

**JUNIORES MASCULINOS**Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: [danielaferreira@juventudevidigalense.org](mailto:danielaferreira@juventudevidigalense.org)**100 Metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,31	+2,0	João Calhau	2002	Fátima	26/mai/18	
11,49	+0,6	Diogo Meneses	2002	Marinha Grande	26/mai/18	
11,57	+2,0	José Santos	1999	Fátima	26/mai/18	
11,60	+2,0	Paulo Castro	2002	Fátima	26/mai/18	
11,78	+1,1	Rafael Ramusga	2000	Pombal	09/jun/18	

**Marcas com vento anti-regulamentar**

11,30	+4,1	Diogo Meneses	2002	Marinha Grande	12/mai/18	
11,50	+2,1	João Calhau	2002	Fátima	26/mai/18	
11,52	+2,9	Paulo Castro	2002	Fátima	26/mai/18	

**200 Metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
23,37	+0,7	Rafael Ramusga	2000	Guarda	22/jun/18	
23,44	+1,3	Diogo Meneses	2002	Pombal	03/jun/18	
23,66	+1,1	Paulo Castro	2002	Pombal	17/jun/18	
23,73	pc	Francisco Silva	2003	Pombal	10/dez/17	
23,82	+0,7	José Santos	1999	Guarda	22/jun/18	
24,12	+1,1	João Calhau	2002	Pombal	03/jun/18	
24,13	pc	João Nunes	2000	Pombal	07/jan/18	
24,46	pc	Eduardo Gaspar	2000	Pombal	17/dez/17	

**Marcas com vento anti-regulamentar**

23,62	+3,8	José Santos	1999	Fátima	27/mai/18	
23,96	+4,1	João Calhau	2002	Fátima	27/mai/18	

**400 Metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
51,41		Rafael Ramusga	2000	Maia	14/jul/18	
52,38		Miguel Silva	2000	Pombal	06/jan/18	
52,38		Diogo Meneses	2008	Vagos	23/jun/18	
53,62		José Santos	1999	Pombal	09/jun/18	
54,24		Miguel Simões	2001	Fátima	26/mai/18	
55,87		Gonçalo Oliveira	2002	Pombal	09/jun/18	
56,12		André Petriv	2003	Rio Maior	05/mai/18	
56,61		Filipe Aires	2000	Pombal	09/jun/18	

**800 Metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:57.83		Miguel Silva	2000	Vagos	01/jul/18	
2:07.34		Miguel Simões	2001	Pombal	07/jan/18	
2:07.95		Gonçalo Oliveira	2002	Pombal	07/jan/18	
2:09.40		Luís Pina	2000	Marinha Grande	31/mai/18	
2:13.38		Filipe Aires	2000	Fátima	27/mai/18	

**1000 Metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:44.12		Miguel Silva	2000	Leiria	29/abr/18	
2:52.87		Luís Pina	2000	Leiria	29/abr/18	
3:02.13		Filipe Aires	2000	Leiria	29/abr/18	
3:02.47		Marco Gameiro	2000	Leiria	29/abr/18	

**1500 METROS**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:27.46		Luís Pina	2000	Pombal	06/jan/18	
4:40.47		Filipe Aires	2000	Fátima	26/mai/18	
4:57.19		Marco Gameiro	2000	Pombal	09/jun/18	

**3000 METROS**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9:36.79		Luís Pina	2000	Pombal	17/dez/17	
11:18.95		Marco Gameiro	2000	Fátima	27/mai/18	



## JUNIORES MASCULINOS

## 5000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
17:11.96		Luís Pina	1999	Fátima	26/mai/18	
19:08.82		António Quaresma	1999	Fátima	26/mai/18	
20:18.48		Marco Gameiro	2000	Fátima	26/mai/18	

## 10.000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 110 METROS BARREIRAS - 1,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Marcas com vento anti-regulamentar

## 400 METROS BARREIRAS - 0.91

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
58,20		João Nunes	2000	Braga	22/jul/18	

## 3000 METROS OBSTÁCULOS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10:41.30		Luís Pina	2000	Pombal	10/jun/18	
12:04.09		António Quaresma	1999	Fátima	27/mai/18	

## SALTO EM ALTURA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,93		André Pimenta	2001	Marinha Grande	12/mai/18	

## TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,98	pc	André Pimenta	2001	Pombal	17/dez/17	

Marcas com vento anti-regulamentar

## SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,95	pc	André Pimenta	2001	Pombal	03/fev/18	
5,60	pc	Tiago Martins	1999	CAR - Jamor	20/jan/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

## SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,15		João Nunes	2000	Pombal	19/jan/18	
3,50		Diogo Meneses	2002	Vagos	24/jun/18	
3,40		Gabriel Santos	2000	Pombal	16/dez/17	

## LANÇAMENTO DO PESO - 6 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,45		Rúben Antunes	1999	Pombal	17/dez/17	
11,17		Carlos Malaquias	2001	Pombal	17/dez/17	
10,02		Diogo Baptista	2001	Fátima	26/mai/18	
7,97		Gabriel Santos	2000	Pombal	17/dez/17	

## LANÇAMENTO DO DISCO - 1,750 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
40,20		Rúben Antunes	1999	Vagos	24/fev/18	
29,05		Carlos Malaquias	2001	CNL - Leiria	14/jul/18	



## JUNIORES MASCULINOS

## LANÇAMENTO DO MARTELO - 6 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<u>71,85</u>		<u>Rúben Antunes</u>	<u>1999</u>	<u>Vagos</u>	<u>30/jun/18</u>	<u>Recorde Distrital</u>
34,87		Carlos Malaquias	2001	Fátima	27/mai/18	

## LANÇAMENTO DO DARDO - 800 GR

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
48,51		Diogo Baptista	2001	Marinha Grande	31/mai/18	

## DECATLO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 5000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 10.000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 4x100 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
44,16			1999	Vagos	30/jun/18	
45,67		Paulo Castro (02), José Santos (99), João Calhau (02), Diogo Meneses (02), João Calhau (02), Pedro Mendonça (02), José Santos (99), João Nunes (00)	1999	Fátima	26/mai/18	

## 4x400 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:30.42		Diogo Meneses (02), Miguel Silva (00), José Santos (99), Rafael Ramusga (00)	1999	Vagos	01/jul/18	

## Outras provas não incluídas no programa do Regulamento de Competições para a categoria

## 300 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------