



SENIORES MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: danielaferreira@juventudevidigalense.org

100 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,62	+0,8	Pedro Bernardo	1989	Valladolid	26/mai/18	
10,75	+1,9	Claudino Tavares	1992	Marinha Grande	31/mai/18	
10,91	-0,6	Samuel Remédios	1992	Leiria	07/jul/18	
10,96	-0,1	Wilson Martins	1988	Leiria	07/jul/18	
11,23	+0,3	Lamine Niang	1984	Pombal	09/jun/18	
11,64	+1,5	Bruno Djaló	1998	Pombal	09/jun/18	
12,03	+ 1,6	Adelino E. Santo	1998	Pombal	25/abr/18	
12,41	-0,1	Délio Paulo	1972	Leiria	07/jul/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

10,63	+4,0	Claudino Tavares	1992	Abrantes	16/jun/18	
10,87	+2,6	Wilson Martins	1988	Abrantes	16/jun/18	
11,28	+4,7	João Pinto	1993	Torres Vedras	16/jun/18	
11,63	+2,6	Adelino E. Santo	1998	Abrantes	16/jun/18	

200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
21,82	+1,1	Claudino Tavares	1992	Abrantes	17/jun/18	
21,84	-1,7	Pedro Bernardo	1989	Ávila	15/jul/18	
22,56	+1,3	Tiago Freire	1994	Setúbal	27/mai/18	
22,72	-1,6	Wilson Martins	1988	Fátima	24/jun/18	
23,01	pc	Daniel Golovacki	1996	Pombal	07/jan/18	
23,37	pc	Milton Hassany	1990	Pombal	11/fev/18	
23,37	+0,7	Rafael Ramusga	2000	Guarda	22/jun/18	
23,66	pc	Bruno Djaló	1998	Pombal	07/jan/18	
23,73	pc	Francisco Silva	2003	Pombal	10/dez/17	
23,82	+0,7	José Santos	1999	Guarda	22/jun/18	
24,14	-0,8	Lamine Niang	1984	Pombal	10/jun/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

21,57	+2,7	Pedro Bernardo	1989	Valladolid	26/mai/18	
22,31	+ 2,5	Claudino Tavares	1992	Setúbal	07/jan/18	

400 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
48,37		Claudino Tavares	1992	Lisboa	23/jun/18	
49,76		Milton Hassany	1990	Pombal	17/fev/18	
49,82		Tiago Freire	1994	Leiria	07/jul/18	
50,11		Daniel Golovacki	1996	Pombal	06/jan/18	
50,99		Samuel Remédios	1992	Leiria	07/jul/18	
51,41		Rafael Ramusga	2000	Maia	14/jul/18	
52,38		Miguel Silva	2000	Pombal	06/jan/18	
52,38		Diogo Meneses	2008	Vagos	23/jun/18	
53,62		José Santos	1999	Pombal	09/jun/18	
<u>53,79</u>		<u>Délio Paulo</u>	<u>1972</u>	<u>Lisboa</u>	<u>30/jun/18</u>	<u>Recorde JV Veteranos</u>
54,16		Adelino E. Santo	1998	Guarda	22/jun/18	

800 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:51.97		Gonçalo Casimiro	1995	Braga	20/jun/18	
1:52.57		Tiago Freire	1994	Pombal	18/fev/18	
1:57.26		João Bernardo	1993	Pombal	28/jan/18	
1:57.83		Miguel Silva	2000	Vagos	01/jul/18	
2:07.53		Délio Paulo	1972	Lisboa	01/jul/18	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:57.33		Samuel Remédios	1992	Pombal	11/fev/18	
2:49.96		André Simões	1997	Leiria	29/abr/18	
2:50.10		Délio Paulo	1972	Leiria	29/abr/18	

1500 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:46.60		João Bernardo	1993	Braga	20/jun/18	
3:52.82		Gonçalo Casimiro	1995	Lisboa	26/mai/18	
4:35.09		André Simões	1997	Pombal	06/jan/18	



SENIORES MASCULINOS

5:20.82	Samuel Remédios	1992	Leiria	08/jul/18
5:45.96	Norberto Toscano	1963	Pombal	24/fev/18

3000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8:16.93		João Bernardo	1993	Maia	30/mai/18	
8:26.51		Luís Macau	1989	Pombal	11/fev/18	
8:29.09		Gonçalo Casimiro	1995	Inatel	01/mai/18	

5000 METROS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15:05.90		Luís Macau	1989	Braga	21/jul/18	
16:05.52		Nataniel Lopes	1981	Pombal	09/jun/18	

10.000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

110 METROS BARREIRAS - 1,06

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14,46	+1,1	Samuel Remédios	1992	Abrantes	17/jun/18	
15,19	+1,3	Duarte Eusébio	1997	Braga	22/jul/18	
15,28	+0,9	Yanis Alves	1996	França	20/mai/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

400 METROS BARREIRAS - 0.91

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
58,20		João Nunes	2000	Braga	22/jul/18	
63,28		Adelino E. Santo	1998	Fátima	24/jun/18	

3000 METROS OBSTÁCULOS

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8:57.70		João Bernardo	1993	Leiria	08/jul/18	
10:16.26		Nataniel Lopes	1981	Pombal	10/jun/18	

SALTO EM ALTURA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,03		Samuel Remédios	1992	Pombal	10/fev/18	
1,93		André Pimenta	2001	Marinha Grande	12/mai/18	
1,91		Ricardo Mendes	1994	Abrantes	17/jun/18	

TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14,09	pc	Francisco Rodrigues	1997	Pombal	04/mar/18	
13,63	pc	Ricardo Mendes	1994	Pombal	18/fev/18	
13,15	pc	Hugo Simões	1998	Pombal	28/jan/18	
12,98	pc	André Pimenta	2001	Pombal	17/dez/17	
12,98	0,0	Adelino E. Santo	1998	Pombal	09/jun/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,52	pc	Samuel Remédios	1992	Pombal	10/fev/18	
6,95	pc	André Pimenta	2001	Pombal	03/fev/18	
6,41	+1,0	Adelino E. Santo	1998	Guarda	22/jun/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,20		Yanis Alves	1996	França	27/jun/18	Recorde Distrital
5,00		Samuel Remédios	1992	Pombal	11/fev/18	
4,65		Duarte Eusébio	1997	Pombal	03/mar/18	
4,15		João Nunes	2000	Pombal	19/jan/18	
3,80		Francisco Rodrigues	1997	Pombal	17/mar/18	
3,50		Diogo Meneses	2002	Vagos	24/jun/18	
3,40		Gabriel Santos	2000	Pombal	16/dez/17	
2,90		Adelino E. Santo	1998	Pombal	9/jun/18	



SENIORES MASCULINOS

LANÇAMENTO DO PESO - 7,260 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,70		Samuel Remédios	1992	Pombal	10/fev/18	
13,32		Steve Patrício	1988	Abrantes	16/jun/18	
12,29		João Domingues	1998	CNL Leiria	07/abr/18	

LANÇAMENTO DO DISCO - 2 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<u>53,76</u>		<u>Marco Pons</u>	<u>1992</u>	<u>Vagos</u>	<u>24/fev/18</u>	<u>Recorde JV</u>
42,89		Luís Fernandes	1988	Braga	22/jul/18	
41,54		Samuel Remédios	1992	Leiria	08/jul/18	
39,73		Steve Patrício	1988	CNL - Leiria	14/abr/18	
38,14		João Domingues	1998	CNL - Leiria	14/jul/18	

LANÇAMENTO DO MARTELO - 7,260 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
62,90		Rúben Antunes	1999	Abrantes	17/jun/18	
50,14		Rafael Teixeira	1998	CNL - Leiria	14/jul/18	
40,37		Steve Patrício	1988	CNL - Leiria	07/abr/18	
27,15		Tiago Gamelas	1990	Lisboa	26/mai/18	

LANÇAMENTO DO DARDO - 800 GR

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
61,07		Tiago Pires	1998	Vagos	24/fev/18	
49,31		Samuel Remédios	1992	Leiria	08/jul/18	
48,51		Diogo Baptista	2001	Marinha Grande	31/mai/18	
47,20		Nuno Carvalho	1996	Leiria	17/fev/18	
45,24		Tiago Gamelas	1990	Lisboa	26/mai/18	
14,95		Adelino E. Santo	1998	CNL - Leiria	28/jun/18	

DECATLO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6600		Samuel Remédios	1992	Leiria	08/jul/18	

5000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22:00.16		Cristiano António	1988	Pombal	11/fev/18	

10.000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
46:59.6		Cristiano António	1988	Leiria	07/jul/18	

4x100 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<u>41,59</u>		<u>Wilson Martins (88), Samuel Remédios (92), Pedro Bernardo (89), Claudino Tavares (92)</u>	<u>1988</u>	<u>Braga</u>	<u>21/jul/18</u>	<u>Recorde Distrital</u>
42,88		Diogo Meneses (02), Samuel Remédios (92), Wilson Martins (88), Claudino Tavares (92)	1988	Abrantes	16/jun/18	
44,16		Paulo Castro (02), José Santos (99), João Calhau (02), Diogo Meneses (02),	1999	Vagos	30/jun/18	
45,67		João Calhau (02), Pedro Mendonça (02), José Santos (99), João Nunes (00)	1999	Fátima	26/mai/18	

4x400 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<u>3:18.15</u>		<u>Rafael Ramusga (00), Milton Hassany (90), Tiago Freire (94), Claudino Tavares (92)</u>	<u>1990</u>	<u>Braga</u>	<u>22/jul/18</u>	<u>Recorde Distrital</u>
3:20.41		Claudino Tavares (92), Tiago Freire (94), João Bernardo (93), Milton Hassany (90)	1990	Pombal	18/fev/18	
3:26.09		Rafael Ramusga (00), Milton Hassany (90), Claudino Tavares (92), Bruno Gualberto (88)	1988	Pombal	28/jan/18	
3:27.41		José Santos (99), Rafael Ramusga (00), Miguel Silva (00), Milton Hassany (90)	1990	Abrantes	17/jun/18	

**SENIORES MASCULINOS**

3:27.50	1995	Leiria	08/jul
	Rafael Ramusga (00), José Santos (99), Miguel Silva (00), Gonçalo Casimiro (95)		
3:30.42	1999	Vagos	01/jul/18
	Diogo Meneses (02), Miguel Silva (00), José Santos (99), Rafael Ramusga (00)		
3:32.74	1998	Guimarães	29/jul/18
	Bruno Djaló (98), Miguel Silva (00), Adelino E. Santo (98), Rafael Ramusga (00)		
3:35.89	1998	Pombal	11/fev
	Bruno Djaló (98) Rafael Ramusga (00), João Albasini Nunes (00), Miguel Silva (00)		
3:39.93	1972	Pombal	07/jan/18
	João Nunes (00), Délio Paulo (72), Filipe Aires (00), Daniel Golovacki (96)		

Outras provas não incluídas no programa do Regulamento de Competições para a categoria**300 Metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
39,42		Adelino E. Santo	1998	Pombal	25/abr/18	