



INICIADOS FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: danielaferreira@juventudevigalense.org

60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,33		Carolina Castro	2005	Pombal	18/jan/20	
8,39		Sara Brites	2006	Pombal	18/jan/20	
8,60		Vera Goucha	2005	Pombal	18/jan/20	
8,70		Catarina Silva	2005	Pombal	23/fev/20	
8,73		Carlota Ferreira	2006	Pombal	23/fev/20	
8,77		Carolina Marques	2006	Pombal	18/jan/20	
8,80		Margarida Gil Santos	2005	Pombal	23/fev/20	
8,91		Ana Carvalho	2005	Pombal	18/jan/20	
9,37		Luana Figueira	2005	Pombal	18/jan/20	
9,49		Diana Pinéu	2005	Pombal	23/fev/20	

Marcas realizadas ao Ar Livre

8,32	+2,4	Sara Brites	2006	Marinha Grande	23/nov/19	
8,38	+2,4	Carolina Castro	2005	Marinha Grande	23/nov/19	
8,39	+2,4	Vera Goucha	2005	Marinha Grande	23/nov/19	
8,89	+2,4	Filipa Dinis	2005	Marinha Grande	23/nov/19	
9,08	+2,4	Nadine Pires	2006	Marinha Grande	23/nov/19	
9,20	+2,4	Luana Figueira	2005	Marinha Grande	23/nov/19	
9,26	+2,4	Laura Baltazar	2006	Marinha Grande	23/nov/19	
9,39	+3,1	Diana Pinéu	2005	Marinha Grande	23/nov/19	
9,47	+2,7	Anastacia Patrabooy	2005	Marinha Grande	23/nov/19	
9,76	+2,7	Mara Estrela	2006	Marinha Grande	23/nov/19	
10,00	+2,7	Laura Mónico	2006	Marinha Grande	23/nov/19	

250 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
35,67		Vera Goucha	2005	Pombal	23/fev/20	
36,39		Carlota Ferreira	2006	Pombal	23/fev/20	
37,31		Carolina Marques	2006	Pombal	23/fev/20	
37,49		Catarina Silva	2005	Pombal	23/fev/20	
37,54		Margarida Gil Santos	2005	Pombal	23/fev/20	
37,57		Sara Brites	2006	Pombal	23/fev/20	
38,10		Luana Figueira	2005	Pombal	23/fev/20	
39,10		Filipa Dinis	2005	Pombal	23/fev/20	
40,32		Laura Baltazar	2006	Pombal	23/fev/20	
42,59		Diana Pinéu	2005	Pombal	23/fev/20	

800 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:27.37		Euarda Silva	2005	Pombal	05/jan/20	
2:28.55		Ana Carlota Ferreira	2006	Pombal	05/jan/20	

1000 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

1500 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
5:09.16		Euarda Silva	2005	Pombal	23/fev/20	

60 Metros Barreiras - 0.76

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,39		Catarina Silva	2005	Pombal	21/dez/19	
10,41		Sara Brites	2006	Pombal	21/dez/19	
11,12		Vera Goucha	2005	Pombal	21/dez/19	
11,39		Luana Figueira	2005	Pombal	21/dez/19	
11,42		Carolina Castro	2005	Pombal	21/dez/19	
11,72		Carlota Ferreira	2006	Pombal	21/dez/19	
11,86		Carolina Marques	2006	Pombal	21/dez/19	
11,99		Filipa Dinis	2005	Pombal	21/dez/19	
12,59		Laura Baltazar	2006	Pombal	21/dez/19	
12,83		Anastacia Patrabooy	2005	Pombal	21/dez/19	



INICIADOS FEMININOS

SALTO EM ALTURA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,46		Margarida Gil Santos	2005	Pombal	05/jan/20	
1,42		Vera Goucha	2005	Pombal	05/jan/20	
1,37		Luana Figueira	2005	Pombal	05/jan/20	
1,37		Carolina Castro	2005	Pombal	05/jan/20	
1,27		Catarina Silva	2005	Pombal	05/jan/20	

