



INICIADOS FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: danielaferreira@juventudevigalense.org

80 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,76	+1,6	Ashley Nhunga	2003	Marinha Grande	19/mai/18	
10,86	+1,6	Joana Gameiro	2003	Marinha Grande	19/mai/18	
10,90	+1,6	Bruna Santos	2003	Marinha Grande	19/mai/18	
11,24	+1,0	Ana Matilde Reis	2004	Marinha Grande	27/mai/18	
11,45	+1,6	Carolina Marques	2006	Marinha Grande	19/mai/18	
11,80	+1,0	Carolina Caseiro	2004	Marinha Grande	27/mai/18	
12,18	+1,0	Raquel Gomes	2003	Marinha Grande	27/mai/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

10,58	+4,8	Ashley Nhunga	2003	Marinha Grande	12/mai/18	
10,61	+4,9	Joana Gameiro	2004	Pombal	16/jun/18	
10,81	+2,8	Bruna Santos	2003	Marinha Grande	19/mai/18	
11,02	+2,5	Diana Pereira	2003	Pombal	25/abr/18	
11,05	+2,4	Ana Matilde Reis	2004	Pombal	25/abr/18	
11,42	+2,8	Carolina Marques	2006	Marinha Grande	19/mai/18	
11,56	+2,2	Alexandra Freitas	2004	Pombal	25/abr/18	
11,63	+2,8	Ana Carolina Castro	2005	Marinha Grande	19/mai/18	
11,74	+2,3	Inês Florêncio	2003	Pombal	25/abr/18	
11,76	+4,4	Raquel Gomes	2003	Marinha Grande	12/mai/18	
11,82	+2,8	Rafaela Dâmaso	2003	Marinha Grande	19/mai/18	
11,91	+2,8	Camila Cardador	2005	Marinha Grande	19/mai/18	
12,31	+2,8	Maria João Madeira	2005	Marinha Grande	19/mai/18	
12,47	+4,8	Telma Lucas	2004	Marinha Grande	12/mai/18	
12,53	+2,8	Anastácia Patrabooy	2005	Marinha Grande	19/mai/18	
12,91	+2,8	Matilde Costa	2005	Marinha Grande	19/mai/18	

250 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
36,63		Ana Matilde Reis	2004	Marinha Grande	20/mai/18	

Marcas Manuais

35,8		Ana Matilde Reis	2004	Nazaré	15/abr/18	
35,9		Joana Gameiro	2004	Nazaré	15/abr/18	
37,3		Ashley Nhunga	2003	Nazaré	15/abr/18	
37,5		Bruna Santos	2003	Nazaré	15/abr/18	
37,5		Diana Pereira	2003	Nazaré	15/abr/18	
38,6		Filipa Ferreira	2003	Nazaré	15/abr/18	
40,4		Raquel Gomes	2003	Nazaré	15/abr/18	
43,4		Telma Lucas	2003	Nazaré	15/abr/18	
52,3		Mª João Baltazar	2003	Nazaré	15/abr/18	

800 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:34.99		Mª Teresa Silva	2003	Pombal	03/jun/18	
2:37.16		Eduarda Silva	2005	Marinha Grande	20/mai/18	
2:40.10		Ana Matilde Reis	2004	Marinha Grande	27/mai/18	
2:40.30		Joana Gameiro	2004	Viana do Castelo	07/jul/18	
2:41.37		Ashley Nhunga	2003	Marinha Grande	27/mai/18	
2:49.64		Carolina Marques	2006	Marinha Grande	20/mai/18	
2:51.76		Sara Brites	2006	Marinha Grande	20/mai/18	
2:53.75		Carolina Caseiro	2004	Marinha Grande	27/mai/18	
2:54.31		Bruna Santos	2003	Marinha Grande	27/mai/18	
2:57.42		Raquel Gomes	2003	Marinha Grande	27/mai/18	
2:58.46		Diana Pereira	2003	Marinha Grande	27/mai/18	
3:00.05		Rafaela Dâmaso	2004	Marinha Grande	20/mai/18	
3:00.75		Mª João Madeira	2005	Marinha Grande	20/mai/18	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:13.12		Mª Teresa Silva	2003	Marinha Grande	13/mai/18	
3:30.09		Filipa Ferreira	2003	Marinha Grande	13/mai/18	
3:36.97		Joana Gameiro	2004	Leiria	29/abr/18	
3:37.93		Ana Matilde Reis	2004	Leiria	29/abr/18	

