



Infantis Femininos

| Prova | Resultado | Atleta | Ano Nasc. | Época | Observações |
|---------------------------------------|-----------|--------------------------------|-----------|-----------|----------------------------|
| 60 | 8.12 | Sarah Dias | 1995 | 2008 2009 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 150 (manual) | 19.3 | Sarah Dias | 1995 | 2007 2008 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 150 (electrónico) | 19,62 | Joana Carlos | 1999 | 2011 2012 | <i>Recorde Nacional</i> |
| 600 | 1:46.37 | Ana Alves | 1994 | 2006 2007 | |
| 1000 | 3.10,21 | Joana Ferreira | 1997 | 2009 2010 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 60 barreiras | 10.02 | Sarah Dias | 1995 | 2007 2008 | <i>Recorde Nacional pc</i> |
| Vara | 2.30 | Mariana Neves | 2000 | 2012 2013 | |
| Altura | 1,48 | Beatriz Alves | 1996 | 2008 2009 | |
| Comprimento | 4,88 | Joana Carlos | 1999 | 2011 2012 | |
| Peso (2) | 12,12 | Inês Carreira | 2000 | 2012 2013 | |
| Bola (163grs) | 45,32 | Verónica Santos | 1977 | 1989 1990 | |
| Dardo (400 grs) | 26,98 | Sarah Dias | 1995 | 2007 2008 | |
| Disco (0,75) | 39,07 | Irina Rodrigues | 1991 | 2003 2004 | <i>Recorde Nacional</i> |
| Martelo (2) | 41,00 | Laura Monteiro | 2001 | 2013 2014 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 1000 Marcha (pista) | 5:51.9 | Tânia Pires | 1999 | 2009 2010 | |
| 1000 Marcha (estrada) | 06:07 | Tânia Pires | 1999 | 2009 2010 | |
| 2000 Marcha | 10:59.2 | Tânia Pires | 1999 | 2012 2013 | <i>Recorde Nacional</i> |
| 2000 Marcha (estrada) | 11:51 | Tânia Pires | 1999 | 2011 2012 | |
| 3000 Marcha (pista) | 18:20.8 | Tânia Pires | 1999 | 2011 2012 | |
| 3000 Marcha (estrada) | 18:12 | Tânia Pires | 1999 | 2010 2011 | |
| Triatlo Técnico (60b/peso/comp.) | 1750 | Sarah Dias | 1995 | 2007 2008 | <i>Recorde Nacional</i> |
| | | (10,11/10,35/4,80) | | | |
| Tetratlo (60b/peso/altura /1000) | 1470 | Liliana Jorge | 1991 | 2003 2004 | |
| | | (12.0/7.38/1.25/3.44.78) | | | |
| Pentatlo (60/peso/60b/Comp. /1000) | 2849 | Sarah Dias | 1995 | 2007 2008 | <i>Recorde Distrital</i> |
| | | (8,42/9,81/10,52/4,71/3,47,31) | | | |
| Tetratlo (60/peso/compr/1000) | 2066 | Vera Goucha | 2005 | 2017 2018 | |
| | | (8,82/4,27/8,88/3,31,20) | | | |
| 4x60 | 32.31 | Catarina Santos | 1999 | 2011 2012 | <i>Recorde Distrital</i> |
| | | Mariana Neves | 2000 | | |
| | | Mariana Sousa | 1999 | | |
| | | Joana Carlos | 1999 | | |

Infantis Masculinos

| Prova | Resultado | Atleta | Ano Nasc. | Época | Observações |
|--------------------------------------|-----------|---|------------------------------|-------|-------------------------------|
| 60 | 7.77 | Artur Koshuck | 1994 | 2006 | 2007 |
| 150 | 18.60 | Miguel Carreira | 1996 | 2008 | 2009 |
| 600 | 1:35.77 | João Leal | 1998 | 2011 | 2012 <i>Recorde Distrital</i> |
| 1000 | 2:53.70 | Rodrigo Vieira | 2000 | 2012 | 2013 |
| 60 barreiras | 9.47 | Eduardo Valério | 1996 | 2008 | 2009 |
| Vara | 2,30 | João Santos | 1984 | 1996 | 1997 |
| Altura | 1,76 | Alexandre Figueiredo | 1998 | 2010 | 2011 <i>Recorde Distrital</i> |
| Comprimento | 5,86 | Eduardo Valério | 1996 | 2008 | 2009 <i>Recorde Distrital</i> |
| Peso (3) | 14,39 | Carlos Dinis | 1977 | 1989 | 1990 |
| Bola (163grs.) | 58,62 | José Fragona | 1992 | 2004 | 2005 <i>Recorde Distrital</i> |
| Dardo (500) | 34,85 | Fábio Moreira | 1999 | 2011 | 2012 <i>Recorde Distrital</i> |
| Disco (0,75) | 41,33 | André Santos | 1998 | 2011 | 2012 <i>Recorde Distrital</i> |
| Martelo (3) | 38,63 | Carlos Oliveira | 1993 | 2005 | 2006 <i>Recorde Distrital</i> |
| 1000 Marcha (estrada) | 05:34 | André Roberto | 2002 | 2012 | 2013 |
| 1000 Marcha | 5:45.81 | André Roberto | 2002 | 2012 | 2013 |
| 2000 Marcha | 11:09.3 | Hugo Rocha | 1978 | 1990 | 1991 |
| 3000 Marcha | 20:50.30 | Tiago Pires | 1998 | 2010 | 2011 |
| 3000 Marcha (estrada) | 20:31 | Tiago Pires | 1998 | 2010 | 2011 |
| Triatlo Técnico (60b/peso/comp.) | 1454 | Bernardo Lopes (10,15/11,83/4,80) | 1993 | 2005 | 2006 |
| Pentatlo (60/Comp./60b/Peso/1000) | 2639 | Eduardo Valério (7,90/5,52/9,47/10,16/3:26.98) | 1996 | 2008 | 2009 |
| Tetratlo (60b/altura/peso/1000) | 1935 | Bernardo Lopes (11,34/1,31/9,16/3,21.12) | 1993 | 2005 | 2006 <i>Recorde Distrital</i> |
| Tetratlo (60/peso/compr/1000) | 1286 | Eduardo Oliveira (8,50/6,48/4,99/3:58.84) | 2004 | 2016 | 2017 |
| 4 x 60 | 31.16 | Miguel Carreira Tiago Vieira Eduardo Valério Ricardo Bárbara | 1996 1996 1996 1996 | 2005 | 2006 <i>Recorde Distrital</i> |