TRIPLO-SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,65		Carolina Marques	2006	Pombal	18/jan/20	
10,18		Sara Brites	2006	Pombal	18/jan/20	
10,10		Luana Figueira	2005	Pombal	18/jan/20	
10,06		Catarina Silva	2005	Pombal	18/jan/20	
9,68		Margarida Gil Santos	2005	Pombal	18/jan/20	

SALTO EM COMPRIMENTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,75		Catarina Silva	2005	Alpiarça	29/fev/20	
4,73		Vera Goucha	2005	Pombal	21/dez/19	
4,56		Carolina Marques	2006	Pombal	21/dez/19	
4,44		Sara Brites	2006	Pombal	21/dez/19	
4,29		Carolina Castro	2005	Pombal	21/dez/19	
4,21		Lauana Figueira	2005	Pombal	21/dez/19	
4,14		Carlota Ferreira	2006	Pombal	21/dez/19	
4,14		Margarida Santos	2005	Pombal	21/dez/19	
3,95		Filipa Dinis	2005	Pombal	21/dez/19	
3,84		Laura Baltazar	2006	Pombal	21/dez/19	
3,55		Anastacia Patraboy	2005	Pombal	21/dez/19	

SALTO COM VARA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2,55		Vera Goucha	2005	Pombal	23/fev/20	
2,50		Filipa Dinis	2005	Pombal	23/fev/20	
2,30		Carolina Castro	2005	Pombal	18/jan/20	
2,10		Catarina Silva	2005	Pombal	18/jan/20	
1,95		Ana Carvalho	2005	Pombal	18/jan/20	

QUÁDRUPLO SALTO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,54		Luana Figueira	2005	Pombal	23/fev/20	
11,05		Laura Baltazar	2006	Pombal	23/fev/20	

LANÇAMENTO DO PESO - 3Kg

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,05		Márcia Maketa	2005	Pombal	5/jan/20	
9,57		Catarina Silva	2005	Pombal	21/dez/19	
9,38		Vera Goucha	2005	Pombal	21/dez/19	
9,21		Carolina Marques	2006	Pombal	21/dez/19	
7,83		Carolina Castro	2005	CNL - Leiria	22/fev/20	
6,89		Helena Santos	2006	CNL - Leiria	22/fev/20	
7,51		Laura Mónico	2006	Marinha Grande	23/nov/19	
7,38		Luana Figueira	2005	Pombal	05/jan/20	
7,14		Laura Baltazar	2006	Pombal	05/jan/20	
7,04		Anastacia Patraboy	2005	Pombal	21/dez/19	
7,01		Filipa Dinis	2005	Pombal	21/dez/19	
6,94		Margarida Santos	2005	Pombal	21/dez/19	
6,77		Sara Brites	2006	Pombal	21/dez/19	
6,62		Ana Carvalho	2005	Pombal	05/jan/20	
5,47		Carlota Ferreira	2006	Pombal	21/dez/19	
4,85		Diana Pinéu	2005	Marinha Grande	23/nov/19	
4,61		Mara Estrela	2006	Marinha Grande	23/nov/19	
4,42		Nadine Pires	2006	Marinha Grande	23/nov/19	

TRIATLO TÉCNICO

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1598		Catarina Silva	2005	Pombal	21/dez/19	
1493		Vera Goucha	2005	Pombal	21/dez/19	
1370		Sara Brites	2006	Pombal	21/dez/19	
1325		Carolina Marques	2006	Pombal	21/dez/19	
1216		Carolina Castro	2005	Pombal	21/dez/19	

**INICIADOS FEMININOS**

1181	Luana Figueira	2005	Pombal	21/dez/19
1017	Filipa Dinis	2005	Pombal	21/dez/19
1002	Carlota Ferreira	2006	Pombal	21/dez/19
909	Laura Baltazar	2006	Pombal	21/dez/19
823	Anastacia Patrabooy	2005	Pombal	21/dez/19
671	Margarida Santos	2005	Pombal	21/dez/19

2000 METROS MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

3000 METROS MARCHA

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

4x200 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------