



## JUNIORES MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: [diogocorreia@juventudevigalense.org](mailto:diogocorreia@juventudevigalense.org)

## 100 metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11.0		Erik Kostrytsya	1999	Pombal	25-Abr-16	Manual
11.53	-1,1	Miguel Lopes	1997	Rio Maior	04-Jun-16	
11.53	1,8	Pedro Silva	1997	Pombal	11-Jun-16	
11.57	1,8	Rodrigo Agostinho	2001	Pombal	18-Jun-16	
11.71	0,6	André Pimenta	2001	Pombal	18-Jun-16	
11.83	-1,1	Miguel Baptista	1999	Rio Maior	04-Jun-16	
12.04	-0,7	Francisco Rodrigues	1997	EMLeiria	30-Jul-16	
12.08	0,6	João Albasini Nunes	2000	Pombal	18-Jun-16	
12.10	1,9	Pedro Santos	1998	Pombal	30-Abr-16	
12.18	0,8	Rodrigo Gameiro	2000	Marinha Grande	21-Mai-16	
12.18	-1,7	Eduardo Gaspar	2000	Rio Maior	04-Jun-16	
12.31	0,6	Rafael Ramusga	2000	Pombal	18-Jun-16	
12.74	-2	Joaquim Santos	1998	Rio Maior	04-Jun-16	

## Marcas com vento anti-regulamentar

11.22	3,9	Miguel Lopes	1997	Pombal	11-Jun-16
11.51	3,5	Pedro Silva	1997	Fátima	03-Jul-16

## 200 metros (26.50)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
23.07	1,7	Erik Kostrytsya	1999	Pombal	19-Jun-16	
23.17	2	Miguel Lopes	1997	Fátima	19-Jun-16	
23.28	1,7	Miguel Baptista	1999	Pombal	19-Jun-16	
23.60	0,3	Rodrigo Agostinho	2001	Pombal	19-Jun-16	
23.79	0,5	Pedro Silva	1997	Fátima	03-Jul-16	
24.01	PC	Hugo Simões	1998	Pombal	17-Jan-16	
24.34	PC	Francisco Rodrigues	1997	Pombal	03-Fev-16	
24.94	PC	Rafael Ramusga	2000	Pombal	03-Fev-16	
25.01	0	Pedro Santos	1998	Fátima	03-Jul-16	
25.16	PC	João Nunes	2000	Pombal	03-Fev-16	
25.72	PC	Rodrigo Gameiro	2000	Pombal	03-Fev-16	

## Marcas com vento anti-regulamentar

22.69	4	Miguel Lopes	1997	Abrantes	10-Jun
23.77	2,3	Pedro Silva	1997	Pombal	12-Jun

## 400 metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
52.72		Francisco Rodrigues	1997	Rio Maior	04-Jun-16	
52.94		Miguel Lopes	1997	EMLeiria	30-Jul-16	
53.56	PC	Duarte Eusébio	1997	Pombal	09-Jan-16	
53.82		Miguel Silva	2000	Rio Maior	04-Jun-16	
56.70		João Gil Cruz	2000	Pombal	11-Jun-16	
56.72		Pedro Silva	1997	EMLeiria	30-Jul-16	
58.76	PC	Rafael Ramusga	2000	Pombal	16-Jan-16	

## 800 metros (2:30.00)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:59.33	PC	Samuel Santos	1999	Pombal	30-Jan-16	
2:03.06		Miguel Silva	2000	Rio Maior	05-Jun-16	Manual
2:09.23		João Gil Cruz	2000	Pombal	12-Jun-16	
2:13.50	PC	António Quaresma	1999	Pombal	03-Fev-16	

## 1000 Metros (3:20.00)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:43.43		Miguel Silva	2000	Estádio Leiria	08-Mai-16	
2:44.67		António Quaresma	1999	Estádio Leiria	08-Mai-16	
2:57.72		João Gil Cruz	2000	Estádio Leiria	08-Mai-16	
3:01.65	PC	Duarte Eusébio	1997	Braga	14-Fev-16	
3:16.53		Rodrigo Agostinho	2001	Pombal	01-Mai-16	
3:18.57		André Pimenta	2001	Pombal	01-Mai-16	
3:19.68		Francisco Silva	2003	Pombal	01-Mai-16	
3:19.88	PC	Gonçalo Oliveira	2002	Pombal	19-Dez-15	

**JUNIORES MASCULINOS****1500 metros (5:00.00)**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:12.54	PC	Samuel Santos	1999	Pombal	30-Jan-16	
4:16.19	PC	Miguel Silva	2000	Pombal	30-Jan-16	
4:21.26		António Quaresma	1999	Marinha Grande	21-Mai-16	

**3000 metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9:42.15	PC	Miguel Silva	2000	Pombal	30-Jan-16	
9:59.9		António Quaresma	1999	Marinha Grande	15-Mai-16	Manual

**5000 metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

**110 metros barreiras - 1.00**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
16.99	0,2	Francisco Rodrigues	1997	EMLeiria	31-Jul-16	