Iniciados Femininos

| Prova | Resultado | Atleta | Ano Nasc. | Época | Observações |
|-----------------------------------|-----------|---|-----------|-----------|--------------------------|
| 80 | 9,81 | Joana Carlos | 1999 | 2013 2014 | <i>Recorde Nacional</i> |
| 250 | 33,70 | Joana Carlos | 1999 | 2013 2014 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 300 | 43.4 | Joana Sousa | 1991 | 2005 2006 | |
| 800 | 2:14.55 | Ana Alves | 1994 | 2008 2009 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 1000 | 2:56.17 | Ana Alves | 1994 | 2008 2009 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 1500 | 4:36.62 | Ana Alves | 1994 | 2008 2009 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 60 barreiras | 9.52 | Ashley Nhunga | 2003 | 2017 2018 | |
| 80 barreiras | 11,86 | Ashley Nhunga | 2003 | 2017 2018 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 250 barr.(man) | 37.0 | Anais Baptista | 1994 | 2008 2009 | |
| 250 barr.(elect.) | 37.35 | Anais Baptista | 1994 | 2008 2009 | |
| 300 barreiras | 46.48 | Anais Baptista | 1994 | 2008 2009 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 1500 obstáculos | 5:14:39 | Daria Melnyk | 2000 | 2014 2015 | |
| Altura | 1,64 | Cláudia Gameiro | 1980 | 1994 1995 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Vara | 2,62 | Sara Mota | 1997 | 2011 2012 | |
| Comprimento | 5,51 | Eduarda Ferreira | 2001 | 2015 2016 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Triplo | 11,56 | Anais Baptista | 1994 | 2009 2010 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Peso (3) | 13,32 | Micaela Sereno | 2000 | 2014 2015 | |
| Disco (0,75) | 50,64 | Irina Rodrigues | 1991 | 2005 2006 | <i>Recorde Nacional</i> |
| Dardo (400 grs.) | 44,32 | Joana Gonçalves | 1983 | 1997 1998 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Dardo (500 grs.) | 38,61 | Marta Mendes | 1995 | 2009 2010 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Martelo (3) | 47,45 | M. ^a Inês Domingos | 1995 | 2009 2010 | |
| 3 000 Marcha | 18:20.8 | Tânia Pires | 1999 | 2011 2012 | |
| 3 Km Marcha | 17:28 | Tânia Pires | 1999 | 2012 2013 | |
| 4 000 Marcha | 24:26.1 | Tânia Pires | 1999 | 2013 2014 | |
| Triatlo Técnico | 1908 | Sarah Dias | 1995 | 2009 2010 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Comp/60b/Peso | | (5,33/9,68/9,30) | | | |
| Hexatlo | 2438 | Irina Rodrigues | 1991 | 2004 2005 | |
| 80b/Altura/Dardo/Comp/Peso/800 | | (15.1/1.21/21.79/3.59/8.12/2.55.96) | | | |
| Heptatlo | 4019 | Sónia Machado | 1998 | 2012 2013 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 80b/Dardo/Altura/80/Comp/Peso/800 | | 13.03/21.92/1.42/10.80/5.15/10.25/2.41.82 | | | |
| Tetratlo 1 | 1879 | Ashley Nhunga | 2003 | 2016 2017 | |
| 80b/peso/altura/800 | | (2.55/1.23/6.88/2.55.99) | | | |
| Tetratlo 2 | 2061 | Joana Gameiro | 2004 | 2017 2018 | |
| 80/compr/peso/800 | | (10.61/4.61/6.03/2.40.58) | | | |
| 4x80 | 40.02 | Daniela Ribeiro | 1994 | 2008 2009 | <i>Recorde Distrital</i> |
| | | Sarah Dias | 1995 | | |
| | | Anais Baptista | 1994 | | |
| | | Bruna Silva | 1994 | | |

