

# Circuito Nacional de Pista “PREMIUM 2009”

O Circuito de Pista “**PREMIUM**” 2009 visa assumir-se como uma iniciativa de grande importância na promoção de um quadro de competições de qualidade organizadas em Portugal. Para tal, torna-se imprescindível a adesão dos melhores atletas portugueses, uma vez que a qualidade de resultados, a par de uma eficaz organização, é que conferem a pretendida qualidade dos eventos.

È objectivo do Circuito “Premium” centrar nos atletas a sua atenção, no sentido de reconhecer os investimentos pessoais que fazem em termos de competição (e consequentemente de treino), traduzidos em resultados técnicos de qualidade.

## I OBJECTIVOS DO CIRCUITO “PREMIUM 2009”

### **Gerais:**

- Promoção e desenvolvimento da modalidade na vertente das provas de Pista;
- Melhorar a qualidade dos Rankings Nacionais;
- Apoiar os melhores atletas Nacionais.

### **Específicos:**

- Promover a fidelização às competições nacionais de pista dos melhores atletas nacionais;
- Promover um quadro competitivo de Pista de qualidade;

## II CONDIÇÕES DE INTEGRAÇÃO

Integram o Circuito **“PREMIUM” 2009**, as seguintes competições:

- Campeonatos Regionais de Pista – Verão
- Meetings Nacionais de Pista \*
- Campeonatos de Portugal de Pista – Verão

\*Para a Organização de um Meeting poder ser aceite e integrar o Circuito **“PREMIUM” 2009** é necessário que cumpra os seguintes requisitos:

- 1 - Reger-se de acordo com o Regulamento Internacional da IAAF
- 2 - Constar do calendário da respectiva Associação Regional
- 3- Realizar-se em pista sintética de 400 metros, de 6 ou 8 corredores
- 4 - Incluir no programa um número mínimo de 12 provas das categorias absolutas em que, pelo menos:
  - ⇒ 4 Sejam femininas;
  - ⇒ Se realizem 2 saltos e 2 lançamentos;
  - ⇒ 1 Dos concursos seja feminino
- 5 - Dispor de cronometragem automática;
- 6 - Assegurar assistência médica durante a competição, bem como um serviço de ambulância.

\* lista em anexo, ainda sem programa de provas

### III CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO DOS ATLETAS

1 – Para se considerar uma participação numa competição “ Premium” o (a) atleta deverá ter realizado uma marca melhor ou igual à apresentada no quadro I:

<b>PROVAS</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
<b>100</b>	10.83	12.38
<b>200</b>	21.98	25.48
<b>400</b>	49.11	56.85
<b>800</b>	1.52.07	2.14.0
<b>1500</b>	3.49.96	4.27.62
<b>5000</b>	14.19.71	18.13.65
<b>110/100 bar</b>	15.17	14.98
<b>400 bar</b>	55.98	66.89
<b>3000 obst</b>	9.15.45	11.24.11
<b>Altura</b>	1.99	1.63
<b>Vara</b>	4.47	3.10
<b>Comprimento</b>	7.15	5.70
<b>Triplo</b>	14,51	11.72
<b>Peso</b>	15.00	13.16
<b>Disco</b>	45.22	41.22
<b>Martelo</b>	51.66	46.82
<b>Dardo</b>	53.31	37.99

Quadro I

2 - Dentro do calendário e programa de provas apresentado, os atletas terão que participar, em pelo menos 4 provas do mesmo Sector, conforme a distribuição apresentada previsto no quadro II:

<b>Velocidade</b>	<b>Meio-fundo</b>	<b>Barreiras</b>	<b>Saltos</b>	<b>Lançamentos</b>
<b>100</b>	<b>800</b>	<b>110/100</b>	<b>Altura</b>	<b>Peso</b>
<b>200</b>	<b>1500</b>	<b>400</b>	<b>Vara</b>	<b>Disco</b>
<b>400</b>	<b>3000</b>		<b>Comprimento</b>	<b>Dardo</b>
	<b>5000 – 10.000</b>		<b>Triplo Salto</b>	<b>Martelo</b>
	<b>3000 obst</b>			

Quadro II

3 – As despesas relacionadas com a participação dos atletas nas provas “**PREMIUM**” 2009 são da total responsabilidade dos organizadores dos Meetings, ou dos atletas (via clube) nas restantes competições.