**SALTO EM ALTURA (1.45)**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,80		Francisco Rodrigues	1997	Pombal	11-Jun-16	
1,75	PC	Hugo Simões	1998	Pombal	09-Jan-16	
1,74		André Pimenta	2001	Marinha Grande	14-Mai-16	
1,65	PC	Duarte Eusébio	1997	Braga	13-Fev-16	
1,60	PC	Tiago Pires	1998	Pombal	17-Jan-16	
1,60	PC	Rúben Antunes	1999	Pombal	23-Jan-16	
1,60		Rodrigo Agostinho	2001	Pombal	01-Mai-16	
1,60		Erik Kostrytsya	1999	Pombal	01-Mai-16	
1,57	PC	Rafael Ramusga	2000	Pombal	23-Jan-16	
1,50		Rodrigo Carreira	2000	Pombal	19-Jun-16	
1,50		Guilherme Reinoite	2000	Pombal	19-Jun-16	
1,50		Miguel Lopes	1997	EMLeiria	30-Jul-16	

**TRIPLO-SALTO**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14,06	0,8	Hugo Simões	1998	Viseu	10-Jul-16	
13,96	0	Francisco Rodrigues	1998	Viseu	10-Jul-16	
12,32	0,2	André Pimenta	2001	Pombal	19-Jun-16	
10,91	2,9	Rodrigo Carreira	2000	Marinha Grande	15-Mai-16	
10,57	-1,3	Eduardo Gaspar	2000	Pombal	19-Jun-16	

Marcas com vento anti-regulamentar

**SALTO EM COMPRIMENTO**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,77	2	Rodrigo Agostinho	2001	Abrantes	12-Jun-16	
6,57	1,5	André Pimenta	2001	Pombal	30-Abr-16	
6,52	pc	Hugo Simões	1998	Pombal	19-Dez-15	
6,33	2,5	Francisco Rodrigues	1997	Rio Maior	04-Jun-16	
6,10	0,3	Erik Kostrytsya	1999	Rio Maior	04-Jun-16	
6,04	PC	Duarte Eusébio	1997	Braga	13-Fev-16	
5,62	1,7	Eduardo Gaspar	2000	Pombal	18-Jun-16	
5,52	-0,1	Miguel Lopes	1997	EMLeiria	30-Jul-16	
5,39	2	Diogo Meneses	2002	Pombal	18-Jun-16	
5,28	PC	Miguel Delgado	2002	Pombal	13-Fev-16	
4,97	0,5	Joaquim Santos	1998	Rio Maior	04-Jun-16	
4,86	-0,1	Pedro Silva	1997	EMLeiria	30-Jul-16	

Marcas com vento anti-regulamentar

**SALTO COM VARA**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<b>4,50</b>	<b>PC</b>	<b>Duarte Eusébio</b>	<b>1997</b>	<b>Braga</b>	<b>14-Fev-16</b>	<b>Recorde Distrital PC</b>
3,80		Francisco Rodrigues	1997	EMLeiria	31-Jul-16	
3,60	PC	Miguel Lopes	1997	Pombal	20-Fev-16	
3,32		João Albasini Nunes	2000	Lagoa	02-Jul-16	



## JUNIORES MASCULINOS

## LANÇAMENTO DO PESO - 6 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,15	PC	Oleksandr Tsynchyk	1998	Pombal	03-Fev-16	
10,92	PC	Rúben Antunes	1999	Pombal	16-Jan-16	
10,70	PC	Duarte Eusébio	1997	Braga	13-Fev-16	
10,63	PC	Francisco Rodrigues	1997	Pombal	03-Fev-16	
10,00		Miguel Lopes	1997	EMLeiria	30-Jul-16	
9,47	PC	Tiago Pires	1998	Pombal	16-Jan-16	
8,20	PC	Hugo Simões	1998	Pombal	03-Fev-16	
8,00		Pedro Silva	1997	EMLeiria	30-Jul-16	

## LANÇAMENTO DO DARDO - 800 grs.

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
57,65		Tiago Pires	1998	Setúbal	16-Jul-16	
48,76		Bernardo Coelho	1998	CNL	23-Jul-16	
38,26		Francisco Rodrigues	1997	CNL	23-Jul-16	
32,71		Oleksandr Tsynchyk	1998	Rio Maior	04-Jun-16	

## LANÇAMENTO DO DISCO - 1,75 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
38,59		Rúben Antunes	1999	Rio Maior	05-Jun-16	
36,78		Oleksandr Tsynchyk	1998	Rio Maior	05-Jun-16	
21,42		Francisco Rodrigues	1997	CNL	31-Jul-16	

## LANÇAMENTO DO MARTELO - 6 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
64,20		Rúben Antunes	1999	CNL	14-Jul-16	
52,05		Rafael Teixeira	1998	CNL	27-Fev-16	

## Decatlo

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 5 KM MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 5000 METROS MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 10 KM MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 10.000 METROS MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 4 X 100 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
44.21			1997	Viseu		
		Pedro Silva (97), Miguel Lopes (97), Miguel Baptista (99), Duarte Eusébio (97)				
46.26			1997	Rio Maior	4-Jun-16	
		Pedro Silva (97), Miguel Lopes (97), Miguel Baptista (99), Bernardo Coelho (98)				

## 4 X 400 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:27.87			1997	Viseu	10-Jul-16	
		Eduardo Gaspar (00), Miguel Lopes (97), Miguel Baptista (99), Francisco Rodrigues (97)				
3:50.09			1997	Rio Maior	5-Jun-16	
		Joaquim Santos (98), Pedro Silva (97), Gabriel Santos (00), Miguel Lopes (97)				