



INICIADOS FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: diogocorreia@juventudevidigalense.org

60 Metros (9.40)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8.56	-0.9	Alina Humenyuk	2000	Marinha Grande	14-nov-15	
8.70	-0.9	Eduarda Ferreira	2001	Marinha Grande	14-nov-15	

250 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

800 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
02:31.43	PC	Diana Santos	2001	Pombal	06-dez-15	
02:33.99	PC	Laura Santos	2001	Pombal	06-dez-15	

1000 Metros (4:00.00)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

1500 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

60 Metros Barreiras - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9.88	PC	Juliana Brites	2000	Pombal	6-dez-15	
10.48	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	6-dez-15	
10.77	PC	Alina Humenyuk	2000	Pombal	6-dez-15	

SALTO EM ALTURA (1.15)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1.30		Eduarda Ferreira	2001	Marinha Grande	14-nov-15	
1.20		Alina Humenyuk	2000	Marinha Grande	14-nov-15	

TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

SALTO EM COMPRIMENTO (3,80)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5.02	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	6-dez-15	
3.77	PC	Ana Gaspar	2001	Pombal	6-dez-15	
4.82	PC	Juliana Brites	2000	Pombal	6-dez-15	
4.78	PC	Alina Humenyuk	2000	Pombal	6-dez-15	

SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2.50	PC	Mariana Neves	2000	Pombal	6-dez-15	

QUADRUPLA SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

LANÇAMENTO DO PESO - 3Kg (6.00)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12.06	PC	Micaela Sereno	2000	Pombal	06-dez-15	
12,05	PC	Inês Carreira	2000	CNL	12-dez-15	

LANÇAMENTO DO DARDO - 500gr

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
32,50		Inês Carreira	2000	CNL	12-dez-15	
25,72		Sara Ferreira	2000	CNL	12-dez-15	
19,58		Diana Almeida	2002	CNL	12-dez-15	

LANÇAMENTO DO DISCO - 0.750 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
41,32		Micaela Sereno	2000	CNL	12-dez-15	
26,57		Camila Carreira	2002	CNL	12-dez-15	

LANÇAMENTO DO MARTELO - 3Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
34,44		Micaela Sereno	2000	CNL	12-dez-15	
24,99		Camila Carreira	2002	CNL	12-dez-15	



INICIADOS FEMININOS

2000 METROS MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

3000 METROS MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

2 KM Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

3 KM Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4000 metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------