATIVIDADE NA PRAIA SÃO PEDRO DE MOEL
16h00 – 16h15	LANCHE DA TARDE				
16h15 – 18h00	PEDDY PAPER TEMÁTICO (JARDIM ALMOINHA)	ATIVIDADES VARIADAS E ABERTAS	ATIVIDADE NA PRAIA PAREDES DA VITÓRIA*	PEQUENOS COMILÕES PIQUENIQUE CONJUNTO	ATIVIDADE NA PRAIA SÃO PEDRO DE MOEL

2ª Semana

HORA / DIA	19 JULHO – 2ª FEIRA	20 JULHO – 3ª FEIRA	21 JULHO – 4ª FEIRA	22 JULHO – 5ª FEIRA	23 JULHO – 6ª FEIRA
09h00	CONCENTRAÇÃO NO ESTÁDIO MUNICIPAL DE LEIRIA				
09h15 – 10h30	JOGOS SEM FRONTEIRAS (ESTAÇÕES 1 A 4)	ATIVIDADE NA PISCINA REGUENGO DO FETAL	VISITA HISTÓRICA E CULTURAL (M. LEIRIA)	ATIVIDADE NA PRAIA NAZARÉ	TORNEIO KIDS ATHLETICS ESTAÇÕES 1 A 3
10h30 – 10h45	LANCHE DA MANHÃ				
10h45 – 12h15	JOGOS SEM FRONTEIRAS (ESTAÇÕES 5 A 8)	ATIVIDADE NA PISCINA REGUENGO DO FETAL	VISITA HISTÓRICA E CULTURAL (I. MISERICÓRDIA)	ATIVIDADE NA PRAIA NAZARÉ	TORNEIO KIDS ATHLETICS ESTAÇÕES 4 A 6
12h30 – 14h00	ALMOÇO				
14h30 – 16h00	TIKTOKERS – COREOGRAFIA MAIS ORIGINAL	ATIVIDADE NA PISCINA REGUENGO DO FETAL	SESSÃO DE CINEMA DE ANIMAÇÃO	ATIVIDADE NA PRAIA NAZARÉ	PEDDY PAPER TEMÁTICO (PARQUE DO AVIÃO)
16h00 – 16h15	LANCHE DA TARDE				
16h15 – 18h00	TIKTOKERS – COREOGRAFIA MAIS ORIGINAL	ATIVIDADE NA PISCINA REGUENGO DO FETAL	ATIVIDADE LÚDICAS E DESPORTIVAS	ATIVIDADE NA PRAIA NAZARÉ	PEDDY PAPER TEMÁTICO (PARQUE DO AVIÃO)

\* Atividades desenvolvidas na praia: Futebol, Voleibol, Raquetes e jogos pré-desportivos.

3ª Semana

HORA / DIA	26 JULHO - 2ª FEIRA	27 JULHO - 3ª FEIRA	28 JULHO - 4ª FEIRA	29 JULHO - 5ª FEIRA	30 JULHO - 6ª FEIRA
09h00	CONCENTRAÇÃO NO ESTÁDIO MUNICIPAL DE LEIRIA				
09h15 - 10h30	CONCURSO DE JOGOS - PAPEL & TABULEIROS (STOP)	PRAIA FLUVIAL DO AGROAL - OURÉM	ATELIER DE JOGOS LÚDICOS & DESPORTIVOS	ATIVIDADE NA PRAIA PAREDES DA VITÓRIA*	VISITA HISTÓRICA E CULTURAL (M. PAPEL)
10h30 - 10h45	LANCHE DA MANHÃ				
10h45 - 12h15	CONCURSO DE KARAOKE - WE'RE SINGERS	PRAIA FLUVIAL DO AGROAL - OURÉM	ATELIER DE JOGOS LÚDICOS & DESPORTIVOS	ATIVIDADE NA PRAIA PAREDES DA VITÓRIA*	VISITA HISTÓRICA E CULTURAL (M. PAPEL)
12h30 - 14h00	ALMOÇO				
14h30 - 16h00	PEDDY PAPER TEMÁTICO (JARDIM ALMOINHA)	PRAIA FLUVIAL DO AGROAL - OURÉM	SESSÃO DE CINEMA DE ANIMAÇÃO	ATIVIDADE NA PRAIA PAREDES DA VITÓRIA*	ATELIER DE JOGOS LÚDICOS & DESPORTIVOS
16h00 - 16h15	LANCHE DA TARDE				
16h15 - 18h00	PEDDY PAPER TEMÁTICO (JARDIM ALMOINHA)	PRAIA FLUVIAL DO AGROAL - OURÉM	ATLETISMO - CAMPEONATO DE SALTO DE COMPRIMENTO	ATIVIDADE NA PRAIA PAREDES DA VITÓRIA*	ATELIER DE JOGOS LÚDICOS & DESPORTIVOS

