



BENJAMINS FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: danielaferreira@juventudevidigalense.org

40 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,61	0,0	Marta Feliciano	2008	Marinha Grande	18/mai/19	
6,69	0,0	Kayla Brito	2008	Marinha Grande	18/mai/19	
6,90	0,0	Daniela Pedro	2008	Marinha Grande	18/mai/19	
6,96	0,0	Joana Seixas	2008	Marinha Grande	18/mai/19	
7,01	0,0	Benedita Matias	2008	Marinha Grande	18/mai/19	
7,27	0,0	Miriam Machado	2008	Marinha Grande	18/mai/19	
7,32	0,0	Constança Lavos	2008	Marinha Grande	18/mai/19	
7,34	0,0	Francisca Reis	2010	Marinha Grande	18/mai/19	
7,42	0,0	Matilde Gonçalves	2008	Marinha Grande	18/mai/19	
7,46	0,0	Carolina Silva	2010	Marinha Grande	18/mai/19	
7,60	0,0	Matilde Silva	2009	Marinha Grande	18/mai/19	
7,61	0,0	Luna Julião	2008	Marinha Grande	18/mai/19	
7,81	0,0	Francisca Mendes	2011	Marinha Grande	18/mai/19	
8,05	0,0	Madalena Salgueiro	2010	Marinha Grande	18/mai/19	
8,05	0,0	Matilde Pereira	2009	Marinha Grande	18/mai/19	
8,18	0,0	Margarida Feliciano	2011	Marinha Grande	18/mai/19	
8,21	0,0	Lia Pires	2011	Marinha Grande	18/mai/19	
8,29	0,0	Joana Medeiros	2011	Marinha Grande	18/mai/19	
8,60	0,0	Alice Lagos	2011	Marinha Grande	18/mai/19	

60 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,41	pc	Marta Feliciano	2008	Pombal	16/mar/19	
9,62	pc	Leonor Ascenso	2008	Pombal	16/mar/19	
9,75	pc	Benedita Matias	2008	Pombal	16/mar/19	
9,76	pc	Leonor Henriques	2008	Pombal	16/mar/19	
10,10	pc	Maria Gomes	2009	Pombal	16/mar/19	
10,44	pc	Matilde Silva	2009	Pombal	16/mar/19	
10,53	pc	Miriam Machado	2008	Pombal	16/mar/19	
10,57	pc	Luna Julião	2008	Pombal	16/mar/19	
10,70	pc	Matilde Gonçalves	2008	Pombal	16/mar/19	
10,74	pc	Sara Oliveira	2008	Pombal	16/mar/19	
11,4	-3,0	Joana Seixas	2008	Óbidos	11/nov/18	

Marca com vento anti regulamentar

8,9	+3,9	Marta Feliciano	2008	Nazaré	23/mar/19	
9,1	+4,0	Kayla Brito	2008	Nazaré	23/mar/19	
9,1	+3,9	Leonor Ascenso	2008	Nazaré	23/mar/19	
9,3	+4,0	Joana Seixas	2008	Nazaré	23/mar/19	
9,4	+2,7	Benedita Matias	2008	Nazaré	23/mar/19	
9,6	+2,3	Lara Armindo	2008	Nazaré	23/mar/19	
10,2	+2,7	Miriam Machado	2008	Nazaré	23/mar/19	
10,4	+3,9	Leonor Henriques	2008	Nazaré	23/mar/19	
10,5	+2,7	Sara Oliveira	2008	Nazaré	23/mar/19	
10,6	+2,7	Matilde Silva	2009	Nazaré	23/mar/19	
10,8	+2,7	Matilde Gonçalves	2008	Nazaré	23/mar/19	
11,0	+4,0	Matilde Pereira	2009	Nazaré	23/mar/19	
11,1	+2,7	Luna Julião	2008	Nazaré	23/mar/19	

150 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
24,30	pc	Leonor Ascenso	2008	Pombal	9/dez/18	
24,61	pc	Leonor Henriques	2008	Pombal	9/dez/18	
25,20	pc	Benedita Matias	2008	Pombal	9/dez/18	
25,70	pc	Joana Seixas	2008	Pombal	9/dez/18	
26,19	pc	Miriam Machado	2008	Pombal	9/dez/18	

Marca com vento anti regulamentar

600 Metros						
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:05.88		Benedita Matias	2008	Pombal	16/mar/19	
2:09.38		Miriam Machado	2008	Leiria	27/abr/19	
2:11.84		Matilde Silva	2009	Pombal	16/mar/19	
2:12.16		Marta Feliciano	2008	Pombal	16/mar/19	
2:12.90		Daniela Pedro	2008	Leiria	27/abr/19	
2:14.75		Maria Gomes	2009	Pombal	16/mar/19	
2:15.39		Leonor Ascenso	2008	Leiria	27/abr/19	

