



SENIORES FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: danielaferreira@juventudevidigalense.org

60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,67		Joana Carlos	1999	Pombal	17/fev/18	
7,78		Ana Moreira	1998	Pombal	10/fev/18	
8,14		Bruna Silva	1994	Pombal	24/fev/18	
8,15		Mafalda Pires	2002	Pombal	09/dez/17	
8,15		Alina Humenyuk	2000	Pombal	24/fev/18	
8,17		Sarta Sani	2002	Pombal	04/fev/18	
8,24		Raquel Lourenço	1996	Pombal	06/jan/18	
8,38		Jéssica Conceição	1997	Pombal	06/jan/18	
8,40		Lidiane Lopes	1994	Pombal	06/jan/18	
8,54		Renata Gomes	1998	Pombal	24/fev/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25,76		Ana Moreira	1998	Pombal	18/fev/18	
25,86		Joana Carlos	1999	Pombal	07/jan/18	
26,48		Bruna Silva	1994	Pombal	11/fev/18	
26,84		Alina Humenyuk	2000	Pombal	04/mar/18	
28,37		Renata Gomes	1998	Pombal	07/jan/18	
28,58		Jéssica Conceição	1997	Pombal	07/jan/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

400 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
58,67		Bruna Silva	1994	Pombal	17/fev/18	
62,49		Alina Humenyuk	2000	Pombal	03/fev/18	
62,59		Carina Silva	2000	Pombal	24/fev/18	
63,57		Laura Ramos	2001	Pombal	16/dez/17	
67,26		Renata Gomes	1998	Pombal	24/fev/18	

800 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:11.92		Carla Mendes	1994	Pombal	28/jan/18	
2:13.88		Joceline Monteiro	1990	Pombal	18/fev/18	
2:16.35		Carla Reis	1997	Pombal	11/fev/18	
2:19.16		Laura Ramos	2002	Pombal	20/jan/18	
2:19.85		Lecabela Quaresma	1989	Birmingham	02/mar/18	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

1500 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:30.72		Carla Mendes	1994	Pombal	6/jan/18	
4:32.70		Carla Reis	1997	Pombal	3/mar/18	
4:59.41		Laura Santos	2001	Pombal	6/jan/18	
5:01.48		Diana Santos	2001	Pombal	6/jan/18	
6:02.09		Sandra Faustino	1972	Pombal	24/fev/18	Recorde JV Veteranos
7:06.20		M ^ª Albertina Silva	1963	Pombal	24/fev/18	
7:26.74		Rosário Barros	1969	Pombal	24/fev/18	
7:30.35		Rosália Rosa	1963	Pombal	24/fev/18	

3000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9:49.48		Carla Reis	1997	Pombal	18/fev	
10:21.16		Patrícia Rosado	1988	Pombal	28/jan/18	
11:11.81		Beatriz Francisco	2000	Pombal	7/jan/18	

5000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------



SENIORES FEMININOS

10000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

60 METROS BARREIRAS - 0.84

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<u>8,51</u>		<u>Lecabela Quaresma</u>	<u>1989</u>	<u>Birmingham</u>	<u>02/mar/18</u>	<u>Recorde Distrital</u>
8,87		Raquel Lourenço	1996	Pombal	04/mar/18	
9,25		Juliana Brites	2000	Pombal	11/fev/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO EM ALTURA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<u>1,76</u>		<u>Lecabela Quaresma</u>	<u>1989</u>	<u>Birmingham</u>	<u>02/mar/18</u>	<u>Recorde Distrital</u>
1,56		Euarda Ferreira	2001	Pombal	19/jan/18	
1,50		Sónia Machado	1998	Pombal	28/jan/18	
1,45		Raquel Lourenço	1996	Pombal	17/mar/18	

TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,23		Euarda Ferreira	2001	Pombal	18/fev/18	
11,62		Juliana Brites	2000	Pombal	20/jan/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,01		Lecabela Quaresma	1989	Birmingham	02/mar/18	
5,32		Juliana Brites	2000	Pombal	17/dez/17	
5,32		Euarda Ferreira	2001	Pombal	13/jan/18	
5,21		Alina Humenyuk	2000	Pombal	28/jan/18	
5,06		Andreia Grácio	1996	Pombal	17/mar/18	
4,77		Raquel Lourenço	1996	CAR - Jamor	20/jan/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3,50		Andreia Grácio	1996	Pombal	3/fev/18	
3,10		Sofia Rodrigo	1998	Pombal	4/mar/18	
2,45		Ana Conde	1998	CAR - Jamor	20/jan/18	

LANÇAMENTO DO PESO - 4 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<u>15,74</u>		<u>Eliana Bandeira</u>	<u>1996</u>	<u>CNL Leiria</u>	<u>10/mar/18</u>	<u>Recorde Distrital</u>
14,93		Ophélie Oliveira	1996	França	10/fev/18	
14,12		Lecabela Quaresma	1989	Birmingham	02/mar/18	
12,46		Inês Carreira	2000	Pombal	19/jan/18	
11,58		Micaela Sereno	2000	Pombal	03/mar/18	
10,59		Sónia Machado	1998	Pombal	17/mar/18	

PENTATLO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<u>4424</u>		<u>Lecabela Quaresma</u>	<u>1989</u>	<u>Birmingham</u>	<u>02/mar/18</u>	<u>Recorde Distrital</u>

3000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<u>13:37.69</u>		<u>Kristina Saltanovic</u>	<u>1975</u>	<u>Pombal</u>	<u>17/fev/18</u>	<u>Recorde JV Veteranos</u>

5000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------



SENIORES FEMININOS

10.000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4x200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:45.50			1998	Pombal	04/mar/18	
		Alina Humenyuk (00), Ana Moreira (98), Carina Silva (00), Joana Carlos (99)				

4x400 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<u>3:54.52</u>			<u>1990</u>	<u>Pombal</u>	<u>18/fev/18</u>	<u>Recorde Distrital PC</u>
		<u>Ana Moreira (98), Bruna Silva (94), Carla Mendes (94), Joceline Monteiro (90)</u>				
4:04.99			1994			
		Carina Silva (00), Ana Moreira (98), Alina Humenyuk (00), Bruna Silva (94)				
4:11.59			2000	Pombal	28/jan/18	
		Daria Melnyk (00), Alina Humenyuk (00), Carina Silva (00), Laura Ramos (01)				
4:36.30			1994	Pombal	07/jan/18	
		Micaela Sereno (00), Bruna Silva (94), Renata Gomes (98), Érica Mendes (02)				