

**JUNIORES MASCULINOS**Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: [diogocorreia@juventudevidigalense.org](mailto:diogocorreia@juventudevidigalense.org)

<b>60 metros (8.00)</b>						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7.24	PC	Erik Kostrytsya	1999	Pombal	27/fev/16	
7.29	PC	Duarte Eusébio	1997	Braga	13/fev/16	
7.33	PC	Miguel Lopes	1997	Pombal	09/jan/16	
7.35	PC	Hugo Simões	1998	Pombal	23/jan/16	
7.37	PC	Miguel Baptista	1999	Pombal	16/jan/16	
7.40	PC	Rodrigo Agostinho	2001	Pombal	09/jan/16	
7.53	PC	Rodrigo Gameiro	2000	Pombal	16/jan/16	
7.66	PC	André Pimenta	2001	Pombal	24/jan/16	
7.97	PC	Rafael Ramusga	2000	Pombal	09/jan/16	

<b>200 metros (26.00)</b>						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
23.40	PC	Erik Kostrytsya	1999	Pombal	03/fev/16	
23.47	PC	Miguel Lopes	1997	Pombal	03/fev/16	
23.87	PC	Miguel Baptista	1999	Pombal	10/jan/16	
24.01	PC	Hugo Simões	1998	Pombal	17/jan/16	
24.34	PC	Francisco Rodrigues	1997	Pombal	03/fev/16	
24.94	PC	Rafael Ramusga	2000	Pombal	03/fev/16	
25.16	PC	João Nunes	2000	Pombal	03/fev/16	
25.72	PC	Rodrigo Gameiro	2000	Pombal	03/fev/16	

<b>400 metros (59.00)</b>						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
53.56	PC	Duarte Eusébio	1997	Pombal	09/jan/16	
53.76	PC	Miguel Lopes	1997	Pombal	27/fev/16	
54.17	PC	Francisco Rodrigues	1997	Pombal	09/jan/16	
58.09	PC	João Gil Cruz	2000	Pombal	16/jan/16	
58.76	PC	Rafael Ramusga	2000	Pombal	16/jan/16	

<b>800 metros (2:30.00)</b>						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:59.33	PC	Samuel Santos	1999	Pombal	30/jan/16	
2:13.50	PC	António Quaresma	1999	Pombal	03/fev/16	

<b>1000 Metros (3:10.00)</b>						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:01.65	PC	Duarte Eusébio	1997	Braga	14/fev/16	

<b>1500 metros (5:00.00)</b>						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:12.54	PC	Samuel Santos	1999	Pombal	30/jan/16	
4:16.19	PC	Miguel Silva	2000	Pombal	30/jan/16	
4:28.93	PC	António Quaresma	1999	Pombal	20/jan/16	

<b>3000 metros</b>						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9:42.15	PC	Miguel Silva	2000	Pombal	30/jan/16	
10:07.05	PC	António Quaresma	1999	Pombal	17/jan/16	

<b>60 metros barreiras - 1.00</b>						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8.49	PC	Duarte Eusébio	1997	Braga	14/fev/16	

<b>SALTO EM ALTURA (1.45)</b>						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,75	PC	Hugo Simões	1998	Pombal	09/jan/16	
1,65	PC	Francisco Rodrigues	1997	Pombal	09/jan/16	
1,65	PC	Duarte Eusébio	1997	Braga	13/fev/16	
1,62	PC	André Pimenta	2001	Pombal	09/jan/16	
1,60	PC	Tiago Pires	1998	Pombal	17/jan/16	
1,60	PC	Rúben Antunes	1999	Pombal	23/jan/16	
1,57	PC	Rafael Ramusga	2000	Pombal	23/jan/16	
1,53	PC	Rodrigo Agostinho	2001	Pombal	09/jan/16	

<b>TRIPLO-SALTO (11.50)</b>						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,78	PC	Hugo Simões	1998	Braga	14/fev/16	
13,77	PC	Francisco Rodrigues	1997	Braga	14/fev/16	



## JUNIORES MASCULINOS

## SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,52	pc	Hugo Simões	1998	Pombal	19/dez/15	
6,35	PC	André Pimenta	2001	Pombal	27/fev/16	
6,28	PC	Rodrigo Agostinho	2001	Pombal	06/dez/15	
6,09	PC	Francisco Rodrigues	1997	Pombal	19/dez/15	
6,04	PC	Duarte Eusébio	1997	Braga	13/fev/16	
5,43	PC	Miguel Lopes	1997	Pombal	16/jan/16	

## SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<b>4,50</b>	<b>PC</b>	<b>Duarte Eusébio</b>	<b>1997</b>	<b>Braga</b>	<b>14/fev/16</b>	<a href="#">Recorde Distrital PC</a>
3,75	PC	Francisco Rodrigues	1997	Pombal	23/jan/16	
3,60	PC	Miguel Lopes	1997	Pombal	20/fev/16	

## LANÇAMENTO DO PESO - 6 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,15	PC	Oleksandr Tsynchyk	1998	Pombal	03/fev/16	
10,92	PC	Rúben Antunes	1999	Pombal	16/jan/16	
10,70	PC	Duarte Eusébio	1997	Braga	13/fev/16	
10,63	PC	Francisco Rodrigues	1997	Pombal	03/fev/16	
9,47	PC	Tiago Pires	1998	Pombal	16/jan/16	
8,20	PC	Hugo Simões	1998	Pombal	03/fev/16	

## HEPTATLO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4679	PC	Duarte Eusébio	1997	Braga	14/fev/16	

## 5000 METROS MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 4 X 200 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:36.04	PC	Hugo Simões (98), Miguel Lopes (97), Francisco Rodrigues (97), Miguel Baptista (99)	1997	Braga	14/fev/16	
1:37.31		Rafael Ramusga (00), Erik Kostrytsya (99), João Nunes (00), Miguel Baptista (99)	1999	Pombal	30/jan/16	
1:39.26		Rodrigo Gameiro (00), Erik Kostrytsya (99), João Nunes (00), Miguel Baptista (99)	1999	Pombal	16/jan/16	

## 4 X 400 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------