



## JUVENIS FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: [danielaferreira@juventudevigalense.org](mailto:danielaferreira@juventudevigalense.org)

## 100 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,13	+ 1,6	Joana Carlos	1999	Marinha Grande	08/jul/17	
12,64	+ 0,3	Alina Humenyuk	2000	Pombal	25/abr/17	
12,68	- 0,2	Ana Moreira	1998	Leiria	22/jul/17	

## Marcas com vento anti-regulamentar

12,37	+ 2,4	Alina Humenyuk	2000	Abrantes	24/jun/17	
13,36	+ 5,1	Renata Gomes	1998	Marinha Grande	03/jun/17	
13,42	+ 5,1	Carina Silva	2000	Marinha Grande	03/jun/17	
13,61	+ 5,1	Inês Santos	2001	Marinha Grande	03/jun/17	

## 200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25,42	pc	Joana Carlos	1999	Pombal	19/fev/17	
26,20	+ 1,8	Alina Humenyuk	2000	Abrantes	25/jun/17	
26,53	+ 0,3	Ana Moreira	1998	Lisboa	16/jul/17	
27,21	+ 1,3	Mafalda Pires	2002	Pombal	18/jun/17	
27,39	+ 1,0	Carina Silva	2000	Pombal	18/jun/17	
27,55	+ 1,0	Sarta Sani	2002	Pombal	18/jun/17	
28,50	- 2,7	Renata Gomes	1998	Fátima	02/jul/17	
28,87	pc	Catarina Santos	1999	Pombal	08/jan/17	
29,06	pc	Inês Santos	2001	Pombal	15/jan/17	

## Marcas com vento anti-regulamentar

25,59	+ 2,7	Alina Humenyuk	2000	Marinha Grande	04/jun/17	
26,38	+ 3,7	Ana Moreira	1998	Vagos	11/jun/17	
26,88	+ 6,7	Carina Silva	2001	Marinha Grande	04/jun/17	
27,60	+ 6,7	Renata Gomes	1998	Marinha Grande	04/jun/17	
28,20	+ 6,7	Catarina Santos	1999	Marinha Grande	04/jun/17	

## 400 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
60,65		Ana Moreira	1998	Marinha Grande	08/jul/17	
61,82		Alina Humenyuk	2000	Pombal	25/abr/17	
62,75		Daria Melnyk	2000	Pombal	07/jan/17	
66,26		Catarina Santos	1999	Pombal	07/jan/17	
67,67		Daniela Pereira	1999	Fátima	1/jul/17	

## 800 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:24.57		Diana Santos	2001	Braga	03/jun/17	
2:28.61		Daria Melnyk	2000	Pombal	08/jan/17	
2:26.34		Laura Santos	2001	Fátima	02/jul/17	
2:38.29		Sónia Machado	1998	Braga	29/jan/17	
2:36.49		Daniela Pereira	1999	Fátima	02/jul/17	
2:56.30		Beatriz Oliveira	1999	Marinha Grande	04/jun/17	

## 1000 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

## 1500 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:00.64		Bruna Meirinhos	1999	Almada	17/jun/17	
5:09.09		Beatriz Francisco	2000	Pombal	4/fev/17	
5:10.79		Diana Santos	2001	Marinha Grande	20/mai/17	
5:11.81		Laura Santos	2001	Marinha Grande	20/mai/17	
5:36.84		Daniela Pereira	1999	Marinha Grande	3/jun/17	
5:39.44		Beatriz Oliveira	1999	Marinha Grande	20/mai/17	



## JUVENIS FEMININOS

## 3000 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10:41.97		Bruna Meirinhos	1999	Braga	29/jan/17	
11:14.33		Beatriz Francisco	2000	Pombal	5/fev/17	
11:43.67		Laura Santos	2001	Braga	4/jun/17	
12:37.51		Beatriz Oliveira	1999	Leiria	30/abr/17	
12:46.90		Daniela Pereira	1999	Pombal	29/jan/17	

