



SENIORES FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: diogocorreia@juventudevidigalense.org

60 METROS (8.74)							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
8.01	pc	Ana Moreira	1998	CAR - Jamor	20-dez-15		

200 METROS (28.00)							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

400 METROS							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

800 METROS (2:50.00)							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

1000 Metros (3:40.00)							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

1500 METROS							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
04:44.8		Carla Mendes	1994	Lumiar - Lisboa	19-dez-15		

3000 METROS							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

5000 METROS							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

10000 METROS							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

60 METROS BARREIRAS - 0.84							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

SALTO EM ALTURA (1.35)							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

TRIPLO-SALTO							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

SALTO EM COMPRIMENTO (4.60)							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

SALTO COM VARA							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
3,20		Nicole Alberto	1993	CAR - Jamor	20-dez-15		
3,20		Andreia Grácio	1996	CAR - Jamor	20-dez-15		

LANÇAMENTO DO PESO - 4 Kg (6.00)							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

LANÇAMENTO DO DARDO - 600 GRS. (18.00)							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

LANÇAMENTO DO DISCO - 1 Kg							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

LANÇAMENTO DO MARTELO - 4 Kg							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
48,24		Daniela Paço	1996	CNL - Leiria	06-dez-14		

PENTATLO							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

3000 MARCHA							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
13.58:01		Vitória Oliveira	1992	Pombal	20-dez-14		
16.49:39		Tânia Pires	1999	Pombal	20-dez-14		

**SENIORES FEMININOS****5000 MARCHA**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

10.000 MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4 X 200 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4 X 400 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------