



SUB-14 FEMININOS

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: joaobernardo@juventudevidigalense.org

60 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,67	+1,5	Margarida Godinho	2010	Pombal	05/jun/22	
8,75	-2,3	Lara Simões	2010	Pombal	26/mar/22	
9,12	pc	Maria Gomes	2009	Pombal	15/jan/22	
9,14	+0,4	Leonor Leal	2009	Pombal	26/mar/22	
9,21	-2,3	Francisca Reis	2010	Pombal	26/mar/22	
9,26	+0,4	Alessandra Santos	2009	Pombal	26/mar/22	
9,34	-2,3	Carolina Silva	2010	Pombal	26/mar/22	
9,35	+1,7	Liliana Teotónio	2009	Leiria	20/nov/21	
9,54	+0,7	Matilde Joaquim	2009	Leiria	06/nov/21	
9,60	+0,3	Ashley Jorge	2009	Pombal	26/mar/22	
9,64	pc	Matilde Silva	2009	Pombal	15/jan/22	
9,66	+0,5	Sofia Carvalho	2009	Pombal	26/mar/22	
9,75	+1,8	Carolina Brígido	2010	Pombal	05/jun/22	
9,76	+0,5	Madalena Salgueiro	2010	Pombal	26/mar/22	
9,90	+1,7	Joana Reis	2010	Leiria	20/nov/21	
10,57	+1,7	Joana Ferreira	2009	Leiria	20/nov/21	

Marca com vento anti regulamentar

150 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
21,30		Lara Simões	2010	Nazaré	23/abr/22	
22,08	pc	Maria Gomes	2009	Pombal	18/dez/21	
22,19	pc	Carolina Silva	2010	Pombal	13/fev/22	
22,77	pc	Francisca Reis	2010	Pombal	13/fev/22	
23,05	pc	Matilde Joaquim	2009	Pombal	13/fev/22	
23,25	pc	Alessandra Santos	2009	Pombal	13/fev/22	
23,64	pc	Matilde Silva	2009	Pombal	30/jan/22	
23,90	+0,1	Joana Reis	2010	Nazaré	23/abr/22	
24,40	-0,5	Madalena Salgueiro	2010	Nazaré	23/abr/22	
24,70	+0,1	Carolina Brígido	2010	Nazaré	23/abr/22	
24,90	-0,3	Beatriz Machado	2012	Nazaré	23/abr/22	
26,10	-0,1	Francisca Mendes	2011	Nazaré	23/abr/22	
26,50	-0,3	Leonor Correia	2012	Nazaré	23/abr/22	
27,20	-0,3	Ana Júlia Ribeiro	2011	Nazaré	23/abr/22	
27,23	pc	Eva Cardoso	2009	Pombal	13/fev/22	
27,90	-0,3	Joana Medeiros	2011	Nazaré	23/abr/22	

Marca com vento anti regulamentar

600 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1:55.41		Matilde Silva	2009	Marinha Grande	07/mai/22	
1:59.88	pc	Francisca Reis	2010	Pombal	18/dez/21	
2:01.79	pc	Maria Gomes	2009	Pombal	18/dez/21	
2:02.43	pc	Carolina Silva	2010	Pombal	18/dez/21	
2:03.23		Matilde Joaquim	2009	Leiria	06/nov/21	
2:03.96		Carolina Brígido	2010	Pombal	05/jun/22	
2:05.15		Margarida Godinho	2010	Pombal	05/jun/22	
2:15.23		Sofia Carvalho	2009	Marinha Grande	07/mai/22	

1000 Metros						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
3:35.81		Matilde Silva	2009	Pombal	26/mar/22	
3:40.58		Matilde Joaquim	2009	Pombal	26/mar/22	
3:49.60	pc	Francisca Reis	2010	Pombal	15/jan/22	
3:50.54	pc	Alessandra Santos	2009	Pombal	15/jan/22	
3:50.96	pc	Maria Gomes	2009	Pombal	15/jan/22	
4:04.20	pc	Lara Simões	2010	Pombal	15/jan/22	
4:09.51		Carolina Silva	2010	Pombal	26/mar/22	
4:10.52	pc	Liliana Teotónio	2009	Pombal	15/jan/22	

60 Metros Barreiras						
Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,13	-0,7	Liliana Teotónio	2009	Pombal	27/mar/22	



SUB-14 FEMININOS

11,46	0,0	Matilde Joaquim	2009	Pombal	27/mar/22
11,51	pc	Alessandra Santos	2009	Pombal	30/jan/22
12,24	-0,7	Lara Simões	2010	Pombal	27/mar/22
12,37	+1,1	Maria Gomes	2009	Leiria	20/nov/21
12,78	pc	Carolina Silva	2010	Pombal	30/jan/22
12,85	0,0	Matilde Silva	2009	Pombal	27/mar/22
13,23	+1,1	Leonor Leal	2009	Leiria	20/nov/21
13,63	pc	Francisca Reis	2010	Pombal	30/jan/22
14,29	+1,1	Margarida Godinho	2010	Leiria	20/nov/21
14,36	+1,1	Joana Reis	2010	Leiria	20/nov/21

Marcas com vento anti-regulamentar

Salto em Altura

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1,39	pc	Alessandra Santos	2009	Pombal	04/dez/21	
1,25		Francisca Reis	2010	Marinha Grande	07/mai/22	
1,24		Ashley Jorge	2009	Marinha Grande	07/mai/22	
1,24		Lara Simões	2010	Pombal	26/mar/22	
1,24		Leonor Leal	2009	Pombal	26/mar/22	
1,21		Matilde Joaquim	2009	Leiria	20/nov/21	
1,18	pc	Maria Gomes	2009	Pombal	04/dez/21	
1,10		Matilde Silva	2009	Marinha Grande	07/mai/22	
1,10		Margarida Godinho	2010	Marinha Grande	07/mai/22	
1,03		Madalena Salgueiro	2010	Pombal	26/mar/22	
1,00		Joana Ferreira	2009	Leiria	20/nov/21	
1,00		Sofia Carvalho	2009	Pombal	26/mar/22	

