



## JUVENIS FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: [danielaferreira@juventudevigalense.org](mailto:danielaferreira@juventudevigalense.org)

60 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,08		Sarta Sani	2002	Braga	23/fev/19	
8,25		Adriana Amaral	2002	Pombal	29/dez/19	
8,30		Bruna Santos	2003	Pombal	05/jan/19	
8,30		Mariana Videira	2003	Pombal	02/fev/19	
8,32		Ashley Nhunga	2003	Pombal	16/fev/19	
8,38		Joana Gameiro	2004	Pombal	05/jan/19	
8,63		Diana Pereira	2003	Pombal	16/fev/19	
8,64		Ana Carolina Castro	2005	Pombal	05/jan/19	
8,80		Catarina Silva	2005	Pombal	05/jan/19	
8,92		Érica Mendes	2002	Pombal	10/fev/19	
8,94		Camila Carreira	2002	Pombal	29/dez/19	
9,06		Inês Florêncio	2003	Pombal	10/fev/19	
9,40		Raquel Gomes	2003	Pombal	10/fev/19	

200 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
27,08		Sarta Sani	2002	Pombal	06/jan/19	
27,35		Adriana Amaral	2002	Pombal	06/jan/19	
27,58		Joana Gameiro	2004	Pombal	06/jan/19	
27,84		Mariana Videira	2003	Pombal	13/jan/19	
29,05		Diana Pereira	2003	Pombal	17/fev/19	
29,35		Érica Mendes	2002	Pombal	13/jan/19	
29,88		Camila Cardador	2005	Pombal	06/jan/19	
30,94		Camila Carreira	2002	Pombal	6/jan/19	

300 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<b>41,14</b>		<b><u>Sofia Lavreshina</u></b>	<b><u>2003</u></b>	<b><u>Pombal</u></b>	<b><u>3/fev/19</u></b>	<b><u>Recorde Distrital</u></b>
44,51		Sarta Sani	2002	Pombal	3/fev/19	
44,85		Mariana Videira	2003	Pombal	5/jan/19	
46,19		Lara Duarte	2004	Pombal	5/jan/19	
46,52		Margarida Fonseca	2002	Pombal	5/jan/19	
47,06		Eduarda Silva	2005	Pombal	5/jan/19	
47,20		Ana Carolina Castro	2005	Pombal	5/jan/19	
47,88		Érica Mendes	2002	Pombal	5/jan/19	
48,44		Diana Pereira	2003	Pombal	5/jan/19	

800 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:23.06		Margarida Fonseca	2002	Pombal	03/fev/19	
2:22.62		Mariana Vidinha	2004	Pombal	16/mar/19	
2:26.10		Eduarda Silva	2005	Pombal	16/mar/19	
2:32.79		Sofia Lavreshina	2003	Braga	13/jan/19	
2:55.86		Maria Domingues	2002	Pombal	03/fev/19	

1000 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações

1500 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:52.60		Margarida Fonseca	2002	Pombal	2/fev/19	
5:11.56		Mariana Vidinha	2004	Pombal	5/jan/19	
6:18.13		Maria Domingues	2002	Pombal	5/jan/19	

3000 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14:04.40		Maria Domingues	2002	Pombal	13/jan/19	

60 Metros Barreiras - 0.76						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,16		Ashley Nhunga	2003	Pombal	10/fev/19	
9,54		Sofia Lavreshina	2003	Pombal	15/dez/18	



## JUVENIS FEMININOS

## SALTO EM ALTURA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,58		Sofia Lavreshina	2003	Pombal	20/jan/19	
1,58		Lara Duarte	2004	Batalha	09/mar/19	
1,53		Lara Duarte	2004	Pombal	05/jan/19	
1,42		Joana Gameiro	2004	Batalha	09/mar/19	
1,38		Ashley Nhunga	2003	Pombal	17/fev/19	

