



SENIORES FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: danielaferreira@juventudevigalense.org

60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,77		Joana Carlos	1999	Pombal	06/jan/18	
7,90		Ana Moreira	1998	CAR - Jamor	06/jan/18	
8,15		Mafalda Pires	2002	Pombal	09/dez/17	
8,20		Alina Humenyuk	2000	Pombal	06/jan/18	
8,24		Raquel Lourenço	1996	Pombal	06/jan/18	
8,26		Sarta Sani	2002	Pombal	06/jan/18	
8,38		Jéssica Conceição	1997	Pombal	06/jan/18	
8,40		Lidiane Lopes	1994	Pombal	06/jan/18	
8,72		Renata Gomes	1998	Pombal	06/jan/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25,86		Joana Carlos	1999	Pombal	07/jan/18	
26,62		Bruna Silva	1994	Pombal	07/jan/18	
27,00		Alina Humenyuk	2000	Pombal	07/jan/18	
28,37		Renata Gomes	1998	Pombal	07/jan/18	
28,58		Jéssica Conceição	1997	Pombal	07/jan/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

400 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
63,17		Alina Humenyuk	2000	Pombal	16/dez/17	
63,57		Laura Ramos	2001	Pombal	16/dez/17	
63,81		Carina Silva	2000	Pombal	16/dez/17	
59,61		Bruna Silva	1994	Pombal	06/jan/18	

800 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

1500 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:30.72		Carla Mendes	1994	Pombal	6/jan/18	
4:32.73		Carla Reis	1997	Pombal	6/jan/18	
4:59.41		Laura Santos	2001	Pombal	6/jan/18	
5:01.48		Diana Santos	2001	Pombal	6/jan/18	

3000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11:11.81		Beatriz Francisco	2000	Pombal	7/jan/18	

5000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

10000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------



SENIORES FEMININOS

60 METROS BARREIRAS - 0.84

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,73		Lecabela Quaresma	1989	CAR - Jamor	06/jan/18	
8,93		Raquel Lourenço	1996	Vila Real de Stº António	14/jan/18	* Ar Livre
9,31		Juliana Brites	2000	Pombal	07/jan/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO EM ALTURA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,71		Lecabela Quaresma	1989	CAR - Jamor	06/jan/18	
1,52		Eduarda Ferreira	2001	Pombal	17/dez/17	

TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,77		Eduarda Ferreira	2001	Pombal	14/jan/18	
11,54		Juliana Brites	2000	Pombal	16/dez/17	

Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,87		Lecabela Quaresma	1989	CAR - Jamor	06/jan/18	
5,32		Juliana Brites	2000	Pombal	17/dez/17	
5,32		Eduarda Ferreira	2001	Pombal	13/jan/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,75		Sofia Rodrigo	1998	Pombal	7/jan/18	

LANÇAMENTO DO PESO - 4 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,55		Lecabela Quaresma	1989	CAR - Jamor	06/jan/18	
11,67		Inês Carreira	2000	Pombal	06/jan/18	
11,33		Micaela Sereno	2000	Pombal	06/nov/18	

PENTATLO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

3000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

5000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

10.000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4x200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------



SENIORES FEMININOS

4x400 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:36.30			1994	Pombal	07/jan/18	Micaela Sereno (00), Bruna Silva (94), Renata Gomes (98), Érica Mendes (02)