

**BENJAMINS FEMININOS**Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: [danielaferreira@juventudevidigalense.org](mailto:danielaferreira@juventudevidigalense.org)**40 Metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

**60 Metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,07	0,0	Carolina Silva	2010	Pombal	18/abr/21	

**Marca com vento anti regulamentar**

9,33	+2,1	Lara Simões	2010	Marinha Grande	19/jun/21	
9,94	+2,1	Madalena Salgueiro	2010	Marinha Grande	19/jun/21	

**150 Metros**

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
23,90	0,0	Francisca Reis	2010	Pombal	18/abr/21	
24,50	0,0	Lara Simões	2010	Pombal	18/abr/21	
25,10	0,0	Carolina Silva	2010	Pombal	18/abr/21	
26,60	0,0	Madalena Salgueiro	2010	Pombal	18/abr/21	

**Marca com vento anti regulamentar****600 Metros**

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:10.24		Francisca Reis	2010	Leiria	06/jun/21	
2:14.15		Carolina Silva	2010	Leiria	06/jun/21	
2:20.24		Madalena Salgueiro	2010	Leiria	06/jun/21	
2:27.07		Lara Simões	2010	Leiria	06/jun/21	

**1000 Metros**

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

**50 Metros Barreiras**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
10,45	-0,2	Lara Simões	2010	Pombal	09/mai/21	
10,90	-0,2	Carolina Silva	2010	Pombal	09/mai/21	
11,52	-0,2	Francisca Reis	2010	Pombal	09/mai/21	
13,06	-0,2	Margarida Feliciano	2011	Pombal	09/mai/21	

**Marca com vento anti regulamentar****SALTO EM ALTURA**

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

**SALTO EM COMPRIMENTO**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3,72	0,0	Lara Simões	2010	Pombal	18/abr/21	
3,54	0,0	Carolina Silva	2010	Pombal	18/abr/21	
3,45	0,0	Francisca Reis	2010	Pombal	18/abr/21	
3,27	0,0	Madalena Salgueiro	2010	Pombal	18/abr/21	

**Marca com vento anti regulamentar****LANÇAMENTO DO PESO - 2 Kg**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,95		Lara Simões	2010	Pombal	18/abr/21	

**BENJAMINS FEMININOS****ARREMESSO DE BOLA - 163 GR**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
15,49		Margarida Feliciano	2011	Pombal	09/mai/21	
14,43		Lara Simões	2010	Pombal	09/mai/21	
14,07		Carolina Silva	2010	Pombal	09/mai/21	

**500 Metros MARCHA**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

**600 Metros MARCHA**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

**4x60 Metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
39,57			2010	Pombal	9/mai/21	

Lara Simões (10), Margarida Feliciano (11), Carolina Silva (10) e Francisca Reis (10)