



JUVENIS MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: diogocorreia@juventudevidigalense.org

60 Metros (8.40)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7.24	PC	Erik Kostrytsya	1999	Pombal	27/fev/16	
7.37	PC	Miguel Baptista	1999	Pombal	16/jan/16	
7.40	PC	Rodrigo Agostinho	2001	Pombal	09/jan/16	
7.53	PC	Rodrigo Gameiro	2000	Pombal	16/jan/16	
7.66	PC	André Pimenta	2001	Pombal	24/jan/16	
7.97	PC	Rafael Ramusga	2000	Pombal	09/jan/16	
8.03	PC	João Costa	2001	Pombal	24/jan/16	
8.10	PC	Diogo Meneses	2002	Pombal	24/jan/16	
8.27	PC	Miguel Delgado	2002	Pombal	13/mar/16	

200 Metros (27.00)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
23.40	PC	Erik Kostrytsya	1999	Pombal	03/fev/16	
23.87	PC	Miguel Baptista	1999	Pombal	10/jan/16	
24.94	PC	Rafael Ramusga	2000	Pombal	03/fev/16	
25.16	PC	João Nunes	2000	Pombal	03/fev/16	
25.72	PC	Rodrigo Gameiro	2000	Pombal	03/fev/16	

300 Metros (43.00)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
37.28	PC	Miguel Baptista	1999	Pombal	09/jan/16	
38.33	PC	Erik Kostrytsya	1999	Pombal	09/jan/16	
40.98	PC	João Nunes	2000	Pombal	09/jan/16	
41.04	PC	João Cruz	2000	Pombal	20/jan/16	

400 Metros (59.50)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
58.09	PC	João Gil Cruz	2000	Pombal	16/jan/16	
58.76	PC	Rafael Ramusga	2000	Pombal	16/jan/16	

800 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:59.33	PC	Samuel Santos	1999	Pombal	30/jan/16	
2:13.50	PC	António Quaresma	1999	Pombal	03/fev/16	
2:30.26	PC	Gonçalo Oliveira	2002	Pombal	19/mar/16	
2:34.76	PC	Andrii Melnyk	2002	Pombal	19/mar/16	

1000 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
03:19.88	PC	Gonçalo Oliveira	2002	Pombal	19/dez/15	
03:22.56	PC	André Pimenta	2001	Pombal	09/jan/16	

1500 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:12.54	PC	Samuel Santos	1999	Pombal	30/jan/16	
4:16.19	PC	Miguel Silva	2000	Pombal	30/jan/16	
4:28.93	PC	António Quaresma	1999	Pombal	20/jan/16	

3000 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9:42.15	PC	Miguel Silva	2000	Pombal	30/jan/16	
10:07.05	PC	António Quaresma	1999	Pombal	17/jan/16	

60 Metros Barreiras						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9.94	PC	André Pimenta	2001	Pombal	10/jan/16	
10.01	PC	João Nunes	2000	Pombal	10/jan/16	
10.56	PC	Rafael Ramusga	2000	Pombal	23/jan/16	
10.57	PC	Rúben Antunes	1999	Pombal	23/jan/16	

SALTO EM ALTURA (1.40)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,62	PC	André Pimenta	2001	Pombal	09/jan/16	
1,60	PC	Rúben Antunes	1999	Pombal	23/jan/16	
1,57	PC	Rafael Ramusga	2000	Pombal	23/jan/16	
1,53	PC	Rodrigo Agostinho	2001	Pombal	09/jan/16	



JUVENIS MASCULINOS

TRIPLO-SALTO (10.50)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

SALTO EM COMPRIMENTO (4.60)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,35	PC	André Pimenta	2001	Pombal	27/fev/16	
6,28	PC	Rodrigo Agostinho	2001	Pombal	06/dez/15	
5,28	PC	Miguel Delgado	2002	Pombal	13/fev/16	

SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,10	PC	André Pimenta	2001	Pombal	10/jan/16	

LANÇAMENTO DO PESO - 5 Kg (6.50)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,38	PC	Rúben Antunes	1999	Pombal	23/jan/16	
8,58	PC	Rodrigo Agostinho	2001	Pombal	09/jan/16	
7,73	PC	André Pimenta	2001	Pombal	09/jan/16	

TRIATLO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1531	PC	Rúben Antunes	1999	Pombal	24/jan/16	
1114	PC	Rafael Ramusga	2000	Pombal	24/jan/16	

Heptatlo

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3273		André Pimenta	2001	Pombal	10/jan/16	

5000 METROS MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4 X 200 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:37.31			1999	Pombal	30/jan/16	
		Rafael Ramusga (00), Erik Kostrytsya (99), João Nunes (00), Miguel Baptista (99)				
1:39.26			1999	Pombal	16/jan/16	
		Rodrigo Gameiro (00), Erik Kostrytsya (99), João Nunes (00), Miguel Baptista (99)				

4 X 400 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------