



INICIADOS FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: diogocorreia@juventudevigalense.org

80 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10.37	1,1	Carina Silva	2001	Pombal	16-Jul-16	
10.82	1,1	Sarta Sani	2002	Pombal	16-Jul-16	
10.94	1,1	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	16-Jul-16	
11.04	1,1	Mafalda Pires	2002	Pombal	16-Jul-16	
11.13	1,1	Diana Knyazevych	2003	Pombal	16-Jul-16	
11.0	1,9	Diana Silva	2002	Marinha Grande	14-Mai-16	Manual
11.26	1,6	Inês Santos	2001	Pombal	16-Jul-16	
11.42	1	Ashley Nhunga	2003	Pombal	16-Jul-16	
11.89	1,6	Mónica Matias	2002	Pombal	16-Jul-16	
11.93	1,6	Camila Carreira	2002	Pombal	25-Abr-16	
11.96	1,4	Joana Gameiro	2004	Pombal	16-Jul-16	
12.04	1,4	Diana Pereira	2003	Pombal	16-Jul-16	
12.06		Daniela Lopes	2002	Pombal	25-Abr-16	
12.27		Beatriz Silva	2001	Pombal	25-Abr-16	
13.00	1,4	Inês Cordeiro	2002	Pombal	16-Jul-16	
13.04	1,4	Mariana Pinheiro	2003	Pombal	16-Jul-16	

Marcas com vento anti-regulamentar

10.45	4,6	Carina Silva	2001	Abrantes	11-Jun-16	
10.6	2,5	Sarta Sani	2002	Marinha Grande	14-Mai-16	Manual
10.77	2,1	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	01-Mai-16	
11.19	2,1	Mafalda Pires	2002	Pombal	01-Mai-16	
11.72	3,8	Érica Mendes	2002	Pombal	25-Abr-16	
12.05	2,3	Beatriz Silva	2001	Pombal	16-Jul-16	
12.17	2,3	Ana Reis	2004	Pombal	16-Jul-16	
12.2	2,4	Inês Cordeiro	2002	Marinha Grande	14-Mai-16	Manual

250 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
34.92		Carina Silva	2001	Pombal	17-Jul-16	
36.64	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	13-Mar-16	
36.98		Inês Santos	2001	Pombal	17-Jul-16	
37.11	PC	Diana Santos	2001	Pombal	13-Mar-16	
37.69	PC	Laura Santos	2001	Pombal	13-Mar-16	
39.17	PC	Mafalda Pires	2002	Pombal	24-Jan-16	
39.53	PC	Diana Silva	2002	Pombal	13-Mar-16	
39.94	PC	Ana Gaspar	2001	Pombal	13-Mar-16	
40.13		Érica Mendes	2002	Pombal	17-Jul-16	
40.30		Mónica Matias	2002	Pombal	17-Jul-16	
41.71	PC	Beatriz Silva	2001	Pombal	13-Mar-16	

300 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
44.57		Carina Silva	2001	Pombal	18-Jun-16	
45.49		Laura Santos	2001	Fátima	25-Jun-16	
46.54		Inês Santos	2001	Marinha Grande	21-Mai-16	
47.28		Margarida Fonseca	2002	Marinha Grande	21-Mai-16	
47.36		Diana Santos	2001	Fátima	25-Jun-16	
49.38		Diana Silva	2002	Marinha Grande	21-Mai-16	

800 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:25.69		Diana Santos	2001	Cantanhede	23-Abr-16	
2:33.99	PC	Laura Santos	2001	Pombal	06-Dez-15	
2:46.27		Mafalda Pires	2002	EMLeiria	30-Jul-16	
2:46.41		Eduarda Ferreira	2001	EMLeiria	30-Jul-16	
2:50.77		Diana Silva	2002	EMLeiria	30-Jul-16	
2:56.88		Sarta Sani	2002	EMLeiria	30-Jul-16	
2:57.36		Inês Santos	2001	Pombal	01-Mai-16	

1000 Metros (4:00.00)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:11.87		Diana Santos	2001	Abrantes	12-Jun-16	
3:21.34		Laura Santos	2001	Estádio Leiria	08-Mai-16	
3:51.2		Érica Mendes	2002	Marinha Grande	15-Mai-16	Manual



INICIADOS FEMININOS

1500 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:11.53		Diana Santos	2001	Inatel-Lisboa	30-Abr-16	
5:31.76		Laura Santos	2001	Inatel-Lisboa	30-Abr-16	

1500 Metros Obstáculos

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:41.6		Laura Santos	2001	Marinha Grande	14-Mai-16	Manual
6:32.4		Érica Mendes	2002	Marinha Grande	14-Mai-16	Manual

80 Metros Barreiras - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12.61	0,1	Eduarda Ferreira	2001	EMLeiria	30-Jul-16	
14.38	0,8	Sarta Sani	2002	Pombal	17-Jul-16	
15.81	0,1	Mafalda Pires	2002	EMLeiria	30-Jul-16	
16.61	0,8	Diana Pereira	2003	Pombal	17-Jul-16	
17.17	0,1	Diana Silva	2002	EMLeiria	30-Jul-16	

Marcas com vento anti-regulamentar

12.42	2,8	Eduarda Ferreira	2001	Abrantes	12-Jun-16	
13.7	3,7	Sarta Sani	2002	Marinha Grande	15-Mai-16	
15.5	3,7	Inês Santos	2001	Marinha Grande	15-Mai-16	

