



JUNIORES MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: danielaferreira@juventudevidigalense.org

100 Metros						MQ CN Jun - 11.30
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,31	+1,9	João Calhau	2002	Fátima	01/jun/19	
11,37	-1,2	Paulo Castro	2002	Leiria	01/jun/19	
11,46	-2,1	Diogo Meneses	2002	Rio Maior	27/abr/19	
11,3	+0,4	Francisco Silva	2003	Vagos	10/mai/19	

Marcas com vento anti-regulamentar

11,07	+4,8	Paulo Castro	2002	Fátima	13/jul/19	
11,08	+4,2	João Calhau	2002	Marinha Grande	04/mai/19	
11,31	+2,5	Diogo Meneses	2002	Jamor	18/mai/19	
11,34	+4,2	Francisco Silva	2003	Marinha Grande	04/mai/19	
11,61	+2,5	Diogo Pereira	2001	Pombal	15/jun/19	

200 Metros						MQ CN Jun - 23.10
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
22,94	+1,8	Francisco Silva	2003	Fátima	2/jun/19	
22,97	-0,5	Paulo Castro	2002	Fátima	14/jul/19	
23,37	pc	Rafael Ramusga	2000	Pombal	13/jan/19	
23,38	+1,7	Diogo Pereira	2001	Marinha Grande	09/jun/19	
23,53	+1,8	João Calhau	2002	Fátima	02/jun/19	

Marcas com vento anti-regulamentar

400 Metros						MQ CN Jun - 51.50
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
51,53		Miguel Silva	2000	Pombal	10/fev/19	
51,83		Rafael Ramusga	2000	Pombal	10/fev/19	
51,95		Francisco Silva	2003	Pombal	20/jun/19	
52,71		Paulo Castro	2002	Maia	05/jun/19	
53,22		Diogo Meneses	2002	Jamor	18/mai/19	
53,31		Diogo Pereira	2001	Marinha Grande	08/jun/19	
53,57		Gonçalo Oliveira	2002	Leiria	13/jul/19	
53,61		Miguel Simões	2001	Marinha Grande	08/jun/19	
55,55		André Petriv	2003	Rio Maior	26/abr/19	
58,69		Rodrigo Vieira	2000	Pombal	12/jan/19	
59,19		Guilherme Pereira	2003	Rio Maior	26/abr/19	
61,72		Tiago Rosa	2003	Pombal	16/fev/19	

800 Metros						MQ CN Jun - 2:00.00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:55.76		Miguel Silva	2000	Pombal	03/mar/19	
2:00.59		Miguel Simões	2001	Fátima	02/jun/19	
2:04.85		Gonçalo Oliveira	2002	Pombal	27/jan/19	
2:23.24		Marco Gameiro	2000	Marinha Grande	25/mai/19	

1000 Metros						Observações
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:49.80		Miguel Simões	2001	Leiria	27/abr/19	

1500 Metros						MQ CN Jun - 4:10.00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:11.99		Miguel Silva	2000	Pombal	05/jan/19	
4:27.54		Gonçalo Oliveira	2002	Leiria	23/jul/19	
4:51.39		Marco Gameiro	2000	Pombal	16/fev/19	
4:52.55		Filipe Aires	2000	Pombal	05/jan/19	

3000 METROS						MQ CN Jun - 9:05.00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11:15.47		Marco Gameiro	2000	Fátima	02/jun/19	

5000 METROS						MQ CN Jun - 16:30.00 / 9:10.00 (3000)
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
19:25.46		Marco Gameiro	2000	Leiria	13/jul/19	

10.000 Metros						Observações
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações



JUNIORES MASCULINOS

110 METROS BARREIRAS - 1,00

MQ CN Jun - 16.70 / 15.70 (0,91)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Marcas com vento anti-regulamentar

400 METROS BARREIRAS - 0.91

MQ CN Jun - 60.00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
57,14		Diogo Meneses	2002	Vagos	07/jul/19	
61.90		João Nunes	2000	Vagos	23/jun/19	

3000 METROS OBSTÁCULOS

MQ CN Jun - 10:27.00 / 9:10.00 (3000)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

SALTO EM ALTURA

MQ CN Jun - 1,85

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,01		André Pimenta	2001	Pombal	13/jan/19	
1,84		André Petriv	2003	Fátima	02/jun/19	
1,78		Diogo Meneses	2002	Pombal	06/jan/19	
1,70		João Pacheco	2003	Fátima	02/jun/19	

TRIPLO-SALTO

MQ CN Jun - 13,30

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,45	+0,1	Tiago Cabral	2002	Leiria	01/jun/19	

Marcas com vento anti-regulamentar

12,63	+3,0	Tiago Cabral	2002	Fátima	02/jun/19	
-------	------	--------------	------	--------	-----------	--

SALTO EM COMPRIMENTO

MQ CN Jun - 6,55

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,33	pc	André Pimenta	2001	Pombal	02/mar/19	
6,26	+0,7	Diogo Meneses	2002	Jamor	18/mai/19	
6,18	+1,2	Henrique Alípio	2003	Maia	05/jun/19	
6,03	+1,9	Francisco Silva	2003	Marinha Grande	04/mai/19	

Marcas com vento anti-regulamentar

6,42	+4,7	Diogo Meneses	2002	Lagoa	09/jun/19	
6,28	+4,1	Henrique Alípio	2003	Marinha Grande	26/mai/19	
6,10	+2,8	Francisco Silva	2003	Marinha Grande	26/mai/19	

SALTO COM VARA

MQ CN Jun - 3,55

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,35		Diogo Meneses	2002	Fátima	13/jul/19	
4,25		João Nunes	2000	Pombal	12/jan/19	
4,10		Guilherme Pereira	2003	Leiria	18/jun/19	
3,55		André Petriv	2003	Pombal	20/jun/19	

LANÇAMENTO DO PESO - 6 Kg

MQ CN Jun - 12,20

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,80		Carlos Malaquias	2001	Pombal	29/dez/19	
6,83		Diogo Pereira	2001	Pombal	16/fev/19	

LANÇAMENTO DO DISCO - 1,750 Kg

MQ CN Jun - 37,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
29,75		Carlos Malaquias	2001	Fátima	02/jun/19	

LANÇAMENTO DO MARTELO - 6 Kg

MQ CN Jun - 38,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
52,76		Carlos Malaquias	2001	CNL - Leiria	04/ago/19	

LANÇAMENTO DO DARDO - 800 GR

MQ CN Jun - 44,00

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
47,24		Diogo Baptista	2001	Marinha Grande	26/jan/19	
41,37		Rafael Costa	2003	CNL - Leiria	04/ago/19	
34,46		André Petriv	2003	CNL - Leiria	04/ago/19	
27,68		João Pacheco	2003	Fátima	01/jun/19	

DECATLO

MQ CN Jun - 4900

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------



JUNIORES MASCULINOS

5000 Metros MARCHA							MQ CN Jun - 25:30.00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

10.000 Metros MARCHA							MQ CN Jun - 25:30.00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

4x100 Metros							Observações
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
44,29			2002	Fátima	13/jul/19		
Henrique Alípio (03), Diogo Meneses (02), Paulo Castro (02) e Francisco Silva (03)							

4x400 Metros							Observações
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
3:31.00			2000	Vagos	7/jul/19		
Francisco Silva (03), Miguel Silva (00), Miguel Simões (01) e Paulo Castro (02)							
3:32.54			2000	Braga	24/fev/19		
Paulo Castro (02), Rafael Ramusga (00), Diogo Meneses (02), Miguel Silva (00)							