

**BENJAMINS FEMININOS**Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: diogocorreia@juventudevigorosa.org**40 Metros**

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6.2	4,6	Catarina Soares	2005	Nazaré	22-Mai-16	
6.5	4,6	Eduarda Silva	2005	Nazaré	22-Mai-16	
6.7	4,6	Sara Brites	2006	Nazaré	22-Mai-16	
6.8	2,8	Vera Goucha	2005	Nazaré	22-Mai-16	
7.2	2,8	Inês Ruivaco	2005	Nazaré	22-Mai-16	
7.43	-0,1	Laura Mónico	2006	EMLeiria	30-Jul-16	

60 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9.55	-0,3	Catarina Soares	2005	Marinha Grande	26-Jun-16	
9.70	1,2	Vera Goucha	2005	Marinha Grande	26-Jun-16	
9.88	1,2	Sara Brites	2006	Marinha Grande	26-Jun-16	
10.89		Leonor Ascenso	2008	Pombal	25-Abr-16	
11.68		Violeta Kostrytsya	2007	Pombal	25-Abr-16	

150 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
23.76	PC	Catarina Soares	2005	Pombal	19-Mar-16	
25.65	PC	Leonor Silva	2006	Pombal	19-Mar-16	
26.31	PC	Laura Baltazar	2006	Pombal	19-Mar-16	
26.97	PC	Maria João Bastos	2006	Pombal	19-Mar-16	
30.38	PC	Laura Mónico	2006	Pombal	19-Mar-16	

Marca com vento anti regulamentar

23.41	2,2	Eduarda Silva	2005	Marinha Grande	26-Jun-16	
-------	-----	---------------	------	----------------	-----------	--

600 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:58.50	PC	Eduarda Silva	2005	Pombal	19-Mar-16	
2:05.29	PC	Joana Figueiredo	2005	Pombal	19-Mar-16	
2:12.27		Sara Brites	2006	Pombal	25-Abr-16	

1000 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:43.1		Eduarda Silva	2005	Estádio Leiria	08-Mai-16	
3:50.2		Joana Figueiredo	2005	Estádio Leiria	08-Mai-16	

SALTO EM ALTURA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3,78	1	Catarina Soares	2005	Marinha Grande	26-Jun-16	
3,46	0,8	Sara Brites	2006	EMLeiria	30-Jul-16	
3,44	1,1	Eduarda Silva	2005	EMLeiria	30-Jul-16	
3,27	0,1	Vera Goucha	2005	Marinha Grande	26-Jun-16	
2,86	-0,8	Laura Mónico	2006	EMLeiria	30-Jul-16	
2,72		Violeta Kostrytsya	2007	Pombal	25-Abr-16	

Marca com vento anti regulamentar

3,51	2,9	Sara Brites	2006	Marinha Grande	26-Jun-16	
3,49	2,2	Eduarda Silva	2005	Marinha Grande	26-Jun-16	

SALTO EM COMPRIMENTO C/ VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3,41		Eduarda Silva	2005	Pombal	25-Abr-16	
3,02		Laura Mónico	2006	Pombal	25-Abr-16	
2,84		Catarina Soares	2005	Pombal	25-Abr-16	

LANÇAMENTO DO PESO - 2 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,68		Inês Ruivaco	2005	Marinha Grande	26-Jun-16	

**BENJAMINS FEMININOS****ARREMESSO DE BOLA 163 GR**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
27,64		Catarina Soares	2005	Nazaré	22-Mai-16	
21,82		Eduarda Silva	2005	EMLeiria	30-Jul-16	
18,68		Inês Ruivaco	2005	Nazaré	22-Mai-16	
18,25		Sara Brites	2006	EMLeiria	30-Jul-16	
17,67		Vera Goucha	2005	Nazaré	22-Mai-16	
17,51		Laura Mónico	2006	EMLeiria	30-Jul-16	

1 KM MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

1000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4x60m

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------