



SENIORES MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: joaobernardo@juventudevigalense.org**60 Metros - MQ Sub23 7,25 (11,10 - 100M) / MQ CP 7,00 (10,90 - 100M) MC 7,25**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,04		João Calhau	2002	Pombal	19/fev/22	
7,12		João Pinto	1997	Pombal	15/jan/22	
7,23		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	18/dez/21	
7,35		Diogo Meneses	2002	Braga	15/jan/22	
7,43		João Martins	2005	Braga	15/jan/22	
7,43		Luca Cruz	2006	Pombal	05/mar/22	
7,44		Ernesto Rodrigues	2006	Pombal	12/fev/22	
7,47		André Petriv	2003	Pombal	18/dez/21	
7,49		Francisco Silva	2003	Braga	29/jan/22	
7,61		Diogo Camacho	2004	Pombal	15/jan/22	
7,62		Bruno Coelho	1993	Pombal	11/dez/21	
7,64		João Mota	2007	Pombal	29/jan/22	
7,66		Denis Hrabar	2007	Pombal	18/dez/21	
7,71		Vadym Skafaryk	2006	Pombal	05/mar/22	
7,74		Miguel Campos	2007	Pombal	29/jan/22	
7,87		Rafael Dias	2008	Pombal	29/jan/22	
8,07		Pedro Pires	2006	Pombal	06/fev/22	
8,08		Rafael Morgado	2008	Pombal	29/jan/22	
8,14		Tomás Monteiro	2007	Pombal	29/jan/22	
8,19		Dinis Santos	2005	Pombal	15/jan/22	
8,36		Tiago Pereira	2004	Pombal	11/dez/21	
8,38		Rafael Pereira	2004	Pombal	11/dez/21	
8,46		Nikita Miroshnyk	2008	Pombal	29/jan/22	
8,50		Diogo Ramalho	2007	Pombal	08/dez/21	
8,64		António Vasconcelos	2008	Pombal	11/dez/21	
8,70		Mateus Dias	2006	Pombal	11/dez/21	
8,81		Eduardo Camacho	2009	Pombal	15/jan/22	
8,99		Nuno Dias	2008	Pombal	11/dez/21	
9,22		Jaime Rolla	2008	Pombal	08/dez/21	
9,38		André Ribeiro	2009	Pombal	15/jan/22	
9,39		João Fernandes	2008	Pombal	11/dez/21	
9,70		Afonso Nogueira	2008	Pombal	08/dez/21	
9,71		José Martins	2010	Pombal	15/jan/22	

200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22,68		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	30/jan/22	
24,55		Luca Cruz	2006	Pombal	12/dez/21	
24,95		João Mota	2007	Pombal	19/jan/22	
25,40		Diogo Camacho	2004	Pombal	19/jan/22	
26,03		Pedro Pires	2006	Pombal	19/jan/22	
26,32		Tomás Monteiro	2007	Pombal	19/jan/22	
27,91		Mateus Dias	2005	Pombal	12/dez/21	

400 Metros - MQ Sub23 51,50 (50,30 - Ar Livre) / MQ CP 50,00 (49,30 - Ar Livre) MC 52,60

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
49,18		Paulo Soares	2000	Pombal	23/jan/22	
49,69		João Pinto	1997	Pombal	26/fev/22	
50,44		Tiago Santos	2002	Pombal	06/mar/22	
52,75		Francisco Silva	2003	Braga	12/fev/22	
57,70		Pedro Pires	2006	Pombal	29/jan/22	
58,01		Dinis Santos	2005	Pombal	29/jan/22	
59,73		Diogo Camacho	2004	Pombal	11/dez/21	