Iniciados Masculinos

| Prova | Resultado | Atleta | Ano Nasc. | Época | Observações |
|---|-----------|---|------------------------------|-----------|--------------------------|
| 80 (manual) | 9.1 | Artur Koshchuk | 1994 | 2008 2009 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 80 (electrónico) | 9.40 | Artur Koshchuk | 1994 | 2008 2009 | |
| 250 | 30.13 | Artur Koshchuk | 1994 | 2008 2009 | |
| 300 | 37.21 | Rodrigo Agostinho | 2001 | 2015 2016 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 800 | 2:05.19 | Samuel Santos | 1999 | 2013 2014 | |
| 1000 | 2:41.42 | Samuel Santos | 1999 | 2013 2014 | |
| 1500 | 4:23.97 | Samuel Santos | 1999 | 2013 2014 | |
| 60 barreiras | 8.60 | Eduardo Valério | 1996 | 2011 2012 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 100 barreiras | 14.06 | Eduardo Valério | 1996 | 2010 2011 | |
| 250 barreiras | 33.02 | Artur Koshchuk | 1994 | 2008 2009 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 300 barreiras | 41.47 | Bruno Gualberto | 1988 | 2002 2003 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 1500 obstáculos | 4:29.74 | Samuel Santos | 1999 | 2013 2014 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Altura | 1,88 | Ricardo Mendes | 1994 | 2008 2009 | |
| Vara | 3,20 | Miguel Lopes | 1997 | 2012 2013 | |
| Comprimento | 6,77 | Rodrigo Agostinho | 2001 | 2015 2016 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Triplo | 13,20 | Eduardo Valério | 1996 | 2010 2011 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Peso (4) | 15,12 | Miguel Carreira | 1996 | 2011 2012 | |
| Disco (1) | 60,33 | Miguel Carreira | 1996 | 2010 2011 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Dardo (400) | 52,25 | João Santos | 1984 | 1998 1999 | |
| Dardo (600) | 52,77 | Miguel Lavrador | 1995 | 2010 2011 | |
| Martelo | 60,32 | Rúben Antunes | 1999 | 2013 2014 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 4 000 Marcha | 26:12.8 | Filipe Costa | 1982 | 1996 1997 | |
| Triatlo Técnico 60b/Comp./Peso | 1922 | Rodrigo Agostinho (8.89/6,23/10,49) | 2001 | 2015 2016 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Hexatlo 100b/Comp/dardo/Alt/Peso/1000 | 3017 | João Alexandre (14.73/5.35/35.50/1.59/9.78/3.05.78) | 1990 | 2004 2005 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Heptatlo 80/Comp/dardo/100b/Peso/Altura/1000 | 4286 | Eduardo Valério (9,61/6,20/42,18/14,50/09,46/1,83/3:07.49) | 1996 | 2010 2011 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Tetratlo 1 100b/altura/peso/800 | 2492 | André Petriv (14,94/1,79/10,25/3:00.20) | 2003 | 2017 2018 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Tetratlo 2 80/Comp/peso/1000 | 2525 | Francisco Silva (9,46/5,69/11,53/2:59.10) | 2003 | 2017 2018 | <i>Recorde Nacional</i> |
| 4x80 manual | 37.1 | Ricardo Mendes João Moniz Dylan Pedro Artur Koshchuk | 1994 1994 1995 1994 | 2008 2009 | |
| 4x80 electrónico | 37.86 | Jessy Neves Vitor Mendes Bernardo Lopes Telmo Filipe | 1993 1992 1993 1992 | 2006 2007 | <i>Recorde Distrital</i> |

Juvenis Femininos

| Prova | Resultado | Atleta | Ano Nasc. | Época | Observações |
|--------------------------------------|-----------|---|------------------------------|-----------|----------------------------|
| 100 | 12,04 | Joana Carlos | 1999 | 2015 2016 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 200 | 25,26 | Joana Carlos | 1999 | 2015 2016 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 300 | 41,12 | Carla Santos | 1991 | 2007 2008 | |
| 400 | 58,63 | Maria Frazão | 1987 | 2003 2004 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 800 | 2.14,55 | Ana Alves | 1994 | 2008 2009 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 1000 | 2.54,61 | Ana Alves | 1994 | 2009 2010 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 1500 | 4.36,62 | Ana Alves | 1994 | 2008 2009 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 3000 | 10.17,68 | Mariana Costa | 1991 | 2007 2008 | |
| 60 barreiras | 9,12 | Sarah Dias | 1995 | 2010 2011 | |
| 100 barreiras | 14,52 | Sarah Dias | 1995 | 2010 2011 | |
| 300 barreiras | 44,88 | Anais Baptista | 1994 | 2009 2010 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 400 barreiras | 64,18 | Anais Baptista | 1994 | 2009 2010 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 2 000 obstáculos | 7.23,9 | Inês Nobre | 1992 | 2008 2009 | |
| Vara | 3,40 | Vera Lavrador | 1988 | 2004 2005 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Altura | 1,70 | Irina Rodrigues | 1991 | 2007 2008 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Comprimento | 5,98 | Evelise Veiga | 1996 | 2012 2013 | <i>Recorde Nacional pc</i> |
| Triplo | 12,28 | Eduarda Ferreira | 2001 | 2016 2017 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Peso | 14,83 | Irina Rodrigues | 1991 | 2007 2008 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Disco | 53,94 | Irina Rodrigues | 1991 | 2007 2008 | <i>Recorde Nacional</i> |
| Dardo | 42,89 | Marta Mendes | 1995 | 2011 2012 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Dardo 500g | 45,27 | Marta Mendes | 1995 | 2011 2012 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Martelo | 57,76 | Ana Rita Henriques | 1992 | 2009 2010 | |
| 3 000 Marcha | 16.56,16 | Carla Soares | 1980 | 1996 1997 | |
| 4 000 Marcha | 23.19,6 | Carla Soares | 1980 | 1996 1997 | |
| 5 000 Marcha | 29.10,8 | Carla Soares | 1980 | 1995 1996 | |
| Triatlo Técnico | 2364 | Irina Rodrigues | 1993 | 2007 2008 | |
| 60b/Peso/Altura | | (9.73/13.26/1.70) | | | |
| Heptatlo | 4547 | Sónia Machado | 1998 | 2014 2015 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 100b/Altura/Peso/200/Comp./Dardo/800 | | (15.58/1.51/12.67/26.53/5.18/27.95/2.33:98) | | | |
| 4x100 | 49.61 | Bruna Santos Sarta Sani Mafalda Pires Joana Gameiro | 2003 2002 2002 2004 | 2017 2018 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 4x200 | 1.50,17 | Ashley Nhunga Mafalda Pires Diana Knyazevych Sarta Sani | 2003 2002 2003 2002 | 2016 2017 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 4x300 | 2.56.20 | Mariana Videira Sarta Sani Bruna Santos Sofia Lavreshina | 2003 2002 2003 2003 | 2018 2019 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Estafeta Medley | 2.28.65 | Ashley Nhunga Bruna Santos | 2003 2003 | 2017 2018 | |

| | | | | | |
|--------------|----------------|--------------------------------------|------|------|------|
| | | Margarida Fonseca | 2002 | | |
| | | Mafalda Pires | 2002 | | |
| 4x400 | 4.18,08 | M.^a Valinho Frazão | 1987 | 2000 | 2001 |
| | | Juliana Neto | 1986 | | |
| | | Ana Filipa Neves | 1985 | | |
| | | Cristiana Silva | 1984 | | |