4ª Semana

HORA / DIA	02 AGOSTO - 2ª FEIRA	03 AGOSTO - 3ª FEIRA	04 AGOSTO - 4ª FEIRA	05 AGOSTO - 5ª FEIRA	06 AGOSTO - 6ª FEIRA
09h00	CONCENTRAÇÃO NO ESTÁDIO MUNICIPAL DE LEIRIA				
09h15 - 10h30	ATLETISMO (JOGOS PRÉ-DESSPORTIVOS)	ATIVIDADE NA PISCINA PORTO DE MÓS	ATELIER DA ALIMENTAÇÃO - CONVERSA COM ALIMENTOS	ATIVIDADES DESPORTIVAS (OUTDOOR GAMES)	ATIVIDADE NA PRAIA SÃO PEDRO DE MOEL
10h30 - 10h45	LANCHE DA MANHÃ				
10h45 - 12h15	ATLETISMO (JOGOS PRÉ-DESSPORTIVOS)	ATIVIDADE NA PISCINA PORTO DE MÓS	QUIZ - CONVERSA COM ALIMENTOS	ATLETISMO (SALTO EM ALTURA)	ATIVIDADE NA PRAIA SÃO PEDRO DE MOEL
12h30 - 14h00	ALMOÇO				
14h30 - 16h00	JOGOS DE TABULEIROS (DAMAS, CARTAS, DOMINÓ)	ATIVIDADE NA PISCINA PORTO DE MÓS	LET'S SHOPPING - ATIVIDADE EM SUPERMERCADO	PEDDY PAPER TEMÁTICO (SKATE PARK)	ATIVIDADE NA PRAIA SÃO PEDRO DE MOEL
16h00 - 16h15	LANCHE DA TARDE				
16h15 - 18h00	SESSÃO DE CINEMA DE ANIMAÇÃO	ATIVIDADE NA PISCINA PORTO DE MÓS	PEQUENOS COMILÕES PIQUENIQUE CONJUNTO	PEDDY PAPER TEMÁTICO (SKATE PARK)	ATIVIDADE NA PRAIA SÃO PEDRO DE MOEL

\* Atividades desenvolvidas na praia: Futebol, Voleibol, Raquetes e jogos pré-desportivos.

5ª Semana

HORA	DIA	09 AGOSTO - 2ª FEIRA	10 AGOSTO - 3ª FEIRA	11 AGOSTO - 4ª FEIRA	12 AGOSTO - 5ª FEIRA	13 AGOSTO - 6ª FEIRA
09h00		CONCENTRAÇÃO NO ESTÁDIO MUNICIPAL DE LEIRIA				
09h15 - 10h30		ATELIER DE DANÇA (LET'S DANCE - TIKTOK)	PRAIA FLUVIAL DO AGROAL - OURÉM	PASSEIO PEDESTRE (MONUMENTOS NA CIDADE)	ATIVIDADE NA PISCINA RÉGUENGO DO FETAL	ATIVIDADES DESPORTIVAS (PARQUE DO TRONCÃO)
10h30 - 10h45		LANCHE DA MANHÃ				
10h45 - 12h15		ATELIER DE DANÇA (LET'S DANCE - TIKTOK)	PRAIA FLUVIAL DO AGROAL - OURÉM	PASSEIO PEDESTRE (MONUMENTOS NA CIDADE)	ATIVIDADE NA PISCINA RÉGUENGO DO FETAL	ATIVIDADES DESPORTIVAS (PARQUE DO TRONCÃO)
12h30 - 14h00		ALMOÇO				
14h30 - 16h00		PEDDY PAPER TEMÁTICO (PARQUE DO AVIÃO)	PRAIA FLUVIAL DO AGROAL - OURÉM	CONCURSO DE DESENHO (O ILUSTRADOR)	ATIVIDADE NA PISCINA RÉGUENGO DO FETAL	JOGOS DE TABULEIROS (DAMAS, CARTAS, DOMINÓ)
16h00 - 16h15		LANCHE DA TARDE				
16h15 - 18h00		PEDDY PAPER TEMÁTICO (PARQUE DO AVIÃO)	PRAIA FLUVIAL DO AGROAL - OURÉM	SESSÃO DE CINEMA DE ANIMAÇÃO	ATIVIDADE NA PISCINA RÉGUENGO DO FETAL	BATALHA DAS 2 NAÇÕES (GUERRA BALÕES D'ÁGUA)

6ª Semana

HORA	DIA	16 AGOSTO - 2ª FEIRA	17 AGOSTO - 3ª FEIRA	18 AGOSTO - 4ª FEIRA	19 AGOSTO - 5ª FEIRA	20 AGOSTO - 6ª FEIRA
09h00		CONCENTRAÇÃO NO ESTÁDIO MUNICIPAL DE LEIRIA				
09h15 - 10h30		TORNEIO KIDS ATHLETICS ESTAÇÕES 1 A 3	ATIVIDADE NA PRAIA NAZARÉ*	VISITA À NASCENTE DO RIO LIS - PASSEIO PEDESTRE	ATELIER DA ALIMENTAÇÃO - CONVERSA COM ALIMENTOS	ATIVIDADE NA PRAIA PAREDES DA VITÓRIA*
10h30 - 10h45		LANCHE DA MANHÃ				
10h45 - 12h15		TORNEIO KIDS ATHLETICS ESTAÇÕES 4 A 6	ATIVIDADE NA PRAIA NAZARÉ*	VISITA À NASCENTE DO RIO LIS - PASSEIO PEDESTRE	ATELIER DE GRUPO - CONVERSA COM ALIMENTOS	ATIVIDADE NA PRAIA PAREDES DA VITÓRIA*
12h30 - 14h00		ALMOÇO				
14h30 - 16h00		TARDES DESPORTIVAS E RADICAIS - P. TRONCÃO	ATIVIDADE NA PRAIA NAZARÉ*	SESSÃO DE CINEMA DE ANIMAÇÃO	LET'S SHOPPING - ATIVIDADE EM SUPERMERCADO	ATIVIDADE NA PRAIA PAREDES DA VITÓRIA*
16h00 - 16h15		LANCHE DA TARDE				
16h15 - 18h00		TARDES DESPORTIVAS E RADICAIS - P. TRONCÃO	ATIVIDADE NA PRAIA NAZARÉ*	ATLETISMO SALTO EM COMPRIMENTO	PEQUENOS COMELÕES PIQUENIQUE CONJUNTO	ATIVIDADE NA PRAIA PAREDES DA VITÓRIA*

\* Atividades desenvolvidas na praia: Futebol, Voleibol, Raquetes e jogos pré-desportivos.