**BENJAMINS FEMININOS**

2:17.40	Luna Julião	2008	Pombal	16/mar/19
2:19.59	Sara Oliveira	2008	Pombal	16/mar/19
2:21.43	Leonor Henriques	2008	Pombal	16/mar/19
2:31.26	Matilde Gonçalves	2008	Pombal	16/mar/19
2:41.10	Constança Lavos	2008	Leiria	27/abr/19

1000 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

SALTO EM ALTURA

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,15		Kayla Brito	2008	Batalha	09/mar/19	
1,10		Joana Seixas	2008	Batalha	09/mar/19	
1,05		Leonor Ascenso	2008	Batalha	09/mar/19	
1,05		Daniela Pedro	2008	Batalha	09/mar/19	
1,00		Leonor Henriques	2008	Batalha	09/mar/19	

SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3,72	pc	Leonor Ascenso	2008	Pombal	09/dez/18	
3,54	pc	Leonor Henriques	2008	Pombal	09/dez/18	
3,15	pc	Joana Seixas	2008	Pombal	09/dez/18	
3,01	pc	Benedita Matias	2008	Pombal	09/dez/18	
3,00	pc	Miriam Machado	2008	Pombal	09/dez/18	
2,96	0,0	Carolina Silva	2010	Marinha Grande	18/mai/19	
2,93	+2,0	Marta Feliciano	2008	Nazaré	23/mar/19	
2,89	0,0	Francisca Reis	2010	Marinha Grande	18/mai/19	
2,57	+2,0	Matilde Silva	2009	Nazaré	23/mar/19	
2,52	0,0	Madalena Salgueiro	2010	Marinha Grande	18/mai/19	
2,50	0,0	Alice Lagos	2011	Marinha Grande	18/mai/19	
2,40	0,0	Margarida Feliciano	2011	Marinha Grande	18/mai/19	
2,39	0,0	Francisca Mendes	2011	Marinha Grande	18/mai/19	
2,35	0,0	Joana Medeiros	2011	Marinha Grande	18/mai/19	
2,17	0,0	Lia Pires	2011	Marinha Grande	18/mai/19	

Marca com vento anti regulamentar

3,20	+3,2	Benedita Matias	2008	Nazaré	23/mar/19	
3,19	+3,4	Joana Seixas	2008	Nazaré	23/mar/19	
3,14	+2,6	Miriam Machado	2008	Nazaré	23/mar/19	
3,10	+5,2	Kayla Brito	2008	Nazaré	23/mar/19	
3,07	+4,0	Lara Armindo	2008	Nazaré	23/mar/19	
2,93	+2,5	Sara Oliveira	2008	Nazaré	23/mar/19	
2,60	+4,8	Matilde Gonçalves	2008	Nazaré	23/mar/19	
2,34	+3,2	Matilde Pereira	2009	Nazaré	23/mar/19	
2,32	+3,2	Luna Julião	2008	Nazaré	23/mar/19	

SALTO EM COMPRIMENTO C/ VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

LANÇAMENTO DO PESO - 2 Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

ARREMESSO DE BOLA - 163 GR

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
21,75		Leonor Henriques	2008	Leiria	01/jun/19	
20,86		Leonor Ascenso	2008	Leiria	01/jun/19	
19,87		Joana Seixas	2008	Leiria	01/jun/19	
17,93		Maria Gomes	2009	Óbidos	11/nov/18	
15,77		Francisca Mendes	2011	Leiria	01/jun/19	
14,59		Benedita Matias	2008	Óbidos	11/nov/18	
13,90		Francisca Reis	2010	Leiria	01/jun/19	
13,70		Sara Oliveira	2008	Óbidos	11/nov/18	
13,44		Carolina Silva	2010	Leiria	01/jun/19	

500 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:06.3		Miriam Machado	2008	Nazaré	23/mar/19	
3:13.9		Benedita Matias	2008	Nazaré	23/mar/19	

**BENJAMINS FEMININOS**

3:14.7	Luna Julião	2008	Nazaré	23/mar/19
3:21.3	Matilde Silva	2009	Nazaré	23/mar/19
3:22.9	Maria Gomes	2009	Óbidos	11/nov/18
3:26.6	Sara Oliveira	2008	Nazaré	23/mar/19

600 Metros MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:50.82		Luna Julião	2008	Marinha Grande	18/mai/19	
3:52.51		Marta Feliciano	2008	Marinha Grande	18/mai/19	
3:54.75		Daniela Pedro	2008	Marinha Grande	18/mai/19	
3:59.96		Miriam Machado	2008	Marinha Grande	18/mai/19	
4:02.04		Matilde Silva	2009	Marinha Grande	18/mai/19	
4:05.81		Kayla Brito	2008	Marinha Grande	18/mai/19	
4:20.84		Matilde Gonçalves	2008	Marinha Grande	18/mai/19	
4:21.86		Benedita Matias	2008	Marinha Grande	18/mai/19	
4:21.93		Constança Lavos	2008	Marinha Grande	18/mai/19	
4:23.02		Joana Seixas	2008	Marinha Grande	18/mai/19	

4x200 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------