Juvenis Masculinos

| Prova | Resultado | Atleta | Ano Nasc. | Época | Observações |
|--|--|----------------------|-------------|------------------|--------------------------|
| 60 | 7,11 | Artur Koshchuk | 1994 | 2009 2010 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 100 | 11,01 | Artur Koshchuk | 1994 | 2010 2011 | |
| 200 | 22,55 | Artur Koshchuk | 1994 | 2009 2010 | |
| 300 | 35,30 | João Moniz | 1994 | 2010 2011 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 400 | 50,19 | João Moniz | 1994 | 2010 2011 | |
| 800 | 2:00.48 | Tiago Vieira | 1996 | 2012 2013 | |
| 1000 | 2:35.76 | Tiago Vieira | 1996 | 2012 2013 | |
| 1500 | 4:02.6 | Nuno Pereira | 1978 | 1994 1995 | |
| 3 000 | 8:41.4 | Nuno Pereira | 1978 | 1994 1995 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 60 barreiras | 8,39 | Bruno Gualberto | 1988 | 2004 2005 | |
| 110 barreiras | 14.44 | Bruno Gualberto | 1988 | 2004 2005 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 300 barreiras | 38,79 | João Moniz | 1994 | 2010 2011 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 400 barreiras | 56.19 | João Moniz | 1994 | 2010 2011 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 1500 obstáculos | 4:30.39 | Alcides Cordeiro | 1975 | 1991 1992 | |
| 2 000 obstáculos | 6:18.48 | João Leal | 1991 | 2007 2008 | |
| Altura | 2,01 | Ricardo Mendes | 1994 | 2010 2011 | |
| Vara | 4,10 | Miguel Lopes | 1997 | 2014 2015 | |
| | 4,10 | Luís Ferreira | 1992 | 2008 2009 | |
| Comprimento | 7,07 | Bruno Carmo | 1981 | 1997 1998 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Triplo | 14,51 | Ricardo Mendes | 1994 | 2010 2011 | |
| Peso (5) | 16,67 | Carlos Dinis | 1977 | 1993 1994 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Disco (1,5) | 49,45 | Miguel Carreira | 1996 | 2012 2013 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Dardo (700grs.) | 58,49 | Tiago Pires | 1998 | 2014 2015 | |
| Martelo (5) | 72,03 | Ruben Antunes | 1996 | 2015 2016 | |
| 5 000 Marcha | 24:38.00 | Ricardo Fernandes | 1992 | 2008 2009 | |
| 10 000 Marcha | 53:54.30 | Ricardo Fernandes | 1992 | 2008 2009 | |
| Triatlo Técnico | 2126 | Ricardo Mendes | 1994 | 2010 2011 | |
| 60b/Peso/Altura | (8,68/12.94/1,82) | | | | |
| Octatlo | 5278 | Eduardo Valério | 1996 | 2012 2013 | |
| 100/comp/peso/300/110b/altura/dardo/1000 | (11.53/6.39/11.14/37.21/15.85/1.80/41.50/2.54.70) | | | | |
| Octatlo Técnico | 2745 | Ivo Morais | 1986 | 2001 2002 | |
| 110b/comp./Peso/Alt/Disco/Vara/Dardo/1000 | (19.56/5.42/8.80/1.46/18.55/3.10/27.02/3.53.36) | | | | |
| Heptatlo | 4559 | André Pimenta | 2001 | 2017 2018 | |
| 60/comp/Peso/Altura/60b/vara/1000 | (7.23/6.61/10.34/1.85/8.58/2.90/2:58.04) | | | | |
| Decatlo | 6061 | Diogo Meneses | 2002 | 2018 2019 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 100/comp/peso/altura/400/110b/disco/vara/dardo/1 | (11.31/6.26/11.10/1.71/53.22/16.13/32.21/4.00/38.71/4:56.28) | | | | |
| 4x100 | 43,65 | João M. Silva | 1994 | 2010 2011 | <i>Recorde Distrital</i> |
| | | João Moniz | 1994 | | |
| | | Dyllan Pedro | 1995 | | |
| | | Artur Koshchuk | 1994 | | |
| 4x200 | 1:37.31 | Rafael Ramusga | 2000 | 2015 2016 | |
| | | Erik Kostrytsya | 1999 | | |
| | | João Nunes | 2000 | | |

| | | | | | | |
|------------------------|----------------|-----------------------------|------|------|------|--------------------------|
| | | Miguel Baptista | 1999 | | | |
| 4x300 | 2.32,98 | João Alexandre | 1990 | 2006 | 2007 | <i>Recorde Distrital</i> |
| | | Rafael Soares | 1991 | | | |
| | | Luís Batista | 1991 | | | |
| | | Cristiano Carreira | 1990 | | | |
| Estafeta Medley | 2.02:67 | Erik Kostrytsya | 1999 | 2014 | 2015 | <i>Recorde Nacional</i> |
| | | Rodrigo Duarte | 1998 | | | |
| | | Miguel Baptista | 1999 | | | |
| | | João Leal | 1998 | | | |
| 4x400 | 3.39,75 | Ruben Silva | 1991 | 2005 | 2006 | |
| | | Cristiano Carreira | 1990 | | | |
| | | Pedro Freire | 1989 | | | |
| | | Viyacheslav Adamskiy | 1989 | | | |

