



SENIORES MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: diogocorreia@juventudevigalense.org

100 METROS (11.50)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10.37	1,7	Ancuam Lopes	1991	Maia	25-Jun-16	Recorde Distrital
10.59	1,8	Pedro Bernardo	1989	Maia	25-Jun-16	
10.99	0,4	Claudino Tavares	1992	Fátima	28-Mai-16	
11.01	0,4	Wilson Martins	1992	Fátima	28-Mai-16	
11.18	1,9	Bruno Gualberto	1988	Pombal	30-Abr-16	
11.21	-1,0	Dyllan Pedro	1995	Estádio Leiria	07-Mai-16	
11.0		Erik Kostrytsya	1999	Pombal	25-Abr-16	Manual
11.43	0,4	João Tiago Pinto	1993	Inatel	13-Jul-16	

Marcas com vento anti-regulamentar

10.37	2,3	Ancuam Lopes	1991	La roche sur yon	13-Jul-16
10.58	3,5	Pedro Bernardo	1989	Maia	25-Jun-16
10.77	5,9	Wilson Martins	1988	Maia	25-Jun-16
11.09	2,6	João Tiago Pinto	1993	Fátima	18-Jun-16

200 METROS (25.54)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
21.41	2,0	Ancuam Lopes	1991	Meru	05-Jun-16	Recorde Distrital
22.02	2,0	Pedro Bernardo	1989	Fátima	29-Mai-16	
22.21	PC	Dyllan Pedro	1995	Pombal	21-Fev-16	Recorde Distrital PC Sub-23
22.44	0,5	Wilson Martins	1988	Fátima	03-Jul-16	
22.79	PC	Bruno Gualberto	1988	Pombal	17-Jan-16	
23.07	1,7	Erik Kostrytsya	1999	Pombal	19-Jun-16	
23.17	2	Miguel Lopes	1997	Fátima	19-Jun-16	
23.26	-2,7	Marcos Afonso	1996	Lumiar	26-Mai-16	
23.28	1,7	Miguel Baptista	1999	Pombal	19-Jun-16	
23.29	0,4	Tiago Freire	1994	Almada	15-Mai-16	
23.60	0,3	Rodrigo Agostinho	2001	Pombal	19-Jun-16	
23.80	2	Pedro Silva	1997	Fátima	19-Jun-16	
23.91	PC	Gonçalo Rodrigo	1996	Pombal	10-Jan-16	
23.91	0,5	Cristiano Carreira	1990	Fátima	03-Jul-16	
23.93	0	Carlos Madeira	1994	Fátima	03-Jul-16	
24.01	PC	Hugo Simões	1998	Pombal	17-Jan-16	
24.20	PC	Bruno Coelho	1993	Pombal	10-Jan-16	
24.34	PC	Francisco Rodrigues	1997	Pombal	03-Fev-16	
24.94	PC	Rafael Ramusga	2000	Pombal	03-Fev-16	
25.01	0	Pedro Santos	1998	Fátima	03-Jul-16	
25.32	1,4	Délio Paulo	1972	Estádio Universitário	10-Jul-16	

Marcas com vento anti-regulamentar

21.47	2,6	Ancuam Lopes	1991	Maia	26-Jun-16
22.46	2,7	Wilson Martins	1988	Pombal	12-Jun-16

