



JUVENIS FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: diogorcorreia@juventudevidigalense.org

100 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12.04	0,6	Joana Carlos	1999	Salamanca	04-Jun-16	
13.11		Alina Humenyuk	2000	Pombal	25-Abr-16	
13.29	1,8	Sarta Sani	2002	Pombal	18-Jun-16	
14.13		Carina Silva	2000	Pombal	25-Abr-16	
14.53	3,5	Daniela Pereira	1999	Pombal	18-Jun-16	

Marcas com vento anti-regulamentar

12.02	2,6	Joana Carlos	1999	Salamanca ESP	04-Jun-16	
12.87	5,1	Carina Silva	2001	Fátima	25-Jun-16	
12.7	3,3	Alina Humenyuk	2000	Marinha Grande	15-Mai-16	Manual
13.21	5,6	Sarta Sani	2002	Fátima	25-Jun-16	
13.82	3,3	Catarina Santos	1999	Pombal	18-Jun-16	

200 Metros (30.00)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25.28	-0,1	Joana Carlos	1999	Lagoa	03-Jul-16	
27.09	-1	Carina Silva	2001	Lagoa	03-Jul-16	
27.18	1,7	Alina Humenyuk	2000	Lagoa	03-Jul-16	
28.32	PC	Juliana Brites	2000	Pombal	03-Fev-16	
28.33	1,8	Sarta Sani	2002	Pombal	19-Jun-16	
28.39	PC	Carina Silva	2000	Pombal	03-Fev-16	
28.56	1,3	Catarina Santos	1999	Rio Maior	05-Jun-16	
28.60	PC	Daria Melnyk	2000	Pombal	03-Fev-16	
29.29	PC	Mariana Neves	2000	Pombal	10-Jan-16	

Marcas com vento anti-regulamentar

26.84	4,2	Alina Humenyuk	2000	Pombal	30-Abr-16	
27.97	4,2	Juliana Brites	2000	Pombal	30-Abr-16	

300 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
44.0		Alina Humenyuk	2000	Marinha Grande	14-Mai-16	Manual
44.57		Carina Silva	2001	Pombal	18-Jun-16	
45.40	PC	Daria Melnyk	2000	Pombal	9-Jan-16	
45.49		Laura Santos	2001	Fátima	25-Jun-16	
45.85		Carina Silva	2000	Pombal	25-Abr-16	
46.25	PC	Catarina Santos	2000	Pombal	9-Jan-16	
46.54		Inês Santos	2001	Marinha Grande	21-Mai-16	
47.28		Margarida Fonseca	2002	Marinha Grande	21-Mai-16	
47.36		Diana Santos	2001	Fátima	25-Jun-16	
49.38		Diana Silva	2002	Marinha Grande	21-Mai-16	
50.46	PC	Ana Gaspar	2001	Pombal	6-Dez-15	

400 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

800 Metros (3:10.00)

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:25.69		Diana Santos	2001	Cantanhede	23-Abr-16	
2:29.26	PC	Daria Melnyk	2000	Pombal	17-Jan-16	
2:33.99	PC	Laura Santos	2001	Pombal	06-Dez-15	
2:39.1		Carolina Francisco	1999	Marinha Grande	15-Mai-16	Manual
2:43.28		Beatriz Francisco	2000	Pombal	19-Jun-16	
2:43.41		Alina Humenyuk	2000	Pombal	01-Mai-16	
2:44.57	PC	Juliana Brites	2000	Pombal	10-Jan-16	
2:46.27		Mafalda Pires	2002	EMLeiria	30-Jul-16	
2:46.41		Eduarda Ferreira	2001	EMLeiria	30-Jul-16	
2:50.77		Diana Silva	2002	EMLeiria	30-Jul-16	
2:56.88		Sarta Sani	2002	EMLeiria	30-Jul-16	
2:57.36		Inês Santos	2001	Pombal	01-Mai-16	

1000 Metros (3:40.00)

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:11.87		Diana Santos	2001	Abrantes	12-Jun-16	
3:20.48		Daria Melnyk	2000	Estádio Leiria	08-Mai-16	
3:21.34		Laura Santos	2001	Estádio Leiria	08-Mai-16	
3:31.18		Beatriz Francisco	2000	Estádio Leiria	08-Mai-16	
3:40.73		Andreia Carreira	1999	Estádio Leiria	08-Mai-16	



