



JUVENIS FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: diogocorreia@juventudevidigalense.org

60 Metros (9.00)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7.78	PC	Joana Carlos	1999	Pombal	05/mar/16	
8.37	PC	Alina Humenyuk	2000	Pombal	07/fev/16	
8.42	PC	Mariana Neves	2000	Pombal	16/jan/16	
8.49	PC	Juliana Brites	2000	CAR	10/fev/16	
8.53	PC	Carina V. Silva	2001	Pombal	24/jan/16	
8.56	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	24/jan/16	
8.59	PC	Sarta Sani	2002	Pombal	24/jan/16	
8.70	PC	Diana Knyazevych	2003	Pombal	24/jan/16	
8.72	PC	Catarina Santos	1999	Pombal	16/jan/16	
8.86	PC	Carina Silva	2000	Pombal	09/jan/16	
8.89	PC	Ana Gaspar	2001	Pombal	24/jan/16	
8.89	PC	Inês Santos	2001	Pombal	24/jan/16	
8.96	PC	Mafalda Pires	2002	Pombal	24/jan/16	

200 Metros (30.00)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25.99	PC	Joana Carlos	1999	Pombal	10/jan/16	
27.91	PC	Alina Humenyuk	2000	Pombal	03/fev/16	
28.32	PC	Juliana Brites	2000	Pombal	03/fev/16	
28.39	PC	Carina Silva	2000	Pombal	03/fev/16	
28.60	PC	Daria Melnyk	2000	Pombal	03/fev/16	
28.82	PC	Catarina Santos	1999	Pombal	17/jan/16	
29.29	PC	Mariana Neves	2000	Pombal	10/jan/16	

300 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
44.88	PC	Alina Humenyuk	2000	Pombal	20/jan/16	
45.40	PC	Daria Melnyk	2000	Pombal	9/jan/16	
46.25	PC	Catarina Santos	2000	Pombal	9/jan/16	
46.4	PC	Carina Silva	2000	Pombal	9/jan/16	Manual
50.46	PC	Ana Gaspar	2001	Pombal	6/dez/15	

400 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
63.13	PC	Daria Melnyk	2000	Pombal	16/jan/16	

800 Metros (3:10.00)						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:29.26	PC	Daria Melnyk	2000	Pombal	17/jan/16	
2:31.43	PC	Diana Santos	2001	Pombal	06/dez/15	
2:33.99	PC	Laura Santos	2001	Pombal	06/dez/15	
2:44.57	PC	Juliana Brites	2000	Pombal	10/jan/16	
2:45.38	PC	Alina Humenyuk	2000	Pombal	30/jan/16	
2:57.41	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	10/jan/16	

1000 Metros (3:40.00)						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações

1500 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:16.84	PC	Beatriz Francisco	2000	Pombal	20/jan/16	
5:26.58	PC	Daria Melnyk	2000	Pombal	30/jan/16	

3000 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11:18.93	PC	Beatriz Francisco	2000	Pombal	30/jan/16	
12:29.12	PC	Tânia Pires	1999	Pombal	17/jan/16	

60 Metros Barreiras - 0.76						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12.19	PC	Mariana Neves	2000	Pombal	10/jan/16	
9.37	PC	Juliana Brites	2000	Pombal	30/jan/16	
9.76	PC	Alina Humenyuk	2000	Pombal	27/fev/16	
9.87	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	10/jan/16	



JUVENIS FEMININOS

SALTO EM ALTURA (1.20)

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,42	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	19/mar/16	
1,37	PC	Juliana Brites	2000	Pombal	19/mar/16	
1,35	PC	Alina Humenyuk	2000	Pombal	27/fev/16	

TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,11	PC	Juliana Brites	2000	Pombal	30/jan/16	

SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,22	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	13/fev/16	
5,21	PC	Juliana Brites	2000	Pombal	03/fev/16	
5,11	PC	Alina Humenyuk	2000	Pombal	19/mar/16	
4,32	PC	Mafalda Pires	2002	Pombal	13/fev/16	
4,31	PC	Diana Knyazevych	2003	Pombal	13/fev/16	
4,19	PC	Inês Santos	2001	Pombal	13/fev/16	
4,15	PC	Ashley Nhunga	2003	Pombal	13/fev/16	
4,06	PC	Sarta Sani	2002	Pombal	13/fev/16	
3,60	PC	Daniela Pereira	1999	Pombal	19/mar/16	
3,45	PC	Francisca Magalhães	2000	Pombal	19/mar/16	

SALTO COM VARA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,50	PC	Mariana Neves	2000	Pombal	30/jan/16	

LANÇAMENTO DO PESO - 3Kg

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,48	PC	Micaela Sereno	2000	Pombal	30/jan/16	
12,05	PC	Inês Carreira	2000	CNL	12/dez/15	
10,51	PC	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	24/jan/16	
9,80	PC	Laura Monteiro	2001	Pombal	24/jan/16	
9,47	PC	Juliana Brites	2000	Pombal	23/jan/16	
9,35	PC	Camila Carreira	2002	Pombal	24/jan/16	
8,57	PC	Alina Humenyuk	2000	Pombal	30/jan/16	
7,83	PC	Inês Santos	2001	Pombal	13/fev/16	
7,75	PC	Sara Ferreira	2000	Pombal	10/jan/16	

TRIATLO

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1723	PC	Juliana Brites	2000	Pombal	24/jan/16	
1630	PC	Alina Humenyuk	2000	Pombal	27/fev/16	

PENTATLO

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2812		Juliana Brites	2000	Pombal	10/jan	
2726		Eduarda Ferreira	2001	Pombal	10/jan	
2594		Alina Humenyuk	2000	Pombal	30/jan	

3000 METROS MARCHA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15:58.59	PC	Tânia Pires	1999	Pombal	30/jan/16	

5000 METROS MARCHA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

3KM METROS MARCHA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

4 X 200 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,50.60	PC	Micaela Sereno (00), Catarina Santos (99), Carina Silva (00), Joana Carlos (99)	1999	Pombal	30/jan/16	Recorde Nacional
1,53.95	PC	Mariana Neves (00), Catarina Santos (99), Carina Silva (00), Joana Carlos (99)	1999	Pombal	16/jan/16	

ESTAFETA MEDLEY

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------