



JUNIORES FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: diogocorreia@juventudevigalense.org

100 metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12.04	0,6	Joana Carlos	1999	Salamanca	04-Jun-16	
12.52	1,4	Ana Moreira	1998	Lisboa	19-Jun-16	
12.3		Laura Cordeiro	1997	Landerneau FRA	15-Mai-16	
13.11		Alina Humenyuk	2000	Pombal	25-Abr-16	
13.12	1,4	Bruna Santos	1998	Pombal	11-Jun-16	
13.29	1,8	Sarta Sani	2002	Pombal	18-Jun-16	
13.38	0,2	Mariana Castro	1998	Rio Maior	04-Jun-16	
14.13		Carina Silva	2000	Pombal	25-Abr-16	
14.18	1,4	Renata Gomes	1998	Pombal	11-Jun-16	
14.82	1,2	Teresa Sampaio	1997	Pombal	30-Abr-16	

Marcas com vento anti-regulamentar

12.44	2,4	Laura Cordeiro	1997	Pont l'abbe	30-Abr-16	
13.12	5,4	Mariana Castro	1998	Aveiro	10-Jun-16	
13.82	3,3	Catarina Santos	1999	Pombal	18-Jun-16	
14.05	3	Renata Gomes	1998	Pombal	11-Jun-16	

200 metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25.28	-0,1	Joana Carlos	1999	Lagoa	03-Jul-16	
25.39	1,3	Laura Cordeiro	1997	Vineuil-FRA	29-Mai-16	
26.28	PC	Ana Moreira	1998	Pombal	07-Fev-16	
27.09	-1	Carina Silva	2001	Lagoa	3-Jul-16	
27.18	1,7	Alina Humenyuk	2000	Lagoa	03-Jul-16	
27.23	0,7	Sónia Machado	1998	Viseu	10-Jul-16	
27.83	PC	Bruna Santos	1998	Pombal	03-Fev-16	
28.28	1,2	Mariana Castro	1998	Rio Maior	05-Jun-16	
28.32	PC	Juliana Brites	2000	Pombal	03-Fev-16	
28.33	1,8	Sarta Sani	2002	Pombal	19-Jun-16	
28.39	PC	Carina Silva	2000	Pombal	03-Fev-16	
28.56	1,3	Catarina Santos	1999	Rio Maior	05-Jun-16	
28.60	PC	Daria Melnyk	2000	Pombal	03-Fev-16	
29.00	PC	Ana Conde	1998	Pombal	10-Jan-16	
29.29	PC	Mariana Neves	2000	Pombal	10-Jan-16	
29.82	1,4	Renata Gomes	1998	Fátima	3-Jul-16	

Marcas com vento anti-regulamentar

26.89	2,4	Sónia Machado	1998	Rio Maior	05-Jun-16	
26.11	2,6	Ana Moreira	1998	Maia	26-Jun-16	
29.37	2,2	Renata Gomes	1998	Pombal	12-Jun-16	

400 metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
57.41		Laura Cordeiro	1997	Pont l'abbe	17-Jun-16	
61.49	PC	Ana Moreira	1998	Pombal	27-Fev-16	
62.79		Daria Melnyk	2000	Rio Maior	04-Jun-16	
64.77	PC	Sónia Machado	1998	Pombal	09-Jan-16	
71.71	PC	Ana Conde	1998	Pombal	20-Jan-16	

800 metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:24.24	PC	Anais Da Silva	1997	Charleston	19-Fev-16	
2:25.69		Diana Santos	2001	Cantanhede	23-Abr-16	
2:29.26	PC	Daria Melnyk	2000	Pombal	17-Jan-16	
2:33.99	PC	Laura Santos	2001	Pombal	06-Dez-15	
2:34.61	PC	Sónia Machado	1998	Braga	21-Fev-16	
2:39.1		Carolina Francisco	1999	Marinha Grande	15-Mai-16	Manual
2:43.28		Beatriz Francisco	2000	Pombal	19-Jun-16	
2:43.41		Alina Humenyuk	2000	Pombal	01-Mai-16	
2:44.57	PC	Juliana Brites	2000	Pombal	10-Jan-16	

**JUNIORES FEMININOS****1000 Metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:06.10	PC	Anais Da Silva	1997	Charleston	19-Fev-16	
3:11.87		Diana Santos	2001	Abrantes	12-Jun-16	
3:20.48		Daria Melnyk	2000	Estádio Leiria	08-Mai-16	
3:21.34		Laura Santos	2001	Estádio Leiria	08-Mai-16	
3:31.18		Beatriz Francisco	2000	Estádio Leiria	08-Mai-16	
3:40.73		Andreia Carreira	1999	Estádio Leiria	08-Mai-16	

1500 metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:44.25		Anais Da Silva	1997	Louisville	23-Abr-16	
5:11.53		Diana Santos	2001	Inatel-Lisboa	30-Abr-16	
5:16.84	PC	Beatriz Francisco	2000	Pombal	20-Jan-16	
5:26.58	PC	Daria Melnyk	2000	Pombal	30-Jan-16	
5:31.76		Laura Santos	2001	Inatel-Lisboa	30-Abr-16	

3000 metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10:09.88	PC	Anais Da Silva	1997	Allendale	12-Fev-16	
10:20.99	PC	Madalena Almeida	1998	Pombal	17-Jan-16	
11:18.93	PC	Beatriz Francisco	2000	Pombal	30-Jan-16	
12:29.12	PC	Tânia Pires	1999	Pombal	17-Jan-16	

5000 metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
17:51.89	PC	Anais Da Silva	1997	Winston salem	04-Mar-16	

10000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
37:24.32		Anais Da Silva	1997	Marion	14-04-2016	

