



## JUVENIS FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: [danielaferreira@juventudevigalense.org](mailto:danielaferreira@juventudevigalense.org)

## 100 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,37	+0,7	Mafalda Pires	2002	Rio Maior	19/mai/18	
12,96	-0,4	Sarta Sani	2002	Pombal	09/jun/18	
13,47	-0,4	Ashley Nhunga	2003	Pombal	02/jun/18	
13,52	-0,2	Inês Santos	2001	Pombal	09/jun/18	
14,28	+1,9	Érica Mendes	2002	Pombal	25/abr/18	
14,51	+1,9	Camila Carreira	2002	Pombal	25/abr/18	

## Marcas com vento anti-regulamentar

12,36	+3,5	Mafalda Pires	2002	Marinha Grande	12/mai/18	
12,89	+3,5	Sarta Sani	2002	Marinha Grande	12/mai/18	
13,14	+2,1	Bruna Santos	2003	Pombal	02/jun/18	
13,19	+2,1	Joana Gameiro	2004	Pombal	02/jun/18	
13,31	+3,9	Inês Santos	2001	Marinha Grande	12/mai/18	
13,35	+2,1	Ashley Nhunga	2003	Pombal	02/jun/18	
13,58	+2,1	Ana Matilde Reis	2004	Pombal	02/jun/18	
13,97	+3,9	Érica Mendes	2002	Marinha Grande	12/mai/18	
14,13	+4,0	Diana Silva	2002	Marinha Grande	12/mai/18	
14,48	+2,1	Inês Florêncio	2003	Pombal	17/jun/18	
15,05	+2,1	Raquel Gomes	2003	Pombal	17/jun/18	

## Marcas Manuais

13,9	-0,4	Diana Silva	2002	Nazaré	15/abr/18	
14,5	-0,4	Daniela Lopes	2002	Nazaré	15/abr/18	
14,7	-0,4	Mariana Gordalina	2002	Nazaré	15/abr/18	

## 200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
26,75	+1,1	Sarta Sani	2002	Marinha Grande	26/mai/18	
27,21	pc	Mafalda Pires	2002	Pombal	10/dez/17	
27,28	+1,3	Joana Gameiro	2004	Pombal	03/jun/18	
28,37	-0,3	Inês Santos	2001	Pombal	10/jun/18	
28,46	+0,7	Bruna Santos	2003	Pombal	03/jun/18	
28,50	+1,4	Ana Matilde Reis	2004	Pombal	03/jun/18	
29,23	pc	Ashley Nhunga	2003	Pombal	10/dez/17	
30,12	+1,6	Érica Mendes	2002	Fátima	27/mai/18	
32,06	pc	Mariana Gordalina	2002	Pombal	17/dez/17	

## Marcas com vento anti-regulamentar

25,50	+3,7	Mafalda Pires	2002	Pombal	17/jun/18	
28,39	+3,7	Bruna Santos	2003	Pombal	17/jun/18	
30,70	+3,7	Carolina Caseiro	2004	Pombal	17/jun/18	

## 300 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
41,24		Mafalda Pires	2002	Marinha Grande	13/mai/18	
43,00		Laura Ramos	2002	Marinha Grande	13/mai/18	
43,62		Sarta Sani	2002	Marinha Grande	13/mai/18	
44,47		Laura Santos	2001	Marinha Grande	13/mai/18	
45,05		Inês Santos	2001	Marinha Grande	13/mai/18	
45,51		Filipa Ferreira	2003	Pombal	2/jun/18	
46,12		M <sup>ª</sup> Teresa Silva	2003	Pombal	2/jun/18	
46,50		Margarida Fonseca	2002	Pombal	9/dez/17	
47,41		Érica Mendes	2002	Marinha Grande	13/mai/18	
54,27		Maria Domingues	2002	Pombal	9/dez/17	

## 800 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:19.16		Laura Ramos	2002	Pombal	20/jan/18	
2:22.82		Laura Santos	2001	Pombal	20/jan/18	
2:25.46		Diana Santos	2001	Pombal	14/jan/18	
2:27.49		Margarida Fonseca	2002	Pombal	17/dez/17	
2:34.99		M <sup>ª</sup> Teresa Silva	2003	Pombal	03/jun/18	
2:53.27		Maria Domingues	2002	Pombal	17/dez/17	
2:57.34		Sarta Sani	2002	Marinha Grande	27/mai/18	
3:12.98		Camila Carreira	2002	Pombal	16/jun/18	

## 1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:03.78		Laura Ramos	2002	Macedo de Cavaleiros	05/mai/18	



## JUVENIS FEMININOS

3:08.95	Laura Santos	2001	Macedo de Cavaleiros	05/mai/18
3:13.17	Diana Santos	2001	Leiria	29/abr/18
3:21.66	Margarida Fonseca	2002	Leiria	29/abr/18
3:53.89	Maria Domingues	2002	Leiria	29/abr/18

## 1500 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:58.52		Diana Santos	2001	Fátima	26/mai/18	
4:59.38		Laura Santos	2001	Fátima	26/mai/18	
5:09.65		Laura Ramos	2002	Pombal	9/dez/17	
5:50.40		Maria Domingues	2002	Pombal	9/jun/18	

## 3000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11:16,5		Laura Ramos	2002	Nazaré	15/abr/18	
11:24.25		Diana Santos	2001	Marinha Grande	13/mai/18	
11:49.20		Laura Santos	2001	Pombal	14/jan/18	
13:20.78		Maria Domingues	2002	Pombal	3/jun/18	

