



## JUVENIS FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: [diogocorreia@juventudevidigalense.org](mailto:diogocorreia@juventudevidigalense.org)

60 Metros (9.00)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8.01	pc	Ana Moreira	1998	CAR - Jamor	20-dez-15	

200 Metros (30.00)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

300 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
45.64	PC	Daria Melnyk	2000	Pombal	6-dez-15	
50.46	PC	Ana Gaspar	2001	Pombal	6-dez-15	

400 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações

800 Metros (3:10.00)						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações

1000 Metros (3:40.00)						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações

1500 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações

3000 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações

60 Metros Barreiras - 0.76						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

SALTO EM ALTURA (1.20)						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações

TRIPLO-SALTO						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

SALTO EM COMPRIMENTO (4.10)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

SALTO COM VARA						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações

LANÇAMENTO DO PESO - 3Kg (7.00)						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,05		Inês Carreira	2000	CNL	12-12-2015	
10,67	PC	Katy Soares	1998	Pombal	06-dez-15	

LANÇAMENTO DO DARDO - 500gr						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
32,50		Inês Carreira	2000	CNL	12-dez-15	
25,72		Sara Ferreira	2000	CNL	12-dez-15	

LANÇAMENTO DO DISCO - 1kg						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
31,99		Katy Soares	1998	CNL	12-dez-15	

LANÇAMENTO DO MARTELO - 3Kg						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
34,44		Micaela Sereno	2000	CNL	12-dez-15	
24,99		Camila Carreira	2002	CNL	12-dez-15	

5000 METROS MARCHA						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações

3KM METROS MARCHA						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações

**JUVENIS FEMININOS****4 X 200 Metros**

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

**ESTAFETA MEDLEY**

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------