



SENIORES MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: diogocorreia@juventudevidigalense.org

60 METROS (7.65)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6.85	PC	Pedro Bernardo	1989	Dour	14/fev/16	
6.86	PC	Ancuiam Lopes	1991	Pombal	05/mar/16	
7.05	PC	Wilson Martins	1988	Dour	14/fev/16	
7.14	PC	Dyllan Pedro	1995	CAR	09/jan/16	
7.24	PC	Erik Kostrytsya	1999	Pombal	27/fev/16	
7.29	PC	Duarte Eusébio	1997	Braga	13/fev/16	
7.33	PC	Miguel Lopes	1997	Pombal	09/jan/16	
7.35	PC	Hugo Simões	1998	Pombal	23/jan/16	
7.37	PC	Miguel Baptista	1999	Pombal	16/jan/16	
7.40	PC	Rodrigo Agostinho	2001	Pombal	09/jan/16	
7.44	PC	Duarte Eusébio	1997	Pombal	23/jan/16	
7.53	PC	Rodrigo Gameiro	2000	Pombal	16/jan/16	
7.61	PC	Bruno Coelho	1993	Pombal	09/jan/16	

200 METROS (25.00)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22.17	PC	Pedro Bernardo	1989	Pombal	21/fev/16	Recorde Distrital PC
22.21	PC	Dyllan Pedro	1995	Pombal	21/fev/16	Recorde Distrital PC Sub-23
22.79	PC	Bruno Gualberto	1988	Pombal	17/jan/16	
23.00	PC	Wilson Martins	1988	Pombal	17/jan/16	
23.40	PC	Erik Kostrytsya	1999	Pombal	03/fev/16	
23.47	PC	Miguel Lopes	1997	Pombal	03/fev/16	
23.87	PC	Miguel Baptista	1999	Pombal	10/jan/16	
23.91	PC	Gonçalo Rodrigo	1996	Pombal	10/jan/16	
24.01	PC	Hugo Simões	1998	Pombal	17/jan/16	
24.20	PC	Bruno Coelho	1993	Pombal	10/jan/16	
24.34	PC	Francisco Rodrigues	1997	Pombal	03/fev/16	
24.94	PC	Rafael Ramusga	2000	Pombal	03/fev/16	
24.95	PC	Carlos Madeira	1994	Pombal	17/jan/16	

400 METROS (58.00)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
50.36	PC	Bruno Gualberto	1988	Pombal	05/mar/16	
52.31	PC	Dyllan Pedro	1995	Pombal	27/fev/16	
53.45	PC	Gonçalo Rodrigo	1996	Pombal	23/jan/16	
53.56	PC	Duarte Eusébio	1997	Pombal	09/jan/16	
53.76	PC	Miguel Lopes	1997	Pombal	27/fev/16	
53.88	PC	Bruno Coelho	1993	Pombal	27/fev/16	
54.04	PC	Carlos Madeira	1994	Pombal	27/fev/16	
54.17	PC	Francisco Rodrigues	1997	Pombal	09/jan/16	
56.00	PC	Délio Paulo	1972	Pombal	20/jan/16	

800 METROS (2:15.00)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:51.50	PC	Guilherme Pinto	1994	Pombal	27/fev/16	
1:59.33	PC	Samuel Santos	1999	Pombal	30/jan/16	
2:13.50	PC	António Quaresma	1999	Pombal	03/fev/16	

1000 Metros (3:05.00)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:01.65	PC	Duarte Eusébio	1997	Braga	14/fev/16	

1500 METROS (4:40.00)						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:54.34	PC	Guilherme Pinto	1994	Pombal	20/fev/16	
4:01.11	PC	Rúben Silva	1991	Pombal	07/fev/16	
4:12.54	PC	Samuel Santos	1999	Pombal	30/jan/16	
4:16.19	PC	Miguel Silva	2000	Pombal	30/jan/16	
4:28.93	PC	António Quaresma	1999	Pombal	20/jan/16	

3000 METROS						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8:33.97	PC	Rúben Silva	1991	Pombal	17/jan/16	



SENIORES MASCULINOS

8:36.13	PC	João Bértolo	1994	Pombal	06/mar/16
8:48.23	PC	Luís Fernandes	1993	Pombal	17/jan/16
8:49.68	PC	Tiago Espínola	1983	Pombal	17/jan/16
8:50.65	PC	Tiago Espínola	1983	Pombal	27/fev/16
9:42.15	PC	Miguel Silva	2000	Pombal	30/jan/16
10:07.05	PC	António Quaresma	1999	Pombal	17/jan/16
10:13.79	PC	David Santos	1975	Pombal	17/jan/16
10:21.92	PC	Lourenço Leitão	1970	Pombal	12/mar/16

