



SENIORES FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: danielaferreira@juventudevidigalense.org**60 Metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,82		Joana Carlos	1999	Pombal	17/dez/16	
8,42		Bruna Silva	1994	Pombal	17/dez/16	

Marcas com vento anti-regulamentar

200 Metros (28.00)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
26,88		Cátia Jacinto	1992	Pombal	17/dez/16	
27,17		Bruna Silva	1994	Pombal	17/dez/16	

Marcas com vento anti-regulamentar

400 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

800 Metros (2:50.00)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

1000 Metros (3:20.00)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

1500 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

3000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

5000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------



SENIORES FEMININOS

10000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

60 METROS BARREIRAS - 0.84

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO EM ALTURA (1.35)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO EM COMPRIMENTO (4.60)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,06		Eduarda Ferreira	2001	Pombal	03/dez/16	
5,01		Juliana Brites	2000	Pombal	17/dez/16	

Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3,30		Andreia Grácio	1996	Pombal	17/dez/16	
2,50		Sara Mota	1997	Pombal	17/dez/16	

LANÇAMENTO DO PESO - 4 Kg (6.00)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

3000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

5000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------



SENIORES FEMININOS

10.000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4x400 Metros

Outras provas não incluídas no programa do Regulamento de Competições para a categoria

300 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<u>41,70</u>	<u>pc</u>	<u>Joana Carlos</u>	<u>1999</u>	<u>Pombal</u>	<u>17/dez/16</u>	<u>Recorde Distrital</u>
45,17	pc	Catarina Santos	1999	Pombal	17/dez/16	
45,83	pc	Carina Silva	2000	Pombal	17/dez/16	