1500 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------



INICIADOS FEMININOS

80 METROS BARREIRAS - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<u>11,86</u>	<u>+0,2</u>	<u>Ashley Nhunga</u>	<u>2003</u>	<u>Marinha Grande</u>	<u>26/mai/18</u>	<u>Recorde Distrital</u>
12,63	+0,2	Joana Gameiro	2004	Marinha Grande	26/mai/18	
13,50	+0,2	Bruna Santos	2003	Marinha Grande	26/mai/18	
13,89	-0,4	Ana Matilde Reis	2004	Marinha Grande	26/mai/18	
14,44	-0,4	Carolina Caseiro	2004	Marinha Grande	26/mai/18	
15,30	+0,2	Diana Pereira	2003	Marinha Grande	26/mai/18	
15,58	+0,5	Sara Brites	2003	Marinha Grande	20/mai/18	
16,33	-0,4	Alexandra Freitas	2004	Marinha Grande	26/mai/18	
17,28	+0,2	Raquel Gomes	2003	Marinha Grande	26/mai/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

13,63	+3,4	Ana Matilde Reis	2004	Marinha Grande	13/mai/18	
-------	------	------------------	------	----------------	-----------	--

250 METROS BARREIRAS - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
43,66		Diana Pereira	2003	Marinha Grande	19/mai/18	

1500 METROS OBSTÁCULOS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:41.96		M ^a Teresa Silva	2003	Pombal	25/abr/18	

SALTO EM ALTURA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,42		Ana Matilde Reis	2004	Marinha Grande	13/mai/18	
1,39		Joana Gameiro	2004	Marinha Grande	26/mai/18	
1,33		Ashley Nhunga	2003	Marinha Grande	26/mai/18	
1,30		Bruna Santos	2003	Marinha Grande	26/mai/18	
1,30		Diana Pereira	2003	Marinha Grande	26/mai/18	
1,24		Raquel Gomes	2003	Marinha Grande	26/mai/18	
1,15		Alexandra Freitas	2004	Marinha Grande	26/mai/18	

TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,87	-1,1	Ashley Nhunga	2003	Pombal	25/abr/18	
9,72	-2,4	Joana Gameiro	2004	Pombal	25/abr/18	
9,43	+1,4	Ana Matilde Reis	2004	Marinha Grande	19/mai/18	
9,09	-1,1	Bruna Santos	2003	Pombal	25/abr/18	
9,01	-0,4	Diana Pereira	2003	Pombal	25/abr/18	
8,58	-2,8	Carolina Caseiro	2004	Pombal	25/abr/18	
7,70	+0,3	Alexandra Freitas	2004	Pombal	25/abr/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,97	-0,1	Joana Gameiro	2003	Marinha Grande	20/mai/18	
4,83	-0,5	Ashley Nhunga	2003	Marinha Grande	20/mai/18	
4,73	-2,4	Catarina Soares	2005	Pombal	23/jun/18	
4,60	+0,5	Ana Catarina Carvalho	2005	Marinha Grande	20/mai/18	
4,56	+0,7	Ana Matilde Reis	2004	Pombal	02/jun/18	
4,50	pc	Diana Pereira	2003	Pombal	04/fev/18	
4,48	+1,4	Bruna Santos	2003	Pombal	02/jun/18	
4,22	+1,3	Inês Florêncio	2003	Marinha Grande	12/mai/18	
4,04	pc	Carolina Caseiro	2004	Pombal	04/fev/18	
3,77	-0,7	Raquel Gomes	2003	Nazaré	15/abr/18	
3,75	-1,1	M ^a João Baltazar	2003	Marinha Grande	20/mai/18	
3,70	pc	Rafaela Dâmaso	2004	Pombal	18/mar/18	
3,55	pc	Alexandra Freitas	2004	Pombal	04/fev/18	
3,45	pc	Telma Lucas	2003	Pombal	10/dez/17	
3,44	+0,5	Lamed Pereira	2004	Pombal	02/jun/18	
3,26	-1,2	Filipa Ferreira	2003	Nazaré	15/abr/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

4,77	+2,8	Joana Gameiro	2003	Marinha Grande	12/mai/18	
4,53	+4,2	Ana Matilde Reis	2004	Marinha Grande	12/mai/18	
4,68	+3,4	Bruna Santos	2003	Marinha Grande	27/mai/18	
4,00	+3,9	Raquel Gomes	2003	Marinha Grande	27/mai/18	
3,51	+3,4	Telma Lucas	2003	Marinha Grande	12/mai/18	



INICIADOS FEMININOS

SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,30		Joana Gameiro	2004	Marinha Grande	31/mai/18	

