



SENIORES MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: danielaferreira@juventudevidigalense.org

60 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,92		Samuel Remédios	1992	Pombal	10/fev/18	
6,92		Claudino Tavares	1992	Pombal	24/fev/18	
7,00		Pedro Bernardo	1989	Salamanca	20/jan/18	
7,05		Wilson Martins	1988	Pombal	03/fev/18	
7,19		Bruno Djaló	1998	Pombal	17/fev/18	
7,21		André Pimenta	2001	Alpiarça	03/mar/18	
7,31		Rafael Ramusga	2000	Pombal	24/fev/18	
7,35		Eduardo Gaspar	2000	Pombal	06/jan/18	
7,41		João Calhau	2002	Pombal	16/dez/17	

Marcas com vento anti-regulamentar

200 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22,38		Pedro Bernardo	1989	Pombal	17/fev/18	
22,69		Claudino Tavares	1992	Pombal	28/jan/18	
22,93		Wilson Martins	1988	Pombal	11/fev/18	
23,01		Daniel Golovacki	1996	Pombal	07/jan/18	
23,37		Milton Hassany	1990	Pombal	11/fev/18	
23,46		Rafael Ramusga	2000	Pombal	07/jan/18	
23,66		Bruno Djaló	1998	Pombal	07/jan/18	
23,73		Francisco Silva	2003	Pombal	10/dez/17	

Marcas com vento anti-regulamentar

22,31	+ 2,5	Claudino Tavares	1992	Setúbal	07/jan/18	
-------	-------	------------------	------	---------	-----------	--

400 METROS						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
49,76		Milton Hassany	1990	Pombal	17/fev/18	
50,11		Daniel Golovacki	1996	Pombal	06/jan/18	
50,25		Tiago Freire	1994	Pombal	10/fev/18	
51,95		Rafael Ramusga	2000	Pombal	03/fev/18	
52,38		Miguel Silva	2000	Pombal	06/jan/18	
<u>54,58</u>		<u>Délio Paulo</u>	<u>1972</u>	<u>Pombal</u>	<u>24/fev/18</u>	<u>Recorde JV Veteranos</u>

800 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:52.57		Tiago Freire	1994	Pombal	18/fev/18	
1:57.26		João Bernardo	1993	Pombal	28/jan/18	
1:59.99		Miguel Silva	2000	Pombal	04/mar/18	

1000 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

1500 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:50.59		João Bernardo	1993	Pombal	17/fev/18	
3:55.79		Gonçalo Casimiro	1995	Pombal	10/fev/18	
4:35.09		André Simões	1997	Pombal	06/jan/18	
5:45.96		Norberto Toscano	1963	Pombal	24/fev/18	

3000 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8:26.51		Luís Macau	1989	Pombal	11/fev/18	
8:32.22		Gonçalo Casimiro	1995	Pombal	07/jan/18	

5000 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações



SENIORES MASCULINOS

10000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:57.33		Samuel Remédios	1992	Pombal	11/fev/18	

60 METROS BARREIRAS (1.06)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,98		Samuel Remédios	1992	Pombal	11/02/2018	Recorde Distrital
8,37		Duarte Eusébio	1997	Pombal	04/03/2018	
8,78		Yanis Alves	1996	Pombal	04/03/2018	

SALTO EM ALTURA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,03		Samuel Remédios	1992	Pombal	10/fev/18	
1,92		André Pimenta	2001	Pombal	20/jan/18	
1,85		Ricardo Mendes	1994	Pombal	03/fev/18	

TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14,09		Francisco Rodrigues	1997	Pombal	04/mar/18	
13,63		Ricardo Mendes	1994	Pombal	18/fev/18	
13,15		Hugo Simões	1998	Pombal	28/jan/18	
12,98		André Pimenta	2001	Pombal	17/dez/17	

Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,52		Samuel Remédios	1992	Pombal	10/fev/18	
6,95		André Pimenta	2001	Pombal	03/fev/18	

Marcas com vento anti-regulamentar

SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,00		Samuel Remédios	1992	Pombal	11/fev/18	Recorde Distrital
4,80		Yanis Alves	1996	Pombal	03/mar/18	
4,65		Duarte Eusébio	1997	Pombal	03/mar/18	
4,15		João Nunes	2000	Pombal	19/jan/18	
3,80		Francisco Rodrigues	1997	Pombal	17/mar/18	
3,40		Gabriel Santos	2000	Pombal	16/dez/17	

LANÇAMENTO DO PESO - 7,26 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
13,70		Samuel Remédios	1992	Pombal	10/fev/18	
12,82		Steve Patrício	1988	Pombal	28/jan/18	
10,86		João Domingues	1998	Pombal	06/jan/18	

HEPTATLO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5980		Samuel Remédios	1992	Pombal	11/fev/18	Recorde Nacional

5000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22:00.16		Cristiano António	1988	Pombal	11/fev/18	

10.000 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

10Km MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
47:52.0		Pedro Santos	1992	Quinta do Conde	07/jan/17	* Estrada

10Km MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------



SENIORES MASCULINOS

4 X 200 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:35.72			1998	Pombal	04/mar/18	
Eduardo Gaspar (00), Rafael Ramusga (00), João Albasini Nunes (00), Bruno Djaló (98)						

4 X 400 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:20.41			1990	Pombal	18/fev/18	Recorde Distrital PC
<u>Claudino Tavares (92), Tiago Freire (94), João Bernardo (93), Milton Hassany (90)</u>						
3:26.09			1988	Pombal	28/jan/18	
Rafael Ramusga (00), Milton Hassany (90), Claudino Tavares (92), Bruno Gualberto (88)						
3:35.89			1998	Pombal	11/fev	
Bruno Djaló (98) Rafael Ramusga (00), João Albasini Nunes (00), Miguel Silva (00)						
3:39.93			1972	Pombal	07/jan/18	
João Nunes (00), Délio Paulo (72), Filipe Aires (00), Daniel Golovacki (96)						