



## JUVENIS FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: [danielaferreira@juventudevigalense.org](mailto:danielaferreira@juventudevigalense.org)

## 100 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,13	+ 1,6	Joana Carlos	1999	Marinha Grande	08/jul/17	
12,64	+ 0,3	Alina Humenyuk	2000	Pombal	25/abr/17	
12,77	+ 1,1	Cátia Jacinto	1992	Fátima	27/mai/17	
12,68	- 0,2	Ana Moreira	1998	Leiria	22/jul/17	
12,93	+ 0,6	Bruna Silva	1994	Braga	05/jul/17	

## Marcas com vento anti-regulamentar

12,37	+ 2,4	Alina Humenyuk	2000	Abrantes	24/jun/17	
12,53	+ 3,6	Cátia Jacinto	1992	Aveiro	24/jun/17	
13,99	+ 5,1	Teresa Sampaio	1997	Marinha Grande	03/jun/17	

## 200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25,42	pc	Joana Carlos	1999	Pombal	19/fev/17	
26,12	- 0,4	Bruna Silva	1994	Pombal	18/jun/17	
26,13	- 0,4	Cátia Jacinto	1992	Pombal	18/jun/17	
26,53	+ 0,3	Ana Moreira	1998	Lisboa	16/jul/17	
26,82	pc	Paula Brito	1997	Pombal	29/jan/17	
26,20	+ 1,8	Alina Humenyuk	2000	Abrantes	25/jun/17	
27,90	pc	Carina Silva	2000	Pombal	05/fev/17	

## Marcas com vento anti-regulamentar

25,59	+ 2,7	Alina Humenyuk	2000	Marinha Grande	04/jun/17	
25,68	+ 2,7	Bruna Silva	1994	Marinha Grande	04/jun/17	
26,11	+ 3,3	Cátia Jacinto	1992	Maia	28/jun/17	
26,38	+ 3,7	Ana Moreira	1998	Vagos	11/jun/17	
26,88	+ 6,7	Carina Silva	2001	Marinha Grande	04/jun/17	

## 400 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
57,99		Laura Cordeiro	1997	Pombal	25/fev/17	
58,52		Bruna Silva	1994	Fátima	27/mai/17	
58,78		Cátia Jacinto	1992	Pombal	28/jan/17	
59,42		Paula Brito	1997	Pombal	25/fev/17	
60,65		Ana Moreira	1998	Marinha Grande	08/jul/17	
61,03		Carla Mendes	1994	Pombal	11/fev/17	
61,82		Alina Humenyuk	2000	Pombal	25/abr/17	
62,75		Daria Melnyk	2000	Pombal	07/jan/17	

## 800 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:10.13		Carla Mendes	1994	Salamanca	03/jun/17	
2:21.14		Cátia Jacinto	1992	Pombal	29/jan/17	
2:24.57		Diana Santos	2001	Braga	03/jun/17	
2:28.61		Daria Melnyk	2000	Pombal	08/jan/17	
2:26.34		Laura Santos	2001	Fátima	02/jul/17	
2:36.44		Bruna Silva	1994	Pombal	15/jan/17	
2:38.29		Sónia Machado	1998	Braga	29/jan/17	

## 1000 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:10.20		Cátia Jacinto	1992	Torres Vedras	18/mar/17	

## 1500 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<b>4:23.65</b>		<b>Carla Mendes</b>	<b>1994</b>	<b>Huelva</b>	<b>14/jun/17</b>	<b>Recorde Distrital</b>
5:00.64		Bruna Meirinhos	1999	Almada	17/jun/17	
5:09.09		Beatriz Francisco	2000	Pombal	4/fev/17	
5:10.79		Diana Santos	2001	Marinha Grande	20/mai/17	
5:11.81		Laura Santos	2001	Marinha Grande	20/mai/17	