Juniores Femininos

| Prova | Resultado | Atleta | Ano Nasc. | Época | Observações |
|---|-----------|-----------------|-----------|-----------|--------------------------|
| 100 | 11,96 | Joana Carlos | 1999 | 2017 2018 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 200 | 25,01 | Cátia Ferreira | 1983 | 2000 2001 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 400 | 57,41 | Laura Cordeiro | 1997 | 2015 2016 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 800 | 2:14.55 | Ana Alves | 1994 | 2008 2009 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 1500 | 4:36.62 | Ana Alves | 1994 | 2008 2009 | |
| 3 000 | 9:50.01 | Marta Martins | 1992 | 2010 2011 | |
| 5 000 | 17:51.89 | Anaís Da Silva | 1997 | 2015 2016 | |
| 60 barreiras | 8,86 | Larissa Vieira | 1995 | 2013 2014 | |
| 100 barreiras | 14,34 | Larissa Vieira | 1995 | 2013 2014 | |
| 400 barreiras | 64,18 | Anais Baptista | 1994 | 2009 2010 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 3 000 obstáculos | 11:16.36 | Filipa Eutíquio | 1996 | 2013 2014 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Altura | 1,70 | Cláudia Gameiro | 1980 | 1997 1998 | <i>Recorde Distrital</i> |
| | 1,70 | Irina Rodrigues | 1991 | 2007 2008 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Vara | 3,62 | Vera Lavrador | 1988 | 2005 2006 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Comprimento | 6,10 | Evelise Veiga | 1996 | 2014 2015 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Triplo | 12,83 | Evelise Veiga | 1996 | 2014 2015 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Peso | 13,26 | Irina Rodrigues | 1991 | 2007 2008 | |
| Disco | 53,94 | Irina Rodrigues | 1991 | 2007 2008 | |
| Dardo | 48,19 | Joana Gonçalves | 1983 | 2001 2002 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Martelo | 57,53 | Vânia Silva | 1980 | 1998 1999 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 3 000 Marcha | 15:58.28 | Carla Cerqueira | 1988 | 2005 2006 | |
| 5 000 Marcha | 28:00.0 | Carla Soares | 1980 | 1997 1998 | |
| 10 000 Marcha | 58:23.90 | Carla Cerqueira | 1988 | 2005 2006 | |
| Heptatlo | 4284 | Sónia Machado | 1998 | 2015 2015 | |
| <small>100b/Altura/Peso/200/Comp./Dardo/800 (17.08/1.52/10.67/26.49/5.41/26.24/2.36.41)</small> | | | | | |
| 4x100 | 47,83 | Jéssica Viegas | 1994 | 2012 2013 | <i>Recorde Distrital</i> |
| | | Tatiana Rosário | 1994 | | |
| | | Débora Clemente | 1994 | | |
| | | Evelise Veiga | 1996 | | |
| 4x400 | 4:03.30 | Bruna Silva | 1994 | 2011 2012 | <i>Recorde Distrital</i> |
| | | Sara Oliveira | 1993 | | |
| | | Evelise Veiga | 1996 | | |
| | | Carine Moreira | 1994 | | |

Juniores Masculinos

| Prova | Resultado | Atleta | Ano Nasc. | Época | Observações |
|---|-----------|--|-----------|-------|------------------------------------|
| 100 | 10.90 | Bruno Gualberto | 1989 | 2006 | 2007 |
| 200 | 21.69 | Bruno Gualberto | 1989 | 2006 | 2007 <i>Recorde Distrital</i> |
| 400 | 48.78 | Bruno Gualberto | 1989 | 2006 | 2007 |
| 800 | 1.53,35 | Tiago Freire | 1994 | 2012 | 2013 <i>Recorde Distrital</i> |
| 1500 | 3.59,96 | Ricardo Fernandes | 1991 | 2009 | 2010 |
| 3 000 | 8.31.86 | Carlos Silva | 1986 | 2004 | 2005 |
| 5 000 | 14.36.16 | Carlos Silva | 1986 | 2004 | 2005 |
| 10 000 | 31:09.1 | João Ferreira | 1976 | 1994 | 1995 <i>Recorde Distrital</i> |
| 60 barreiras | 8.29 | Bruno Gualberto | 1988 | 2005 | 2006 <i>Recorde Distrital</i> |
| 110 barreiras | 14.28 | Bruno Gualberto | 1988 | 2005 | 2006 <i>Recorde Distrital</i> |
| 400 barreiras | 53.15 | Telmo Correia | 1982 | 2000 | 2001 <i>Recorde Distrital</i> |
| 3 000 obstáculos | 9:34.72 | José Júnior | 1995 | 2012 | 2013 |
| Altura | 2,13 | Carlos Pereira | 1987 | 2005 | 2006 <i>Recorde Distrital</i> |
| Vara | 4,50 | Duarte Eusébio | 1997 | 2015 | 2016 <i>Recorde Distrital PG</i> |
| Comprimento | 7,33 | André Pimenta | 2001 | 2018 | 2019 <i>Recorde Distrital</i> |
| Triplo | 14,75 | Ricardo Mendes | 1994 | 2011 | 2012 <i>Recorde Distrital</i> |
| Peso (6) | 18,16 | Francisco Belo | 1991 | 2009 | 2010 <i>Recorde Distrital</i> |
| Disco (1,75) | 52,89 | Francisco Belo | 1991 | 2009 | 2010 <i>Recorde Distrital</i> |
| Dardo (800gr) | 61,77 | Tiago Pires | 1995 | 2016 | 2017 <i>Recorde Distrital</i> |
| Martelo (6) | 71,85 | Rúben Antunes | 1999 | 2017 | 2018 <i>Recorde Distrital</i> |
| 5 000 Marcha | 22:24.89 | Vitor Xavier | 1986 | 2004 | 2005 |
| 10 000 Marcha | 46:43.07 | Vitor Xavier | 1986 | 2004 | 2005 |
| 20 000 Marcha | 1:42.38 | Vitor Xavier | 1986 | 2004 | 2005 |
| Decatlo | 5966 | Carlos Dinis | 1977 | 1995 | 1996 <i>Recorde Distrital</i> |
| 100/Comp/peso/alt./400/110b/disco/vara/dardo/1500 | | (11.63/6.69/12.44/1.71/54.48/17.12/37.74/3.25/43.30/5.00.67) | | | (c/ engenhos e barreiras seniores) |
| 4x100 | 41.97 | Claudino Tavares | 1992 | 2014 | 2015 |
| | | Wilson Martins | 1988 | | |
| | | Dyllan Pedro | 1995 | | |
| | | Bruno Gualberto | 1988 | | |
| | 42.70 | Ruben Monteiro | 1989 | 2007 | 2008 <i>Recorde Distrital</i> |
| | | Gonçalo Ribeiro | 1989 | | |
| | | Cristiano Carreira | 1990 | | |
| | | João Gradiz | 1989 | | |
| 4x400 | 3.28,28 | João Moniz | 1994 | 2009 | 2010 |
| | | Ricardo A. Fernandes | 1992 | | |
| | | João Leal | 1991 | | |
| | | Pedro Lopes | 1992 | | |

