



## JUNIORES FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: diogocorreia@juventudevidigalense.org

60 metros (8.80)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7.78	PC	Joana Carlos	1999	Pombal	05/mar/16	
7.81	PC	Ana Moreira	1998	Braga	13/fev/16	
8.28	PC	Bruna Santos	1998	Pombal	20/fev/16	
8.37	PC	Alina Humenyuk	2000	Pombal	07/fev/16	
8.42	PC	Mariana Neves	2000	Pombal	16/jan/16	
8.43	PC	Sónia Machado	1998	Pombal	09/jan/16	
8.49	PC	Juliana Brites	2000	CAR	10/fev/16	
8.51	PC	Mariana Castro	1998	Pombal	23/jan/16	
8.53	PC	Carina V. Silva	2001	Pombal	24/jan/16	
8.56	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	24/jan/16	
8.59	PC	Sarta Sani	2002	Pombal	24/jan/16	
8.70	PC	Diana Knyazevych	2003	Pombal	24/jan/16	
8.72	PC	Catarina Santos	1999	Pombal	16/jan/16	

200 metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25.99	PC	Joana Carlos	1999	Pombal	10/jan/16	
26.28	PC	Ana Moreira	1998	Pombal	07/fev/16	
27.83	PC	Bruna Santos	1998	Pombal	03/fev/16	
27.91	PC	Alina Humenyuk	2000	Pombal	03/fev/16	
28.32	PC	Juliana Brites	2000	Pombal	03/fev/16	
28.39	PC	Carina Silva	2000	Pombal	03/fev/16	
28.60	PC	Mariana Castro	1998	Pombal	03/fev/16	
28.60	PC	Daria Melnyk	2000	Pombal	03/fev/16	
28.82	PC	Catarina Santos	1999	Pombal	17/jan/16	
29.00	PC	Ana Conde	1998	Pombal	10/jan/16	
29.29	PC	Mariana Neves	2000	Pombal	10/jan/16	

400 metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
61.49	PC	Ana Moreira	1998	Pombal	27/fev/16	
63.13	PC	Daria Melnyk	2000	Pombal	16/jan/16	
64.77	PC	Sónia Machado	1998	Pombal	09/jan/16	
71.71	PC	Ana Conde	1998	Pombal	20/jan/16	

800 metros (2:55.00)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:24.24	PC	Anais Da Silva	1997	Charleston	19/fev/16	
2:29.26	PC	Daria Melnyk	2000	Pombal	17/jan/16	
2:31.43	PC	Diana Santos	2001	Pombal	06/dez/15	
2:33.99	PC	Laura Santos	2001	Pombal	06/dez/15	
2:34.61	PC	Sónia Machado	1998	Braga	21/fev/16	
2:44.57	PC	Juliana Brites	2000	Pombal	10/jan/16	
2:45.38	PC	Alina Humenyuk	2000	Pombal	30/jan/16	

1000 Metros (3:40.00)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:06.10	PC	Anais Da Silva	1997	Charleston	19/fev/16	

1500 metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:16.84	PC	Beatriz Francisco	2000	Pombal	20/jan/16	
5:26.58	PC	Daria Melnyk	2000	Pombal	30/jan/16	

3000 metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10:09.88	PC	Anais Da Silva	1997	Allendale	12/fev/16	
10:20.99	PC	Madalena Almeida	1998	Pombal	17/jan/16	
11:18.93	PC	Beatriz Francisco	2000	Pombal	30/jan/16	
12:29.12	PC	Tânia Pires	1999	Pombal	17/jan/16	

5000 metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
17:51.89	PC	Anais Da Silva	1997	Winston salem	4/mar/16	

**JUNIORES FEMININOS**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9.37	PC	Juliana Brites	2000	Braga	14/fev/16	
9.62	PC	Sónia Machado	1998	Pombal	21/fev/16	

**Tempo Manual**

9.6	PC	Sónia Machado	1998	Braga	14/fev/16	
-----	----	---------------	------	-------	-----------	--

**SALTO EM ALTURA**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,60	PC	Sónia Machado	1998	Braga	14/fev/16	
1,45	PC	Sara Mota	1997	Pombal	28/fev/16	
1,42	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	19/mar/16	
1,37	PC	Juliana Brites	2000	Pombal	19/mar/16	
1,35	PC	Alina Humenyuk	2000	Pombal	27/fev/16	

**TRIPLO-SALTO**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,11	PC	Juliana Brites	2000	Pombal	30/jan/16	

**SALTO EM COMPRIMENTO**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,24	PC	Sónia Machado	1998	Pombal	21/fev/16	
5,22	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	13/fev/16	
5,21	PC	Juliana Brites	2000	Pombal	03/fev/16	
5,11	PC	Alina Humenyuk	2000	Pombal	19/mar/16	
4,32	PC	Mafalda Pires	2002	Pombal	13/fev/16	
4,31	PC	Diana Knyazevych	2003	Pombal	13/fev/16	

**SALTO COM VARA**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,80	PC	Ana Conde	1998	CAR	9/jan/16	
2,80	PC	Sara Mota	1998	Pombal	27/fev/16	
2,50	PC	Mariana Neves	2000	Pombal	30/jan/16	
2,05	PC	Teresa Sampaio	1997	Pombal	17/jan/16	

**LANÇAMENTO DO PESO - 4 Kg**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,24	PC	Mariana Cerejo	1997	Braga	13/fev/16	
11,40	PC	Micaela Sereno	2000	Braga	13/fev/16	
11,10	PC	Sónia Machado	1998	Braga	14/fev/16	
10,20	PC	Inês Carreira	2000	Braga	13/fev/16	
8,26	PC	Katy Soares	1998	Pombal	20/jan/16	

**PENTATLO**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3346	PC	Sónia Machado	1998	Salamanca	21/fev/16	

**5 KM MARCHA**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

**3000 METROS MARCHA**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15:58.59	PC	Tânia Pires	1999	Pombal	30/jan/16	

**4 X 200 METROS**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:48.76	PC	Alina Humenyuk (00), Ana Moreira (98), Bruna Santos(98), Joana Carlos (99)	1998	Braga	14/fev/16	
1:50.60	PC	Micaela Sereno (00), Catarina Santos (99), Carina Silva (00), Joana Carlos (99)	1999	Pombal	30/jan/16	
1:53.95	PC	Mariana Neves (00), Catarina Santos (99), Carina Silva (00), Joana Carlos (99)	1999	Pombal	16/jan/16	

**4 X 400 METROS**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------