3000 metros obstáculos

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11:51.69		Anais Da Silva	1997	Setúbal	16-07-2016	

100 metros barreiras - 0.84

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15.69	-1,5	Juliana Brites	2000	Fátima	29-Mai-16	
16.44	1,1	Sónia Machado	1998	Viseu	10-Jul-16	

Marcas com vento anti-regulamentar

16.22	4,7	Sónia Machado	1998	Maia	25-Jun-16	
-------	-----	---------------	------	------	-----------	--

400 metros barreiras - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
71.13		Alina Humenyuk	2000	Rio Maior	05-Jun-16	
71.37		Daria Melnyk	2000	Rio Maior	05-Jun-16	

SALTO EM ALTURA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,60	PC	Sónia Machado	1998	Braga	14-Fev-16	
1,54		Eduarda Ferreira	2001	Abrantes	11-Jun-16	
1,45	PC	Sara Mota	1997	Pombal	28-Fev-16	
1,44		Juliana Brites	2000	Pombal	30-Abr-16	
1,35	PC	Alina Humenyuk	2000	Pombal	27-Fev-16	

TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,52	-0,1	Eduarda Ferreira	2001	Lagoa	03-Jul-16	
11,41	1,3	Juliana Brites	2000	Pombal	19-Jun-16	

**JUNIORES FEMININOS****SALTO EM COMPRIMENTO**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,51	0,5	Eduarda Ferreira	2001	Abrantes	12-Jun-16	
5,33	-1,5	Juliana Brites	2000	Lagoa	02-Jul-16	
5,24	0,8	Sónia Machado	1998	Maia	26-Jun-16	
5,16	1,1	Joana Carlos	1999	Marinha Grande	14-Mai-16	
5,15	0,9	Alina Humenyuk	2000	Rio Maior	04-Jun-16	
4,60	0,9	Mafalda Pires	2002	Pombal	17-Jul-16	

Marcas com vento anti-regulamentar

5,27	3,2	Sónia Machado	1998	Marinha Grande	14-Mai-16	
------	-----	---------------	------	----------------	-----------	--

SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3,00		Ana Conde	1998	Fátima	18-Jun-16	
2,90		Sara Mota	1997	Pombal	12-Jun-16	
2,50	PC	Mariana Neves	2000	Pombal	30-Jan-16	
2,50		Bruna Santos	1998	Pombal	12-Jun-16	
2,50		Daria Melnyk	2000	Lagoa	2-Jul-16	
2,05	PC	Teresa Sampaio	1997	Pombal	17-Jan-16	

LANÇAMENTO DO PESO - 4 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,08		Mariana Cerejo	1997	Quinta do anjo	12-Mar-16	
12,02		Sónia Machado	1998	CNL	24-Jul-16	
11,58		Micaela Sereno	2000	Quinta do anjo	12-Mar-16	
10,65		Inês Carreira	2000	Rio Maior	05-Jun-16	
9,84		Katy Soares	1998	Pombal	11-Jun-16	
8,32		Tatiana Silva	1997	CNL	23-Jul-16	
6,78		Sara Ferreira	2000	Rio Maior	05-Jun-16	

LANÇAMENTO DO DARDO - 600 grs.

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
33,84		Inês Carreira	2000	Viseu	09-Jul-16	
28,41		Sara Ferreira	2000	Rio Maior	05-Jun-16	
26,06		Sónia Machado	1998	CNL	23-Jul-16	
20,97		Teresa Sampaio	1997	CNL	20-Fev-16	
20,71		Alina Humenyuk	2000	Rio Maior	05-Jun-16	
19,99		Katy Soares	1998	Pombal	11-Jun-16	
14,26		Francisca Magalhães	2000	CNL	05-Mar-16	

LANÇAMENTO DO DISCO - 1 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
43,46		Micaela Sereno	2000	CNL	22-Jun-16	
38,64		Mariana Cerejo	1997	Quinta do Anjo	13-Mar-16	
37,48		Katy Soares	1998	CNL	29-Jun-16	
33,69		Inês Carreira	2000	CNL	22-Jun-16	
30,69		Sónia Machado	1998	CNL	23-Jul-16	
29,68		Camila Carreira	2002	CNL	24-Jul-16	
29,13		Laura Monteiro	2001	CNL	22-Jun-16	
18,35		Tatiana Silva	1997	Rio Maior	04-Jun-16	

LANÇAMENTO DO MARTELO - 4 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
39,24		Micaela Sereno	2000	CNL	22-Jun-16	
37,47		Tatiana Silva	1997	CNL	20-Fev-16	
34,55		Mariana Cerejo	1997	CNL	29-Jun-16	

HEPTATLO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4284		Sónia Machado	1998	Viseu	10-Jul-16	

5 KM MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

3000 METROS MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15:58.59	PC	Tânia Pires	1999	Pombal	30-Jan-16	

**JUNIORES FEMININOS****5000 METROS MARCHA**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
28:34.49		Tânia Pires	1999	Lagoa	02-Jul	

10 KM MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

10.000 METROS MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4 X 100 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
49.61			1997	Viseu	09-Jul-16	
		Alina Humenyuk (00), Laura Cordeiro (97), Ana Moreira (98), Juliana Brites (00)				
51.42			1999	Vagos	21-Mai-16	
		Sarta Sani (02), Catarina Santos (99), Alina Humenyuk (00), Joana Carlos (99)				
52.27			1998	Rio Maior	04-Jun-16	
		Renata Gomes (98), Mariana Castro (98), Alina Humenyuk (00), Juliana Brites (00)				

4 X 400 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:03.95			1997	Viseu	10-Jul-16	
		Daria Melnyk (00), Ana Moreira (98), Alina Humenyuk (00), Laura Cordeiro (97)				