Sub-23 Femininos

| Prova | Resultado | Atleta | Ano Nasc. | Época | Observações |
|---|-----------|------------------|-----------|-----------|-----------------------------|
| 100 | 11,92 | Anna Olsson | 1988 | 2008 2009 | |
| 200 | 24,28 | Anna Olsson | 1988 | 2006 2007 | |
| 400 | 57,41 | Laura Cordeiro | 1994 | 2015 2016 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 800 | 2:07.46 | Micaela Lopes | 1992 | 2011 2012 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 1500 | 4:27.91 | Carla Mendes | 1994 | 2015 2016 | <i>Recorde Distrital PC</i> |
| 3 000 | 9:44.97 | Lídia Martins | 1997 | 2018 2019 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 5 000 | 16:54.86 | Marta Martins | 1992 | 2012 2013 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 10 000 | 34:17.64 | Marta Martins | 1992 | 2012 2013 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 60 barreiras | 8,83 | Larissa Vieira | 1995 | 2014 2015 | |
| 100 barreiras | 14,34 | Larissa Vieira | 1995 | 2013 2014 | |
| 400 barreiras | 60,71 | Catarina Bastos | 1986 | 2005 2006 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 3000 Obstáculos | 10.49:57 | Jéssica Matos | 1994 | 2014 2015 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Altura | 1,73 | Liliana Viana | 1984 | 2005 2006 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Vara | 3,80 | Andreia Grácio | 1996 | 2015 2016 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Comprimento | 6,47 | Evelise Veiga | 1996 | 2016 2017 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Triplo | 13,29 | Evelise Veiga | 1996 | 2016 2017 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Peso | 16,63 | Eliana Bandeira | 1996 | 2017 2018 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Disco | 53,94 | Irina Rodrigues | 1991 | 2007 2008 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Dardo | 49,03 | Joana Gonçalves | 1983 | 2002 2003 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Martelo | 68,43 | Vânia Silva | 1980 | 2001 2002 | <i>Recorde Nacional</i> |
| 3 000 Marcha | 13:41.68 | Vitória Oliveira | 1992 | 2014 2015 | |
| 5 000 Marcha | 28:00.0 | Carla Soares | 1980 | 1997 1998 | |
| 10 000 Marcha | 49:01.22 | Vitória Oliveira | 1992 | 2013 2014 | |
| 20 000 Marcha | 1:46.18 | Vitória Oliveira | 1992 | 2013 2014 | |
| Heptatlo | 4284 | Sónia Machado | 1998 | 2014 2015 | |
| <small>100b/Altura/Peso/200/Comp./Dardo/800 (17.08/1.52/10.67/26.49/5.41/26.24/2.36.41)</small> | | | | | |
| 4x100 | 47,83 | Jéssica Viegas | 1994 | 2012 2013 | <i>Recorde Distrital</i> |
| | | Tatiana Rosário | 1994 | | |
| | | Débora Clemente | 1994 | | |
| | | Evelise Veiga | 1996 | | |
| 4x400 | 3:55.67 | Jéssica Viegas | 1994 | 2012 2013 | <i>Recorde Distrital</i> |
| | | Micaela Lopes | 1992 | | |
| | | Evelise Veiga | 1996 | | |
| | | Sara Martins | 1992 | | |

Sub-23 Masculinos

| Prova | Resultado | Atleta | Ano Nasc. | Época | Observações |
|---|-----------|--------------------|-------------|------------------|-----------------------------|
| 100 | 10.64 | Giziel Lima | 1992 | 2013 2014 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 200 | 21.69 | Bruno Gualberto | 1988 | 2006 2007 | |
| 400 | 48.66 | Bruno Gualberto | 1989 | 2009 2010 | |
| 800 | 1:51.50 | Guilherme Pinto | 1994 | 2015 2016 | <i>Recorde Distrital PC</i> |
| 1500 | 3:49.00 | Guilherme Pinto | 1994 | 2015 2016 | |
| 3 000 | 8:20.74 | Ruben Brás | 1986 | 2007 2008 | |
| 5 000 | 14:25.90 | Ruben Brás | 1986 | 2007 2008 | |
| 10 000 | 31:09.1 | João Ferreira | 1976 | 1994 1995 | |
| Maratona | | | | | |
| 110 barreiras | 14,41 | Bruno Gualberto | 1988 | 2008 2009 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 400 barreiras | 51.14 | Bruno Gualberto | 1988 | 2008 2009 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 3000 obstáculos | 8:57.41 | Rúben Silva | 1993 | 2013 2014 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Altura | 2,13 | Carlos Pereira | 1987 | 2005 2006 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Vara | 5,20 | Yanis Alves | 1996 | 2017 2018 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Comprimento | 7,73 | Miguel Marques | 1995 | 2016 2017 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Triplo | 15,29 | Ricardo Mendes | 1994 | 2015 2016 | <i>Recorde Distrital pc</i> |
| Peso (7,26) | 16,43 | Francisco Belo | 1991 | 2009 2010 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Disco (2) | 48,14 | Francisco Belo | 1991 | 2009 2010 | |
| Dardo (800gr) | 61,77 | Tiago Pires | 1995 | 2016 2017 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Martelo (7,26) | 64,82 | Carlos Vicente | 1988 | 2008 2009 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 5 000 Marcha | 22:24.89 | Vitor Xavier | 1986 | 2004 2005 | |
| 10 000 Marcha | 46:43.07 | Vitor Xavier | 1986 | 2004 2005 | |
| 20 000 Marcha | 1:42.38 | Vitor Xavier | 1986 | 2004 2005 | |
| Decatlo | 6630 | Carlos Dinis | 1977 | 1995 1996 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 100/Comp/peso/alt./400/110b/disco/vara/dardo/1500 (11.68/ 6.72 / 12.90/ 1.82/53.45/16.87/36.27/4.17/ 55.44/4.46.88) | | | | | |
| 4x100 | 42.35 | Marco Rodrigues | 1995 | 2013 2014 | <i>Recorde Distrital</i> |
| | | Dyllan Pedro | 1995 | | |
| | | Eduardo Valério | 1996 | | |
| | | Giziel Lima | 1992 | | |
| 4x400 | 3:20.83 | Diogo Reis | 1989 | 2008 2009 | <i>Recorde Distrital</i> |
| | | Cristiano Carreira | 1990 | | |
| | | Tiago Dias | 1990 | | |
| | | Bruno Gualberto | 1988 | | |