## 5000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 10.000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

## 100 METROS BARREIRAS - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15,49	+0,5	Ashley Nhunga	2003	Pombal	03/jun/18	
20,12	+1,7	Camila Carreira	2002	Pombal	16/jun/18	
20,96	+2,0	Sarta Sani	2002	Marinha Grande	26/mai/18	

## Marcas com vento anti-regulamentar

14,98	+4,0	Euarda Ferreira	2001	Marinha Grande	13/mai/18	
-------	------	-----------------	------	----------------	-----------	--

## 300 METROS BARREIRAS - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
48,73		Joana Gameiro	2004	Marinha Grande	31/mai/18	
49,47		Ana Matilde Reis	2004	Marinha Grande	31/mai/18	
49,71		Inês Santos	2001	Pombal	17/jun/18	
51,36		Érica Mendes	2002	Pombal	03/jun/18	
52,54		Diana Pereira	2003	Pombal	17/jun/18	
61,79		Alexandra Freitas	2004	Marinha Grande	31/mai/18	

## 2000 METROS OBSTÁCULOS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8:31.33		Laura Santos	2001	Marinha Grande	12/mai/18	

## SALTO EM ALTURA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,56		Euarda Ferreira	2001	Pombal	19/jan/18	
1,42		Ana Matilde Reis	2004	Marinha Grande	13/mai/18	
1,39		Joana Gameiro	2004	Marinha Grande	26/mai/18	
1,30		Sarta Sani	2002	Marinha Grande	26/mai/18	

## TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,28	+0,9	Euarda Ferreira	2001	Abrantes	17/jun/18	



## JUVENIS FEMININOS

## Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO EM COMPRIMENTO						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,32	pc	Eduarda Ferreira	2001	Pombal	13/jan/18	
4,97	-0,1	Joana Gameiro	2003	Marinha Grande	20/mai/18	
4,83	-0,5	Ashley Nhunga	2003	Marinha Grande	20/mai/18	
4,56	+0,7	Ana Matilde Reis	2004	Pombal	02/jun/18	
4,46	pc	Sarta Sani	2002	Pombal	04/fev/18	
4,35	pc	Camila Carreira	2002	Pombal	04/fev/18	
4,28	pc	Diana Silva	2002	Pombal	10/dez/17	
4,27	pc	Érica Mendes	2002	Pombal	04/fev/18	
4,26	pc	Inês Santos	2001	Pombal	04/fev/18	
4,13	pc	Diana Pereira	2003	Pombal	10/dez/17	
3,87	-0,6	Daniela Lopes	2002	Nazaré	15/abr/18	
3,83	pc	Mariana Gordalina	2002	Pombal	10/dez/17	

## Marcas com vento anti-regulamentar

5,42	+3,6	Eduarda Ferreira	2001	Fátima	26/mai/18	
4,30	+5,7	Diana Silva	2002	Marinha Grande	12/mai/18	

SALTO COM VARA						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,30		Joana Gameiro	2004	Marinha Grande	31/mai/18	

LANÇAMENTO DO PESO - 3 Kg						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,01		Camila Carreira	2002	Pombal	04/fev/18	
11,80		Eduarda Ferreira	2001	Pombal	04/fev/18	
10,42		Laura Monteiro	2001	Pombal	09/dez/17	
9,51		Carolina Caseiro	2004	Pombal	25/fev/18	
9,51		Raquel Gomes	2003	Marinha Grande	12/mai/18	
9,31		Inês Florêncio	2003	Marinha Grande	20/mai/18	
8,42		Sarta Sani	2002	Marinha Grande	26/mai/18	
8,24		Inês Santos	2001	Pombal	4/fev/18	
7,98		Érica Mendes	2002	Pombal	04/fev/18	

LANÇAMENTO DO DISCO - 1 Kg						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
32,75		Camila Carreira	2002	Fátima	26/mai/18	
30,87		Laura Monteiro	2000	CNL - Leiria	14/abr/18	
23,62		Raquel Gomes	2003	CNL - Leiria	14/abr/18	
19,29		Inês Florêncio	2003	CNL - Leiria	14/abr/18	
19,06		Carolina Caseiro	2004	CNL - Leiria	11/fev/18	
10,45		Alexandra Freitas	2004	CNL - Leiria	11/fev/18	

LANÇAMENTO DO MARTELO - 3 Kg						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
49,66		Laura Monteiro	2001	Cerveira	03/fev/18	
36,81		Camila Carreira	2002	CNL - Leiria	02/jun/18	
25,66		Inês Florêncio	2003	Marinha Grande	19/mai/18	
22,39		Carolina Caseiro	2004	CNL - Leiria	02/jun/18	
19,19		Raquel Gomes	2003	CNL - Leiria	11/fev/18	

LANÇAMENTO DO DARDO - 500 GR						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
30,86		Camila Carreira	2002	Almada	31/mai/18	
25,92		Carolina Caseiro	2004	Pombal	03/jun/18	
20,76		Vera Goucha	2005	Marinha Grande	20/mai/18	
20,68		Raquel Gomes	2003	Pombal	17/jun/18	
20,20		Inês Florêncio	2003	Pombal	03/jun/18	
17,56		Sarta Sani	2002	Marinha Grande	27/mai/18	

HEPTATLO						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2809		Sarta Sani	2002	Marinha Grande	27/mai/18	



## JUVENIS FEMININOS

**TETRATLO**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1464		Camila Carreira	2002	Pombal	16/jun	

**3000 Metros MARCHA**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

**5000 Metros MARCHA**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
34:12.31		Diana Santos	2001	Marinha Grande	12/mai/18	

**10.000 Metros MARCHA**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

**4x100 Metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

**4x400 Metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

**Outras provas não incluídas no programa do Regulamento de Competições para a categoria****300 Metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------