400 METROS (60.00)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
49.55		Tiago Freire	1994	Maia	25-Jun-16	
50.02	PC	Bruno Gualberto	1988	Estádio Leiria	07-Mai-16	
50.15		Marcos Afonso	1994	Maia	25-Jun-16	
50.73		Pedro Fontes	1988	Fátima	18-Jun-16	
52.31	PC	Dyllan Pedro	1995	Pombal	27-Fev-16	
52.72		Francisco Rodrigues	1997	Rio Maior	04-Jun-16	
52.94		Miguel Lopes	1997	EMLeiria	30-Jul-16	
53.45	PC	Gonçalo Rodrigo	1996	Pombal	23-Jan-16	
53.56	PC	Duarte Eusébio	1997	Pombal	09-Jan-16	
53.71		Carlos Madeira	1994	Estádio Leiria	07-Mai-16	
53.74		Bruno Coelho	1993	Pombal	11-Jun-16	
53.82		Miguel Silva	2000	Rio Maior	04-Jun-16	
54.74		Délio Paulo	1972	Estádio Universitário	09-Jul-16	Manual
56.70		João Gil Cruz	2000	Pombal	11-Jun-16	
56.72		Pedro Silva	1997	EMLeiria	30-Jul-16	
58.76	PC	Rafael Ramusga	2000	Pombal	16-Jan-16	



SENIORES MASCULINOS

800 METROS (2:20.00)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:51.50	PC	Guilherme Pinto	1994	Pombal	27-Fev-16	
1:53.94		Tiago Freire	1994	Maia	26-Jun-16	
1:59.33	PC	Samuel Santos	1999	Pombal	30-Jan-16	
2:03.06		Miguel Silva	2000	Rio Maior	05-Jun-16	Manual
2:09.23		João Gil Cruz	2000	Pombal	12-Jun-16	
2:13.50	PC	António Quaresma	1999	Pombal	03-Fev-16	

1500 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:49.00		Guilherme Pinto	1994	Vagos	21-Mai-16	
4:01.11	PC	Rúben Silva	1993	Pombal	07-Fev-16	
4:12.54	PC	Samuel Santos	1999	Pombal	30-Jan-16	
4:16.19	PC	Miguel Silva	2000	Pombal	30-Jan-16	
4:21.26		António Quaresma	1999	Marinha Grande	21-Mai-16	

3000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8:33.97	PC	Rúben Silva	1993	Pombal	17-Jan-16	
8:36.13	PC	João Bértolo	1994	Pombal	06-Mar-16	
8:48.23	PC	Luís Fernandes	1993	Pombal	17-Jan-16	
8:49.68	PC	Tiago Espinola	1983	Pombal	17-Jan-16	
9:42.15	PC	Miguel Silva	2000	Pombal	30-Jan-16	
9:59.9		António Quaresma	1999	Marinha Grande	15-Mai-16	Manual
10:13.79	PC	David Santos	1975	Pombal	17-Jan-16	
10:21.90	PC	Lourenço Leitão	1970	Pombal	12-Mar-16	

5000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14:42.71		João Bértolo	1994	Maia	25-Jun-16	
16:57.8		Lourenço Leitão	1970	Pombal	11-Jun-16	Manual

10000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
34:07.02		Nataniel Lopes	1981	Pombal	25-Abr-16	
38:12.90		David Santos	1975	Pombal	25-Abr-16	

3000 METROS OBSTÁCULOS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9:37.11		Rúben Nobre Silva	1993	Maia	26-Jun-16	
10:07.80		Nataniel Lopes	1981	Estádio Leiria	07-Mai-16	
11:39.79		David Santos	1975	Pombal	01-Mai-16	

110 METROS BARREIRAS (1.06)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14.21	0,8	João Fontela	1991	Cáceres	29-06-2016	<u>Recorde Distrital</u>

400 METROS BARREIRAS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
53.98		Bruno Gualberto	1988	Fátima	29-05-2016	
57.66		Gonçalo Rodrigo	1996	Maia	26-06-2016	
64.96		Rafael Ramusga	2000	Pombal	12-06-2016	

SALTO EM ALTURA (1.55)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,98	PC	Ricardo Mendes	1994	Pombal	07-Fev-16	
1,95		Pedro Fernandes	1996	Maia	26-Jun-16	
1,94		Miguel Marques	1995	Fátima	29-Mai-16	
1,80		Francisco Rodrigues	1997	Pombal	11-Jun-16	
1,75	PC	Hugo Simões	1998	Pombal	09-Jan-16	
1,74		André Pimenta	2001	Marinha Grande	14-Mai-16	
1,65	PC	Duarte Eusébio	1997	Braga	13-Fev-16	
1,60	PC	Tiago Pires	1998	Pombal	17-Jan-16	
1,60	PC	Rúben Antunes	1999	Pombal	23-Jan-16	
1,60		Rodrigo Agostinho	2001	Pombal	01-Mai-16	
1,60		Erik Kostrytsya	1999	Pombal	01-Mai-16	
1,57	PC	Rafael Ramusga	2000	Pombal	23-Jan-16	