Absolutos Femininos

| Prova | Resultado | Atleta | Ano Nasc. | Época | Observações |
|--|----------------|------------------------------|-------------|------------------|--------------------------|
| 100 | 11,92 | Anna Olsson | 1988 | 2008 2009 | |
| 200 | 24,41 | Anna Olsson | 1988 | 2011 2012 | |
| 400 | 55,11 | Joceline Monteiro | 1990 | 2017 2018 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 800 | 2.06,53 | Lilian Silva | 1982 | 2005 2006 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 1500 | 4:21.60 | Carla Mendes | 1994 | 2017 2018 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 3 000 | 9:44.97 | Lídia Martins | 1997 | 2018 2019 | |
| 5 000 | 16:41.98 | Susana Francisco | 1981 | 2015 2016 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 10 000 | 34:17.64 | Marta Martins | 1992 | 2012 2013 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Maratona | 3.11,56 | M. ^a Paula Santos | 1971 | 1998 1999 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 60 barreiras | 8,51 | Lecabela Quaresma | 1989 | 2017 2018 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 100 barreiras | 13,71 | Lecabela Quaresma | 1989 | 2017 2018 | |
| 400 barreiras | 59,14 | Leslie Delgado | 1989 | 2015 2016 | <i>Recorde Distrital</i> |
| 3000 Obstáculos | 10:39.90 | Carla Reis | 1997 | 2017 2018 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Altura | 1,76 | Lecabela Quaresma | 1989 | 2017 2018 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Vara | 3,80 | Andreia Grácio | 1996 | 2015 2016 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Comprimento | 6,47 | Evelise Veiga | 1996 | 2016 2017 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Triplo | 13,90 | Lecabela Quaresma | 1989 | 2017 2018 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Peso | 16,63 | Eliana Bandeira | 1996 | 2017 2018 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Disco | 53,94 | Irina Rodrigues | 1991 | 2007 2008 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Dardo | 49,03 | Joana Gonçalves | 1983 | 2002 2003 | <i>Recorde Distrital</i> |
| Martelo | 68,82 | Vânia Silva | 1980 | 2003 2004 | |
| 3 000 Marcha | 13.16:72 | Vitória Oliveira | 1992 | 2014 2015 | |
| 5 000 Marcha | 23.54:86 | Vitória Oliveira | 1992 | 2014 2015 | |
| 10 000 Marcha | 47:51.55 | Vitória Oliveira | 1992 | 2014 2015 | |
| 20 000 Marcha | 1:41.43 | Nádia Cancela | 1993 | 2016 2017 | |
| Heptatlo | 5950 | Lecabela Quaresma | 1989 | 2017 2018 | |
| 100b/Altura/Peso/200/Comp./Dardo/800 (14,19/1,79/13,64/25,61/6,10/39,27/2:14,70) | | | | | |
| 4x100 | 47,83 | Jéssica Viegas | 1994 | 2012 2013 | <i>Recorde Distrital</i> |
| | | Tatiana Rosário | 1994 | | |
| | | Débora Clemente | 1994 | | |
| | | Evelise Veiga | 1996 | | |
| 4x400 | 3:51.76 | Ana Moreira | 1998 | 2017 2018 | <i>Recorde Distrital</i> |
| | | Bruna Silva | 1994 | | |
| | | Carla Mendes | 1994 | | |
| | | Joceline Monteiro | 1990 | | |