JUVENIS FEMININOS

1500 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:11.53		Diana Santos	2001	Inatel-Lisboa	30-Abr-16	
5:16.84	PC	Beatriz Francisco	2000	Pombal	20-Jan-16	
5:26.58	PC	Daria Melnyk	2000	Pombal	30-Jan-16	
5:31.76		Laura Santos	2001	Inatel-Lisboa	30-Abr-16	

3000 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11:18.93	PC	Beatriz Francisco	2000	Pombal	30-Jan-16	
12:29.12	PC	Tânia Pires	1999	Pombal	17-Jan-16	

2000 metros obstáculos

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7:56.0		Daria Melnyk	2000	Marinha Grande	15-Mai-16	
8:17.8		Beatriz Francisco	2000	Marinha Grande	15-Mai-16	
8:48.4		Andreia Carreira	1999	Marinha Grande	15-Mai-16	

100 Metros Barreiras - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15.35	-2,1	Juliana Brites	2000	Lagoa	03-Jul-16	
15.85	0,3	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	19-Jun-16	
17.10	-1,7	Alina Humenyuk	2000	Lagoa	03-Jul-16	

Marcas com vento anti-regulamentar

14.76	4,7	Juliana Brites	2000	Abrantes	11-Jun-16	
16.66	2,8	Alina Humenyuk	2000	Fátima	25-Jun-16	

300 Metros Barreiras - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
50.34		Carina Silva	2000	Lagoa	03-Jul-16	
50.70		Daria Melnyk	2000	Pombal	19-Jun-16	
52.72		Inês Santos	2001	Fátima	25-Jun-16	

SALTO EM ALTURA (1.20)

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,54		Eduarda Ferreira	2001	Abrantes	11-Jun-16	
1,44		Juliana Brites	2000	Pombal	30-Abr-16	
1,35	PC	Alina Humenyuk	2000	Pombal	27-Fev-16	
1,31		Ana Reis	2004	Pombal	17-Jul-16	
1,26		Sarta Sani	2002	Pombal	30-Abr-16	
1,25		Carolina Caseiro	2004	Pombal	25-Abr-16	
1,25		Teresa Santos	2004	Pombal	25-Abr-16	
1,20		Ashley Nhunga	2003	Pombal	25-Abr-16	
1,20		Mariana Pinheiro	2003	Pombal	17-Jul-16	

TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,52	-0,1	Eduarda Ferreira	2001	Lagoa	03-Jul-16	
11,41	1,3	Juliana Brites	2000	Pombal	19-Jun-16	

Marcas com vento anti-regulamentar

11,46	4,8	Juliana Brites	2000	Abrantes	11-Jun-16	
-------	-----	----------------	------	----------	-----------	--

SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,51	0,5	Eduarda Ferreira	2001	Abrantes	12-Jun-16	
5,33	-1,5	Juliana Brites	2000	Lagoa	02-Jul-16	
5,16	1,1	Joana Carlos	1999	Marinha Grande	14-Mai-16	
5,15	0,9	Alina Humenyuk	2000	Rio Maior	04-Jun-16	
4,60	0,9	Mafalda Pires	2002	Pombal	17-Jul-16	
4,40	0,1	Ashley Nhunga	2003	EMLeiria	30-Jul-17	
4,40		Diana Silva	2002	EMLeiria	30-Jul-17	
4,37	0,9	Diana Knyazevych	2003	Pombal	17-Jul-16	
4,33	-0,4	Sarta Sani	2002	EMLeiria	30-Jul-16	
4,19	PC	Inês Santos	2001	Pombal	13-Fev-16	
3,94	PC	Camila Carreira	2002	Pombal	13-Fev-16	
3,86	0,7	Carolina Caseiro	2004	Pombal	17-Jul-16	
3,84	PC	Ana Reis	2004	Pombal	13-Fev-16	
3,60	PC	Daniela Pereira	1999	Pombal	19-Mar-16	
3,45	PC	Francisca Magalhães	2000	Pombal	19-Mar-16	



JUVENIS FEMININOS

Marcas com vento anti-regulamentar

5,43	3,4	Juliana Brites	2000	Marinha Grande	14-Mai-16
5,30	3,0	Joana Carlos	1999	Marinha Grande	14-Mai-16