**IV**  
**PRÉMIOS A ATRIBUIR PELA FPA**

**A - Atletas**

1 - Os prémios a atribuir nas provas **“PREMIUM”2009** destinam-se apenas aos atletas filiados na FPA e atletas portugueses filiados noutra Federação, que venham a realizar as marcas indicadas no quadro III;

**Masculinos**

<b>PROVAS</b>	<i>Nível A</i>	<i>Nível B</i>	<i>Nível C</i>	<i>Nível D</i>	<i>Nível E</i>	<i>Júnior</i>
100	10.10	10.21	10.36	10.46	10.55	10.70
200	20.45	20.59	20.85	21.08	21.30	21.60
400	45.04	45.55	46.20	46.75	47.30	48.00
800	1:45.00	1:46.00	1:46.62	1:47.91	1:49.20	1:51.00
1500	3:34.65	3:36.20	3:39.70	3:41.60	3:43.50	3:49.00
5000	13:15.00	13:20.00	13:38.00	13:50.00	14:05.00	14:25.00
10000	27:39.70	27:47.00	28:32.50	29:00.00	29:30.00	30:30.00
110 barr.	13.43	13.55	13.67	13.96	14.25	14.60
400 barr.	49.04	49.25	50.29	51.15	52.00	53.00
3000 Obst.	8:18.90	8:23.00	8:29.00	8:38.50	8:48.00	9:04.00
Altura	2,31	2,29	2,25	2,21	2,18	2,13
Vara	5,72	5,62	5,55	5,40	5,25	5,00
Comprim.	8,17	8,10	7,95	7,80	7,65	7,40
Triplo	17,15	16,85	16,50	16,15	15,80	15,30
Peso	20,60	20,10	19,00	18,30	17,60	17,55
Disco	65,00	63,00	62,00	58,00	55,00	53,30
Martelo	79,00	75,90	74,00	70,00	65,00	65,00
Dardo	82,00	79,50	77,00	73,50	70,00	65,50

Quadro III-A

## Femininos

<b>PROVAS</b>	<i>Nível A</i>	<i>Nível B</i>	<i>Nível C</i>	<i>Nível D</i>	<i>Nível E</i>	<i>Júnior</i>
100	11.24	11.30	11.45	11.63	11.80	11.90
200	22.73	23.00	23.44	23.72	24.00	24.50
400	51.20	51.50	52.65	53.52	54.40	55.00
800	1:59.58	2:00.45	2:01.25	2:04.14	2:07.00	2:08.50
1500	4:05.00	4:06.00	4:09.00	4:14.50	4:20.00	4:25.00
5000	15:05.00	15:10.00	15:33.00	15:54:00	16:15.00	16:30.00
10000	31:26.00	31:45.00	32:45.00	33:30.00	35:00.00	---
100 barr.	12.90	13.04	13.22	13.56	13.90	14.15
400 barr.	55.50	56.00	56.94	58.37	59.80	60.70
3000 Obst.	9:28.00	9:40.00	9:39.00	9:57.00	10:15.00	10:40.00
Altura	1,95	1,92	1,89	1,85	1,82	1,78
Vara	4,50	4,40	4,30	4,10	3,95	3,85
Comprim.	6,76	6,67	6,58	6,37	6,15	6,05
Triplo	14,38	14,10	13,88	13,50	13,15	12,85
Peso	18,60	17,70	16,92	16,10	15,30	14,00
Disco	63,00	60,25	57,66	54,00	50,50	47,00
Martelo	71,30	68,75	67,36	63,68	60,00	57,00
Dardo	62,00	60,00	57,35	53,90	50,50	49,00

Quadro III-B

2 – A cada resultado obtido serão atribuídos os seguintes prémios aos atletas:

Obtenção de:	
Recorde Nacional Absoluto	750€
Marca correspondente ao Nível A	500€
Marca correspondente ao Nível B	400€
Marca correspondente ao Nível C	300€
Marca correspondente ao Nível D	250€
Marca correspondente ao Nível E	200€
Marca correspondente ao Nível Júnior (Atletas Sub 20)	100€

