



## JUNIORES FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: [danielaferreira@juventudevidigalense.org](mailto:danielaferreira@juventudevidigalense.org)

60 Metros						MQ CN Jun - 8.20 / 12.90 (100m)
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
7,94		Mariana Videira	2003	Braga	13/fev/21	
8,01		Sofia Lavreshina	2003	Pombal	20/fev/21	
8,42		Sarta Sani	2002	Pombal	06/jan/21	
8,48		Bruna Santos	2003	Pombal	10/jan/21	

200 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25,53		Sofia Lavreshina	2003	Pombal	07/fev/21	
26,24		Mariana Videira	2003	Pombal	26/dez/20	
28,34		Sarta Sani	2002	Pombal	26/dez/20	
29,93		Érica Mendes	2002	Pombal	26/dez/20	

400 Metros						MQ CN Jun - 63.50 / 62.00 (AL)
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
56,70		Sofia Lavreshina	2003	Pombal	28/fev/21	
60,97		Lara Duarte	2004	Pombal	09/jan/21	

800 Metros						MQ CN Jun - 2:29.00 / 2:26.00 (AL)
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
2:34.91		Mariana Ferreira	2003	Pombal	09/jan/21	

1000 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

1500 Metros						MQ CN Jun - 5:05.00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:50.96		Mariana Vidinha	2004	Pombal	26/dez/20	
4:55.09		Eduarda Silva	2005	Pombal	26/dez/20	
5:18.48		Mariana Ferreira	2003	Pombal	26/dez/20	

3000 Metros						MQ CN Jun - 11:00.00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

5000 metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

10000 METROS						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações

60 metros barreiras - 0.84						MQ CN Jun - 10.00 / 17.30 (100B) / 9.70 (0,76) / 16.00 (100B 0,76)
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
9,20		Ashley Nhunga	2003	Braga	14/fev/21	

SALTO EM ALTURA						MQ CN Jun - 1,53
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,65		Lara Duarte	2004	Pombal	26/dez/20	

TRIPLO-SALTO						MQ CN Jun - 10,70
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
12,11		Sofia Lavreshina	2003	Pombal	27/fev/21	
10,80		Matilde Reis	2004	Pombal	26/dez/20	



## JUNIORES FEMININOS

SALTO EM COMPRIMENTO							MQ CN Jun - 5,30
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
5,59		Sofia Lavreshina	2003	Pombal	14/mar/21		
5,40		Joana Gameiro	2004	Pombal	09/jan/21		

  

SALTO COM VARA							MQ CN Jun - 2,40
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
3,15		Bruna Santos	2003	Braga	14/fev/21		
2,55		Vera Goucha	2005	Pombal	6/jan/21		

  

LANÇAMENTO DO PESO - 4 Kg							MQ CN Jun - 10,00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
11,10		Camila Carreira	2002	Pombal	28/fev/21		

  

PENTATLO							MQ CN Jun - 2.450 / 3.500 (Heptatlo)
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

  

3000 METROS MARCHA							MQ CN Jun - 16:30.00
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
14:19.79		Bruna Marques	2002	Braga	13/fev/21		

  

5000 METROS MARCHA							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

  

10.000 METROS MARCHA							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

  

4 X 200 METROS							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

  

4 X 400 METROS							
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações	

  

300 Metros							
Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações	
49,54		Érica Mendes	2002	Pombal	6/jan/21		