LANÇAMENTO DO PESO - 3 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,15		Carolina Caseiro	2004	CNL - Leiria	15/jul/18	
9,76		Raquel Gomes	2003	CNL - Leiria	15/jul/18	
9,31		Inês Florêncio	2003	Marinha Grande	20/mai/18	
8,59		Ashley Nhunga	2003	Pombal	16/jun/18	
7,21		Ana Matilde Reis	2004	CNL - Leiria	28/jun/18	
7,04		Catarina Silva	2005	Marinha Grande	20/mai/18	
6,86		Joana Gameiro	2004	Viana do Castelo	07/jul/18	
6,64		Bruna Santos	2003	Marinha Grande	27/mai/18	
6,33		Diana Pereira	2003	Marinha Grande	27/mai/18	
6,11		Laura Baltazar	2006	Marinha Grande	20/mai/18	
5,67		Inês Ruivaco	2005	Marinha Grande	20/mai/18	
5,29		Alexandra Freitas	2004	Pombal	25/fev/18	
5,05		Eduarda Silva	2005	Marinha Grande	20/mai/18	

LANÇAMENTO DO DISCO - 0,750 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
30,34		Inês Florêncio	2003	CNL - Leiria	14/jul/18	
24,86		Raquel Gomes	2003	CNL - Leiria	19/jul/18	
22,00		Carolina Caseiro	2004	Marinha Grande	31/mai/18	
16,45		Ana Catarina Carvalho	2005	Marinha Grande	19/mai/18	
14,35		Vera Goucha	2005	Marinha Grande	19/mai/18	
13,48		Laura Baltazar	2006	Marinha Grande	19/mai/18	
11,34		Alexandra Freitas	2004	CNL - Leiria	28/jun/18	

LANÇAMENTO DO MARTELO - 3 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
30,26		Inês Florêncio	2003	CNL - Leiria	15/jul/18	
29,95		Carolina Caseiro	2004	CNL - Leiria	19/jul/18	
23,27		Raquel Gomes	2003	CNL - Leiria	19/jul/18	
13,15		Laura Baltazar	2006	Marinha Grande	19/mai/18	
9,79		Sara Brites	2006	Marinha Grande	19/mai/18	

LANÇAMENTO DO DARDO - 500 GR

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25,92		Carolina Caseiro	2004	Pombal	03/jun/18	
23,16		Raquel Gomes	2003	CNL - Leiria	14/jul/18	
20,76		Vera Goucha	2005	Marinha Grande	20/mai/18	
20,20		Inês Florêncio	2003	Pombal	03/jun/18	
14,53		Ana Matilde Reis	2004	CNL - Leiria	28/jun/18	
13,18		Joana Gameiro	2004	Marinha Grande	26/mai/18	
13,13		Bruna Santos	2003	Marinha Grande	26/mai/18	
12,22		Ashley Nhunga	2003	Marinha Grande	26/mai/18	
11,30		Alexandra Freitas	2004	Leiria	11/fev/18	
9,95		Diana Pereira	2004	Marinha Grande	26/mai/18	
8,38		Laura Baltazar	2006	Marinha Grande	20/mai/18	

HEPTATLO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3703		Ashley Nhunga	2003	Marinha Grande	27/mai/18	
3611		Joana Gameiro	2004	Marinha Grande	27/mai/18	
3155	V	Bruna Santos	2003	Marinha Grande	27/mai/18	
3089		Carolina Caseiro	2004	Marinha Grande	27/mai/18	
3048		Ana Matilde Reis	2004	Marinha Grande	27/mai/18	
2640		Diana Pereira	2003	Marinha Grande	27/mai/18	
2519		Raquel Gomes	2003	Marinha Grande	27/mai/18	

TETRATLO 1

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2217	V	Ashley Nhunga	2003	Pombal	16/jun/18	
1868	V	Ana Matilde Reis	2004	Pombal	16/jun/18	

TETRATLO 2

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2061		Joana Gameiro	2004	Pombal	16/jun/18	



INICIADOS FEMININOS

4x80 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
44,25		Vera Goucha (05), Eduarda Silva (05), Catarina Silva (05), Catarina Soares (05)	2005	Marinha Grande	19/mai/18	
45,26		Rafaela Dâmaso (04), Telma Lucas (03), Raquel Gomes (03), Bruna Santos (03)	2003	Marinha Grande	19/mai/18	
47,29		Ana Carvalho (05), Sara Brites (06), Carolina Marques (06), Carolina Castro (05)	2005	Marinha Grande	19/mai/18	
48,16		Matilde Costa (05), M ^a João Madeira (05), Anastacia Patrabooy (05), Camila Cardador (05)	2005	Marinha Grande	19/mai/18	