800 Metros - MQ Sub23 1:56.00 / MQ CP 1:54.00 MC 1:55.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:52.54		Jorge Pereira	2001	Pombal	23/jan/22	
1:58.52		Nuno Cordeiro	2006	Braga	06/fev/22	
2:02.46		André Antunes	2002	Pombal	30/jan/22	
2:10.26		Tiago Jorge	2006	Pombal	19/jan/22	
2:10.90		Rafael Vieira	2005	Pombal	19/jan/22	
2:13.69		Leonardo Jacinto	2006	Pombal	19/jan/22	
2:26.79		João Fernandes	2008	Pombal	19/jan/22	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:48.58		André Petriv	2003	Braga	16/jan/22	
2:57.52		Diogo Meneses	2002	Braga	16/jan/22	
3:00.89		Rafael Morgado	2008	Pombal	19/dez/21	
3:05.01		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	19/dez/21	
3:05.03		Denis Hrabar	2007	Pombal	19/dez/21	
3:19.62		João Martins	2005	Braga	16/jan/22	



SENIORES MASCULINOS

3:24.25	Luca Cruz	2006	Braga	16/jan/22
3:28.00	André Ribeiro	2009	Pombal	15/jan/22
3:31.56	José Martins	2010	Pombal	15/jan/22
4:12.01	Eduardo Camacho	2009	Pombal	15/jan/22

1500 Metros - MQ Sub23 3:58.00 / MQ CP 3:53.00 MC 3:55.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:02.41		David Azevedo	2000	Pombal	05/fev/22	
4:05.44		Jorge Pereira	2001	Pombal	19/fev/22	
4:10.07		André Antunes	2002	Pombal	06/fev/22	
4:19.13		Nuno Cordeiro	2006	Pombal	16/jan/22	
4:32.08		Tiago Jorge	2006	Pombal	16/jan/22	
4:32.61		Leonardo Jacinto	2006	Pombal	16/jan/22	
4:43.00		Rafael Morgado	2008	Pombal	08/dez/21	
4:59.44		Marco Gameiro	2000	Pombal	06/fev/22	
5:01.89		Nuno Dias	2008	Pombal	08/dez/21	
5:09.33		Duarte Rodrigues	2004	Pombal	16/jan/22	

3000 Metros - MQ Sub23 8:30.00 / MQ CP 8:15.00 MC 8:20.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8:54.83		André Antunes	2002	Pombal	12/fev/22	
9:24.95		Tiago Jorge	2006	Pombal	13/fev/22	
9:33.64		Leonardo Jacinto	2006	Pombal	29/jan/22	
10:46.81		Marco Gameiro	2000	Pombal	11/dez/21	

60 Metros Bar (1.06) - MQ Sub23 8,90 (16,60 - 100M Bar) / MQ CP 8,50 (15,30 - 100M Bar) MC 8,90

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,21		Rafael Correia	1993	Pombal	20/fev/22	
9,22		Diogo Meneses	2002	Braga	16/jan/22	

Marcas realizadas ao Ar Livre

Salto em Altura - MQ Sub23 1,90 / MQ CP 1.96 MC 1,90

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,95		Simão Pereira	2000	Pombal	16/jan/22	
1,80		André Petriv	2003	Braga	15/jan/22	
1,80		Diogo Meneses	2002	Braga	15/jan/22	
1,75		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	18/dez/21	
1,74		Denis Hrabar	2007	Pombal	16/jan/22	
1,68		Tomás Monteiro	2007	Pombal	04/dez/21	
1,66		João Martins	2005	Pombal	18/dez/21	
1,55		Nuno Cordeiro	2006	Pombal	04/dez/21	
1,53		Luca Cruz	2006	Braga	15/jan/22	
1,51		Rafael Morgado	2008	Pombal	18/dez/21	
1,15		Eduardo Camacho	2009	Pombal	04/dez/21	
1,10		Tiago Domingues	2010	Pombal	04/dez/21	
1,10		Filipe Almeida	2010	Pombal	04/dez/21	
1,05		Diogo Tavares	2009	Pombal	04/dez/21	

Tripla Salto - MQ Sub23 13,70 / MQ CP 14,35 MC 14,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,64		André Pimenta	2001	Pombal	20/fev/22	
13,39		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	23/jan/22	
12,53		João Martins	2005	Braga	06/fev/22	
11,22		Tomás Monteiro	2007	Pombal	19/jan/22	
11,09		Pedro Pires	2006	Pombal	19/jan/22	
10,90		Vadym Skafaryk	2006	Pombal	19/jan/22	

