



JUNIORES MASCULINOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: danielaferreira@juventudevidigalense.org

60 Metros						MQ CN Jun - 7.30 / 11.30 (100m)
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,07		João Calhau	2002	Pombal	15/fev/20	
7,27		Paulo Castro	2002	Pombal	14/dez/19	
7,37		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	25/jan/20	
7,38		Miguel Costa	2001	Braga	09/jan/20	
7,39		Diogo Meneses	2002	Pombal	14/dez/19	
7,40		Francisco Silva	2003	Pombal	28/dez/19	
7,50		Diogo Pereira	2001	Pombal	19/jan/20	

200 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
23,33		Francisco Silva	2003	Pombal	29/dez/19	
23,49		João Calhau	2002	Pombal	29/dez/19	
23,55		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	05/jan/20	
23,91		Marcelo Gomes	2001	Pombal	25/jan/20	

400 Metros						MQ CN Jun - 53.00 / 51.80 (AL)
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
52,55		Marcelo Gomes	2001	Pombal	26/jan/20	
52,43		Miguel Simões	2001	Pombal	15/fev/20	
53,01		Diogo Meneses	2002	Pombal	26/jan/20	
53,03		Francisco Silva	2003	Pombal	04/jan/20	
54,04		Diogo Pereira	2001	Pombal	04/jan/20	
54,05		Paulo Castro	2002	Pombal	26/jan/20	
55,60		Gonçalo Oliveira	2002	Pombal	26/jan/20	
55,89		João Calhau	2002	Pombal	04/jan/20	
58,73		Tiago Soares	2003	Pombal	04/jan/20	
62,38		Tiago Rosa	2003	Pombal	04/jan/20	

800 Metros						MQ CN Jun - 2:03.00 / 2:01.00 (AL)
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:04.15		Gonçalo Oliveira	2002	Pombal	29/dez/19	
2:01.77		Miguel Simões	2001	Pombal	25/jan/20	

1000 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:04.28		Diogo Meneses	2002	Pombal	12/jan/20	

1500 Metros						MQ CN Jun - 4:14.00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

3000 Metros						MQ CN Jun - 9:18.00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11:03.30		Marco Gameiro	2000	Pombal	25/jan/20	

5000 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

60 Metros BARREIRAS - 1.00						MQ CN Jun - 9.40 / 16.80 (110B) / 8.90 (0,91) / 15.70 (110B 0,91)
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,77		Diogo Meneses	2002	Pombal	16/fev/20	
8,81		Miguel Costa	2001	Pombal	19/jan/20	

SALTO EM ALTURA						MQ CN Jun - 1,82
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,85		Yoelvis Companioni	2004	Braga	09/jan/20	
1,81		André Petriv	2003	Pombal	28/dez/19	
1,80		Diogo Meneses	2002	Pombal	11/jan/20	
1,74		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	14/dez/19	



JUNIORES MASCULINOS

TRIPLO-SALTO							MQ CN Jun - 13,10
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
13,58		Eduardo Oliveira	2004	Braga	09/jan/20		

SALTO EM COMPRIMENTO							MQ CN Jun - 6,40
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
6,78		Eduardo Oliveira	2004	Pombal	15/fev/20		
6,33		Diogo Meneses	2002	Pombal	14/dez/19		

SALTO COM VARA							MQ CN Jun - 3,45
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
4,35		Diogo Meneses	2002	Pombal	15/fev/20		
4,00		Guilherme Pereira	2003	Pombal	25/jan/20		

LANÇAMENTO DO PESO - 6 Kg							MQ CN Jun - 12,00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
11,88		Carlos Malaquias	2001	Pombal	04/jan/20		
11,19		Diogo Meneses	2002	Pombal	14/dez/19		
10,50		Diogo Baptista	2001	Pombal	04/jan/20		
10,32		Guilherme Pereira	2003	Pombal	04/jan/20		

5000 METROS MARCHA							MQ CN Jun - 25:00.00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

10.000 METROS MARCHA							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

Heptatlo							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
4479		Diogo Meneses	2002	Pombal	15/dez/19		

4 X 200 METROS							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

4 X 400 METROS							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
3:29.89			2001	Pombal	16/fev/20		

Diogo Meneses (02), Francisco Silva (03), Paulo Castro (02), Miguel Simões (01)