

**BENJAMINS FEMININOS**Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: [danielaferreira@juventudevidigalense.org](mailto:danielaferreira@juventudevidigalense.org)**40 Metros**

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,9	0,0	Leonor Ascenso	2008	Marinha Grande	31/mai/18	
7,17	0,0	Helena Alípio	2007	Marinha Grande	31/mai/18	
7,28	0,0	Francisca Reis	2009	Marinha Grande	31/mai/18	
7,37	0,0	Miriam Machado	2008	Marinha Grande	31/mai/18	
7,3	-0,1	Leonor Henriques	2008	Nazaré	15/abr/18	
7,70	-0,2	Sara Oliveira	2008	Marinha Grande	31/mai/18	
7,70	0,0	Luna Julião	2008	Marinha Grande	31/mai/18	

**60 Metros**

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,62	-0,9	Leonor Ascenso	2008	Pombal	23/jun/18	
10,21	+0,2	Helena Alípio	2007	Pombal	23/jun/18	
10,55	-0,9	Leonor Henriques	2008	Pombal	23/jun/18	
10,55	-0,9	Miriam Machado	2008	Pombal	23/jun/18	
10,64	+1,9	Francisca Reis	2010	Pombal	25/abr/18	
10,65	+1,9	Maria Gomes	2009	Pombal	25/abr/18	
10,66	+1,9	Beatriz Pina	2009	Pombal	25/abr/18	
11,19	+0,2	Sara Oliveira	2008	Pombal	23/jun/18	
12,97	+1,9	Matilde Pereira	2009	Pombal	25/abr/18	

Marca com vento anti regulamentar

**150 Metros**

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
26,30	+0,4	Helena Alípio	2007	Pombal	23/jun/18	

Marca com vento anti regulamentar

**600 Metros**

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:06.52		Miriam Machado	2008	Pombal	25/abr/18	
2:13.55		Camila Patrabooy	2007	Leiria	29/abr/18	
2:19.78		Laura Ramos	2007	Leiria	29/abr/18	

**1000 Metros**

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

**SALTO EM ALTURA**

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

**SALTO EM COMPRIMENTO**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3,36	+1,8	Leonor Ascenso	2008	Marinha Grande	31/mai/18	
3,09	+1,1	Helena Alípio	2007	Pombal	25/abr/18	
3,07	+0,7	Camila Patrabooy	2007	Pombal	25/abr/18	
2,96	-2,0	Leonor Henriques	2008	Pombal	23/jun/18	
2,90	-2,2	Sara Oliveira	2008	Pombal	23/jun/18	
2,85	+1,9	Miriam Machado	2008	Pombal	25/abr/18	
2,82	+1,7	Catarina Madeira	2008	Pombal	25/abr/18	
2,77	+1,1	Francisca Reis	2010	Pombal	25/abr/18	
2,73	-0,1	Luna Julião	2008	Marinha Grande	31/mai/18	
2,51	-0,8	Maria Gomes	2009	Pombal	25/abr/18	
2,48	+0,7	Beatriz Pina	2009	Pombal	25/abr/18	
2,38	+1,9	Matilde Pereira	2009	Pombal	25/abr/18	

**BENJAMINS FEMININOS****Marca com vento anti regulamentar**

3,87	+2,1	Leonor Ascenso	2008	Pombal	23/jun/18
3,39	+2,4	Camila Patrabooy	2007	Pombal	25/abr/18
2,52	+2,7	Maria Gomes	2009	Pombal	25/abr/18

**SALTO EM COMPRIMENTO C/ VARA**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

**LANÇAMENTO DO PESO - 2 Kg**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

**ARREMESSO DE BOLA - 163 GR**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
24,54		Camila Patrabooy	2007	Nazaré	15/abr/18	
16,02		Leonor Henriques	2008	Nazaré	15/abr/18	
14,08		Helena Alípio	2008	Nazaré	15/abr/18	

**600 Metros MARCHA**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:38.03		Camila Patrabooy	2007	Pombal	25/abr/18	
3:38.16		Luna Julião	2008	Pombal	25/abr/18	
3:42.69		Helena Alípio	2007	Pombal	25/abr/18	
3:53.0		Miriam Machado	2008	Nazaré	15/abr/18	
4:23.42		Catarina Madeira	2008	Pombal	25/abr/18	
4:45.7		Leonor Ascenso	2008	Nazaré	15/abr/18	
4:53.4		Sara Oliveira	2008	Nazaré	15/abr/18	

**4x200 Metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------