Salto em Comprimento

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
4,36	+2,0	Lara Simões	2010	Pombal	27/mar/22	
4,07	+0,4	Alessandra Santos	2009	Leiria	06/nov/21	
3,63	+2,0	Matilde Joaquim	2009	Pombal	27/mar/22	
3,62	-0,6	Leonor Leal	2010	Leiria	06/nov/21	
3,62	-0,6	Francisca Reis	2010	Leiria	06/nov/21	
3,61	+1,9	Matilde Silva	2009	Pombal	27/mar/22	
3,58	+0,2	Carolina Silva	2010	Leiria	06/nov/21	
3,24	+1,8	Liliana Teotónio	2009	Pombal	27/mar/22	

Marca com vento anti regulamentar

Salto com Vara

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

Quádruplo Salto

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
11,72	+0,5	Lara Simões	2010	Leiria	20/nov/21	
11,06	+0,9	Alessandra Santos	2009	Leiria	20/nov/21	
10,77	+0,2	Maria Gomes	2009	Leiria	20/nov/21	
10,53	+1,2	Francisca Reis	2010	Leiria	20/nov/21	
10,08	+0,6	Liliana Teotónio	2009	Leiria	20/nov/21	

Marca com vento anti regulamentar

Lançamento do Peso (2)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
8,61		Liliana Teotónio	2009	Pombal	27/mar/22	
7,43		Alessandra Santos	2009	Pombal	27/mar/22	
7,23		Sofia Carvalho	2009	Marinha Grande	07/mai/22	
6,90		Ashley Jorge	2009	Marinha Grande	07/mai/22	
6,58		Lara Simões	2010	Pombal	27/mar/22	
6,31		Matilde Joaquim	2009	Pombal	27/mar/22	
5,89		Matilde Silva	2009	Pombal	27/mar/22	

Lançamento do Disco (600)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	-------	------	-----	-------	------	-------------

**SUB-14 FEMININOS**

21,20	Liliana Teotónio	2009	Marinha Grande	03/abr/22
20,03	Alessandra Santos	2009	Marinha Grande	03/abr/22
17,71	Matilde Silva	2009	Marinha Grande	03/abr/22
16,83	Sofia Carvalho	2009	Marinha Grande	03/abr/22
16,78	Lara Simões	2010	Marinha Grande	03/abr/22
14,93	Ashley Jorge	2009	Marinha Grande	03/abr/22
13,05	Francisca Reis	2010	Marinha Grande	03/abr/22

Lançamento do Martelo (2)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
23,87		Sofia Carvalho	2009	Marinha Grande	03/abr/22	
23,38		Matilde Silva	2009	Marinha Grande	03/abr/22	
23,18		Alessandra Santos	2009	Marinha Grande	03/abr/22	
22,49		Liliana Teotónio	2009	CNL - Leiria	26/fev/22	
20,11		Lara Simões	2010	Marinha Grande	03/abr/22	
14,38		Francisca Reis	2010	Marinha Grande	03/abr/22	

Lançamento do Dardo (400)

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
25,56		Maria Gomes	2009	Marinha Grande	02/abr/22	
20,39		Liliana Teotónio	2009	Nazaré	23/abr/22	
16,68		Matilde Silva	2009	Marinha Grande	02/abr/22	
13,81		Matilde Joaquim	2009	Marinha Grande	02/abr/22	
12,94		Alessandra Santos	2009	Nazaré	23/abr/22	
11,50		Francisca Reis	2010	Marinha Grande	02/abr/22	
10,99		Lara Simões	2010	Marinha Grande	02/abr/22	
10,79		Carolina Silva	2010	Nazaré	23/abr/22	
9,04		Joana Ferreira	2009	Marinha Grande	02/abr/22	
7,94		Ashley Jorge	2009	Marinha Grande	02/abr/22	

Triatlo

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
1114		Alessandra Santos	2009	Pombal	27/mar/22	
1104		Liliana Teotónio	2009	Pombal	27/mar/22	
1052		Lara Simões	2010	Pombal	27/mar/22	
981		Matilde Joaquim	2009	Pombal	27/mar/22	
760		Matilde Silva	2009	Pombal	27/mar/22	

1000 Metros Marcha

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
-------	------	------	-----	-------	------	-------------

2000 Metros Marcha

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
14:42.66	pc	Alessandra Santos	2009	Pombal	13/fev	
15:30.63	pc	Joana Reis	2010	Pombal	19/dez	
15:40.03	pc	Francisca Reis	2010	Pombal	13/fev	
15:41.47	pc	Eva Cardoso	2009	Pombal	13/fev	
15:42.20	pc	Lara Simões	2010	Pombal	13/fev	
16:32.09	pc	Liliana Teotónio	2009	Pombal	19/dez	

3000 Metros Marcha

Marca	Obs.	Nome	Ano	Local	Data	Observações
26:14		Joana Reis	2009	Sismaria	07/nov/21	estrada

4x60 Metros

Marca	Vento	Nome	Ano	Local	Data	Observações
34,10			2009	Nazaré	23/abr/22	
35,00		Francisca Reis (10), Carolina Silva (10), Alessandra Santos (09) e Lara Simões (10)	2009	Nazaré	23/abr/22	
		Matilde Silva (09), Matilde Joaquim (09), Liliana Teotónio (09) e Maria Gomes (09)				



SUB-14 FEMININOS