SENIORES MASCULINOS

TRIPLO-SALTO (12.20)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15,59	1	João Alexandre	1990	Maia	25-Jun-16	
15,29	PC	Ricardo Mendes	1994	Pombal	21-Fev-16	Recorde Distrital PC Sub-23
15,14	PC	Miguel Marques	1995	Pombal	27-Fev-16	
14,06	0,8	Hugo Simões	1998	Viseu	10-Jul-16	
13,96	0	Francisco Rodrigues	1998	Viseu	10-Jul-16	
13,22	0	Artur Koshchuk	1994	Fátima	19-Jun-16	
12,51	-0,8	Cristiano Carreira	1990	Pombal	12-Jun-16	
12,32	0,2	André Pimenta	2001	Pombal	19-Jun-16	

Marcas com vento anti-regulamentar

15,85	5,5	João Alexandre	1990	Setúbal	17-Jul-16
15,52	3,1	Miguel Marques	1995	Marinha Grande	15-Mai-16

SALTO EM COMPRIMENTO (5.50)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,57	1,9	Miguel Marques	1995	Inatel-Lisboa	01-Mai-16	Recorde Distrital
6,83	PC	Ricardo Mendes	1994	Pombal	16-Jan-16	
6,77	2	Rodrigo Agostinho	2001	Abrantes	12-Jun-16	
6,60	0	João Alexandre	1990	Inatel-Lisboa	01-Mai-16	
6,57	1,5	André Pimenta	2001	Pombal	30-Abr-16	
6,52	PC	Hugo Simões	1998	Pombal	19-Dez-15	
6,38	PC	Dyllan Pedro	1995	Pombal	16-Jan-16	
6,33	2,5	Francisco Rodrigues	1997	Rio Maior	04-Jun-16	
6,10	0,3	Erik Kostrytsya	1999	Rio Maior	04-Jun-16	
6,04	PC	Duarte Eusébio	1997	Braga	13-Fev-16	
5,78	3,8	Eduardo Gaspar	2000	Marinha Grande	14-Mai-16	
5,67	PC	Carlos Madeira	1994	Pombal	27-Fev-16	
5,62	1,7	Eduardo Gaspar	2000	Pombal	18-Jun-16	
5,52	-0,1	Miguel Lopes	1997	EMLeiria	30-Jul-16	

Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,50	PC	Duarte Eusébio	1997	Braga	14-Fev-16	
3,75	PC	Francisco Rodrigues	1997	Pombal	23-Jan-16	
3,60	PC	Miguel Lopes	1997	Pombal	20-Fev-16	
3,32		João Albasini Nunes	2000	Lagoa	02-Jul	

LANÇAMENTO DO PESO - 7,26 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,22	PC	Miguel Carreira	1996	Pombal	07-Fev-16	
10,25		Oleksandr Tsynchyk	1998	Quinta dpo Anjo	13-Mar-16	

LANÇAMENTO DO DARDO - 800 GRS.