250 Metros Barreiras

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
43.43		Laura Santos	2001	Pombal	16-Jul-16	
44.57		Érica Mendes	2002	Pombal	16-Jul-16	
44.64		Inês Santos	2001	Pombal	16-Jul-16	

SALTO EM ALTURA (1.15)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,54		Eduarda Ferreira	2001	Abrantes	11-Jun-16	
1,31		Ana Reis	2004	Pombal	17-Jul-16	
1,26		Sarta Sani	2002	Pombal	30-Abr-16	
1,25		Carolina Caseiro	2004	Pombal	25-Abr-16	
1,25		Teresa Santos	2004	Pombal	25-Abr-16	
1,20		Ashley Nhunga	2003	Pombal	25-Abr-16	
1,20		Mariana Pinheiro	2003	Pombal	17-Jul-16	
1,19		Camila Carreira	2002	Pombal	19-Mar-16	
1,19		Beatriz Gomes	2002	Pombal	19-Mar-16	
1,18		Mafalda Pires	2002	Pombal	30-Abr-16	
1,14		Inês Santos	2001	Pombal	30-Abr-16	

TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,52	-0,1	Eduarda Ferreira	2001	Lagoa	03-Jul-16	

SALTO EM COMPRIMENTO (3,80)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,51	0,5	Eduarda Ferreira	2001	Abrantes	12-Jun-16	<u>Recorde Distrital</u>
4,60	0,9	Mafalda Pires	2002	Pombal	17-Jul-16	
4,40	0,1	Ashley Nhunga	2003	EMLeiria	30-Jul-17	
4,40		Diana Silva	2002	EMLeiria	30-Jul-17	
4,37	0,9	Diana Knyazevych	2003	Pombal	17-Jul-16	
4,33	-0,4	Sarta Sani	2002	EMLeiria	30-Jul-16	
4,19	PC	Inês Santos	2001	Pombal	13-Fev-16	
3,94	PC	Camila Carreira	2002	Pombal	13-Fev-16	
3,86	0,7	Carolina Caseiro	2004	Pombal	17-Jul-16	
3,84	PC	Ana Reis	2004	Pombal	13-Fev-16	

Marcas com vento anti-regulamentar

4,54	2,4	Mafalda Pires	2002	Marinha Grande	15-Mai-16	
4,29	3,4	Diana Silva	2002	Marinha Grande	15-Mai-16	

SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

QUADRUPLO SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------



INICIADOS FEMININOS

LANÇAMENTO DO PESO - 3Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,05		Inês Carreira	2000	CNL - Leria	12-Dez-15	
10,70		Eduarda Ferreira	2001	CNL	23-Jul-16	
10,51		Camila Carreira	2002	Pombal	16-Jul-16	
10,32		Laura Monteiro	2001	Pombal	19-Jun-16	
8,23		Inês Cordeiro	2002	CNL	24-Mai-16	
7,83	PC	Inês Santos	2001	Pombal	13-Fev-16	
7,82		Sarta Sani	2002	Marinha Grande	14-Mai-16	
7,03		Matilde Santos	2003	Pombal	16-Jul-16	
6,78		Carolina Caseiro	2004	Pombal	16-Jul-16	
5,29		Diana Silva	2002	EMLeiria	30-Jul-16	
5,18		Mafalda Pires	2002	Pombal	01-Mai-16	

LANÇAMENTO DO DARDO - 500gr

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25,21		Camila Carreira	2002	CNL	06-Jul-16	
23,51		Beatriz Gomes	2002	Pombal	18-Jun-16	
20,38		Diana Almeida	2002	Pombal	25-Abr-16	
20,32		Eduarda Ferreira	2001	Pombal	30-Abr-16	
14,57		Sarta Sani	2002	Pombal	30-Abr-16	
12,29		Mafalda Pires	2002	Pombal	25-Abr-16	
10,25		Inês Santos	2001	Pombal	30-Abr-16	
14,34		Matilde Santos	2003	CNL	23-Jul-16	

LANÇAMENTO DO DISCO - 0.750 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
33,79		Camila Carreira	2002	Pombal	17-Jul-16	
32,23		Laura Monteiro	2001	Pombal	17-Jul-16	
11,56		Inês Cordeiro	2002	CNL	24-Mai-16	

LANÇAMENTO DO MARTELO - 3Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
43,44		Laura Monteiro	2001	CNL	24-Jul-16	
29,43		Camila Carreira	2002	CNL	5-Mar-16	

TRIATLO TÉCNICO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1882	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	13-Fev-16	
1286	PC	Sarta Sani	2002	Pombal	13-Fev-16	
1267	PC	Inês Santos	2001	Pombal	13-Fev-16	
941	PC	Camila Carreira	2002	Pombal	13-Fev-16	
885	PC	Mafalda Pires	2002	Pombal	13-Fev-16	

HEPTATLO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3862		Eduarda Ferreira	2001	Pombal	01-Mai-16	
2847		Sarta Sani	2002	Pombal	01-Mai-16	
2465		Mafalda Pires	2002	Pombal	01-Mai-16	
2064		Inês Santos	2001	Pombal	01-Mai-16	

2000 METROS MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

3000 METROS MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

2 KM Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

3 KM Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4000 metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------