## 100 Metros Barreiras - 0.84

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15,65	+ 0,7	Juliana Brites	2000	Marinha Grande	20/mai/17	

## Marcas com vento anti-regulamentar

15,23	+ 4,0	Juliana Brites	2000	Marinha Grande	09/jul/17	
-------	-------	----------------	------	----------------	-----------	--

## 400 Metros Barreiras - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
66,91		Carina Silva	2000	Marinha Grande	09/jul/17	

## 3000 Metros Obstáculos - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11:44.41		Bruna Meirinhos	1999	Leiria	22/jul/17	
14:01.65		Beatriz Oliveira	1999	Fátima	01/jul/17	

## SALTO EM ALTURA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,59		Eduarda Ferreira	2001	Pombal	14/mai/17	
1,55		Sónia Machado	1998	Pombal	05/mar/17	
1,45		Juliana Brites	2000	Pombal	04/mar/17	

## TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,28	+ 1,0	Eduarda Ferreira	2001	Abrantes	25/jun/17	
11,49	+ 1,1	Juliana Brites	2000	Abrantes	25/jun/17	

## Marcas com vento anti-regulamentar

12,41	+ 4,0	Eduarda Ferreira	2001	Gyor - Hungria	28/jul/17	
-------	-------	------------------	------	----------------	-----------	--

## SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,52	+ 0,7	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	11/jun/17	
5,43	+ 2,0	Juliana Brites	2000	Abrantes	24/jun/17	
5,19	pc	Alina Humenyuk	2000	Pombal	26/fev/17	
4,90	- 0,2	Ashley Nhunga	2003	Pombal	23/abr/17	
4,83	pc	Sónia Machado	1998	Braga	29/jan/17	

## Marcas com vento anti-regulamentar

5,54	+ 2,2	Eduarda Ferreira	2001	Abrantes	24/jun/17	
5,49	+ 2,8	Juliana Brites	2000	Abrantes	24/jun/17	

## SALTO COM VARA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3,00		Ana Conde	1998	Pombal	11/fev/17	
2,25		Catarina Santos	1999	Pombal	08/jan/17	

## LANÇAMENTO DO PESO - 4Kg

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,94		Inês Carreira	2000	Marinha Grande	09/jul/17	
11,23		Micaela Sereno	2000	Marinha Grande	09/jul/17	
10,33		Sónia Machado	1998	Faro	14/mai/17	
10,09		Katy Soares	1998	Fátima	02/jul/17	
9,45		Laura Monteiro	2001	CN Leiria	29/jun/17	



## JUVENIS FEMININOS

## LANÇAMENTO DO MARTELO - 4kg

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
45,63		Laura Monteiro	2001	Marinha Grande	08/jul/17	

## LANÇAMENTO DO DARDO - 600gr

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
35,16		Inês Carreira	2000	Leiria	23/jul/17	
30,31		Sara Ferreira	2000	CN Leiria	29/jul/17	
22,38		Katy Soares	1998	Fátima	02/jul/17	

## LANÇAMENTO DO DISCO - 1kg

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
45,94		Micaela Sereno	2000	Marinha Grande	08/jul/17	
38,48		Inês Carreira	2000	CN Leiria	22/jun/17	
36,73		Katy Soares	1998	CN Leiria	20/jul/17	
31,79		Camila Carreira	2002	CN Leiria	15/abr/17	
31,08		Laura Monteiro	2001	CN Leiria	18/fev/17	

## HEPTATLO

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

## 3000 METROS MARCHA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

## 5000 METROS MARCHA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

## 4 X 100 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
48,84			1998	Marinha Grande	08/jul/17	Carina Silva (00), Alina Humenyuk (00), Ana Moreira (98), Joana Carlos (99)

## 4X400 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:07.38			1998	Marinha Grande	09/jul/17	Daria Melnyk (00), Alina Humenyuk (00), Laura Santos (01), Ana Moreira (98)
4:43.13			1998	Marinha Grande	04/jun/17	Catarina Santos (99), Beatriz Oliveira (99), Inês Santos (01), Daniela Pereira (99)