



## JUNIORES FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: [danielaferreira@juventudevidigalense.org](mailto:danielaferreira@juventudevidigalense.org)

## 100 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<b>11,96</b>	<b>+2,0</b>	<b>Joana Carlos</b>	<b>1999</b>	<b>Braga</b>	<b>21/jul/18</b>	<b>Recorde Distrital</b>
12,30	+1,9	Mafalda Pires	2002	Vagos	23/jun/18	
12,91	+1,6	Alina Humenyuk	2000	Vagos	30/jun/18	
12,96	-0,4	Sarta Sani	2002	Pombal	09/jun/18	
13,86	-0,2	Renata Gomes	1998	Pombal	09/jun/18	

## Marcas com vento anti-regulamentar

12,05	+2,3	Joana Carlos	1999	Fátima	26/mai/18	
12,73	+2,2	Sarta Sani	2002	Vagos	23/jun/18	
13,25	+2,4	Carina Silva	2000	Fátima	26/mai/18	
13,42	+2,4	Inês Santos	2001	Fátima	26/mai/18	

## 200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25,07	+1,7	Joana Carlos	1999	Braga	22/jul/18	
26,75	+1,1	Sarta Sani	2002	Marinha Grande	26/mai/18	
26,84	pc	Alina Humenyuk	2000	Pombal	04/mar/18	
27,21	pc	Mafalda Pires	2002	Pombal	10/dez/17	
28,22	pc	Carina Silva	2000	Pombal	17/dez/17	
31,10	pc	Daniela Pereira	1999	Pombal	17/dez/17	

## Marcas com vento anti-regulamentar

25,50	+3,7	Mafalda Pires	2002	Pombal	17/jun/18	
-------	------	---------------	------	--------	-----------	--

## 400 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
60,79		Laura Ramos	2001	Lisboa	11/jul/18	
62,49		Alina Humenyuk	2000	Pombal	03/fev/18	
62,59		Carina Silva	2000	Pombal	24/fev/18	
65,31		Margarida Fonseca	2002	Fátima	26/mai/18	
68,18		Daniela Pereira	1999	Pombal	16/dez/17	
69,94		Inês Santos	2001	Pombal	24/fev/18	
72,55		Érica Mendes	2002	Pombal	06/jan/18	
76,75		Maria Domingues	2002	Pombal	16/dez/17	

## 800 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:19.16		Laura Ramos	2002	Pombal	20/jan/18	
2:22.82		Laura Santos	2001	Pombal	20/jan/18	
2:25.46		Diana Santos	2001	Pombal	14/jan/18	
2:27.32		Daria Melnyk	2000	Pombal	17/dez/17	
2:27.49		Margarida Fonseca	2002	Pombal	17/dez/17	

## 1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:18.57		Daria Melnyk	2000	Leiria	29/abr/18	

## 1500 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:58.52		Diana Santos	2001	Fátima	26/mai/18	
4:58.83		Laura Santos	2001	Vagos	30/jun/18	
5:09.65		Laura Ramos	2002	Pombal	9/dez/17	
5:46.98		Beatriz Oliveira	1999	Pombal	16/dez/17	
7:45.08		Andreia Francisco	1999	Pombal	9/jun/18	

## 3000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11:11.81		Beatriz Francisco	2000	Pombal	7/jan/18	
12:28.17		Beatriz Oliveira	1999	Pombal	7/jan/18	
16:42.56		Andreia Francisco	1999	Fátima	27/mai/18	



## JUNIORES FEMININOS

## 5000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
21:15.39		Beatriz Francisco	2000	Pombal	25/abr/18	

## 10.000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 100 METROS BARREIRAS - 0.84

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14,81	+1,3	Juliana Brites	2000	Guimarães	29/jul/18	
16,05	-0,4	Euarda Ferreira	2001	Vagos	01/jul/18	

## Marcas com vento anti-regulamentar

15,46	+3,4	Euarda Ferreira	2001	Fátima	27/mai/18	
-------	------	-----------------	------	--------	-----------	--

## 400 METROS BARREIRAS - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
66,47		Carina Silva	2000	Leiria	08/jul/18	
76.64		Inês Santos	2001	Fátima	27/mai/18	

## 3000 METROS OBSTÁCULOS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12:15.06		Daria Melnyk	2000	Leiria	07/jul/18	
14:04.62		Beatriz Francisco	2000	Pombal	10/jun/18	

## SALTO EM ALTURA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,56		Euarda Ferreira	2001	Pombal	19/jan/18	

## TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,28	+0,9	Euarda Ferreira	2001	Abrantes	17/jun/18	
11,97	+0,6	Juliana Brites	2000	Braga	22/jul/18	

## Marcas com vento anti-regulamentar

## SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,49	+1,0	Juliana Brites	2000	Guarda	22/jun/18	
5,32	pc	Euarda Ferreira	2001	Pombal	13/jan/18	
5,21	pc	Alina Humenyuk	2000	Pombal	28/jan/18	

## Marcas com vento anti-regulamentar

5,49	+3,9	Juliana Brites	2000	Abrantes	16/jun/18	
5,42	+3,6	Euarda Ferreira	2001	Fátima	26/mai/18	

## SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## LANÇAMENTO DO PESO - 4 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,63		Inês Carreira	2000	Genève	09/jun/18	
11,80		Micaela Sereno	2000	CNL - Leiria	14/abr/18	
10,08		Camila Carreira	2002	Pombal	19/jan/18	
9,37		Laura Monteiro	2001	Pombal	19/jan/18	



## JUNIORES FEMININOS

## LANÇAMENTO DO DISCO - 1 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
44,70		Micaela Sereno	2000	CNL - Leiria	14/abr/18	
38,79		Inês Carreira	2000	Vagos	24/fev/18	
34,61		Camila Carreira	2002	Vagos	30/jun/18	
30,08		Laura Monteiro	2000	Vagos	25/fev/18	

## LANÇAMENTO DO MARTELO - 4 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
43,69		Laura Monteiro	2001	CNL - Leiria	14/jul/18	

## LANÇAMENTO DO DARDO - 600 GR

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
34,69		Inês Carreira	2000	Vagos	24/fev/18	

## HEPTATLO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 3000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 5000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 10.000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 4x100 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
48,46			1999	Vagos	30/jun/18	
		Sarta Sani (02), Mafalda Pires (02), Alina Humenyuk (00), Joana Carlos (99)				
49,61			2002	Vagos	23/jun/18	
		Bruna Santos (03), Sarta Sani (02), Mafalda Pires (02), Joana Gameiro (04)				

## 4x400 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:08.28			2000	Vagos	01/jul/18	
		Carina Silva (00), Alina Humenyuk (00), Daria Melnyk (00), Mafalda Pires (02)				
4:11.59			2000	Pombal	28/jan/18	
		Daria Melnyk (00), Alina Humenyuk (00), Carina Silva (00), Laura Ramos (01)				

Outras provas não incluídas no programa do Regulamento de Competições para a categoria

## 300 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------