Salto em Comprimento - MQ Sub23 7,00 / MQ CP 7,20 MC 6,90

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,41		André Pimenta	2001	Pombal	26/fev/22	
7,20		Eduardo Oliveira	2004	Braga	12/fev/22	
6,59		Diogo Meneses	2002	Braga	15/jan/22	
6,44		João Martins	2005	Braga	05/fev/22	
6,29		Denis Hrabar	2007	Pombal	12/mar/22	
5,98		André Petriv	2003	Braga	15/jan/22	
5,97		Vadym Skafaryk	2006	Pombal	05/mar/22	
5,87		Luca Cruz	2006	Pombal	05/mar/22	
5,12		Rafael Morgado	2008	Pombal	18/dez/21	
5,09		Pedro Pires	2006	Pombal	29/jan/22	
5,02		Tomás Monteiro	2007	Pombal	11/dez/21	
4,85		Rafael Dias	2008	Pombal	11/dez/21	
4,60		Dinis Santos	2005	Pombal	29/jan/22	
4,48		Miguel Campos	2007	Pombal	11/dez/21	
4,47		Mateus Dias	2006	Pombal	11/dez/21	
4,09		Nikita Miroshnyk	2008	Pombal	05/fev/22	
3,79		António Vasconcelos	2008	Pombal	11/dez/21	



SENIORES MASCULINOS

Salto com Vara - MQ Sub23 4,00 / MQ CP 4,40 MC 4,20

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,70		Diogo Meneses	2002	Pombal	19/fev/22	
4,30		Guilherme Pereira	2003	Pombal	19/jan/22	
3,65		Luca Cruz	2006	Braga	05/fev/22	
3,60		Denis Hrabar	2007	Pombal	19/jan/22	
3,40		André Petriv	2003	Braga	16/jan/22	
2,90		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	19/dez/21	
2,70		João Martins	2005	Pombal	19/dez/21	
2,40		Rafael Morgado	2008	Pombal	19/dez/21	

Lançamento do Peso (7.26) - MQ Sub23 11,50 (13,00 - 6kg) / MQ CP 14,80 MC 14,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15,19		Tomás Rodrigues	2001	Pombal	06/mar/22	
10,34		Diogo Meneses	2002	Braga	15/jan/22	

Heptatlo - MQ Sub23 3.900 (4.500 - Dec / 4.700 - Dec Sub20)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4731		Diogo Meneses	2002	Braga	15/jan/22	

5000 Metros Marcha - MQ Sub23 24:00.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25:38.37		Eduardo Camarate	2006	Pombal	19/fev/22	
27:51.01		David Gregório	2005	Pombal	19/jan/22	

4 X 200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:47.65			2005	Pombal	16/jan/22	

João Mota (07), Tomás Monteiro (07), Dinis Santos (05) e Rafael Morgado (08)

4 X 400 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:21.68			1997	Pombal	20/fev/22	
		João Pinto (97), Tiago Santos (02), Francisco Silva (03) e Paulo Soares (00)				
3:24.61			1997	Pombal	23/jan/22	
		João Pinto (97), David Azevedo (00), Jorge Pereira (01) e Paulo Soares (00)				
3:27.49			1997	Pombal	27/fev/22	
		Tiago Santos (02), Francisco Silva (03), André Petriv (03) e João Pinto (97)				
3:28.14			2000	Pombal	6/mar/22	
		Francisco Silva (03), Tiago Santos (02), André Petriv (03) e Paulo Soares (00)				
3:41.74			2003	Braga	13/fev/22	
		André Petriv (03), Luca Cruz (06), Eduardo Oliveira (04) e Francisco Silva (03)				
3:59.78			2000	Pombal	06/fev/22	
		Pedro Pires (06), Rafael Pereira (03), Tiago Pereira (03) e Marco Gameiro (00)				