## TRIPLA-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,46		Sofia Lavreshina	2003	Pombal	06/jan/19	
9,30		Ana Catarina Carvalho	2005	Pombal	06/jan/19	
9,12		Camila Carreira	2002	Pombal	17/fev/19	

## SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5,36		Sofia Lavreshina	2003	Pombal	15/dez/18	
5,02		Ashley Nhunga	2003	Pombal	16/fev/19	
4,88		Joana Gameiro	2004	Alpiarça	02/mar/19	
4,67		Bruna Santos	2003	Pombal	10/fev/19	
4,65		Mariana Vidinha	2004	Pombal	27/jan/19	
4,58		Mariana Videira	2003	Pombal	10/fev/19	
4,51		Vera Goucha	2005	Pombal	06/jan/19	
4,50		Sarta Sani	2002	Pombal	10/fev/19	
4,32		Inês Florêncio	2003	Pombal	10/fev/19	
4,24		Diana Pereira	2003	Pombal	10/fev/19	
4,16		Camila Carreira	2002	Pombal	10/fev/19	
4,02		Érica Mendes	2002	Pombal	10/fev/19	
3,91		Carolina Carvalho	2003	Pombal	13/jan/19	
3,83		Raquel Gomes	200	Pombal	10/fev/19	

## SALTO COM VARA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,50		Bruna Santos	2003	Pombal	03/fev/19	
2,40		Joana Gameiro	2004	Pombal	16/mar/19	
2,30		Vera Goucha	2005	Pombal	16/mar/19	

## LANÇAMENTO DO PESO - 3Kg

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,45		Camila Carreira	2002	Pombal	2/fev/19	
11,09		Carolina Caseiro	2004	Pombal	5/jan/19	
10,06		Raquel Gomes	2003	Pombal	16/dez/18	
10,04		Inês Florêncio	2006	Pombal	10/fev/19	
9,43		Ashley Nhunga	2003	Pombal	10/fev/19	
7,93		Sarta Sani	2002	Pombal	10/fev/19	
7,77		Bruna Santos	2003	Pombal	10/fev/19	
6,86		Sofia Lavreshina	2003	Braga	13/jan/19	
6,59		Diana Pereira	2003	Pombal	10/fev/19	
6,55		Mariana Videira	2003	Pombal	10/fev/19	

## TRIATLO TÉCNICO

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1778		Ashley Nhunga	2003	Pombal	10/fev/19	

## TRIATLO OPCIONAL

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1629		Sarta Sani	2002	Pombal	10/fev/19	
1586		Bruna Santos	2003	Pombal	10/fev/19	
1572		Camila Carreira	2002	Pombal	10/fev/19	
1489		Mariana Videira	2003	Pombal	10/fev/19	
1467		Inês Florêncio	2003	Pombal	10/fev/19	
1287		Érica Mendes	2002	Pombal	10/fev/19	
1286		Diana Pereira	2003	Pombal	10/fev/19	
1243		Raquel Gomes	2003	Pombal	10/fev/19	

## PENTATLO

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3049		Sofia Lavreshina	2003	Pombal	15/dez/18	



## JUVENIS FEMININOS

**3000 METROS MARCHA**

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

**5000 METROS MARCHA**

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

**4 X 200 METROS**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<u>1:49.87</u>			<u>2002</u>	<u>Pombal</u>	<u>06/jan/19</u>	<u>Recorde Distrital PC</u>
		<u>Mariana Videira (03), Sarta Sani (02), Bruna Santos (03), Adriana Amaral (02)</u>				
1:56.30			2002	Pombal	06/jan/19	
		Vera Goucha (05), Érica Mendes (02), Diana Pereira (03), Ana Carolina Castro (05)				

**4x300 METROS**

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
<u>2:56.20</u>			<u>2002</u>	<u>Pombal</u>	<u>03/fev/19</u>	<u>Recorde Distrital PC</u>
		<u>Mariana Videira (03), Sarta Sani (02), Bruna Santos (03), Sofia Lavreshina (03)</u>				