Absolutos Masculinos

| Prova | Resultado | Atleta | Ano Nasc. | Época | Observações |
|--|-----------|-------------------|-----------|-------|-------------------------------|
| 100 | 10.37 | Ancuiam Lopes | 1991 | 2015 | 2016 <i>Recorde Distrital</i> |
| 200 | 21.41 | Ancuiam Lopes | 1991 | 2015 | 2016 <i>Recorde Distrital</i> |
| 400 | 47.65 | Francis Ogola | 1975 | 2000 | 2001 |
| 800 | 1:48.14 | Julius Achon | 1976 | 2000 | 2001 |
| 1500 | 3:38.23 | Julius Achon | 1976 | 2000 | 2001 |
| 3 000 | 8:04.44 | Julius Achon | 1976 | 2001 | 2002 |
| 5 000 | 14:13.85 | Avelino Frias | 1964 | 1996 | 1997 |
| 10 000 | 29:40.0 | Sérgio Silva | 1983 | 2006 | 2007 |
| Maratona | 2:12.59 | Vitor Vasco | 1970 | 1996 | 1997 |
| 110 barreiras | 14.21 | João Fontela | 1991 | 2015 | 2016 <i>Recorde Distrital</i> |
| 400 barreiras | 51.14 | Bruno Gualberto | 1988 | 2008 | 2009 <i>Recorde Distrital</i> |
| 3000 obstáculos | 8:55.38 | João Bernardo | 1993 | 2017 | 2018 |
| Altura | 2,13 | Carlos Pereira | 1987 | 2005 | 2006 <i>Recorde Distrital</i> |
| Vara | 5,20 | Yanis Alves | 1996 | 2017 | 2018 <i>Recorde Distrital</i> |
| Comprimento | 7,73 | Miguel Marques | 1995 | 2016 | 2017 <i>Recorde Distrital</i> |
| Triplo | 15,59 | João Alexandre | 1990 | 2015 | 2016 |
| Peso (7,26) | 16,43 | Francisco Belo | 1991 | 2009 | 2010 <i>Recorde Distrital</i> |
| Disco (2) | 54,45 | Marco Pons | 1992 | 2018 | 2019 |
| Dardo (800gr) | 61,77 | Tiago Pires | 1995 | 2016 | 2017 <i>Recorde Distrital</i> |
| Martelo (7,26) | 64,82 | Carlos Vicente | 1988 | 2008 | 2009 <i>Recorde Distrital</i> |
| 5 000 Marcha | 21:27.93 | Luis Silva | 1970 | 2012 | 2013 |
| 10 000 Marcha | 46:43.07 | Vitor Xavier | 1986 | 2004 | 2005 |
| 20 000 Marcha | 1:32.41 | Cristiano António | 1988 | 2017 | 2018 |
| 50km Marcha | 4:39.56 | Cristiano António | 1988 | 2017 | 2018 |
| Decatlo | 6630 | Carlos Dinis | 1977 | 1995 | 1996 <i>Recorde Distrital</i> |
| 100/Comp/peso/alt./400/110b/disco/vara/dardo/1500 (11.68/ 6.72/ 12.90/ 1.82/53.45/16.87/36.27/4.17/ 55.44/4.46.88) | | | | | |
| 4x100 | 41,59 | Wilson Martins | 1988 | 2017 | 2018 <i>Recorde Distrital</i> |
| | | Samuel Remédios | 1992 | | |
| | | Pedro Bernardo | 1991 | | |
| | | Claudino Tavares | 1992 | | |
| 4x400 | 3:16.77 | João Afonso | 1976 | 2000 | 2001 |
| | | Telmo Correia | 1982 | | |
| | | Amílcar Leal | 1975 | | |
| | | Francis Ogola | 1973 | | |

Veteranos Femininos

| Prova | Resultado | Atleta | Ano Nasc. | Época | idade |
|---|-----------|--------------------------------|-----------|-----------|-------|
| 100 | | | | | |
| 200 | | | | | |
| 400 | | | | | |
| 800 | | | | | |
| 1500 | 6:02.09 | Sandra Faustino | 1972 | 2017 2018 | 45 |
| 3 000 | 14:22.46 | M ^ª Albertina Silva | 1963 | 2016 2017 | |
| 5 000 | 22:49.33 | Sandra Faustino | 1972 | 2016 2017 | |
| 10 000 | | | | | |
| Maratona | | | | | |
| 100 barreiras | | | | | |
| 400 barreiras | | | | | |
| 3000 Obstáculos | | | | | |
| Altura | | | | | |
| Vara | | | | | |
| Comprimento | | | | | |
| Triplo | | | | | |
| Peso | 6,59 | Vitalina Mendes | 1967 | 2010 2011 | 44 |
| Disco | | | | | |
| Dardo | | | | | |
| Martelo | | | | | |
| 3 000 Marcha | 13:37.69 | Kristina Saltanovic | 1975 | 2017 2018 | 42 |
| 5 000 Marcha | 26.11,56 | Paula Maurício | 1965 | 2003 2004 | 39 |
| 10 000 Marcha | 54.01,41 | Paula Maurício | 1965 | 2003 2004 | 39 |
| 20 000 Marcha | 1.55,23 | Paula Maurício | 1965 | 2003 2004 | 39 |
| Heptatlo | | | | | |
| <small>100b/Altura/Peso/200/Comp./Dardo/800</small> | | | | | |
| 4x100 | | | | | |
| 4x400 | | | | | |

Veteranos Masculinos

| Prova | Resultado | Atleta | Ano Nasc. | Época | | idade |
|-------------------|-----------|-----------------|-----------|-------|------|-------|
| 100 (manual) | 12.7 | Daniel Covas | 1961 | 2008 | 2009 | 48 |
| 100 (electrónico) | 12,41 | Délio Paulo | 1972 | 2017 | 2018 | 46 |
| 200 | 25.18 | Délio Paulo | 1972 | 2016 | 2017 | 44 |
| 400 | 53.79 | Délio Paulo | 1972 | 2017 | 2018 | 45 |
| 800 | 2:06.11 | Délio Paulo | 1972 | 2016 | 2017 | 44 |
| 1500 | 4:00.97 | Avelino Frias | 1964 | 1998 | 1999 | 35 |
| 3 000 | 8:27.67 | Avelino Frias | 1964 | 1998 | 1999 | 35 |
| 5 000 | 14:30.3 | Avelino Frias | 1964 | 1998 | 1999 | 35 |
| 10 000 | 30:50.28 | Avelino Frias | 1964 | 1998 | 1999 | 35 |
| 60 barreiras | 10,01 | Filipe Carvalho | 1977 | 2012 | 2013 | 35 |
| 110 barreiras | | | | | | |
| 400 barreiras | | | | | | |
| 3000 obstáculos | 10:10.76 | Nataniel Lopes | 1981 | 2016 | 2017 | 35 |
| Altura | 1,42 | George Silva | 1976 | 2012 | 2013 | 35 |
| Vara | 4,00 | George Silva | 1976 | 2011 | 2012 | 35 |
| Comprimento | 5,28 | George Silva | 1976 | 2008 | 2009 | 33 |
| Triplo | | | | | | |
| Peso (7,26) | 10,27 | Paulo Reis | 1972 | 2008 | 2009 | 37 |
| Disco (2) | 31,06 | Paulo Reis | 1972 | 2009 | 2010 | 38 |
| Dardo (800 grs.) | | | | | | |
| Martelo (7,26) | 31,35 | Paulo Reis | 1972 | 2009 | 2010 | 38 |
| 5 000 Marcha | 21:27.93 | Luis Silva | 1970 | 2012 | 2013 | 43 |
| 10 000 Marcha | | | | | | |
| 20 000 Marcha | | | | | | |
| Decatlo | | | | | | |
| 4x100 | | | | | | |
| 4x400 | | | | | | |