3 - Para atribuição dos prémios monetários acima mencionados, deverão ser respeitados os seguintes critérios:

- a) Obtenção das marcas mencionadas nos quadros III – A (Masculinos) e B (Femininos);
- b) Será contabilizada a participação dos atletas mesmo que um Meeting, na data da sua realização não faça disputar uma prova inicialmente prevista no programa apresentado no início do Circuito de cada época;
- c) Se a organização de um Meeting, posteriormente à data de divulgação do calendário e programas de provas do Circuito “ **PREMIUM**” 2009, acrescentar a esse programa outra (s) prova (s), para efeitos de participação e pontuação dos Atletas, tais resultados, não serão considerados;
- d) Para efeitos de contabilização da pontuação dos Atletas não serão considerados tempos manuais em provas de velocidade e barreiras. Contando apenas para efeitos de participação.
- e) Nas provas sujeitas a medição da velocidade do vento, e caso este seja superior a 2 m/seg, verificar-se-á a marca correspondente na Tabela Luis Leite em vigor, sendo reduzido 5% da pontuação da marca; inversamente acrescentar-se-á 5% caso o vento sopre a uma velocidade superior a -2 m/seg.
- e) Os prémios “ **PREMIUM**” 2009 serão atribuídos no final da época e são cumulativos ao longo das várias competições integradas no Circuito. Por competição será atribuído um único prémio por marca realizada (sempre o mais elevado);

- f) Os atletas que não participarem nos Campeonatos de Portugal não terão direito aos prémios entretanto alcançados (as situações excepcionais deverão ser apresentadas para serem analisadas);
- g) Os atletas que realizarem os resultados no decorrer dos Campeonatos de Portugal, terão direito aos prémios previstos para cada uma das categorias Premium, sem necessidade de respeitar o previsto na alínea 2, do ponto III.

## B - Meetings

Meeting “PREMIUM 2009”	1000 €
------------------------	--------

- a) O prémio Meeting “**PREMIUM**” 2009 será atribuído ao Meeting que tenha obtido o maior número de pontos, tomando em consideração o somatório dos pontos obtidos pelos 36 melhores resultados alcançados em cada Meeting, com um máximo de 4 resultados numa prova, de acordo com a Tabela de Pontuação Luís Leite (Masculina e Feminina).
- b) Serão considerados os resultados obtidos nas seguintes provas pontuáveis pela referida Tabela:
  - Masculinos:** 100-200- 400-800--1.500--5000-10.000 - 3.000 obst-  
 -110 barr - 400 barr -  
 - Altura – Vara – Comprimento – Triplo  
 - Peso – Disco – Martelo - Dardo
  - Femininos:** 100-200-400-800-1.500-5000-10.000 -3000 obst-  
 -100 barr - 400 barr  
 - Altura – Vara – Comprimento - Triplo  
 - Peso - Disco - Martelo - Dardo
- c) Contarão os resultados obtidos quer por atletas nacionais, quer estrangeiros.
- d) Nas provas sujeitas a medição da velocidade do vento, retirar-se-á 5% da pontuação da marca caso este seja superior a 2 m/seg, ou acrescentar-se-á 5% caso o vento sobre a uma velocidade superior a -2 m/seg.
- e) Um Meeting que posteriormente à data de divulgação do calendário e programas de provas do Circuito “ **PREMIUM**” 2009, acrescentar a esse programa outra (s) prova (s), para efeitos de pontuação, tais resultados, não serão considerados.
- f) Para efeitos da contabilização da pontuação do Meeting não serão considerados tempos manuais em provas de velocidade e barreiras.