60 METROS BARREIRAS (1.06)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8.28		João Fontela	1991	Pombal	06/mar/16	
8.60	PC	Daniel Dias	1992	Dour	14/fev/16	
8.92	PC	Ricardo Mendes	1994	Pombal	13/fev/16	

SALTO EM ALTURA (1.60)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,98	PC	Ricardo Mendes	1994	Pombal	07/fev/16	
1,82	PC	Pedro Fernandes	1996	CAR	09/jan/16	
1,75	PC	Hugo Simões	1998	Pombal	09/jan/16	
1,65	PC	Francisco Rodrigues	1997	Pombal	09/jan/16	
1,65	PC	Duarte Eusébio	1997	Braga	13/fev/16	
1,62	PC	André Pimenta	2001	Pombal	09/jan/16	
1,60	PC	Tiago Pires	1998	Pombal	17/jan/16	
1,60	PC	Rúben Antunes	1999	Pombal	23/jan/16	

TRIPLO-SALTO (12.20)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15,36	PC	João Alexandre	1990	CAR	21/fev/16	
15,29	PC	Ricardo Mendes	1994	Pombal	21/fev/16	Recorde Distrital PC Sub-23
15,14	PC	Miguel Marques	1995	Pombal	27/fev/16	
13,78	PC	Hugo Simões	1998	Braga	14/fev/16	
13,77	PC	Francisco Rodrigues	1997	Braga	14/fev/16	

SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,50	PC	Miguel Marques	1995	Pombal	05/mar/16	Recorde Distrital
6,83	PC	Ricardo Mendes	1994	Pombal	16/jan/16	
6,52	PC	Hugo Simões	1998	Pombal	19/dez/15	
6,38	PC	Dyllan Pedro	1995	Pombal	16/jan/16	
6,35	PC	André Pimenta	2001	Pombal	27/fev/16	
6,28	PC	Rodrigo Agostinho	2001	Pombal	06/dez/15	
6,09	PC	Francisco Rodrigues	1997	Pombal	19/dez/15	
6,04	PC	Duarte Eusébio	1997	Braga	13/fev/16	
5,67	PC	Carlos Madeira	1994	Pombal	27/fev/16	

SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,50	PC	Duarte Eusébio	1997	Braga	14/fev/16	
3,75	PC	Francisco Rodrigues	1997	Pombal	23/jan/16	
3,60	PC	Miguel Lopes	1997	Pombal	20/fev/16	

LANÇAMENTO DO PESO - 7,26 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,22	PC	Miguel Carreira	1996	Pombal	07/fev/16	

HEPTATLO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

5000 MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22:22.72	PC	Pedro Miguel Santos	1992	Pombal	5/mar/16	

4 X 200 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:34.86	PC		1994	Pombal	20/02/2016	
		Carlos Madeira (94), Miguel Lopes (97), Miguel Marques (95), Duarte Eusébio (97)				
1:36.04	PC		1997	Braga	14/fev/16	
		Hugo Simões (98), Miguel Lopes (97), Francisco Rodrigues (97), Miguel Baptista (99)				
1:37.31	PC		1999	Pombal	30/jan/16	
		Rafael Ramusga (00), Erik Kostyrytsya (99), João Nunes (00), Miguel Baptista (99)				
1:39.26	PC		1999	Pombal	16/jan/16	
		Rodrigo Gameiro (00), Erik Kostyrytsya (99), João Nunes (00), Miguel Baptista (99)				



SENIORES MASCULINOS

4 X 400 METROS						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:26.55		Duarte Eusébio (97), Tiago Freire (94), Bruno Gualberto (88), Guilherme Pinto (94)	1988	Pombal	6/mar/16	
3:30.36		Miguel Baptista (99), Gonçalo Rodrigo (96), Francisco Rodrigues (97), Dyllan Pedro (95)	1995	Pombal	7/fev/16	
3:33.36		Tiago Freire (94), Miguel Lopes (97), Bruno Coelho (93), Carlos Madeira (94)	1993	Pombal	21/fev/16	
3:36.52		Bruno Gualberto (88), Bruno Coelho (93), Wilson Martins (88), Carlos Madeira (94)	1988	Pombal	17/jan/16	
3:38.95		Miguel Lopes (97), Bruno Coelho (93), Francisco Rodrigues (97), Carlos Madeira (94)	1993	Pombal	23/jan/16	