## JUVENIS FEMININOS

## 3000 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10:02.39		Micaela Lopes	1992	Pombal	12/fev/17	
10:14.26		Patrícia Rosado	1988	Pombal	12/fev/17	
10:41.97		Bruna Meirinhos	1999	Braga	29/jan/17	
10:48.46		Anaís da Silva	1997	Leiria	23/jul/17	
11:14.33		Beatriz Francisco	2000	Pombal	5/fev/17	
11:43.67		Laura Santos	2001	Braga	4/jun/17	
14:22.46		M <sup>a</sup> Albertina Silva	1963	Leiria	30/abr/17	
16:19.42		M <sup>a</sup> Rosário Barros	1969	Leiria	30/abr/17	

## 5000 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
18:29.44		Patrícia Rosado	1988	Leiria	22/jul/17	
19:48.31		Benvinda Santos	1992	Fátima	27/mai/17	
22:49.33		Sandra Faustino	1972	Pombal	25/abr/17	
25:02.01		M <sup>a</sup> Albertina Silva	1963	Pombal	25/abr/17	
26:33.96		Rosália Rosa	1963	Pombal	25/abr/17	
27:30.29		M <sup>a</sup> Rosário Barros	1969	Pombal	25/abr/17	

## 100 Metros Barreiras - 0.84

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14,74	+ 1,3	Raquel Lourenço	1996	Lisboa	25/jun/17	
15,65	+ 0,7	Juliana Brites	2000	Marinha Grande	20/mai/17	

## Marcas com vento anti-regulamentar

14,60	+ 2,1	Raquel Lourenço	1996	Pombal	02/jul/17	
15,23	+ 4,0	Juliana Brites	2000	Marinha Grande	09/jul/17	

## 400 Metros Barreiras - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
62,75		Bruna Silva	1994	Faro	13/mai/17	
66,91		Carina Silva	2000	Marinha Grande	09/jul/17	

## 3000 Metros Obstáculos - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11:44.41		Bruna Meirinhos	1999	Leiria	22/jul/17	

## SALTO EM ALTURA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,59		Eduarda Ferreira	2001	Pombal	14/mai/17	
1,56		Daniela Ferreira	1989	Pombal	15/jan/17	
1,55		Sónia Machado	1998	Pombal	05/mar/17	
1,45		Juliana Brites	2000	Pombal	04/mar/17	
1,36		Bruna Silva	1994	Pombal	15/jan/17	

## TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<u>13,29</u>	<u>- 0,3</u>	<u>Evelise Veiga</u>	<u>1996</u>	<u>Bydgoszcz - Polónia</u>	<u>13/jul/17</u>	<u>Recorde Distrital</u>
12,28	+ 1,0	Eduarda Ferreira	2001	Abrantes	25/jun/17	
11,49	+ 1,1	Juliana Brites	2000	Abrantes	25/jun/17	

## Marcas com vento anti-regulamentar

13,39	+ 3,7	Evelise Veiga	1996	Vagos	11/jun/17	
12,41	+ 4,0	Eduarda Ferreira	2001	Gyor - Hungria	28/jul/17	

## SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<u>6,47</u>	<u>+ 0,8</u>	<u>Evelise Veiga</u>	<u>1996</u>	<u>Pombal</u>	<u>01/jul/17</u>	<u>Recorde Distrital</u>
5,52	+ 0,7	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	11/jun/17	
5,48	pc	Daniela Ferreira	1989	Pombal	12/fev/17	
5,45	+ 2,0	Andreia Grácio	1996	Pombal	01/jul/17	
5,43	+ 2,0	Juliana Brites	2000	Abrantes	24/jun/17	
5,19	pc	Alina Humenyuk	2000	Pombal	26/fev/17	
5,04	+ 1,8	Raquel Lourenço	1996	Faro	14/mai/17	



## JUVENIS FEMININOS

4,83	pc	Sónia Machado	1998	Braga	29/jan/17
4,66	pc	Bruna Silva	1994	Pombal	15/jan/17

## Marcas com vento anti-regulamentar

5,54	+ 2,2	Euarda Ferreira	2001	Abrantes	24/jun/17
5,49	+ 2,8	Juliana Brites	2000	Abrantes	24/jun/17

## SALTO COM VARA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3,75		Andreia Grácio	1996	Torres Vedras	21/mar/17	
3,00		Ana Conde	1998	Pombal	11/fev/17	
2,50		Sara Mota	1997	Pombal	17/dez/16	

