



INICIADOS FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: diogocorreia@juventudevidigalense.org

60 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8.53	PC	Carina Silva	2001	Pombal	24/jan/16	
8.56	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	24/jan/16	
8.59	PC	Sarta Sani	2002	Pombal	24/jan/16	
8.70	PC	Diana Knyazevych	2003	Pombal	24/jan/16	
8.89	PC	Ana Gaspar	2001	Pombal	24/jan/16	
8.89	PC	Inês santos	2001	Pombal	24/jan/16	
8.96	PC	Mafalda Pires	2002	Pombal	24/jan/16	
9.05	PC	Diana Silva	2002	Pombal	13/mar/16	
9.12	PC	Ashley Nhunga	2003	Pombal	24/jan/16	
9.18	PC	Camila Carreira	2002	Pombal	24/jan/16	
9.24	PC	Alexandra Freitas	2004	Pombal	24/jan/16	
9.33	PC	Joana Gameiro	2004	Pombal	24/jan/16	
9.48	PC	Ana Reis	2004	Pombal	13/mar/16	
9.55	PC	Mónica matias	2002	Pombal	13/mar/16	
9.58	PC	Beatriz Silva	2001	Pombal	13/mar/16	
9.71	PC	Teresa Santos	2004	Pombal	24/jan/16	
9.71	PC	M. João Bartolomeu	2004	Pombal	13/mar/16	
9.79	PC	Carolina Caseiro	2004	Pombal	24/jan/16	
10.08	PC	Inês Cordeiro	2002	Pombal	13/mar/16	

250 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
36.06	PC	Carina Silva	2001	Pombal	24/jan/16	
36.64	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	13/mar/16	
37.11	PC	Diana Santos	2001	Pombal	13/mar/16	
37.69	PC	Laura Santos	2001	Pombal	13/mar/16	
38.38	PC	Inês Santos	2001	Pombal	24/jan/16	
39.17	PC	Mafalda Pires	2002	Pombal	24/jan/16	
39.53	PC	Diana Silva	2002	Pombal	13/mar/16	
39.94	PC	Ana Gaspar	2001	Pombal	13/mar/16	
41.18	PC	Mónica Matias	2002	Pombal	13/mar/16	
41.71	PC	Beatriz Silva	2001	Pombal	13/mar/16	

800 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:31.43	PC	Diana Santos	2001	Pombal	06/dez/15	
2:33.99	PC	Laura Santos	2001	Pombal	06/dez/15	
2:57.41	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	10/jan/16	

1000 Metros (4:00.00)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

1500 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

60 Metros Barreiras - 0.76						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9.83	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	13/fev/16	
10.37		Sarta Sani	2002	Pombal	13/fev/16	
11.06		Inês Santos	2001	Pombal	13/fev/16	
12.77		Mafalda Pires	2002	Pombal	13/fev/16	
13.19		Camila Carreira	2002	Pombal	13/fev/16	

SALTO EM ALTURA (1.15)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,42	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	19/mar/16	
1,19		Camila Carreira	2002	Pombal	19/mar/16	
1,19		Beatriz Gomes	2002	Pombal	19/mar/16	

TRIPLO-SALTO						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações



INICIADOS FEMININOS

SALTO EM COMPRIMENTO (3,80)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,22	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	13/fev/16	
4,32	PC	Mafalda Pires	2002	Pombal	13/fev/16	
4,31	PC	Diana Knyazevych	2003	Pombal	13/fev/16	
4,19	PC	Inês Santos	2001	Pombal	13/fev/16	
4,15	PC	Ashley Nhunga	2003	Pombal	13/fev/16	
4,06	PC	Sarta Sani	2002	Pombal	13/fev/16	
3,94	PC	Camila Carreira	2002	Pombal	13/fev/16	
3,84	PC	Ana Reis	2004	Pombal	13/fev/16	

SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

QUADRUPLO SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

LANÇAMENTO DO PESO - 3Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,51	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	24/jan/16	
9,80	PC	Laura Monteiro	2001	Pombal	13/mar/16	
9,35	PC	Camila Carreira	2002	Pombal	24/jan/16	
7,83	PC	Inês Santos	2001	Pombal	13/fev/16	
7,33		Inês Cordeiro	2002	Pombal	13/fev/16	
6,77	PC	Sarta Sani	2002	Pombal	13/fev/16	
5,17	PC	Mafalda Pires	2002	Pombal	13/fev/16	

TRIATLO TÉCNICO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1882	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	13/fev/16	
1286	PC	Sarta Sani	2002	Pombal	13/fev/16	
1267	PC	Inês Santos	2001	Pombal	13/fev/16	
941	PC	Camila Carreira	2002	Pombal	13/fev/16	
885	PC	Mafalda Pires	2002	Pombal	13/fev/16	

2000 METROS MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

3000 METROS MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4000 metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------