



JUNIORES FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: danielaferreira@juventudevidigalense.org

100 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,37	+0,7	Mafalda Pires	2002	Rio Maior	19/mai/18	
12,96	-0,4	Sarta Sani	2002	Pombal	09/jun/18	
13,12	+1,3	Alina Humenyuk	2000	Marinha Grande	31/mai/18	
13,86	-0,2	Renata Gomes	1998	Pombal	09/jun/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

12,05	+2,3	Joana Carlos	1999	Fátima	26/mai/18	
12,36	+3,5	Mafalda Pires	2002	Marinha Grande	12/mai/18	
13,25	+2,4	Carina Silva	2000	Fátima	26/mai/18	
13,42	+2,4	Inês Santos	2001	Fátima	26/mai/18	

200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25,86	pc	Joana Carlos	1999	Pombal	07/jan/18	
26,75	+1,1	Sarta Sani	2002	Marinha Grande	26/mai/18	
26,84	pc	Alina Humenyuk	2000	Pombal	04/mar/18	
27,21	pc	Mafalda Pires	2002	Pombal	10/dez/17	
28,22	pc	Carina Silva	2000	Pombal	17/dez/17	
31,10	pc	Daniela Pereira	1999	Pombal	17/dez/17	

Marcas com vento anti-regulamentar

25,50	+3,7	Mafalda Pires	2002	Pombal	17/jun/18	
-------	------	---------------	------	--------	-----------	--

400 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
62,49		Alina Humenyuk	2000	Pombal	03/fev/18	
62,59		Carina Silva	2000	Pombal	24/fev/18	
63,57		Laura Ramos	2001	Pombal	16/dez/17	
65,31		Margarida Fonseca	2002	Fátima	26/mai/18	
68,18		Daniela Pereira	1999	Pombal	16/dez/17	
69,94		Inês Santos	2001	Pombal	24/fev/18	
72,55		Érica Mendes	2002	Pombal	06/jan/18	
76,75		Maria Domingues	2002	Pombal	16/dez/17	

800 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:19.16		Laura Ramos	2002	Pombal	20/jan/18	
2:22.82		Laura Santos	2001	Pombal	20/jan/18	
2:25.46		Diana Santos	2001	Pombal	14/jan/18	
2:27.32		Daria Melnyk	2000	Pombal	17/dez/17	
2:27.49		Margarida Fonseca	2002	Pombal	17/dez/17	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:18.57		Daria Melnyk	2000	Leiria	29/abr/18	

1500 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:58.52		Diana Santos	2001	Fátima	26/mai/18	
4:59.38		Laura Santos	2001	Fátima	26/mai/18	
5:09.65		Laura Ramos	2002	Pombal	9/dez/17	
5:46.98		Beatriz Oliveira	1999	Pombal	16/dez/17	
7:45.08		Andreia Francisco	1999	Pombal	9/jun/18	

3000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11:11.81		Beatriz Francisco	2000	Pombal	7/jan/18	
12:28.17		Beatriz Oliveira	1999	Pombal	7/jan/18	
16:42.56		Andreia Francisco	1999	Fátima	27/mai/18	



JUNIORES FEMININOS

5000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
21:15.39		Beatriz Francisco	2000	Pombal	25/abr/18	

10.000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

100 METROS BARREIRAS - 0.84

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15,58	-1,2	Juliana Brites	2000	Pombal	10/jun/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

15,10	+2,1	Juliana Brites	2000	Marinha Grande	31/mai/18	
15,46	+3,4	Eduarda Ferreira	2001	Fátima	27/mai/18	

400 METROS BARREIRAS - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
68.42		Carina Silva	2000	Fátima	27/mai/18	
76.64		Inês Santos	2001	Fátima	27/mai/18	

3000 METROS OBSTÁCULOS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12:22.67		Daria Melnyk	2000	Abrantes	16/jun/18	
14:04.62		Beatriz Francisco	2000	Pombal	10/jun/18	

SALTO EM ALTURA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,56		Eduarda Ferreira	2001	Pombal	19/jan/18	

TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,28	+0,9	Eduarda Ferreira	2001	Abrantes	17/jun/18	
11,80	-0,8	Juliana Brites	2000	Maia	02/jun/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,32	pc	Juliana Brites	2000	Pombal	17/dez/17	
5,32	pc	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	13/jan/18	
5,21	pc	Alina Humenyuk	2000	Pombal	28/jan/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

5,49	+3,9	Juliana Brites	2000	Abrantes	16/jun/18	
5,42	+3,6	Eduarda Ferreira	2001	Fátima	26/mai/18	

SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

LANÇAMENTO DO PESO - 4 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,63		Inês Carreira	2000	Genève	09/jun/18	
11,80		Micaela Sereno	2000	CNL - Leiria	14/abr/18	
10,08		Camila Carreira	2002	Pombal	19/jan/18	
9,37		Laura Monteiro	2001	Pombal	19/jan/18	



JUNIORES FEMININOS

LANÇAMENTO DO DISCO - 1 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
44,70		Micaela Sereno	2000	CNL - Leiria	14/abr/18	
38,79		Inês Carreira	2000	Vagos	24/fev/18	
32,75		Camila Carreira	2002	Fátima	26/mai/18	
30,08		Laura Monteiro	2000	Vagos	25/fev/18	

LANÇAMENTO DO MARTELO - 4 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
40,30		Laura Monteiro	2001	CNL - Leiria	07/jun/18	

LANÇAMENTO DO DARDO - 600 GR

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
34,69		Inês Carreira	2000	Vagos	24/fev/18	

HEPTATLO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

3000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

5000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

10.000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4x100 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4x400 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:11.59			2000	Pombal	28/jan/18	

Daria Melnyk (00), Alina Humenyuk (00), Carina Silva (00), Laura Ramos (01)

Outras provas não incluídas no programa do Regulamento de Competições para a categoria

300 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------