## LANÇAMENTO DO PESO - 4Kg

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<u>15,21</u>		<u>Eliana Bandeira</u>	<u>1996</u>	<u>Pombal</u>	<u>11/fev/17</u>	<u>Recorde JV</u>
13,48		Ophélie Oliveira	1996	Canárias	11/mar/17	
11,94		Inês Carreira	2000	Marinha Grande	09/jul/17	
11,23		Micaela Sereno	2000	Marinha Grande	09/jul/17	
10,33		Sónia Machado	1998	Faro	14/mar/17	
9,95		Katy Soares	1998	CN Leiria	04/mar/17	
9,43		Laura Monteiro	2001	Marinha Grande	04/jun/17	
9,29		Daniela Ferreira	1989	Pombal	12/fev/17	
8,27		Bruna Silva	1994	Pombal	15/jan/17	

## LANÇAMENTO DO MARTELO - 4kg

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
56,96		Daniela Paço	1996	Canárias	11/mar/17	
45,63		Laura Monteiro	2001	Marinha Grande	08/jul/17	
28,89		Micaela Sereno	2000	Marinha Grande	08/jul/17	

## LANÇAMENTO DO DARDO - 600gr

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
35,16		Inês Carreira	2000	Leiria	23/jul/17	
27,87		Sara Ferreira	2000	Marinha Grande	04/jun/17	

## LANÇAMENTO DO DISCO - 1kg

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
49,48		Ophélie Oliveira	1996	Bydgoszcz - Polónia	13/jul/17	
45,94		Micaela Sereno	2000	Marinha Grande	08/jul/17	
41,60		Eliana Bandeira	1996	CN Leiria	22/jun/17	
38,48		Inês Carreira	2000	CN Leiria	22/jun/17	
36,73		Katy Soares	1998	CN Leiria	20/jul/17	
31,79		Camila Carreira	2002	CN Leiria	15/abr/17	
31,08		Laura Monteiro	2001	CN Leiria	18/fev/17	

## HEPTATLO

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

## 3000 METROS MARCHA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14:45.23		Nádia Cancela	1993	Pombal	22/jan/17	

## 5000 METROS MARCHA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

## 4 X 100 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
48,84		Carina Silva (00), Alina Humenyuk (00), Ana Moreira (98), Joana Carlos (99)	1998	Marinha Grande	08/jul/17	



## JUVENIS FEMININOS

49,00		1992	Fátima	27/mai/17
	Ana Moreira (98), Cátia Jacinto (92), Evelise Veiga (96), Alina Humenyuk (00)			
49,43		1996	Pombal	01/jul/17
	Raquel Lourenço (96), Andreia Grácio (96), Ana Moreira (98), Joana Carlos (99)			
49,87		1994	Leiria	22/jul/17
	Raquel Lourenço (96), Andreia Grácio (96), Ana Moreira (98), Alina Humenyuk (00)			
55,55		1997	Marinha Grande	3-jun-17
	Teresa Sampaio (97), Renata Gomes (98), Carina Silva (00), Inês Santos (01)			

## 4X400 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:00.70			1992	Pombal	12/fev/17	
		Ana Moreira (98), Bruna Silva (94), Carla Mendes (94), Cátia Jacinto (92)				
4:01.42			1992	Pombal	19-fev-17	
		Ana Moreira (98), Cátia Jacinto (92), Paula Brito (97), Bruna Silva (94)				
4:02.83			1994	Leiria	23-jul-17	
		Carina Silva (00), Carla Mendes (94), Ana Moreira (98), Bruna Silva (94)				
4:07.19			1992	Fátima	28-mai-17	
		Ana Moreira (98), Cátia Jacinto (92), Carina Silva (00), Bruna Silva (94)				
4:07.38			1998	Marinha Grande	09/jul/17	
		Daria Melnyk (00), Alina Humenyuk (00), Laura Santos (01), Ana Moreira (98)				
4:21.15			1994	Pombal	22/jan/17	
		Catarina Santos (99), Paula Brito (97), Ana Conde (98), Bruna Silva (94)				