

**BENJAMINS FEMININOS**Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: joabernardo@juventudevidigalense.org**40 Metros**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
6,79	+0,1	Beatriz Machado	2012	Marinha Grande	7/mai/22	
7,04	+0,2	Francisca Mendes	2011	Marinha Grande	7/mai/22	
7,39	+0,1	Francisca Outeiro	2011	Marinha Grande	7/mai/22	
7,39	+0,1	Joana Medeiros	2011	Marinha Grande	7/mai/22	
7,68	+0,1	Catarina Ferreira	2011	Marinha Grande	7/mai/22	
7,00	+0,2	Renata Monteiro	2013	Marinha Grande	7/mai/22	
7,73	+0,2	Diana Fonseca	2014	Marinha Grande	7/mai/22	
8,20	+0,2	Inês Martins	2014	Marinha Grande	7/mai/22	
8,31	+0,2	Diana Pires	2014	Marinha Grande	7/mai/22	

60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Marca com vento anti regulamentar

150 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
24,90	-0,3	Beatriz Machado	2012	Nazaré	23/abr/22	
26,10	-0,1	Francisca Mendes	2011	Nazaré	23/abr/22	
26,50	-0,3	Leonor Correia	2012	Nazaré	23/abr/22	
27,20	-0,3	Ana Júlia Ribeiro	2011	Nazaré	23/abr/22	
27,90	-0,3	Joana Medeiros	2011	Nazaré	23/abr/22	

Marca com vento anti regulamentar

600 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

1000 Metros

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

50 Metros Barreiras

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Marca com vento anti regulamentar

Salto em Altura

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

Salto em Comprimento

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Marca com vento anti regulamentar

Lançamento do Peso (2)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

**BENJAMINS FEMININOS****Arremesso da Bola (163)**

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
26,01		Francisca Mendes	2011	Nazaré	23/abr/22	
20,13		Beatriz Machado	2012	Nazaré	23/abr/22	
19,20		Leonor Correia	2012	Nazaré	23/abr/22	
18,86		Joana Medeiros	2011	Marinha Grande	07/mai/22	
17,11		Ana Júlia Ribeiro	2011	Nazaré	23/abr/22	
17,11		Lia Pires	2011	Marinha Grande	07/mai/22	
16,98		Joana Medeiros	2011	Nazaré	23/abr/22	
15,70		Francisca Outeiro	2011	Marinha Grande	07/mai/22	
10,83		Catarina Ferreira	2011	Marinha Grande	07/mai/22	

500 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

600 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4:11.66		Beatriz Machado	2012	Pombal	27/mar/22	
4:29.54		Francisca Outeiro	2011	Pombal	27/mar/22	
4:29.93		Ana Ribeiro	2011	Pombal	27/mar/22	
4:39.50		Sara Oliveira	2011	Pombal	27/mar/22	

4x60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------