



SENIORES FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: danielaferreira@juventudevidigalense.org

60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,67		Joana Carlos	1999	CAR - Jamor	07/jan/17	
7,95		Ana Moreira	1998	Pombal	11/fev/17	
8,14		Alina Humenyuk	2000	Alpiarça	11/fev/17	
8,21		Bruna Silva	1994	Pombal	26/fev/17	
8,24		Daniela Ferreira	1989	Amesterdão	28/jan/17	
8,38		Raquel Lourenço	1996	CAR - Jamor	07/jan/17	
8,38		Mafalda Pires	2002	Pombal	14/jan/17	
8,40		Sarta Sani	2002	Pombal	14/jan/17	

Marcas com vento anti-regulamentar

200 Metros (28.00)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25,42		Joana Carlos	1999	Pombal	19/fev/17	
26,67		Bruna Silva	1994	Pombal	29/jan/17	
26,72		Ana Moreira	1998	Pombal	12/fev/17	
26,82		Paula Brito	1997	Pombal	29/jan/17	
26,87		Alina Humenyuk	2000	Pombal	22/jan/17	
26,88		Cátia Jacinto	1992	Pombal	17/dez/16	
27,90		Carina Silva	2000	Pombal	05/fev/17	

Marcas com vento anti-regulamentar

400 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
57,99		Laura Cordeiro	1997	Pombal	25/fev/17	
58,78		Cátia Jacinto	1992	Pombal	28/jan/17	
59,42		Paula Brito	1997	Pombal	25/fev/17	
59,66		Bruna Silva	1994	Pombal	11/fev/17	
61,03		Carla Mendes	1994	Pombal	11/fev/17	
62,75		Daria Melnyk	2000	Pombal	07/jan/17	

800 Metros (2:50.00)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:13.17		Carla Mendes	1994	Pombal	19/fev/17	
2:21.14		Cátia Jacinto	1992	Pombal	29/jan/17	
2:28.61		Daria Melnyk	2000	Pombal	08/jan/17	
2:32.19		Diana Santos	2001	Pombal	05/fev/17	
2:32.89		Laura Santos	2001	Pombal	15/jan/17	
2:36.44		Bruna Silva	1994	Pombal	15/jan/17	
2:38.29		Sónia Machado	1998	Braga	29/jan/17	

1000 Metros (3:20.00)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

1500 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:28.82		Carla Mendes	1994	Pombal	26/fev/17	
5:01.76		Bruna Meirinhos	1999	Braga	28/jan/17	
5:09.09		Beatriz Francisco	2000	Pombal	4/fev/17	

3000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10:02.39		Micaela Lopes	1992	Pombal	12/fev/17	
10:14.26		Patrícia Rosado	1988	Pombal	12/fev/17	
10:41.97		Bruna Meirinhos	1999	Braga	29/jan/17	
11:14.33		Beatriz Francisco	2000	Pombal	5/fev/17	



SENIORES FEMININOS

5000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

10000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

60 METROS BARREIRAS - 0.84

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,17		Raquel Lourenço	1996	Pombal	26/fev/17	
9,34		Juliana Brites	2000	Pombal	22/jan/17	
9,49		Daniela Ferreira	1989	Pombal	12/fev/17	
9,77		Eduarda Ferreira	2001	Braga	29/jan/17	
10,14		Sónia Machado	1998	Braga	29/jan/17	
10,29		Bruna Silva	1994	Pombal	15/jan/17	

Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO EM ALTURA (1.35)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,57		Eduarda Ferreira	2001	Pombal	04/mar/17	
1,56		Daniela Ferreira	1989	Pombal	15/jan/17	
1,55		Sónia Machado	1998	Pombal	05/mar/17	
1,45		Juliana Brites	2000	Pombal	04/mar/17	
1,36		Bruna Silva	1994	Pombal	15/jan/17	

Marcas com vento anti-regulamentar

TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,93		Evelise Veiga	1996	Pombal	12/fev/17	
11,96		Eduarda Ferreira	2001	Pombal	22/jan/17	
11,29		Juliana Brites	2000	Braga	29/jan/17	

SALTO EM COMPRIMENTO (4.60)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,23		<u>Evelise Veiga</u>	<u>1996</u>	<u>Pombal</u>	<u>18/fev/17</u>	<u>Recorde Distrital</u>
5,48		Daniela Ferreira	1989	Pombal	12/fev/17	
5,34		Eduarda Ferreira	2001	Pombal	26/fev/17	
5,32		Juliana Brites	2000	Pombal	04/mar/17	
5,19		Alina Humenyuk	2000	Pombal	26/fev/17	
4,83		Sónia Machado	1998	Braga	29/jan/17	
4,66		Bruna Silva	1994	Pombal	15/jan/17	

Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3,55		Andreia Grácio	1996	Pombal	26/fev/17	
3,00		Ana Conde	1998	Pombal	11/fev/17	
2,50		Sara Mota	1997	Pombal	17/dez/16	

LANÇAMENTO DO PESO - 4 Kg (6.00)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15,21		<u>Eliana Bandeira</u>	<u>1996</u>	<u>Pombal</u>	<u>11/fev/17</u>	<u>Recorde JV</u>
13,48		Ophélie Oliveira	1996	Canárias	11/mar/17	
11,46		Inês Carreira	2000	Braga	28/jan/17	
11,22		Micaela Sereno	2000	Braga	28/jan/17	
9,62		Sónia Machado	1998	Braga	29/jan/17	

**SENIORES FEMININOS**

9,29	Daniela Ferreira	1989	Pombal	12/fev/17
8,27	Bruna Silva	1994	Pombal	15/jan/17

PENTATLO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2897		Sónia Machado	1998	Braga	29/jan/17	
2629		Bruna Silva	1994	Pombal	15/jan/17	
2608		Daniela Ferreira	1989	Pombal	12/fev/17	

3000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14:45.23		Nádia Cancela	1993	Pombal	22/jan/17	

5000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

10.000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4x200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:44.38		Laura Cordeiro (97), Ana Moreira (98), Evelise Veiga (96), Joana Carlos (99)	1996	Pombal	26/fev/17	

4x400 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:00.70		Ana Moreira (98), Bruna Silva (94), Carla Mendes (94), Cátia Jacinto (92)	1992	Pombal	12/fev/17	
4:01.42		Ana Moreira (98), Cátia Jacinto (92), Paula Brito (97), Bruna Silva (94)	1992	Pombal	42785,00	
4:21.15		Catarina Santos (99), Paula Brito (97), Ana Conde (98), Bruna Silva (94)	1994	Pombal	22/jan/17	

Outras provas não incluídas no programa do Regulamento de Competições para a categoria**300 Metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<u>41,70</u>	pc	<u>Joana Carlos</u>	<u>1999</u>	<u>Pombal</u>	<u>17/dez/16</u>	<u>Recorde Distrital</u>
45,17	pc	Catarina Santos	1999	Pombal	17/dez/16	
45,83	pc	Carina Silva	2000	Pombal	17/dez/16	