SALTO COM VARA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,50	PC	Mariana Neves	2000	Pombal	30-Jan-16	
2,50		Daria Melnyk	2000	Lagoa	2-Jul-16	

LANÇAMENTO DO PESO - 3Kg (7.00)

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,96		Micaela Sereno	2000	CNL-Leiria	05-Mar-16	
13,50		Inês Carreira	2000	Vagos	20-Mai-16	
10,51	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	24-Jan-16	
10,32		Laura Monteiro	2001	Pombal	19-Jun-16	
10,23		Camila Carreira	2002	Pombal	19-Jun-16	
9,47	PC	Juliana Brites	2000	Pombal	23-Jan-16	
8,93		Alina Humenyuk	2000	Lagoa	3-Jul-16	
8,23		Inês Cordeiro	2002	CNL	24-Mai-16	
7,83	PC	Inês Santos	2001	Pombal	13-Fev-16	
7,82		Sarta Sani	2002	Marinha Grande	14-Mai-16	
7,75	PC	Sara Ferreira	2000	Pombal	10-Jan-16	
7,06		Daniela Pereira	1999	Marinha Grande	15-Mai-16	

LANÇAMENTO DO DARDO - 500gr

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
35,84		Inês Carreira	2000	CNL-Leiria	20-Fev-16	
31,66		Sara Ferreira	2000	CNL-Leiria	30-Abr-16	
25,21		Camila Carreira	2002	CNL	06-Jul-16	
26,15		Alina Humenyuk	2000	EMLeiria	31-Jul-16	
23,51		Beatriz Gomes	2002	Pombal	18-Jun-16	
20,38		Diana Almeida	2002	Pombal	25-Abr-16	
20,32		Eduarda Ferreira	2001	Pombal	30-Abr-16	
15,89		Juliana Brites	2000	Pombal	01-Mai-16	
15,44		Francisca Magalhães	2000	Pombal	18-Jun-16	

LANÇAMENTO DO DISCO - 1kg

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
43,46		Micaela Sereno	2000	CNL	22-Jun-16	
33,69		Inês Carreira	2000	CNL	22-Jun-16	
29,68		Camila Carreira	2002	CNL	24-Jul-16	
29,13		Laura Monteiro	2001	CNL	22-Jun-16	
10,63		Beatriz Silva	2001	CNL-Leiria	05-Mar-16	

LANÇAMENTO DO MARTELO - 3Kg

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
44,23		Micaela Sereno	2000	CNL	24-Mai-16	
43,05		Laura Monteiro	2001	CNL-Leiria	28-Fev-16	
29,43		Camila Carreira	2002	CNL-Leiria	5-Mar-16	

TRIATLO

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1723	PC	Juliana Brites	2000	Pombal	24-Jan-16	
1630	PC	Alina Humenyuk	2000	Pombal	27-Fev-16	

HEPTATLO

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3736		Juliana Brites	2000	Pombal	01-Mai	
3386		Alina Humenyuk	2000	Pombal	01-Mai	

3000 METROS MARCHA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15:58.59	PC	Tânia Pires	1999	Pombal	30-Jan-16	

5000 METROS MARCHA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
28:34.49		Tânia Pires	1999	Lagoa	02-Jul-16	



JUVENIS FEMININOS

3KM METROS MARCHA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

4 X 100 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
51.42		Sarta Sani (02), Catarina Santos (99), Alina Humenyuk (00), Joana Carlos (99)	1999	Vagos	21-Mai-16	
53.64		Daniela Pereira (99), Carina Silva (01), Sarta Sani (02), Inês Carreira (00)	1999	Pombal	18-Jun-16	
62.98		Sara Ferreira (00), Camila Carreira (02), Francisca Magalhães (00), Beatriz Gomes (02)	2000	Pombal	18-Jun-16	

ESTAFETA MEDLEY

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:29.27		Sarta Sani (02), Joana Carlos (99), Carina Silva (01), Diana Santos (2001)	1999	Lagoa	03-Jul-16	
2:29.40		Sarta Sani (02), Joana Carlos (99), Catarina Santos (99), Alina Humenyuk (00)	1999	Vagos	21-Mai-16	