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
57,65		Tiago Pires	1998	Setúbal	16-Jul-16	
53,51		Nuno Carvalho	1996	CNL-Leiria	20-Fev-16	
53,16		Kevin Pedro	1993	CNL	24-Mai-16	
48,76		Bernardo Coelho	1998	CNL	23-Jul-16	
38,26		Francisco Rodrigues	1997	CNL	23-Jul-16	
32,71		Oleksandr Tsynchyk	1998	Rio Maior	4-Jun-16	

LANÇAMENTO DO DISCO - 2 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
45,83		Luis Fernandes	1988	CNL	29-Jun-16	
35,84		Oleksandr Tsynchyk	1998	Quinta do Anjo	13-Mar-16	

LANÇAMENTO DO MARTELO - 7,26 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
63,16		Miguel Carreira	1996	CNL-Leiria	20-Fev-16	
43,53		Rafael Teixeira	1998	CNL	24-Jul-16	
37,94		Luis Fernandes	1988	CNL	29-Jun-16	

DECATLO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

5 KM MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------



SENIORES MASCULINOS

5000 MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22:05.52		Pedro Santos	1992	Valence	18-Jun-16	

10 KM MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

10.000 MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
45:26.08		Pedro Miguel Santos	1992	Vendas Novas	14-Mai-16	

4 X 100 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
42.09			1988	Maia	25-06-2016	
42.78		João Tiago Pinto (93), Pedro Bernardo (89), Aniciam Lopes (91), Bruno Gualberto (88)	1988	Fátima	28-Mai-16	
44.21		Claudino Tavares (92), Wilson Martins (88), Pedro Bernardo (89), Erik Kostrytsya (99)	1997	Viseu		
45.18		Pedro Silva (97), Miguel Lopes (97), Miguel Baptista (99), Duarte Eusébio (97)	1972	Pombal	11-Jun-16	
45.90		Délio Paulo (72), Wilson Martins (88), Miguel Lopes (97), Pedro Silva (97)	1994	Maia	25-Jun-16	
46.67		Nuno Carvalho (96), Marcos Afonso (96), Carlos Madeira (94), Gonçalo Rodrigo (96)	1993	Pombal	11-Jun-16	
		Rafael Ramusga (00), Pedro Santos (98), Carlos Madeira (94), Bruno Coelho (93)				

4 X 400 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:24.26			1988	Fátima	29-Mai-16	
		Miguel Lopes (97), Bruno Gualberto (88), Christian Barinha (89), Gonçalo Rodrigo (96)				
3:26.55			1988	Pombal	6-Mar-16	
		Duarte Eusébio (97), Tiago Freire (94), Bruno Gualberto (88), Guilherme Pinto (94)				
3:27.87			1997	Viseu	10-Jul-16	
		Eduardo Gaspar (00), Miguel Lopes (97), Miguel Baptista (99), Francisco Rodrigues (97)				
3:30.36			1995	Pombal	7-Fev-16	
		Miguel Baptista (99), Gonçalo Rodrigo (96), Francisco Rodrigues (97), Dyllan Pedro (95)				
3:31.40			1994	Maia	26-Jun-16	
		Gonçalo Rodrigo (96), Tiago Freire (94), Pedro Fernandes (96), Marcos Afonso (96)				
3:33.36			1993	Pombal	21-Fev-16	
		Tiago Freire (94), Miguel Lopes (97), Bruno Coelho (93), Carlos Madeira (94)				
3:36.52	PC		1988	Pombal	17-Jan-16	
		Bruno Gualberto (88), Bruno Coelho (93), Wilson Martins (88), Carlos Madeira (94)				
3:38.95			1993	Pombal	23-Jan-16	
		Miguel Lopes (97), Bruno Coelho (93), Francisco Rodrigues (97), Carlos Madeira (94)				
3:46.07			1993	Pombal	11-Jun-16	
		Bruno Coelho (93), João Albasini Nunes (00), Pedro Silva (97), Pedro Santos (98)				

Outras provas não incluídas no programa do Regulamento de Competições para a categoria

300 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

500 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:35.22		Luis Fernandes	1993	Lumiar	05-Dez-15	
2:43.43		Miguel Silva	2000	Estádio Leiria	08-Mai-16	
2:44.67		António Quaresma	1999	Estádio Leiria	08-Mai-16	
2:57.72		João Gil Cruz	2000	Estádio Leiria	08-Mai-16	
3:01.65	PC	Duarte Eusébio	1997	Braga	14-Fev-16	