Linda - a - velha, 15 de Abril de 2009

## *Circuito de Pista “PREMIUM 2009”*

- 16 de Maio: Sintra
- 23 de Maio: Elvas
- 5 de Junho: Leiria
- 10 de Junho: Lisboa
- 11 de Junho: Abrantes
- 27 de Junho: Maia
- 3 de Julho: Guarda
- 8 de Julho: Viseu
- 15 de Julho: Madeira
- Campeonatos Regionais de pista
- 25 e 26 Julho: Campeonatos de Portugal de pista

### Quadro Competitivo Masculino

<b>Prova</b>	<b>16 Maio Meeting Sintra</b>	<b>23 Maio Meeting Elvas</b>	<b>5 Junho Meeting Leiria</b>	<b>10 Junho Meeting Lisboa</b>	<b>11 Junho Meeting Abrantes</b>	<b>27 Junho Meeting Maia a)</b>	<b>3 Julho Meeting Guarda a)</b>	<b>8 Julho Meeting Viseu</b>	<b>15 Julho Meeting Madeira</b>
<b>100 M</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>				<b>X</b>	<b>X</b>
<b>200 M</b>					<b>X</b>			<b>X</b>	
<b>400 M</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>					<b>X</b>
<b>800 M</b>		<b>X</b>		<b>X</b>				<b>X</b>	
<b>1500 M</b>	<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>				<b>X ?</b>
<b>5000 M</b>				<b>X</b>		<b>10000</b>		<b>X</b>	
<b>3.000 M Obs.</b>			<b>X</b>						
<b>110 M bar</b>	<b>X</b>	<b>X</b>		<b>X</b>	<b>X</b>				<b>X</b>
<b>400 M bar</b>			<b>X</b>						
<b>Altura</b>			<b>X</b>	<b>X</b>					<b>X?</b>
<b>Vara</b>		<b>X ?</b>	<b>X</b>						<b>X?</b>
<b>Comprimento</b>	<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>			<b>X</b>	<b>X</b>
<b>Triplo</b>		<b>X</b>		<b>X</b>					
<b>Peso</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>					<b>X</b>
<b>Disco</b>				<b>X</b>				<b>X</b>	
<b>Martelo</b>		<b>X</b>	<b>X</b>						
<b>Dardo</b>	<b>X</b>				<b>X</b>			<b>X</b>	<b>X</b>
<b>4 X 100 m</b>			<b>X</b>						
<b>3000 M</b>									<b>X</b>
<b>Marcha</b>	<b>5000</b>								

a) A aguardar confirmação do programa

### Quadro Competitivo Feminino

<b>Prova</b>	<b>16 Maio Meeting Sintra</b>	<b>23 Maio Meeting Elvas</b>	<b>5 Junho Meeting Leiria</b>	<b>10 Junho Meeting Lisboa</b>	<b>11 Junho Meeting Abrantes</b>	<b>27 Junho Meeting Maia a)</b>	<b>3 Julho Meeting Guarda a)</b>	<b>8 Julho Meeting Viseu</b>	<b>15 Julho Meeting Madeira</b>
<b>100 M</b>	<b>X</b>		<b>X</b>	<b>X</b>				<b>X</b>	<b>X</b>
<b>200 M</b>		<b>X</b>			<b>X</b>			<b>X</b>	
<b>400 M</b>	<b>X</b>			<b>X</b>					<b>X ?</b>
<b>800 M</b>	<b>X</b>		<b>X</b>					<b>X</b>	
<b>1500 M</b>		<b>X</b>		<b>X</b>	<b>X</b>				
<b>5000 M</b>						<b>10000</b>			
<b>3.000 M Obs.</b>									
<b>100 M bar</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>				<b>X ?</b>
<b>400 M bar</b>			<b>X</b>						<b>X</b>
<b>Altura</b>			<b>X</b>						
<b>Vara</b>			<b>X</b>						
<b>Comprimento</b>		<b>X</b>		<b>X</b>				<b>X</b>	<b>X ?</b>
<b>Triplo</b>	<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>				<b>Ou X</b>
<b>Peso</b>	<b>X</b>	<b>X</b>		<b>X</b>					
<b>Disco</b>		<b>X</b>	<b>X</b>					<b>X</b>	
<b>Martelo</b>			<b>X</b>		<b>X</b>				<b>X</b>
<b>Dardo</b>								<b>X</b>	<b>X</b>
<b>4 X 100 M</b>		<b>X</b>	<b>X</b>						
<b>3000 M</b>	<b>X</b>							<b>X</b>	<b>X</b>
<b>Marcha</b>									

a) A aguardar confirmação do programa